



## hyviä käytäntöjä tapahtuman toteuttamiseen oppilaitoksissa

### Tapahtuman toteutus/toteuttaja

Stadin ammattiopisto, Prinsessantien toimipiste

### TAPAHTUMAN KUVAUS

Seuraava tapahtuman kuvaus ei ole ollut meillä, hyvinvointivirtaa teemassa, mutta laitan sen tähän koska se olisi voinut olla (silloin ei ollut vielä tietoa ko. päivästä)

Päivän nimi: Ihana päivä, toisen kerran toteutettuna Uusi Ihana Päivä eli UIP!

Koko oppilaitosta infottiin tulevasta päivästä ajoissa, jotta opet suunnittelisivat päivän tunnit niin että opiskelijoilla on mahdollisuus osallistua päivään. Päivä alkoi kello 9:00 ja kesti 14:00 saakka.

Koululla oli monenlaisia rasteja mm. rentoutusta, zumbaa, lautapeliä, saappaan heittoa, limboa, liikuntaväline testausta, sählyä, niskahartiajumppa, improrasti, koruaskartelurasti..

Opiskelijoille jaettiin rastipassit ja niihin piti kerätä 5 leimaa eri rasteilta, rastit sai valita vapaasti.

Aikataulutimme päivää hieman, jotta rasteille ei tulisi hirveää ruuhkaa ja mahdollisimman moni saisi osallistua sille rastille mihin halusi, jotkut rastit pyörivät nonstop ja jotkut, esim. rentoutus, zumba oli aikataulutettu.

Päivän loppuksi, kun palautti rastipassin ruokalaan, niin sai mehun ja laskiaispullan (toteutus oli siis helmikuussa) ja passin palauttaneiden kesken arvottiin joitain tuotepalkintoja.

### FACT FILES

#### Työntekijäresurssit

Suunnittelussa mukana oli opiskelijoita, hyvinvointityöryhmän jäseniä ja pari opettajaa. Varsinaisen päivän toteutuksessa oli samaa porukkaa ja opiskelijoilla oli myös pari rastia + heistä osa toimi koulun sisällä oppaina ja rasteille heittäjinä.

Metropolia ammattikorkeakoulusta oli pari opiskelijaa mukana.

#### Työaikaressurssit

Kokoustimme asianteemalta noin 6-7 kertaa ja jaoimme hommia. Opiskelijat tekivät paljon mm. passit ja mainokset Kyllä tällöisen tapahtuman järjestämiseen saa uppomaan useamman tunnin.

#### Taloudelliset resurssit

Niitä ei juurikaan tullut, palkinnot olivat lahjoitustuotteita ja tapahtuma toteutettiin omin työntekijävoimin + opiskelijat. Rasteilla käytettiin jo olemassa olevia tarvikkeita, paitsi leimasimet käytiin ostamassa Tiimarista. Lounaat ja kahvit näytteilleasettajille 150 e

## Opiskelijan osallisuus

Olivat mukana suunnittelussa ja tapahtuman toteuttamisessa

## Kuinka paljon opiskelijoita

osallistui tapahtumaan

tapahtuman toteutukseen

650 (arvio)

30

## Yhteistyötahot

Metropolia ammattikorkeakoulun terveydenhoitaja opiskelijat

## Vinkkejä tapahtuman toteuttamiseen

Hyvä suunnittelu ja se että jokainen toteuttaja tietää mitä itse tekee ja missä ja monelta. Samoin pitää tietää mitä muulla talossa tapahtuu. INFO!!

## Lisätietoa

Marika Lius, [Marika.Lius@edu.hel.fi](mailto:Marika.Lius@edu.hel.fi), [Stadin ammattiopisto](#)

---