

hyviä käytäntöjä tapahtuman toteuttamiseen oppilaitoksissa

Tapahtuman toteutus/toteuttaja

Lapin urheiluopiston, Lapin ammattiopiston ja Lapin matkailuopiston opiskelijat ja opettajat

TAPAHTUMAN KUVAUS

Lapin urheiluopiston opiskelijat suunnittelevat osana opintojaan toimintakykytestit Lapin ammattiopiston sekä Lapin matkailuopiston opiskelijoille (syksy + tammi/helmikuu). Testien jälkeen liikuntaneuvojaopiskelijat jalkautuvat ammattiopiston yksiköihin pitämään työkykyyn ja terveyteen liittyviä tietoiskuja ja liikunnallista toimintaa (kuuluu myös ”asiakkaiden” opintoihin esim. työkykykurssi, ergonomia, turvallisesti työhön yms.)

FACT FILES

Työntekijäresurssit

Lapin urheiluopisto: 3 henkilöä.

- Testien järjestäminen 1 hlö (kutsut, aikataulutus, kontaktit, tilavaraukset)
- Testiviikon toteutus 1 hlö (+1hlö). Testaamisen suunnittelu ja toteutus liikuntaneuvojaopiskelijoiden kanssa, ammattiosaamisen näytön seuranta ja arviointi (Liikuntaneuvonta)
- Jalkautumisten koordinointi ja Liikuntaneuvonnan ammattiosaamisen näytön toteutuksen seuranta ja arviointi ammattiopiston yksiköissä 1hlö (+1hlö)

LAO:n ja LAMO:n opettajat näytön arvioijina → siihen kuluva aika.

Työaikaresurssit

Lapin urheiluopisto: 3 henkilöä x 2 (opintoviikkoja opiskelijoilla) x 20t

Taloudelliset resurssit

Normaalit opetukseen kuuluvat resurssit

Opiskelijan osallisuus

Tarkoitus on järjestää nimenomaan opiskelijalta opiskelijalle tarjottavia palveluita, joista jokainen osapuoli hyötyy. Avainsanoja osallistuminen, osallistaminen, vertaistoiminta, työssäoppiminen

Toiminnoilla suoritetaan myös osia Ammattiosaajan työkykypassista. Liikuntaneuvojaopiskelijat pitävät mm. passi-infon jalkautumisten alussa ja passisuorituksien keräämisen voi aloittaa toimintakykytesteistä ja jalkautumisista. Myös liikuntaneuvojaopiskelijat suorittavat passia osallistamalla muita.

Edellä mainitut asiat on kirjattu myös kuntayhtymätasolla opiskelijoiden hyvinvointisuunnitelmaan koskien kaikkia KKY:n opiskelijoita.

Liikuntaneuvojaopiskelijoilla kuluva aika kaikkinaensa = 20v. Urheiluopistolla 2 ryhmää vuosittain mukana järjestämässä (=80t x opiskelijamäärä)

Kuinka paljon opiskelijoita

osallistui tapahtumaan

tapahtuman toteutukseen

Testattuja LAO:n ja LAMO:n opiskelijoita 2008 lähtien n. 2000hlöä. Yhden testiviikon aikana keskimäärin n. 180-250 kävijää.

Liikuntaneuvojaopiskelijoita aina yksi luokka kerrallaan (n. 12-20 hlöä)

Yhteistyötahot

Kokonaisuudessa mukana Lapin urheiluopisto, Lapin ammattiopisto, Lapin matkailuopisto

Vinkkejä tapahtuman toteuttamiseen

Sisällöt soveltuvat hyvin molempien osapuolien opintoihin ja toimintamallista on hyviä kokemuksia.

Lisätietoa

Liikunnanohjaaja Jarkko Komulainen
jarkko.komulainen@santasport.fi
020-798 4262

