



AMMATTIOSAAJAN

TYÖKYKYPASSI

Tampere 20.11.2019

Esa Salmela

KENELLE?

- Edistyneet
- Aikuisopiskelijat
- Opsot
- Jatkuvan haun opiskelijat

TYÖKYVYN- JA HYVINVOINNIN KURSSIT

- PAKOLLINEN 2 osp
 - Sisältää 10h liikuntaa
 - Tehtävät: Toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta
- VALINNAINEN 3 osp
 - Tehtävät:
 - Terveysosaaminen
 - Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot

TYÖKYKYPASSIN KÄYTTÖÖNOTTO

1. Asenna ”Työkykypassi” —sovellus Google Play- tai App Store –kaupasta
2. Katso liittymisohjeet opiskelijan käyttöohje sivuilta
3. Liittymisavain eli salasana on: **sakut19**

TEHTÄVIEN TEKEMINEN

- 2 osp pakollinen: Työkykyä edistävä liikunta (9 tehtävää), sininen pohja
- 3 osp valinnainen:
 - Terveysosaaminen (16 tehtävää), vihreä pohja
 - Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot (11 tehtävää), keltainen pohja



Ilmoita kun olet tehnyt kaikki tehtävät:

sähköpostilla: esa.salmela@turku.fi

wilmaan: Esa Salmela



TYÖKYKYPASSIT EDUT

- Helppokäyttöisyys
- Opiskelijat pystyvät tekemään milloin vain omaan tahtiin
- Opiskelijat motivoineita ja kiinnostuneita

TYÖKYKYPASSIN HAASTEET

- Tehtävien korjaamiseen menee paljon aikaa
- Tehtävien tarkastusalusta ei looginen
- Kaikki tehtävät eivät sovellu aikuisopiskelijoille (tutorointi, muu oppilastoiminta yms.)
- Resurssien saaminen työnantajalta
- Kaikilla opiskelijoilla ei ole 10h liikuntatunteja → arvioiminen näissä tapauksissa vaikeaa

KIITOS !



**Kuka on hyvä liikunnassa?
Se, jolla on hyvä
tekemisen asenne ja
kokeilun ilo mukana!**