



Hyvinvoinnin vuosikello – suunnitelmasta toiminnaksi

Työpaja
Susanna Ågren
21.11.2018

saku

Aikataulu

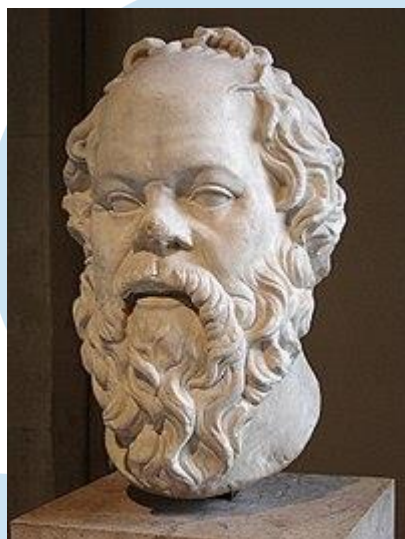
- 
- 9.00-9.30 esittäytyminen ja SAKU ry:n Hyvinvoinnin vuosikellon esitleminen
 - 9.30-10.15 Tiedon jakaminen: Sokrates-kävely pienryhmissä (n. 10 min/piste)
 - 10.15-11.15 Suunnittelusta toteutukseen: Mitä, miten, miksi (15 min/kysymys)
 - 11.15-11.45 Ryhmäkeskustelujen purku (10 min/ryhmä)

Hyvinvoinnin vuosikello

www.arjenarkki.fi/hyvinvointia/hyvinvoinnin-vuosikello

- Hyvinvoiva oppimisympäristö toteutuu, kun hyvinvointi on kirjattu koulutuksen järjestäjän strategioihin ja suunnitelmiin
- Hyvinvoinnin vuosikello on yksi hyvä tapa jäsentää hyvinvointityötä koko lukuvuoden ympärille
- SAKU ry on koonnut Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston ja omien tapahtumiensa ja teemaviikkojen pohjalta Hyvinvoinnin vuosikellon
- Vuosikellon tarkoituksena on toimia esimerkkinä siitä, millaista hyvinvointia tukevaa toimintaa on tarjolla koulutuksen järjestäjille
- Samalla vuosikello on hyvä työkalu koulutuksen järjestäjän omalle hyvinvointityön suunnittelulle ja toteutukselle

Sokrates-kävely pienryhmissä



Tutkimaton elämä ei ole elämisen arvoinen.

-Sokrates

- Jakautukaa 4 hengen ryhmiin
- Tilaan on viety kolme eri pistettä. Kävelkää näkökulmasta toiselle: jokaisella pisteellä voi pohdiskellen viettää 15 minuuttia.
- Jakakaa ajatuksia, miten meillä on hyvinvoinnin suunnittelutyössä vastattu pisteeltä löytämäämme kysymykseen

Sokrates-kävely pienryhmissä

- Vuosityösuunnitelma

HUOLIS - KISKA
 - psyk. kurssin
 tehtävät
 & onnec
 katehe
 muik
 kura

MITÄ?

- Saku Games
- Liikuntapäivät
 (laskettelupäi, sate tai
 fris turnaus luskat)
- Peliviikko (kirasto)
- Talent - kilpailu päi
- TOP: laiset järjestö
 kisoja kisoja

(Juhlapäivät)

* **TEEMAKUUKAUKSET** - joka kuukaudelle oma teema (Brohe Raahne)

Elä Ryhmissä on 500 Opinto-ohjelmia, Lait Huvikortti, MARAS Pöytäkirja, Jari Käsitteet
 Toini Opinto-ohjelmien KEMI Turvallisuus kausi Laita Huvikortti ja kausi-ohjelma

Touko Seksuaaliterveys

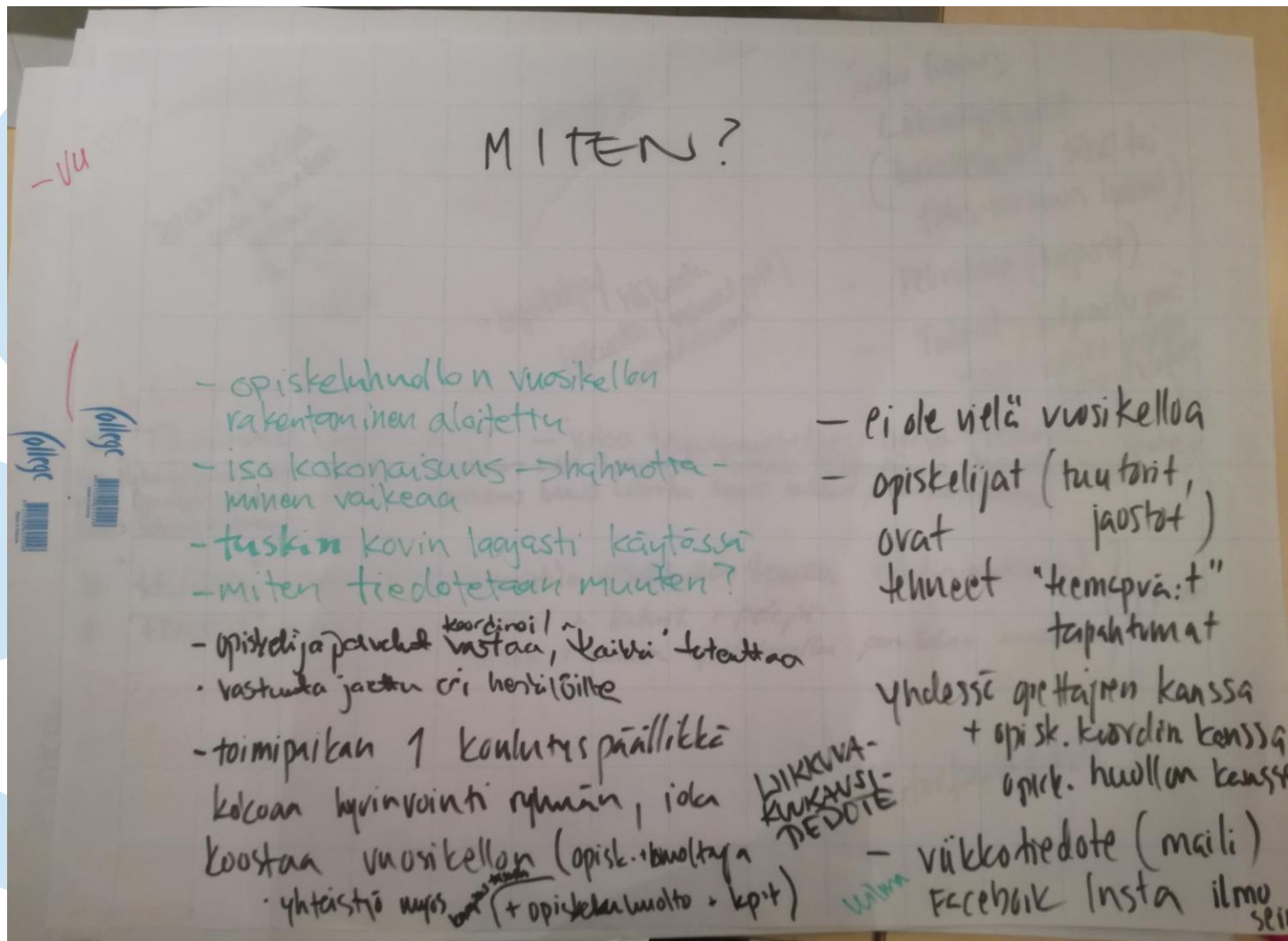
* "KEDAS" → kahvit & kohtaamistila opiskelijoiden kanssa (Stadin ammattipiste) } 1 x vk

* "FRIENDS" → kohtaamisen tila + kahvit + pelit
 kurssin järjestäjä + muuta opiskelijoiden parissa mukana

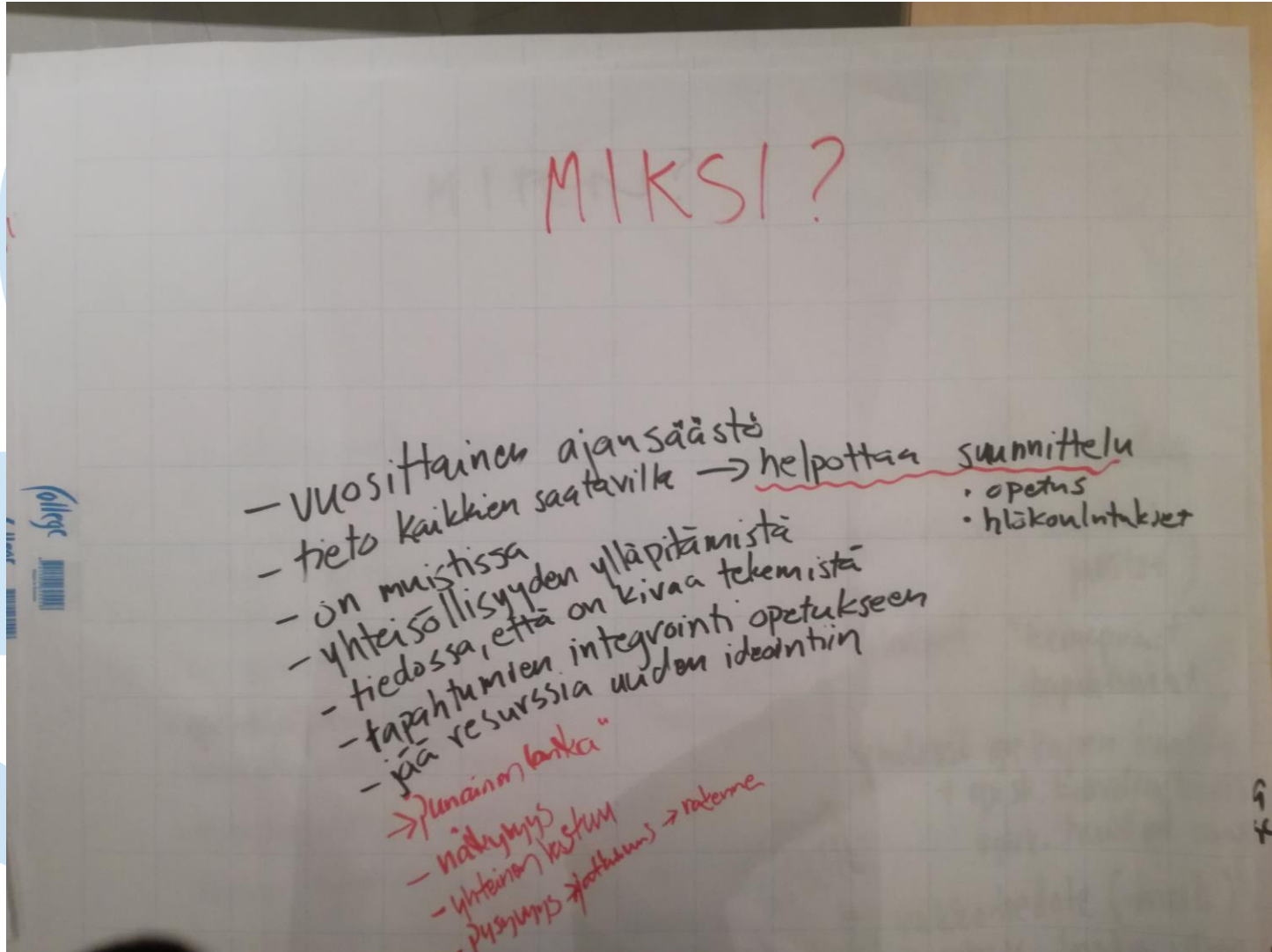
- Taitaja Plus & Taitaja
- Teemaviikot
- Opiskelu huollon kokoukset
- Huvivointiryhmät opiskelijoille

tutorikoulutukset

Sokrates-kävely pienryhmissä



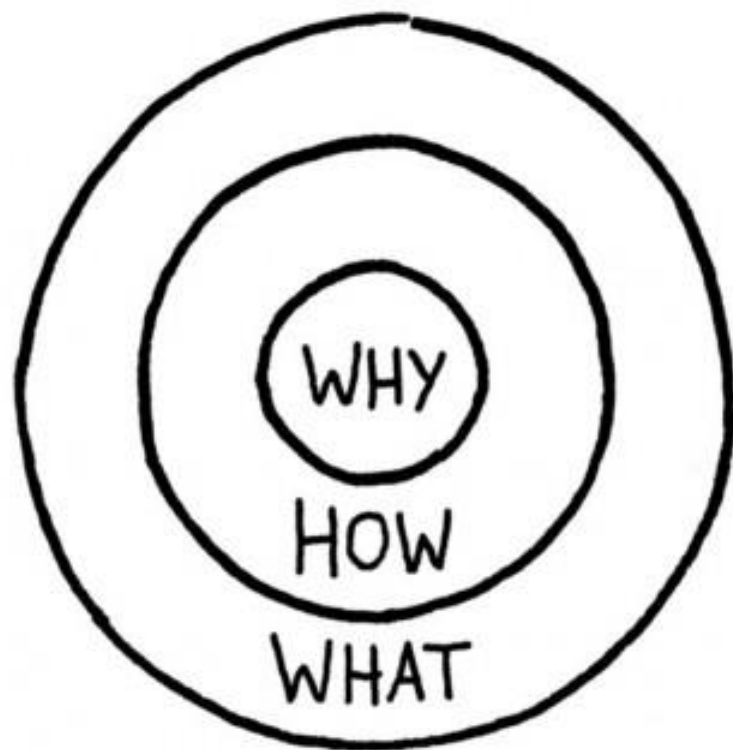
Sokrates-kävely pienryhmissä



Suunnittelusta toteutukseen: Mitä, miten, miksi

- Simon Sinek: Start with Why

<https://startwithwhy.com/>



What

Every organization on the planet knows WHAT they do. These are products they sell or the services they offer.

How

Some organizations know HOW they do it. These are the things that make them special or set them apart from their competition.

Why

Very few organizations know WHY they do what they do. WHY is not about making money. That's a result. It's a purpose, cause or belief. It's the very reason your organization exists.

© 2013 Simon Sinek, Inc.

The Golden Circle. Sinek 2013

https://www.ted.com/talks/simon_sinek_how_great_leaders_inspire_action

Ohjeistus tehtävään

- Jakautukaa 4 hengen ryhmiin (uusi ryhmä)
- Käyttöönoton suunnitelma: Miettikää kolmen kysymyksen näkökulmasta, miten teillä rakennetaan hyvinvoinnin vuosikello ja miten sen otatte käyttöön.
 - **MIKSI?** Miksi teitte tällaisen suunnitelman. Miksi se pitää ottaa käyttöön?
 - **MITEN?** Miten vuosikelloa koordinoidaan, kuka sen kokoaa, kuka päivittää
 - **MITÄ?** Mitä hyvinvoinnin vuosikelloon sisällytetään
- 15 minuuttia/kysymys

Tehtävän purku

- Jokaisella ryhmällä on 10 minuuttia aikaa esitellä oma suunnitelma.
- Painottakaa kysymystä Miksi

Tehtävän purku

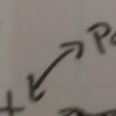
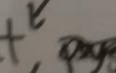
MIKSI?

- hyvinvointi on kaiken lähtökohta (opiskelijat ja henkilökunta)
- järkevä, selkeä kokonaisuus, ennakoitavuus
- integroitu opetus- ja suunnittelu
- hyönteismies perustelu/huomioiminen eri näkökulmista
- tieto lisääntyy - mahdollisuudet lisääntyvät
- yhteinen toimintamalli - osallisuus, osallisuus
- enemmän sitoutuneita osallistujia
- eri tahot voivat hyödyntää (yhteistyökumppanit)

MITEN?

- opiskelijapalvelut koordinoi
- henkilökunnalla selkeät vastuut, yhteinen tekeminen
- työn johtaminen ja resursointi
- opiskelijoiden osallistuminen ideointiin, suunnitteluun ja kehittämiseen, tiedottamiseen ja toteutukseen
- vuosikellon päivittäminen
- tehdyn työn arviointi yhteisesti
- kokeilut

MITÄ?

- teemat, ~~teemat~~ pysyvät tapahtumat, hallintoon liittyvät, kyselyt,
  ~~teemat~~
  ~~teemat~~

Tehtävän purku

MIKSI

- opiskelijat viihtyy, kiinnittyy opintoihin, keskeytykset vähenee
- ohjaa toimintaa (hlökunta + opisk.)
- raha, imago
- markkinointi, nettisivut

MITEN

- hyvinvointityöryhmä
- monialaisuus
- projekteja talon sisällä

MITÄ

- teemoja (kk, lukukausi, vuosi...)
- tapahtumat
- kilpailut, haasteet
- teemapäivät
- vierailijat

ELOKUU

- ryhmäytys

TAMMIKUU

SYYSKUU

- kävelykokoukset?
- teema kuukausi

HELMIKUU

- ystävänpäivä
- laskiainen

LOKAKUU

- hyvinvointi virtaa
- halloween

MAALISKUU

MARRASKUU

- parraspäivät
- pähkinäviikko
- mielenkyselyviikko

HUHTIKUU

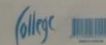
- sakustars
- Talent - kisa

JOULUKUU

- pitkäjoulut
(tuutori, liikunta ym.)
- joulukalenteri
(matkahuopisk. järjestää)
- joulujuhla

TOUKOKUU

- sakugames
- työmatkalitkuminen





Kiitos!

Susanna Ågren

susanna.agren@sakury.net

puh. 0207 55 10 17

www.sakury.net

sakur