

SAKU ry 2020:

Liikkuva ja osallistuva amis –
työkykyinen ja luova ammattilainen



TOIMINTA-AJATUS

Miksi SAKU ry on olemassa?

SAKU ry edistää
työ- ja toimintakykyisyyttä, hyvinvointia,
yhdessä tekemistä sekä elämäniloa
ammattillisessa koulutuksessa
liikunnan ja kulttuurin keinoin.



TOIMINNAN SISÄLLÖT

Laajaa toimintaa, selkeitä kokonaisuuksia

- LIIKKUVA AMIS
- OSALLISTUVA AMIS
- TYÖKYKYINEN AMIS

- HYVINVOIVA HENKILÖSTÖ
- ARJEN ARKKI -PALVELUTOIMINTA

- JÄRJESTÖTOIMINTA



LIKKUVA AMIS

Mitä haluamme tehdä?

- erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille
- liikunnan edistämistä pienistä virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin, istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin asti
- työvälineinä vaikuttamistyö, kampanjat, materiaalit ja tapahtumat



OSALLISTUVA AMIS

Mitä haluamme tehdä?

- nuorten näköistä tekemistä SAKUstars-kulttuurikilpailussa, oppilaitostapahtumissa ja tutortoiminnassa
- opiskelijat sekä tapahtumien osallistujina että järjestäjinä
- tutorkoulutukset, SAKU-toiminta osana opintoja, SAKU ry työelämäkumppanina...



TYÖKYKYINEN AMIS

Mitä haluamme tehdä?

- kestävä ammattitaito sisältää ammatin osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä
- tukena esimerkiksi työkykypassi ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko
- opiskelijoille suunnatun toiminnan lisäksi henkilöstölle suunnattu tuki opiskelijoiden työkykyisyyden kehittämiseen (mallit, materiaalit, virikkeet, koulutukset ja kohtaamiset)



HYVINVOINVA HENKILÖSTÖ

Mitä haluamme tehdä?

- toiminnan kohderyhmänä myös henkilöstö: vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista
- henkilöstön työkykyä ylläpitävät liikuntatapahtumat ja kampanjat, pienet virkistysvirikkeet arkiseen aherrukseen sekä verkostot työn tukena



ARJEN ARKKI -PALVELUTOIMINTA

Mitä haluamme tehdä?

- hyvinvoinnin edistämisen mallien kehittäminen ja levittäminen, SAKU ry KOKOAA, KOORDINOI ja KANAVOI
- esim. seminaarit, menetelmätori, sähköinen menetelmäpankki, hyvinvointiverkoston viestintä
- hanketoiminta, joka tukee järjestön perustoiminnan kehittämistä



SAKU ry:n VISIO Tavoitteemme vuonna 2020

Liikkuva ja osallistuva amis –
työkykyinen ja luova ammattilainen.