

Ammattiosaajan työkykypassi 2.0

Opetuksen järjestämisen näkökulma



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



OPETUSHALLITUS

saku



Ammatillisen peruskoulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille ammatillisen perustutkinnon edellyttämä osaaminen ja ammattitaito sekä valmiuksia yrittäjyyteen.



Koulutuksen tavoitteena on lisäksi tukea opiskelijoiden kehitystä hyväksi ja tasapainoisiksi ihmisiksi ja yhteiskunnan jäseniksi sekä antaa opiskelijoille jatko-opintovalmiuksien, ammatillisen kehittymisen, harrastusten sekä persoonallisuuden monipuolisen kehittämisen kannalta tarpeellisia tietoja ja taitoja.

(L630/1998, 5§ + 787/2014)





"Suomesta katoavat puhelinmyyjät, tallentajat ja valokuvien kehittäjien työt. Varmimmat työpaikat 20 vuoden päähän ovat mm. hotellinjohtajilla, ravitsemusasiantuntijoilla ja opetusmenetelmien kehittäjillä."

yle.fi 13.1.2014



Työterveyslaitos

Tämän päivän työmarkkinoilla etsitään "hyviä tyyppejä". Ammattitaidon lisäksi vaaditaan joustavuutta ja tiimityötaitoja.

Nykypäivän ihannetyöntekijä on henkisesti notkea ja sosiaalisesti taitava, tuottava, väsymätön ja stressinsietokykyinen moniosaaja.

Suomalainen työntekijä 1945 – 2013



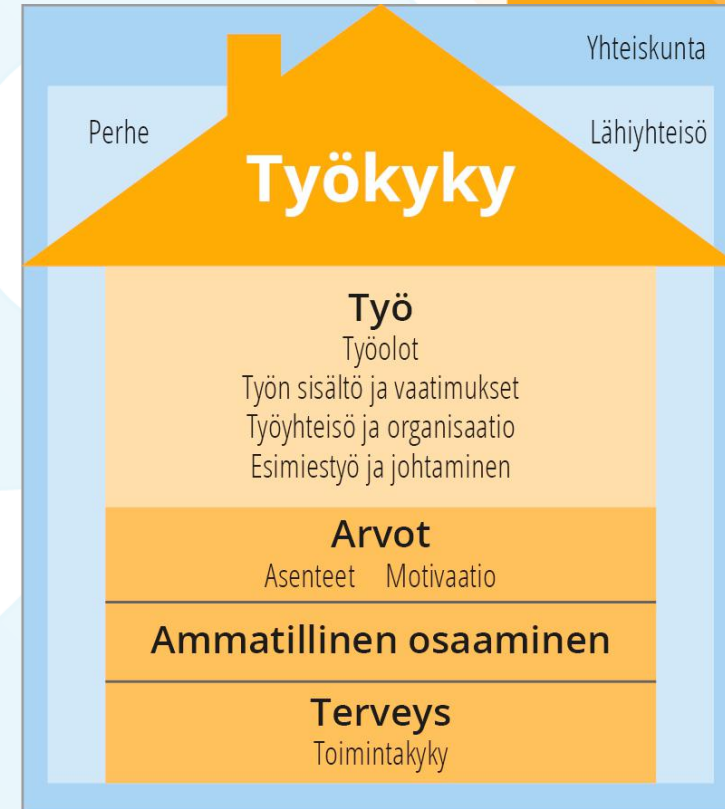
16.2.2015

"Tulevaisuudessa työtehtävät tuskin ovat täysin tiukasti sidottuja ammattiin. Puhutaan enemmän ammattisektoreista, joissa osaamista on yhdistetty eri aloilta. Voisi olla tarvetta sosiaali- ja terveysalan ihmisille, joilla on osaamista myös teknologioista, matkailusta tai kodinhoidosta."

Kehitysjohtaja Olli Hietanen, Turun yliopisto

Työkyvyn kokonaisuus haltuun

- 🧠 Työkyky on työelämässä tarvittava pääoma.
- 🧠 Työkykypassin avulla vaikutetaan nuorten henkilökohtaisten voimavarojen vahvistumiseen jo opintojen aikana.
- 🧠 Työkykypassi on koulutuksen järjestäjille yhteiskuntavastuun ja koulutustakuun toteuttamisen käytäntö.



Työkykypassin avulla

-  Tuetaan ammatillista kasvua ja kehittymistä sekä vastataan oman alan työkykyhaasteisiin.
-  Motivoidaan ja ohjataan opiskelijaa omaehtoiseen toiminta- ja työkyvyn ylläpitoon.
-  Tuetaan opiskelijoiden osallisuutta sekä ryhmissä että itsenäisinä toimijoina

Osa-alue	Ammatin työkykyvalmiudet	Toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta	Terveysosaaminen	Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot	Työkykyvalmiuksien vahvistaminen
Laajuus	2 osp	2 osp	2 osp	1 osp	2 osp
Osaamistavoite	Opiskelija tiedostaa tulevan ammattinsa työkykyhaasteet ja oman toimintansa vaikutuksen työkykyyn sekä osaa toimia omaa ja yhteisön työkykyä edistävästi. Opiskelija osaa kehittää ryhmän työturvallisuutta ja työkykyä työympäristössä omien työkäytäntöjensä kautta.	Opiskelija ymmärtää liikunnan merkityksen toiminta- ja työkyvylle, osaa tunnistaa oman alansa fyysiset kuormitustekijät sekä osaa liikkua toiminta- ja työkykyään ylläpitäen tai edistäen. Hän osaa hakea tietoa ja tutustua terveyttä, psyykkistä vireystilaa ja jaksamista edistäviin liikuntamuotoihin.	Opiskelija ymmärtää liikunnan, ravinnon, levon, unen, virkistysten, ihmissuhteiden, elämäntapojen ja terveyden väliset yhteydet ja osaa ottaa ne huomioon toiminnassaan. Lisäksi hän tuntee oman alansa keskeiset terveyttä ja työkykyä kuormittavat tekijät ja osaa ottaa ne työssään huomioon. Hän tiedostaa omien valintojensa vaikutukset toiminta- ja työkykynsä ja osaa hakea tarvittaessa opiskelu- huollon ja opiskelija-terveydenhuollon palveluja.	Opiskelija ymmärtää harrastusten merkityksen työkyvyn edistämisessä ja osaa hyödyntää harrastuksia työssä jaksamisessa ja ammattiosaamisensa kehittämisessä. Opiskelija osaa aloittaa tai jatkaa itselleen sopivaa harrastusta.	Opiskelija osaa vahvistaa ja syventää työkykyä tukevaa osaamistaan. Hän osaa hankkia lisää tietoa ja taitoa työkyvystä, osallistua työkykyä konkreettisesti parantavaan toimintaan ja siirtää oppimaansa käytäntöön.

Ammatin työkykyvalmiudet

Tavoitteen saavuttamiseen tähtäävä opetus:

- 🧑🏻 Pakollinen ammatillinen tutkinnonosa 1 osp
- 🧑🏻 Valinnainen tutkinnon osa 1 osp
 - > Työturvallisuus ja ergonomia (syventävä sisältö)
 - > Vuorovaikutustaidot, ristiriitojen käsittely (integroitu äidinkieli, vertaissovittelu)
 - > Kiireen hallinta ja epävarmuuden sietäminen (integroitu psykologia)



Toiminta ja työkykyä edistävä liikunta

Tavoitteen saavuttamiseen tähtäävä opetus:

- 🌐 Pakollinen työkyky, liikunta ja terveystieto 1 osp
- 🌐 Valinnainen tutkinnon osa 1 osp
-> työkyky, liikunta ja terveystieto



Terveysosaaminen

Tavoitteen saavuttamiseen tähtäävä opetus:

- 🧠 Pakollinen työkyky, liikunta ja terveystieto 1 osp
- 🧠 Valinnainen tutkinnon osa 1 osp
 - > arjen taidot (vuorokausirytm, hygienia)
 - > ravitsemus ja painon hallinta
 - > savuttomuus



Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot

Tavoitteen saavuttamiseen tähtäävä opetus:

- 🌀 Opiskelijakunta- ja tutortoiminta
- 🌀 Oppilaitoksen työryhmiin kuuluminen
- 🌀 Kerhotoiminta
- 🌀 SAKU ry:n kilpailutoimintaan osallistuminen
- 🌀 Projektin tai tapahtuman toteuttaminen
- 🌀 Oma harrastus, kansalaistoiminta, vapaaehtoistoimintaan osallistuminen



Työkykyvalmiuksien vahvistaminen

Tavoitteen saavuttamiseen tähtäävä opetus:

-  Työssäoppimisjakso
-  Vapaasti valittava tutkinnon osa
-  Omaan alaan liittyvä lisäkoulutus



Työkykypassin seuranta ja todistus

- 👁️ Suoritetaan ammatillisen peruskoulutuksen aikana
- 👁️ Ei numeroarvostelua
- 👁️ Seuranta opiskelijahallintajärjestelmässä
- 👁️ Suorittamisesta merkintä tutkintotodistukseen
- 👁️ Suositellaan myös erillisen todistuksen antamista
Todistuksen pohja ladattavissa Arjen arkki –sivuilta
www.arjenarkki.fi/tyokykypassi

Työkykypassi verkossa

arjenarkki.fi/tyokykypassi | alpo.fi



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



OPETUSHALLITUS

saku