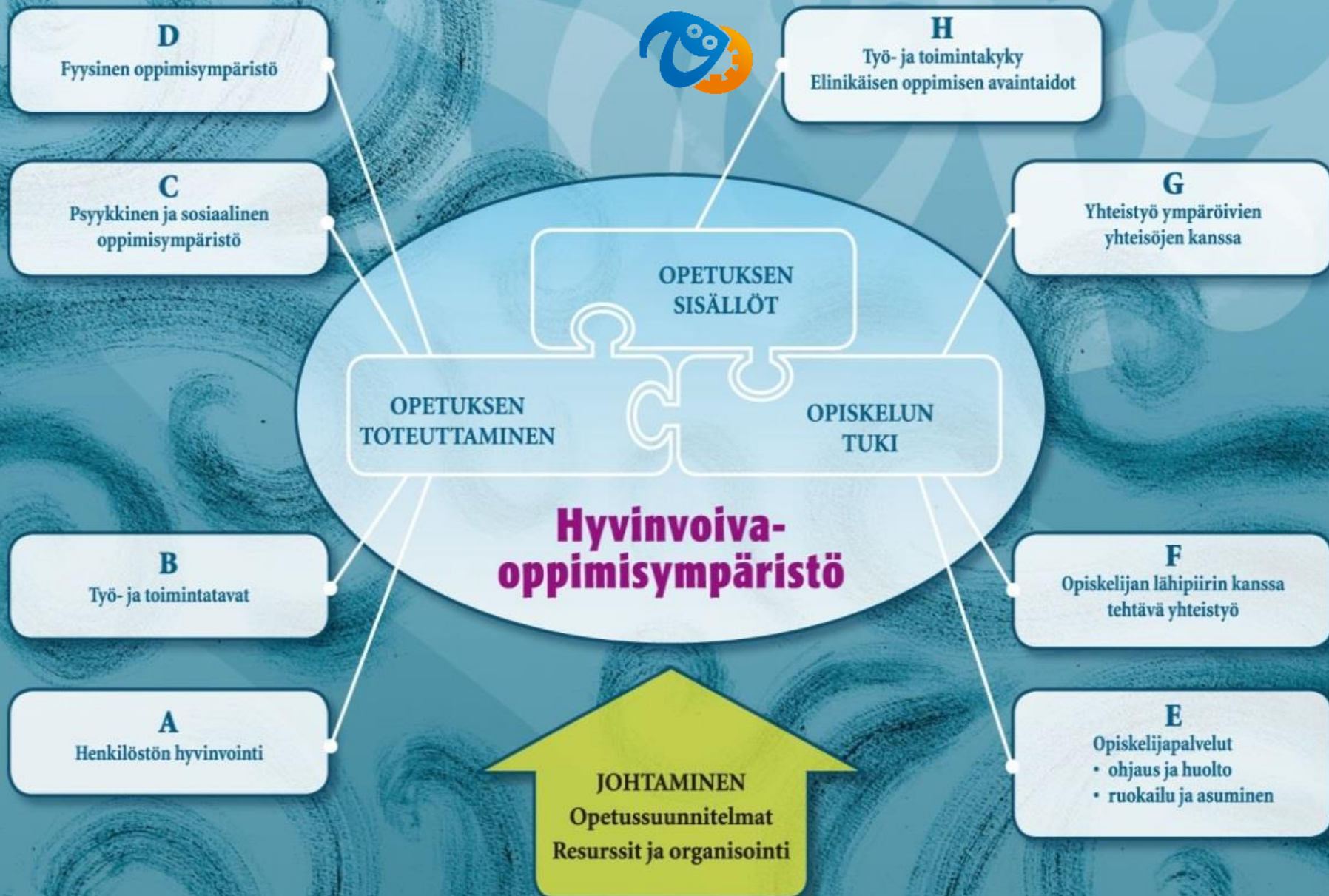




Ammattiosaajan työkykypassi 2.0

Ville "VeeVee" Virtanen
Verkostokoordinaattori
SAKU ry



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



OPETUSHALLITUS

saku



Ammatillisen peruskoulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille ammatillisen perustutkinnon edellyttämä osaaminen ja ammattitaito sekä valmiuksia yrittäjyyteen.



Koulutuksen tavoitteena on lisäksi tukea opiskelijoiden kehitystä hyväksi ja tasapainoisiksi ihmisiksi ja yhteiskunnan jäseniksi sekä antaa opiskelijoille jatko-opintovalmiuksien, ammatillisen kehittymisen, harrastusten sekä persoonallisuuden monipuolisen kehittämisen kannalta tarpeellisia tietoja ja taitoja.

(L630/1998, 5§)





"Suomesta katoavat puhelinmyyjät, tallentajat ja valokuvien kehittäjien työt. Varmimmat työpaikat 20 vuoden päähän ovat mm. hotellinjohtajilla, ravitsemusasiantuntijoilla ja opetusmenetelmien kehittäjillä."

yle.fi 13.1.2014



Työterveyslaitos

Tämän päivän työmarkkinoilla etsitään "hyviä tyyppejä". Ammattitaidon lisäksi vaaditaan joustavuutta ja tiimityötaitoja.

Nykypäivän ihannetyöntekijä on henkisesti notkea ja sosiaalisesti taitava, tuottava, väsymätön ja stressinsietokykyinen moniosaaja.

Suomalainen työntekijä 1945 – 2013



16.2.2015

"Tulevaisuudessa työtehtävät tuskin ovat täysin tiukasti sidottuja ammattiin. Puhutaan enemmän ammattisektoreista, joissa osaamista on yhdistetty eri aloilta. Voisi olla tarvetta sosiaali- ja terveysalan ihmisille, joilla on osaamista myös teknologioista, matkailusta tai kodinhoidosta."

Kehitysjohtaja Olli Hietanen, Turun yliopisto

Työkyvyttömyyseläkkeellä vuonna 2013 182 500 henkilöä

Mielenterveydelliset syyt (40%)

73 000 henkilöä

Liikunta- ja tukieliinsairaudet (28%)

51 000 henkilöä

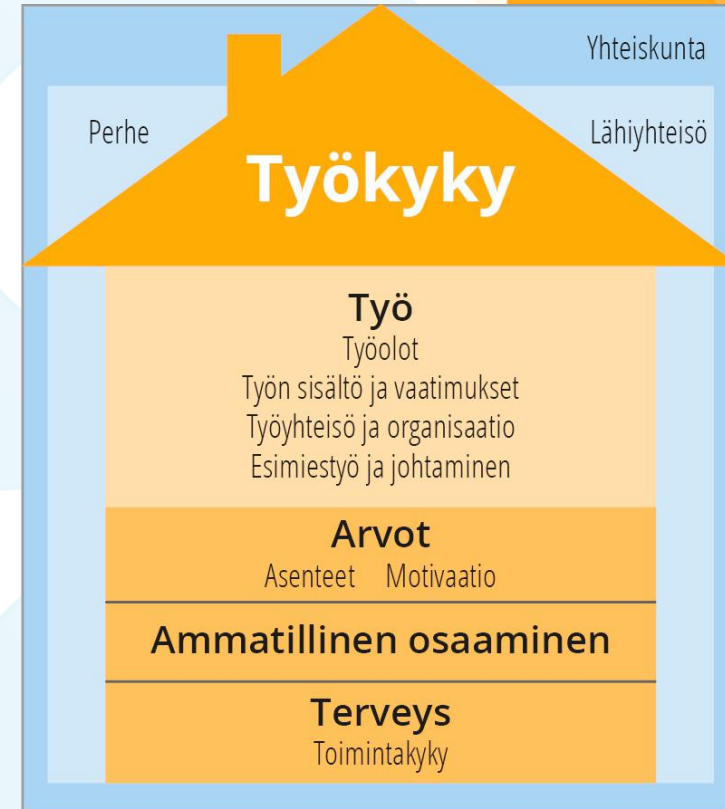
**Liikkumattomuuden aiheuttamat kustannukset
valtion sote-kuluista 10 %**



1 000 € / veronmaksaja /v

Työkyvyn kokonaisuus haltuun

- 🧠 Työkyky on työelämässä tarvittava pääoma.
- 🧠 Työkykypassin avulla vaikutetaan nuorten henkilökohtaisten voimavarojen vahvistumiseen jo opintojen aikana.
- 🧠 Työkykypassi on koulutuksen järjestäjille yhteiskuntavastuun ja koulutustakuun toteuttamisen käytäntö.



Työkykypassin avulla

-  Tuetaan ammatillista kasvua ja kehittymistä sekä vastataan oman alan työkykyhaasteisiin.
-  Motivoidaan ja ohjataan opiskelijaa omaehtoiseen toiminta- ja työkyvyn ylläpitoon.
-  Tuetaan opiskelijoiden osallisuutta sekä ryhmissä että itsenäisinä toimijoina

Osa-alue	Ammatin työkykyvalmiudet	Toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta	Terveysosaaminen	Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot	Työkykyvalmiuksien vahvistaminen
Laajuus	2 osp	2 osp	2 osp	1 osp	2 osp
Osaamistavoite	Opiskelija tiedostaa tulevan ammattinsa työkykyhaasteet ja oman toimintansa vaikutuksen työkykyyn sekä osaa toimia omaa ja yhteisön työkykyä edistävästi. Opiskelija osaa kehittää ryhmän työturvallisuutta ja työkykyä työympäristössä omien työkäytäntöjensä kautta.	Opiskelija ymmärtää liikunnan merkityksen toiminta- ja työkyvylle, osaa tunnistaa oman alansa fyysiset kuormitustekijät sekä osaa liikkua toiminta- ja työkykyään ylläpitäen tai edistäen. Hän osaa hakea tietoa ja tutustua terveyttä, psyykkistä vireystilaa ja jaksamista edistäviin liikuntamuotoihin.	Opiskelija ymmärtää liikunnan, ravinnon, levon, unen, virkistysten, ihmissuhteiden, elämäntapojen ja terveyden väliset yhteydet ja osaa ottaa ne huomioon toiminnassaan. Lisäksi hän tuntee oman alansa keskeiset terveyttä ja työkykyä kuormittavat tekijät ja osaa ottaa ne työssään huomioon. Hän tiedostaa omien valintojensa vaikutukset toiminta- ja työkykynsä ja osaa hakea tarvittaessa opiskelu- huollon ja opiskelija-terveydenhuollon palveluja.	Opiskelija ymmärtää harrastusten merkityksen työkyvyn edistämisessä ja osaa hyödyntää harrastuksia työssä jaksamisessa ja ammattiosaamisensa kehittämisessä. Opiskelija osaa aloittaa tai jatkaa itselleen sopivaa harrastusta.	Opiskelija osaa vahvistaa ja syventää työkykyä tukevaa osaamistaan. Hän osaa hankkia lisää tietoa ja taitoa työkyvystä, osallistua työkykyä konkreettisesti parantavaan toimintaan ja siirtää oppimaansa käytäntöön.

Työkykypassin seuranta ja todistus

- 👁️ Suoritetaan ammatillisen peruskoulutuksen aikana
- 👁️ Ei numeroarvostelua
- 👁️ Seuranta opiskelijahallintajärjestelmässä
- 👁️ Suorittamisesta merkintä tutkintotodistukseen
- 👁️ Suositellaan myös erillisen todistuksen antamista
Todistuksen pohja ladattavissa Arjen arkki –sivuilta
www.arjenarkki.fi/tyokykypassi

Työkykypassi verkossa

arjenarkki.fi/tyokykypassi | alpo.fi



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



OPETUSHALLITUS

saku

Työkykypassi

Hae tältä sivustolta

search...

You are here: [Etusivu](#) / Työkykypassi

Työkykypassi

Työkykypassin tavoitteet ja kuvaus

Käyttöönoton vaiheet

Työkyvyn kokonaisuus

Hyvät käytännöt

Materiaalia

Hyvinvointivirtaa

Opiskelijoiden työkyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen on keskeinen osa ammatillista koulutusta, sillä työkyky on ihmisen tärkein pääoma työelämässä. Työkykypassin sisällöt perustuvat Työterveyslaitoksen professori Juhani Ilmarisen Työkykyalomalliin. Työkykypassiin liittyvillä opinnoilla voidaan vaikuttaa opiskelijoiden henkilökohtaisten voimavarojen vahvistamiseen jo opintojen aikana. Tällä voi olla kauaskantoisia vaikutuksia nuorten työuriin.



Työkykypassin avulla

- motivoidaan ja ohjataan opiskelija omaehtoiseen toiminta- ja työkyvyn ylläpitoon ja terveyden hoitamiseen
- tuetaan ammatillista kasvua ja kehittymistä sekä vastataan alan työkykyhaasteisiin, esim. työturvallisuuden ja ergonomian osalta
- aktivoitaan opiskelijoita osallistumaan ja osallistamaan sekä tuetaan vastuullista itsenäisesti ja ryhmässä toimimista

Työelämään hakeutuessaan opiskelija voi työkykypassin suorittamisella osoittaa työnantajalle olevansa toiminta- ja työkyvystään huolehtiva ammattiosaaja.

[Ammattiosaajan työkykypassi -opas](#) (voimassa 31.7.2015 saakka)

[Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönoton, opetuksen ja ohjauksen käsikirja](#) (ohjeet voimaan 1.8.2015 alkaen)

[Opiskelijoiden Alpo.fi-työkykysivusto](#)

Jaa verkossa



Uutisarkki

Tilaa uutiskirje!

*

E-mail...

Tilaa

Uutiskirjeet

- [Uutisarkki Toukokuu 2015](#)
- [Uutisarkki Huhtikuu 2015](#)
- [Uutisarkki Maaliskuu 2015](#)
- [Uutisarkki Helmikuu 2015](#)
- [Uutisarkki Tammikuu 2015](#)

MITÄ TYÖKYKYISYYS TARKOITTA?

VALITSE TYÖNKUVASI PERUSTEELLA OPPAASI
TYÖKYVYN EDISTÄMISEEN



KOISTINEN

AMMATTI

talonrakentaja

TYÖNKUVA

Fyysinen ja kuormittava työ

HARRASTUKSET

salilla käyminen, koiran
lenkittäminen, penkkiurheilu



MINTTU

AMMATTI

tarjoilija

TYÖNKUVA

seisomista vaativa työ

HARRASTUKSET

taidemaalaus, lenkkeily,
shoppailu



ANONYYMI123

AMMATTI

järjestelmätukihenkilö

TYÖNKUVA

istuma- ja näyttöpöätetyö

HARRASTUKSET

työmatkapyöräily,
pelikonsoleilla pelaaminen,
musiikki

