



# Aikuisliikunnan asiantuntijajärjestö asiantuntijuutta jo vuodesta 1961

SAKU ry sadonkorjuutalkoot 13.9.2010

Mikko Koivu  
Työpaikkaliikunnan päällikkö  
Suomen Kuntoliikuntaliitto



# Liiton missio ja tehtävät

**Missio:** edistää Suomalaisten liikunta-aktiivisuutta ja sen kautta saavutettavaa terveyttä, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä

**Työpaikkaliikunnan tehtävänä:** on lisätä ja tehostaa työyhteisöjen henkilöstöliikuntaa ja sitä kautta saavutettavaa henkilöstön hyvinvointia, työkykyä ja tuottavuutta Suomessa

 Aktiivinen työpaikka -ohjelma

 Koulutukset ja seminaarit

 Jäsenpalvelut

 Seuratuki -hanke

 Aktiivinen kunta -ohjelma



# Työkalut Aktiiviseksi työpaikaksi



Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt -malli

Jaamme tietoa parhaista käytännöistä

Aktiivisen työpaikan -sertifikaatti

Autamme yrityksiä soveltamaan hyviä käytäntöjä ja edistämään henkilöstön liikuntaa, terveyttä ja työhyvinvointia



Aktiivinen työpaikka liikunta- ja hyvinvointiohjelma

Tuotamme palveluita ja konsultaatiota

Henkilöjäsenverkosto

Verkostoimme ammattilaisia

Suomen Aktiivisin työpaikka -kilpailu

Palkitsemme aktiivisia työpaikkoja

Active Workplace Award 2009



# Aktiivinen työpaikka -ohjelma

9 askelta toimivaan työpaikkaliikuntaan

- Perustuu tutkittuun tietoon ja käytännön kokemuksiin
- 150 yritystä hyödyntää konseptia
- Yrityksissä on n. 178 000 työntekijää
- Jopa 70 % työntekijöistä on saatu liikkumaan terveytensä kannalta riittävästi mallin avulla

- Liikunnan asema, johtaminen ja resursointi
- Yhteistyö työterveyshuollon kanssa
- Liikunnan olosuhteet
- Liikunta palvelut
- Liikunnan viestintä
- Liikuntaan aktivointi
- Liikuntatuki henkilöstölle
- Henkilöstön aktiivisuus
- Seurantajärjestelmä

# Henkilöjäsenyys

TIETOA

Yhteisö

TAITOA

Kumppani

Verkosto

TOIMINTAA

Liikutatko sinäkin?

Liity kasvavaan  
joukkoomme



# Askeleet – yrityksille suunnattu kuntokampanja!



Sinun täytyy vain ilmoittautua me hoidamme loput

1.10.- 31.10.2010

# Askeleet -kampanja

- Askeleiden ja muun liikunnan määrän seuranta neljän viikon ajan eli 31 päivää
- Askeleiden Rekisteröinti omalle verkkosivulle, jossa voi seurata omaa ja joukkueen askelmäärän kehitystä
- Top 10 lista joukkueista ja yksilöistä
- Joka viikko arvotaan osallistuneiden joukkueiden kesken tuotepalkintoja – pääpalkintona matkalahjakortti
- Asiakaspalvelu ja tekninen tuki tarvittaessa
- Lisätoimintoja: ”aseta maali kartalle – ja kävele sinne” Hyvinvointitesti ja toimialojen välinen kisailu
- Syyskampanja 1.10.-31.10.2010







# Suomen Aktiivisin työpaikka -kilpailu

## Miksi osallistua Kilpailuun?

- Saatte tietoa liikunta- ja hyvinvointitoiminnan kehittämiseksi
- Osoittaa että yritys on aidosti kiinnostunut henkilöstön hyvinvoinnista
- Palkitsee liikunnan organisoijat
- Profiloii yrityksen

- avoin kaikille työpaikoille
- ilmoittautuminen päättyy 17.10.2010
- sisältää Aktiivinen työpaikka sertifiointin
- Hintaa 300e

Lisätietoja

[mikko.koivu@kunto.fi](mailto:mikko.koivu@kunto.fi)

p. +358 400 606 102

[mareena.huuska@kunto.fi](mailto:mareena.huuska@kunto.fi)

p. +358 50 338 3669

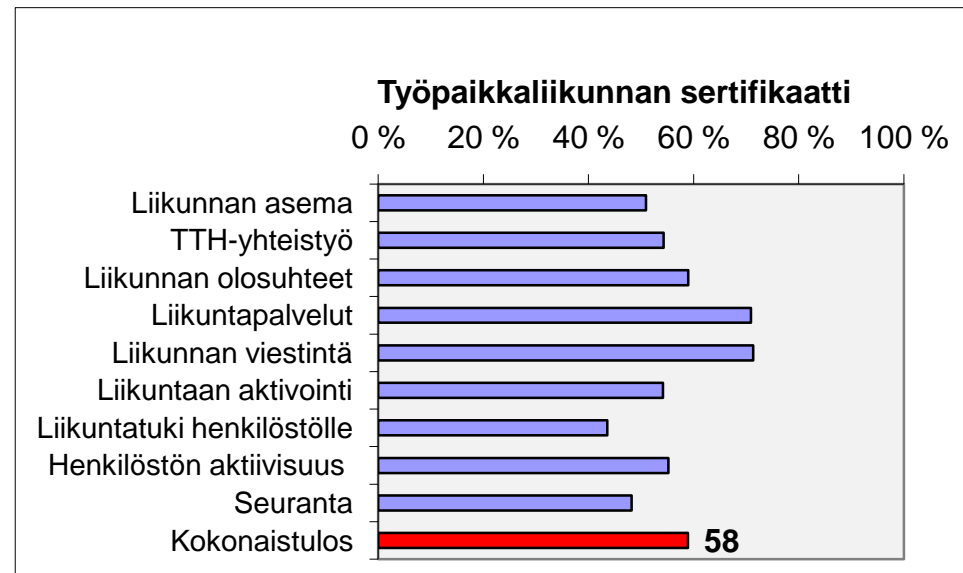


Active Workplace  
Award 2010



# Aktiivisen työpaikan -sertifikaatti

- **Active Workplace sertifikaatti**
- Aktiivisen työpaikan sertifikaatti on työpaikkaliikunnan vuosittainen arvioinnin ja kehittämisen väline. Sertifikaatti tarjoaa työyhteisölle toimintatavat tehokkaaseen ja tuloksekkaaseen työpaikkaliikuntaan.
- Sertifikaatissa käydään läpi työpaikkaliikunnan kokonaisuus johdon roolista aina liikuntapalveluihin ja ohjelman seurantaan asti.
- Hinta: 300 euroa (+ alv 22 %)





# Kolme pääteemaa 9 osa-aluetta

