

ELO

31

Tilaa tutorkoulutukset (SAKU ry, OSKU ry, SAKKI ry)

Kokoa joukkue henkilöstön syyskisoihin

Orientoituminen ja Ryhmäilmiö-viikot (oppilaitokset)

Opiskelurauhan julistus 22.8. (MLL)

AMMATTIOSAAJAN LIKUNTAVUOSI RIIPUNTA

SYYS

Liikkeelle

Orientoituminen ja Ryhmäilmiö-viikot (oppilaitokset)

Muista HOKS-keskusteluissa Ammattiosajaan työkykykypassi

38

39



LOKA

HYVINVOINTIVIRTAA AMMATILISEEN KOULUTUKSEEN

41

42

Liikkeelle

Halloween 31.10. (kaikki monsterit)

44

MARRAS

AMMATTIOSAAJAN LIKUNTAVUOSI AMISPITO

Ehkäisevän päihdetyön viikko (EHYT ry)

46

47

48



JOULU

Itsenäisyyspäivä 6.12. (kaikki)

50

Muista joulujuhlat! (oppilaitokset)

saku arjen

• Ryhmytymistä vahvistamme läpi vuoden! • Tapahtumat ovat SAKU ry:n koordinoimia, ellei toisin mainita. • Klikkaamalla lisätietoja tapahtumista!

TAMMI

AMMATTIOSAAJAN LIKUNTAVUOSI SAKU-KEILAILU

saku Stars Muista ennakkotyöt! Varmista osallistuminen henkilöstön talvikisoihin

Tilaa tutorkoulutukset (SAKU ry, OSKU ry, SAKKI ry)

Tilaa oppilaitokselle oma Liikkeelle-kampanja

5

HELMI

Yhteisymmärryksen viikko (YK / Fokus ry)

112-päivä 11.2. (viranomaiset)

Ystävänäpäivä 14.2. (kaikki kaverit)

8

9

MAALIS

10

11

Rasisminvastainen viikko (SPR)

Kokoa joukkue henkilöstön lentopalloon

HUHTI

AMMATTIOSAAJAN LIKUNTAVUOSI FRISBEEGOLF

saku Stars

Tilaa syksyn opiskelijajärjestövierailut (OSKU, SAKKI)

Opiskelijoiden mielenterveyspäivä (Nyyti ry)

17

TOUKO

Sydänviikko (Sydänliitto)

Unelmien liikuntapäivä (Suomen Olympiakomitea)

Punaisen ristin viikko (SPR)

SAKU Games

AMMATTIOSAAJAN LIKUNTAVUOSI

Taitaja-kisat (SkillsFinland)

Hyvinvoinnin VUOSIKELLO

2018-19

Ideoita

OMAA KELLOON

Hyvinvoinnin tukeminen arjessa

- > aamukävely
- > aamupuuro
- > teemaluennot, esim. Päihdeilmiö-koulutus
- > asuntolakurssi
- > Savuton amis -kilpailu
- > liikuntahaaste: kaikki opettajat aktivoivat omaa ryhmäänsä jollain tavalla (esim. taukojumppa, aivojumppa, kävelylenkki)
- > Ryhmäilmiö-koulutus henkilöstölle

Yhteisöllisyys

- > kotiväenilta
- > parhaiten käyttäytyvän opiskelijan äänestämisen
- > tutorkoulutukset (koska haetaan, koska alkaa)
- > opiskelijakunnan toiminnan vuosikello
- > yhteinen leffakäynti
- > yhteinen teatterikäynti tai penkkiurheilu
- > yhteisölliset tanssit halukkaille – liikuntasali auki ja tanssiksi!

Harrastustoiminta

- > opiskelijoiden vetämä kerhotoiminta (zumba, tietokonepelit...)
- > kuntosali tai liikuntasali vapaasti käytettävissä
- > paikallinen SAKUstars-tapahtuma
- > paikalliset urheiluseurat esittelemässä toimintaa

Teemaviikot ja -päivät

- > valtakunnallisten teemaviikkojen hyödyntäminen, esim. Hyvinvointivirtaa-teemaviikko
- > joka kuukaudelle oma teema, kuten ryhmäytyminen, opiskeluun sitoutuminen, hyvinvointi, päihteettömyys, käytöstavat, opintojen eteneminen, turvallisuus, liikunta, kulttuurit ja kansainvälisyys, yhdenvertaisuus ja seksuaaliterveys
- > hyvät tavat -viikko

- > henkilöstön liikuntailtapäivä
- > liikuntapäivät: esim. keilatornaus, laavulla käynti, piknik-kävely
- > jalkapalloturnaus
- > HöntSäbä
- > heijastinpäivä
- > joka kuukausi pop-up-tapahtuma
- > kuukausihaasteet, esim. kyykky, lankutus, tuoliton torstai

Juhlatilaisuudet

- > joulun ja pääsiäisen juhlat
- > muiden kulttuurien juhlien huomioiminen ja tutuksi tekeminen
- > kevätjuhlat ja valmistujaisjuhlat
- > Halloween-tapahtuma
- > pikkujouludisko
- > itsenäisyyspäivän juhla ja kynttilä- tai seppelekulkue
- > wapputurnaus ja oheisohjelmaa

Ynnä muuta

- > nuorisovaalit
- > Hei hei, mitä kuuluu? -palautekysely, jonka kautta voi kertoa esim. kiusaamistapauksista, antaa palautetta koulun toiminnasta tai ilmoittautua toimintaan (tutorointi, SAKUstars jne.)
- > vuosikatsaus: mitä kaikkea on tapahtunut vaikkapa parturi-kampaamoalalla tänä vuonna

ELO

31

32

33

34

35

SYYS

36

37

38

39



LOKA

40

41

42

43

44

MARRAS

45

46

47

48



JOULU

49

50

51

SAKU
VÄRJEN
ARKKI

• Ryhmytymistä vahvistamme läpi vuoden! • Tapahtumat ovat SAKU ry:n koordinoimia, ellei toisin mainita. • Klikkaamalla lisätietoja tapahtumista!

TAMMI

1

2

3

4

5

HELMI

6

7

8

9

MAALIS

10

11

12

13

HUHTI

14

15

16

17

TOUKO

18

19

20

21

Hyvinvoinnin
VUOSIKELLO

2018-19