

# Idéer för

# den egna årsklockan

## Stöd vålmåendet i vardagen

- > morgonpromenad
- > morgongröt
- > temaföreläsningar, t.ex. Rusfenomenet-utbildning
- > studenthems kurs
- > Rökfritt amis -tävling
- > motionsutmaning: alla lärare aktiverar sin egen grupp på något sätt (t.ex. pausgymna, hjärngymna, promenad)
- > Gruppenfenomenet-utbildning för personalen

## Gemenskap

- > familjekväll
- > rösta fram den studerande som uppför sig bäst
- > tutorutbildning (när söker man, när börjar det)
- > årsklocka för elevkårens verksamhet
- > gemensamt biobesök
- > gemensamt teaterbesök eller bänkidrott
- > gemensam dans för villiga - öppna motionssalen och dansa!

## Hobbyverksamhet

- > klubbverksamhet som leds av studerande (zumba, dataspel...)
- > gym eller motionssal till fritt förfogande
- > lokalt SAKUstars-evenemang
- > lokala idrottsföreningar presenterar sin verksamhet

## Temaveckor och -dagar

- > riksomfattande temaveckor utnyttjas (t.ex. temaveckan Vålmåendeströmmar)
- > eget tema för varje månad som gruppanpassning, utfästelse att studera, vålmående, drogfrihet, uppförande, studierna framskrider, trygghet, motion, kultur och internationalitet, likvärdighet och sexualhälsa
- > goda vanor -veckan
- > personalens motionseftermiddag

- > motionsdag: t.ex. bowlingturnering, besök ett vindskydd, picknick-promenad
- > fotbollsturnering
- > HöntSäbä (innebandyturnering "höntsäten")
- > reflexdagen
- > pop-up-evenemang varje månad
- > månadsutmaningar, t.ex. huksittande, plankning, stollös torsdag

## Fester

- > jul- och påskfester
- > uppmärksamma och bekanta sig med fester i andra kulturer
- > vårfester och examensfester
- > Halloween-evenemang
- > lillajuldisco
- > självständighetsdagens fest och ljus- eller kransprocession
- > Turnering på Vappen och tilläggsprogram

## Med mera

- > ungdomsval
- > Hej hej, hur mår du? -responsblankett, genom vilken du kan berätta om t.ex. en mobbningshändelse, komma med respons om skolans verksamhet eller anmäla dig till någon aktivitet (tutorverksamhet, SAKUstars osv.)
- > årsöversikt: vad har hänt till exempel i frisersalongsbranschen i år
- > evenemangen i SAKU rf:s evenemangskalender