

# Hyvinvointia työstä



Työterveyslaitos



**Työterveyslaitos**

# **Sosiaali- ja terveysalan asiantuntijalaitosten yhteenliittymä SOTERKO, 2011-2015**

**Yhteistyöalue: Nuorten aikuisten terveys-, hyvinvointi-  
ja työhön osallistumisen erojen kaventaminen (NUORET)**

**Päivi Husman, teemajohtaja**  
**Työhön osallistuminen ja kestävä työura**



**Työterveyslaitos**

# Sosiaali- ja terveysalan asiantuntijalaitosten yhteenliittymä SOTERKO 2011-2015

- Taustalla eduskunnan asetus
- Tavoitteena vahvistaa alan toimijoiden välistä yhteistyötä ja tiedonvaihtoa
- 6 yhteistyöaluetta
- 1. Nuorten aikuisten terveys-, hyvinvointi- ja työhön osallistumiserojen kaventaminen (koordinaatio: Päivi Husman, TTL)
- 2. Kansantautien kanssa työelämässä: ehkäisevän, edistävän ja kuntouttavan toiminnan kehittämis- ja arviointihankkeet (koordinaatio: Eira Viikari-Juntura, TTL)
- 3. Yhteiskunnallinen eriarvoisuus (koordinaatio: Sakari Karvonen, THL)
- 4. Asiakaskeskeiset sosiaali- ja terveystalvet paikallisessa ja alueellisessa yhteistyössä (koordinaatio: Markku Pekurinen, THL)
- 5. Riskienhallinnalla terveyttä ja hyvinvointia (koordinaatio: Päivi Kurttio, STUK)
- 6. Tietovarantojen kehittämisohjelma (koordinaatio: Päivi Hämäläinen, THL)

# Yhteistyöalue: Nuorten aikuisten terveys-, hyvinvointi- ja työhön osallistumisen erojen kaventaminen (NUORET)

- Mukana edustus: TTL, THL, ETK, Kela, VATT, RAY, SAKU ry, Nuoristotutkimusverkosto, Helsingin, Jyväskylän ja Tampereen yliopistot
- Nuorten aikuisten yhteistyöalueella toteutetaan asiantuntijayhteistyötä, tutkimus- ja kehittämishankkeita, yhteisiä seminaareja ja keskustelunavauksia, joiden tavoitteena on:
  - edistää nuorten koulutuksesta työelämään pääsemistä
  - edistää nuorten työntekijöiden työhön sosialisatiota, työuraa, terveyttä ja muuta hyvinvointia
  - ehkäistä nuorten aikuisten syrjäytymistä työmarkkinoilta
  - luoda edellytyksiä haavoittuvassa asemassa olevien nuorten aikuisten pärjäämiselle ja integroitumiselle yhteiskuntaan
- Tässä ohjelmassa nuoriksi aikuisiksi määritellään 15-29-vuotiaat henkilöt

# TAUSTA

- Nuorten aikuisten syrjäytymiseen ja mielenterveyden häiriöihin liittyvä työkyvyttömyys yleistymässä
- Työmarkkinoille kiinnittyminen entistä haastavampaa
- Työurien pidentäminen alkupäästä edellyttää, että palvelujärjestelmä ja työelämä kykenevät tunnistamaan ja puuttumaan ajoissa terveyden ja muun hyvinvoinnin vajeisiin
- Nuoria aikuisia koskeva tutkimustieto yhdistyy toistaiseksi vajavaisesti heidän tulevan terveytensä, hyvinvointinsa ja työhön osallistumisensa ennakkointiin sekä arviointiin hyvinvoinnin ja työllisyyden tulevasta kehityksestä



# YHTEISTYÖN TAVOITTEET

- Tavoitteena on lisätä työelämään osallistumista kaikissa työuran vaiheissa painottaen toimintaa erityisesti nuoriin aikuisiin
- Kehitämme yhdessä ratkaisuja mielenterveyden ja fyysisen terveyden, työkyvyn ja osaamisen vahvistamiseksi
- Kehitämme työhön ja työyhteisöön liittyviä voimavaroja sekä poistamme työhön osallistumisen esteitä
- Tuemme erilaisten ihmisten tasa-arvoista mahdollisuutta osallistua työelämään ja kokea työn iloa



# PÄÄTAVOITTEET 1



## Edistää nuorten koulutuksesta työelämään pääsemistä

- Erityisesti ammatillisesta koulutuksesta valmistuvien erityisryhmien työllistymisedellytysten parantaminen
- Työterveyshuollon roolin kehittäminen tällä alueella yhteistyössä muun palvelujärjestelmän kanssa
- Työmarkkinaosallisuutta ylläpitävien toimien erittelemine sosiaali- ja terveyspalveluissa



# PÄÄTAVOITTEET 2



## **Edistää nuorten työntekijöiden työhön sosialisaatiota, työuraa, terveyttä ja muuta hyvinvointia**

- Erityisesti ratkaisuja nuorten työntekijöiden jaksamisongelmiin ja työkyvyttömyyden ehkäisyyn
- Edistetään työterveyshuollon mahdollisuuksia tukea systemaattisesti nuorten työntekijöiden hyvinvointia ja terveyttä ja näin ehkäistä ongelmia myöhemmällä työuralla



# PÄÄTAVOITTEET 3

## **Ehkäistä nuorten aikuisten syrjäytymistä työmarkkinoilta**

- Tukea osatyökykyisten nuorten työmarkkinaosallisuutta
- Kehittää palvelujärjestelmää tunnistamaan paremmin nuorten aikuisten hyvinvointia ja terveyttä uhkaavat ongelmat
- Kehittää kuntouttavaa työtoimintaa sekä nuorten työpajoja ja etsivää nuorisotyötä



# Tulosten hyödyntäminen ja tiedottaminen

- NUORET yhteistyöalueella tullaan järjestämään tutkija- ja asiantuntijaseminaareja, työpajoja ja laajempia avoimia seminaareja yhteistyöalueen aihepiiriin kuuluvista aiheista
- Hankkeiden tuloksista tehdään yhteisiä tiedotteita, mediaulostuloja sekä laajemmista aiheista julkisia keskustelun avauksia ja keskusteluseminaareja
- Tuloksia hyödynnetään levittämällä tietoa tutkimuksesta käytäntöön ja osaksi yhteiskunnallista päätöksentekoa verkostoja, käytännön toimijoita ja välittäjäorganisaatioita hyödyntämällä



# Kiitos!

**Päivi Husman, teemajohtaja**  
**Työterveyslaitos, Työhön osallistuminen ja**  
**kestävä työura**  
**Topeliuksenkatu 41 a A**  
**00250 Helsinki**  
**puh. 030 474 2613, gsm. 040 576 1314**  
**fax. 030 474 2651**  
**email paivi.husman@ttl.fi**