

# **Hyvinvoivan oppimisympäristön ja työkykypassin kehittämishankkeet Ekamossa**

Lehtori Soile Högfors



Etelä-Karjalan  
ammattiopisto

# Työkykypassin käyttöönotto Ekamossa

## Syksy 2009

- nimettiin Ekamoon passikoordinaattoriksi Asta Sillanpää
- syyskuussa 2009 Sari Mantila-Savolaisen pitämä passikoulutus avainryhmille ( oppilaitosjohto, osastonjohtajat, opinto-ohjaajat )
- perustettiin passityöryhmä ohjaamaan ammattiosaajan työkykypassin suunnittelua ja käyttöönottoa
- passin suorittamisen aloitti tuolloin 30 opiskelijaa Imatralla ja 25+34 opiskelijaa Lappeenrannassa
- laadittiin sisältö, tavoitteet ja arviointikriteerit ammattiosaajan työkykypassin ohjauskurssiin, laajuus 1 ov. kts. Alpon materiaalipankki



## Syksy 2010

- Työkykypassin esittely oppilaitoksen eri osastoille henkilökohtaisin käynnein (lyhyt tietopaketti).
- Työkykypassin esittely 1.luokan opiskelijoille; n. ½ h esitys diasarjan tai kalvojen avulla, lisäksi Alpon esittely videotykin välityksellä.



## Syksy 2010

- Infoa työkykypassista oppilaille sekä opettajille Hyvinvointivirtaa - tapahtumassa
- työkykypassiohjaajien ”värväys” joka osastolta  
->1 ammatinopettaja/osasto
- työkykypassiohjaajien palaverit  
-> passin suorittamisen periaatteet Ekamossa ja oppimistehtävien suunnittelua



## Kevät 2011

- kuntotestit ym. oppilaiden toiveiden mukaan
- osallistuminen Your Movie – tapahtumiin
- osallistuminen työkykypassiohjaajien koulutukseen Tampereella 27.4
- työkykypassityöryhmän kokoontumiset
- oppimistehtävien kehittelyä
- Hops – lomakkeen kehittelyä



# Työkykypassi

- Kenelle?

-> sinulle, joka haluat pysyä terveenä, saada tietoa työturvallisuusasioista, ergonomisista työskentelytavoista ja muista ammattiisi liittyvistä työkykyyn vaikuttavista asioista



# Työkykypassi

- Miksi?
  - > tarvitset tukea tupakoinnin lopettamiseen / alkoholinkäytön vähentämiseen
  - > tarvitset tietoa terveellisestä ravinnosta/ liikunnasta



# Työkykypassi

- Miksi?
  - > tulevaisuudessa et pärjää työelämässä jos et hoida itseäsi ja terveystäsi
  - > saat lisäpisteitä työnhakutilanteessa kun sinulla on todistus siitä, että olet kiinnostunut hoitamaan omaa terveystäsi ja pitämään yllä työkykyäsi erilaisen liikunnan ym. avulla



# Työkykypassi

- Miten?
- > työkykypassin voit suorittaa kolmen opiskeluvuoden aikana osittain opintoihisi kuuluvien opintojen, osittain harrastustoiminnan ja oppimistehtävien avulla
- > lisäinfoa saat 6.10 hyvinvointivirtaa päivän työkykypassipisteestä tai oman osastosi ”passivastaavalta” tai liikunnanopettajilta



# Työkykypassi

- Miten?
  - > syysloman jälkeen voit valita vapaasti valittavan työkykypassiin valmentavan kurssin ( 1 ov), joka suoritetaan kolmen vuoden aikana
  - > 2.jaksolla tehdään jokaiselle työkykypassiin mukaan lähtevälle oma Hops passin suorittamisen osalta ja Käydään läpi Alpo-ohjelman käyttö
  - > tammi-helmikuussa toteutetaan terveystestit ja liikuntatellit (oman kunnan kartoitus), joissa saat tietoa omasta kunnostasi ja terveydentilastasi

# Työkykypassi

Työkykypassin tavoitteet:

- motivoida ja ohjata opiskelija säännölliseen terveystoimintaan ja oman terveyden hoitamiseen
- tukea ammatillista kasvua ja kehittymistä sekä vastata alan työkykyhaasteisiin esim. työturvallisuuden ja ergonomian osalta
- aktivoida opiskelija osallistumaan ja toimimaan vastuullisesti erilaisissa ryhmissä



# Työkykypassi

## 1. Toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta

Suoritustapoja;

- pakollinen liikunta
- valinnainen liikunta
- liikuntakerhot
- koulun kuntosali
- oma harrastustoiminta
- ohjaajana liikunnan opettajat



# Työkykypassi

## 2. Terveysosaaminen

Suoritustapoja;

- terveystieto (pakollinen tai valinnainen)
- ensiapukurssit ym. valinnaiskurssit
- kerhotoiminta
- järjestötoiminta esim. VPK
- ohjaajana liikunnanopettajat



# Työkykypassi

## 3. Ammatin työkykyvalmiudet

Suoritustapoja;

- ammatilliset oppimistehtävät työturvallisuuteen ja ergonomiaan liittyen
- työturvallisuuteen ja ergonomiaan liittyvät tehtävät työssäoppimisjaksolle
- työkykyä edistävien teemapäivien suunnittelu ja toteutus
- \* ammattikuntopiirit/ taukojummat
- \* ohjaajana ammatinopettaja/ liikunnanopettaja



# Työkykypassi

## 4. Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot

Suoritustapoja;

- tutorikoulutus- ja toiminta, oppilaskuntatoiminta
- Saku Stars- kilpailuihin osallistuminen
- teemapäivien suunnittelu ja toteutus
- järjestö- ja seuratoiminta
- kulttuurin tai liikunnan ohjaus-, tuomari- tai valmennustoiminta
- ohjaajana liikunnanopettajat/ ammatinopettaja



# Työkykypassi

## 5. Työkykyvalmiuksien vahvistaminen

Suoritustapoja;

- näyttö, portfolio, erilaisten tapahtumien järjestäminen
- työkykyä syventävä pakollinen tai valinnainen kurssi
- työkykyä syventävä harrastus- tai vapaa-ajan toiminta,
- liikuntatutorikoulutus
- työssäoppimisjaksolla työkykyyn vaikuttavien asioiden kirjaamista ja seuraamista = oppimistehtävät
- ohjaajana  
ammatinopettaja/liikunnanopettajat/työpaikkaohjaaja



# Työkykypassi

Ammattiosaajan työkykypassi

Tietoa työkykypassista saat Sakun sivuilta

[www.alpo.fi](http://www.alpo.fi)

Sieltä löydät mm. ammattiosaajan

hyvinvointiportaalin

ja sähköisen huoltokirjan, johon

passisuoritukset voi kirjata

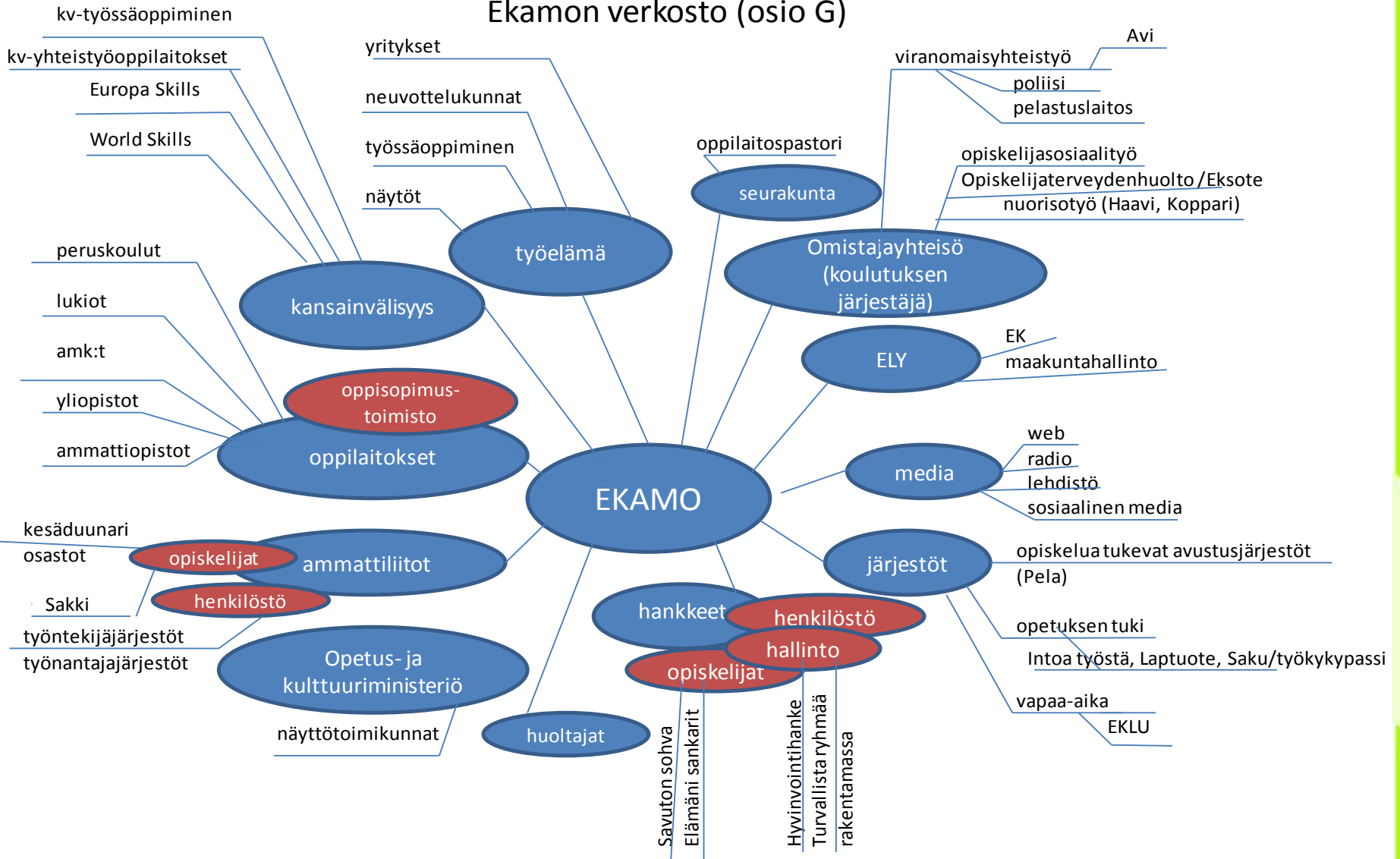


# Hyvinvoiva oppimisympäristö - hanke

- hankkeen aloitus Lappeenrannassa 20.9.2010, paikalla Saku ry:stä Ville Virtanen
- perustettiin työryhmä, johon kuuluvat kuraattori, opinto-ohjauksen koordinaattori sekä erityisopetuksen koordinaattori
- työryhmän tehtävänä on työstää sisällöt Yhteistyö ympäröivien yhteisöjen kanssa – osioon sekä Opiskelijapalvelut – osioon
- tavoitteena löytää näihin osioihin kehittämiskohteet ja vastuuhenkilöt



# Ekamon verkosto (osio G)



## Hyvinvoiva oppimisympäristö

- Ekamoon perustettu Saku-toiminnan yhteistyöryhmä= nk.Saku-tiimi v.2007
- Tiimissä edustettuina Saku –organisaation mukaiset ryhmät mm. kulttuuri, liikunta, hyvinvointipalvelut ja tiedotus.
- Ekamo asettanut hyvinvoivan oppimisympäristön tärkeäksi tavoitteeksi ja satsannut rahaa mm. henkilöstön palkkaamiseen tähän työhön



## Hyvinvoiva oppimisympäristö

- Saku- tiimi on koordinoanut ja tukenut opiskelijoiden, sekä henkilökunnan liikunta- ja kulttuuritoimintaa
- opiskelijoiden ja henkilökunnan vapaa-ajan kerhotoiminta on myös ollut tärkeä osa hyvinvoinnin edistämistä -> mm. tanssi- ja bänditoimintaa, ammatillisia kerhoja sekä keskustelukerhoja
- lisäksi on järjestetty opiskelijoille erilaisia toimintapäiviä mm. Kulttuuri - Sampo- ja Hassu Hattu- toimintapäivät sekä Sakun Hyvinvointivirtaa - tapahtumapäivä



## Hyvinvoiva oppimisympäristö

- Hyvinvoivaan oppimisympäristöön liittyvät Ekamossa myös ”Savuton Sohva”- hanke sekä ”Terveenä työelämään”-projekti, jossa mm. toteutetaan ehkäisevän päihdetyön oppitunteja
- Eropa = erilaiset opintopolut ammattiin - hanke on poistanut opiskelijan oppimisen esteitä mm. opettajien ja työpaikkaohjaajien koulutuksen avulla ja siihen liittyy lisäksi ammattimiesten ja koulunkäyntiavustajien toimenkuvien mallintaminen ammattiopistoon sopiviksi
- Keväällä 2011 alkamassa uusi hanke; Turvallista ryhmää rakentamaan

