



## Muistio

### SAKU ry:n henkilöstön hyvinvointipalvelujen kehittämisryhmän kokous

Aika: keskiviikko 16.3.2016 klo 12 - 15

Paikka: Ravintola Sipuli  
Kanavaranta 7, 00160 Helsinki

Osallistujat: Lehto Soile, Turun kaupunki  
Lehto Timo, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä  
Sahlsten- Matilainen Taina, Helsingin kaupunki  
Turtiainen Janne, Helsingin kaupunki

Honkala Pasi, SAKU ry  
Virtanen Ville, SAKU ry (*siht.*)

Poissa Laine-Aho Sari, Tampereen kaupunki (*pj*)  
Hirvonen Virpi, Tampereen kaupunki  
Huttunen Johanna, S. ja A. Bovalliuksen säätiö  
Karjalainen Mari, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä  
Korhonen Sirpa, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä  
Kröger Jarmo, Koulutuskeskus Salpaus  
Lassila Hellevi, Koulutuskeskus Sedu  
Vauhkonen Kaija, S. ja A. Bovalliuksen säätiö

## Asialista

1. Kokouksen avaus ja järjestäytyminen
  - a. puheenjohtajaksi valittiin Timo Lehto
  - b. sihteeriksi Ville Virtanen
2. Ajankohtaiset asiat
  - a. keskusteltiin ammatillisen koulutuksen muutoksesta ja sen vaikutuksesta oppilaitoksiin ja SAKU ry:n toimintaan. Todettiin SAKU ry:n toiminnassa olevan tärkeä paikallisella tasolla tapahtuvan toiminnan lisääminen.
  - b. SAKU ry:n toimistolla selvitetään millaisia linjauksia eri koulutuksen järjestäjät ovat tehneet SAKU ry:n tapahtumiin osallistumisesta. Päätöksistä tiedotetaan henkilöstöhyvinvoinnin kehittämisryhmän jäseniä.

3. valtakunnallinen henkilöstön liikuntakampanja
  - a. keskusteltiin valtakunnallisen kampanjan toteutuksesta syksyllä 2016
    - > Tavoitteena liikkumisen lisääminen ja liikkuvien määrän kasvattaminen (%-osuus henkilöstöstä)
    - > tilastointi tukemaan koulutuksen järjestää
    - > yhteisöllisyyden lisääminen
    - > kampanja teeman ei tarvitse vaihtua vuosittain ja teemoja voidaan kierrättää.
    - > tiimien koko vapaa, tulos lasketaan keskiarvoilla
    - > kilpasarjassa absoluuttinen määrä ratkaisee, rentosarjassa tavoitteena UKK-instituutin liikuntasuosituksen toteutuminen

Pasi Honkala toimii kampanjan teknisenä valmistelijana.

4. koulutuksen järjestäjien omat henkilöstön liikuntakampanjat
  - a. Esiteltiin suunnitelma paikalliskampanjapalvelujen toteuttamisesta. (liite)
  - b. Lisäksi keskusteltiin muista hyödynnettävistä verkkopohjaisista alustoista ja ohjelmista, joita oppilaitoksissa voidaan käyttää:
    - i. ammattikuntoon.fi [www.ammattikuntoon.fi](http://www.ammattikuntoon.fi)
    - ii. SmartMoves sivut [www.smartmoves.fi/](http://www.smartmoves.fi/)
    - iii. sportyplanner [www.sportyplanner.fi/](http://www.sportyplanner.fi/)

#### 5. Muut asiat

##### 5.1. SAKU ry:n tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma

- > Todettiin SAKU ry:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmassa tärkeiksi huomioitaviksi asioiksi monikulttuurisuus, erityisoppilaitokset ja jäsenten tasavertainen kohtelu valtakunnallisesti.
- > Erillistä kyselyä suunnitelman pohjaksi ei pidetty hyvänä. Kyselyjen tulva on valtaava, joten vastauksia tuskin saadaan kattavasti.

#### 6. Kokouksen päättäminen

- a. Seuraava kehittämisryhmän kokous SAKU-seminaarin yhteydessä.

Liite: alustava esitys paikallisista liikuntakampanjoista

## Liite

### Keväälle tarjolla tilauskampanjoita

SAKU ry:ltä on toistuvasti pyydetty henkilöstölle suunnattuja liikuntakampanjoita myös keväälle. Tästä kevästä lähtien toive on mahdollista toteuttaa.

Lukuvuosi käynnistyy jatkossakin tuttuun tapaan valtakunnallisella Liikkeelle-kampanjalla. Sen lisäksi SAKU ry:n jäsenyhteisöt voivat tilata kevätlukukaudelle paikalliskampanjoita oman oppilaitoksen väelle. Tilauskampanjoissa asiakas saa päättää, millaisena kampanja toteutetaan. Toteutus voi olla tiimikampanja, ammattialojen välinen kisa tai yksilösuoritus, lajina voi olla vaikkapa pyöräily, askeltaminen tai sitten voidaan seurata kaikkeen liikuntaan käytettyä aikaa. Ulkoasun ja teeman suhteen tarjolla on muutama valmis paketti, mutta oppilaitokset voivat myös itse ideoida haluamansa teeman ja ilmeen kampanjalle.

Kokonaisuus sisältää myös kattavat tilastot ja raportit kampanjan päätyttyä. Niiden avulla voi esimerkiksi palkita liikuntamääriään lisänneitä ja saada tietoa liikuntatottumuksista oppilaitoksen työliikunnan kehittämisen tueksi.

Tiedustelut: ohjelmistosuunnittelija Pasi Honkala, pasi.honkala@sakury.net, puh. 0400 169 885

#### Kampanjavaihtoehdot:

- yksilökampanja
- tiimikampanja (tiimien koko valintanne mukaan)
- alojen tai osastojen välinen kisailu: esim. kiinteistö- ja ravitsemuspalvelut vs. hallinto vs. opettajat

#### Lajivaihtoehdot:

- askellus (seurataan päivittäistä askelmäärää)
- pyöräily (seurataan poljettuja kilometrejä)
- yleinen liikuntakampanja, jossa mukana valitsemanne liikuntalajit tai kaikki mahdolliset liikuntalajit (seurataan liikuntaan käytettyä aikaa)

#### Kampanja-aika:

- valintanne mukaan ajalla 11.4.–19.6.2016
- esim. neljä viikkoa tai kaksi kuukautta
- kampanja alkaa aina kalenteriviikon alussa ja päättyy kalenteriviikon loppuun

#### Sivuston ilme:

- mahdollisuus valita muutamasta valmiista kampanjailmeestä
  - Tour de amis
  - Marssi Marsiin
  - Kevätpörräys
- tilaajalle räätälöity ilme, jossa mahdollisuus valita:
  - sivuston värimaailma
  - otsikkopaikka, jossa kampanjan nimi tai slogan