

Menestystarinoita hyvinvoinnista ja yhteisöllisyydestä

SAKU ry:n 75-vuotisjuhlaseminaari | 19.9.2024 | Antti Lahti ja Saija Sippola

**Koko Suomen
SAKU,
koko oppilaitoksen
SAKU**



24.9.1949 perustettiin

Suomen ammatillisten koulujen urheiluliitto SAKU.

Tehtävä: ammattikoulujen liikuntayhteistoiminnan järjestäminen.

25.9.1949 järjestettiin ensimmäiset kisat.

Yleisurheilukisoihin osallistui 156 poikaa 16 koulusta.



2024:

SAKU ry edistää työ- ja toimintakykyisyyttä, hyvinvointia, yhdessä tekemistä sekä elämäniloa ammatillisessa koulutuksessa.

Vuosittain noin 100 tapahtumaa ja 65 000 osallistujaa.

"...on toivottavaa, että kaikki maan ammattikoulut tulevat toimintaan mukaan"



- 1949 jäsenenä 25 koulua
- 1959 jäsenenä 65 koulua
- 1969 jäsenenä yli 100 koulua

- 2024:
 - jäsenenä 67 ammatillisen koulutuksen järjestäjää
 - toiminnan piirissä noin 85 % ammattiin opiskelevista
 - oppilaitosten henkilöstöä noin 19 000



**1953
opettajat
pääsivät
mukaan
kisailemaan.**

1982
laajennettiin
opettajakisoista
koko henkilöstön
tapahtumiin.





Eläminen ajassa ja ketterät muutokset

**”Ainoastaan hiihto ja yleisurheilu
ovat oikeaa urheilua...”**

**Ville V. Koivisto,
puheenjohtaja 1956–1967**





**Siitä huolimatta
lajivalikoimaan otettiin
voimistelu, jalkapallo,
jäähkiekko, koripallo ja
lentopallo.**

**Sitten suunnistus, uinti,
paini, luistelu,
maastajuoksu, painonnosto,
soutu, ammunta, pujottelu,
ampumahiihto, judo,
nyrkkeily, pesäpallo,
sulkapallo, squash,
keilailu...**



2024:

beach volley, erkkasäbä, E-urheilu, frisbeegolf, futsal, golf, hiihto, ilma-aseammunta, jalkapallo, katukoris, keilaus, koripallo, lentopallo, maastojuoksu, minigolf, padel, pesäpallo, petankki, puolimaraton, pyöräily, saappaanheitto, salibandy, sähly, tansanialainen jalkapallo, toistovoimapunnerrus, uinti, yleisurheilu



**SAKUgames
on tarjonnut
liikunnan iloa ja
mahdollisuuden
uusien lajien
kokeilemiseen
vuodesta 2018
alkaen.**





**Liikunta kuuluu kaikille!
Huomioimme toiminnassa
erilaiset liikkujat.**



**1953 käynnistettiin
henkiset kisat.
Niiden lajeina olivat piirustus,
runot ja kirjoitelmat.**

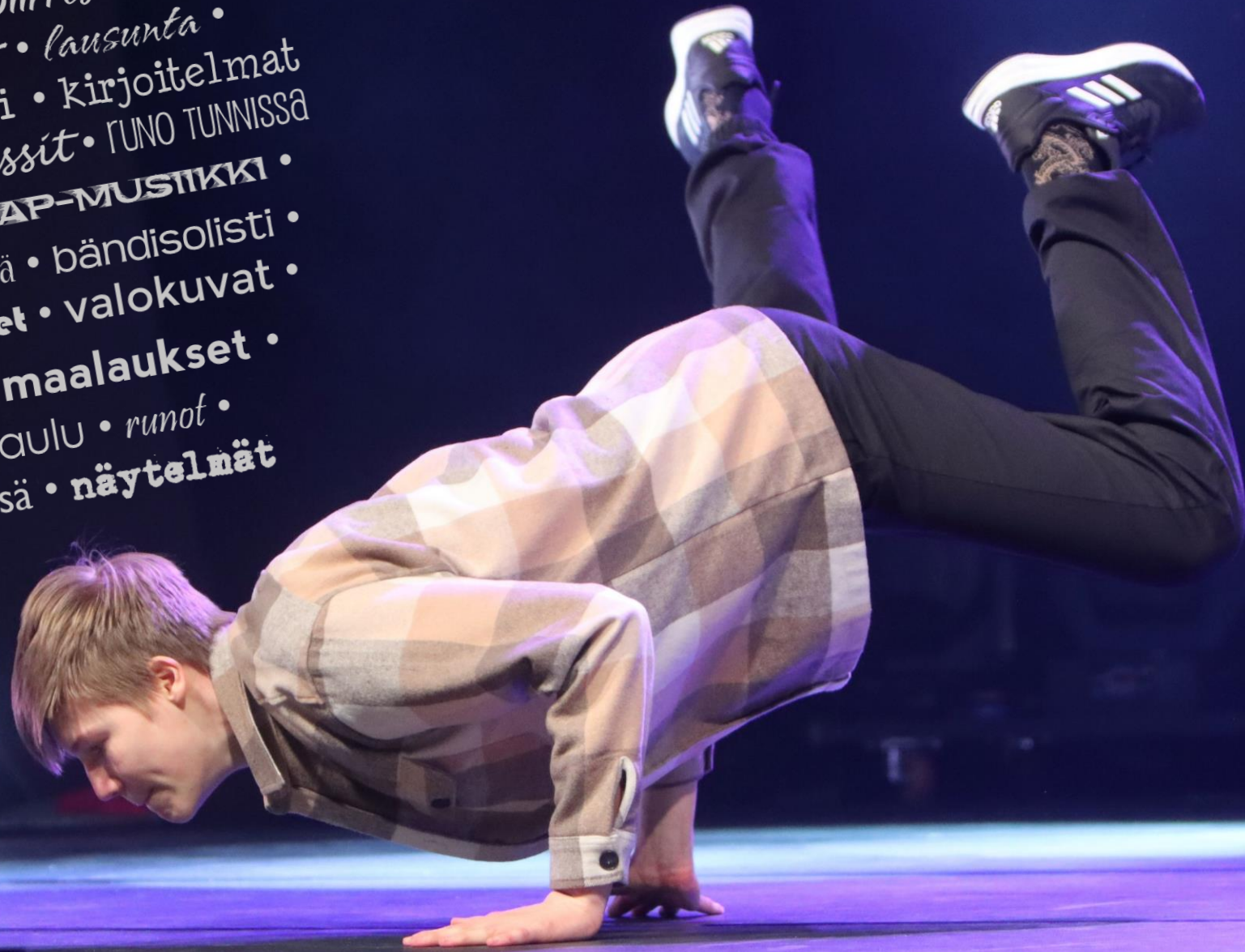
**Kulttuurikilpailut on
järjestetty vuosittain siitä
alkaen.**



**Nimellä
SAKUstars
vuodesta 2008
alkaen.**



SARJAKUVAT • **TIETOKONEGRAFIikka** •
karaoke • taidetta kahdessa tunnissa •
soolosoittimet • **videot** • **piirrostaide** •
lauluryhmät • **ANIMAATIOt** • **lausunta** •
yksintanssi • konemusiikki • kirjoitelmat
• **VIDEOTARINA** • **ryhmätanssit** • **RUNO TUNNISSA**
• **TAIDEKÄSITYÖT** • **TALENT** • **RAP-MUSIIKKI** •
mallin mukaan • laulaja-lauluntekijä • bändisolisti •
soitinyhtyeet ja bändit • **julisteet** • valokuvat •
grafiikka • **näytöslajit** • **maalaukset** •
kuvanveisto • yksinlaulu • **runot** •
valokuvataidetta päivässä • **näytelmät**





kilpailija



Valtakunnallisesta paikalliseen

LIIKKUVA AMIS OPPII VAAN PAREMMIN!

KOULUPÄIVÄN AIKAINEN LIIKUNTA JA FYYSISEN
AKTIIVISUUDEN MÄÄRÄ OVAT TUTKIMUSTEN PERUSTEELLA
YHTEYDESSÄ HYVIIN ARVOSANOIHIN.

(KANTOMAA, SYVÄOJA & TAMMELIN 2013)

LIIKUNTA VAIKUTTAA MYÖNTEISESTI MUISTIIN,
KESKITTYMISEEN JA OPISKELIJOIDEN KÄYTTÄYTYMISEEN.
ERITYISESTI KOULUPÄIVÄN AIKANA TAPAHTUVA LIKKUMINEN
SEKÄ HYVÄ KESTÄVYYSKUNTO OVAT TUTKIMUSTEN MUKAAN
SYY HYVIIN OPPIMISTULOKSIIN.

(SYVÄOJA, KANTOMAA, LAINE, JAAKKOLA, PYHÄLTÖ & TAMMELIN 2012)

WWW.SAKURY.NET

saku

WWW.ALPO.FI

SAKU ry tarjoaa liikuntamahdollisuuksia ammattiin opiskeleville. Uusia liikunnan ideoita etsitään Liikkuva Amis -hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana sekä osallisuutta oppilaitosympäristön kehittämisessä.

Liikkuva koulu -toiminta käynnistyi peruskouluissa 2010.

SAKU ry toteutti ensimmäisen Liikkuva koulu -henkisen hankkeensa Ammattiopisto Tavastian kanssa vuosina 2014–2016.

Vuonna 2017
Liikkuva koulu laajeni toiselle asteelle
Liikkuva opiskelu -ohjelman kautta.

SAKU ry:llä oli jo valmis tukipaketti
jäsenistölle: Liikkuva amis
-nettisivusto, -työkalupakki ja erilaiset
koulutukset ja puheenvuorot auttoivat
toiminnan käynnistämisessä.

2024: Liikkuva amis -polku, valmiit
tukimateriaalit ja verkoston tuki
maksuttomina jäsenpalveluina.

**LIIKKUVA
AMIS**

**EI HAJOTA
PAIKKOJA
(paitsi vahingossa)**

KUN NUORET OSALLISTUVAT JA
SUUNNITTELEVAT ITSE, HE KOKEVAT
OMISTAJUUTTA LUOMIINSA TILOIHIN.
TÄMÄ LISÄÄ YHTEISTÄ TEKEMISTÄ,
TILOJEN ARVOSTAMISTA SEKÄ
LIIKKUMISTA.

(KAJALA, TURPEINEN & LAJNE 2013)

WWW.SAKURY.NET

saku

WWW.ALPO.FI

SAKU ry tarjoaa liikuntamahdollisuuksia ammattien opiskeleville. Ousia liikunnan ideoita etsitään Liikkuva Amis -hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana sekä osallisuutta oppilaitosympäristön kehittämisessä.

**Kampanjat liikuttavat
omassa oppilaitoksessa.**

**2009 ensimmäinen
Liikkeelle-kampanja
henkilöstölle.**

**15 vuoden aikana
on kerätty huikea määrä
askeleita ja liikuntaminuutteja:**

**Päiväntasaajan ympäri 81,7 kertaa
+ 33,3 vuotta liikuntaa.**





**2020 ensimmäinen
opiskelijoille suunnattu
Liikevirtaa-kampanja.**

10 000 osallistujaa vuosittain.

**Teemana ympäristövastuu:
lisätään liikettä ja
kasvatetaan omaa vihreää
kädenjälkeä.**

Mukana oli:

74 paikkakuntaa

37 koulutuksen järjestäjää

153 ammattiopistoa

48 000 opiskelijaa

saku



2010

- ensimmäinen hyvinvoinnin teemaviikko
- 28 koulutuksen järjestäjää
- 84 oppilaitosta tai yksikköä
- 17 000 osallistujaa

2023

- 37 koulutuksen järjestäjää
- 153 oppilaitosta tai yksikköä
- yli 48 000 osallistujaa
- Tavoitteet: Saada näkyvyyttä ammatillisen koulutuksen hyvinvointityölle.
- Lisäksi yhdessä tekeminen, osallisuus, elämänilo ja hyvinvoinnin edistäminen.
- 15 vuoden aikana lähes 500 000 hyvinvointiteeman äärellä kohdattua opiskelijaa.

**Opiskelijat tekijöinä,
ei pelkästään
toiminnan kohteina**



#AMIS
TEKEE  HYVÄÄ



Ihmiset ja verkostot



**Koulutustoimintaa järjestetty
alusta asti:**

neuvonta- ja valistustyö

**tunturihiihtokurssi,
voimistelukurssi**

pohjoismaiset leirit

**liikunnanopettajien
opintopäivät**

**Kuraattorien neuvottelupäivät
jo vuonna 1966!**



2024:

- Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät
- Liikkuva amis -verkostokohtaamiset
- työkykypassin startit ja käyttöönottopajat
- työkykypassin vuosittaiset päivittelypäivät
- työkykypassimentoreiden valmennukset ja verkostokohtaamiset
- asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät ja virtuaalikohtaamiset
- tutorohjaajien vertaistapahtumat
- hankeverkostojen kokoontumiset
- yhteyshenkilöiden virtuaalikaavit

A group of five women are gathered around a table at what appears to be a professional training workshop or networking event. The woman on the far left is wearing an orange sweater and glasses, looking down at a document. The woman next to her is wearing a black top and a pink bag, also looking at a document. The woman in the center is wearing a red and black striped shirt and glasses, looking down at a document. The woman to her right is wearing a blue denim shirt and looking down at a document. The woman on the far right is wearing a grey sweater and looking down at a document. On the table in front of them are several stacks of materials, including a stack of white boxes with colorful logos, a stack of black booklets with the title 'RYHMÄ-ILMIÖ' and 'Päättökoulutus-käyttö' visible, and various other documents and brochures. The background is a warm, orange-toned room with other people and a poster visible.

**Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto
– koko verkoston osaaminen ammatillisen koulutuksen käytössä.**



**“Sakulaisia
kaikki
me
ollaan”**





**Saan tehdä työtä,
jolla on tarkoitus.**

Töissä saa olla kivaa.



**Mitkä ovat
SAKU ry:n menestystarinoiden
yhdistävät tekijät?**

Hyvinvointi kuuluu kaikille

**Laadukasta toimintaa
jäsenistöön tarpeisiin**

Kaikki opiskelijoille suunnattu toiminta yhteensä



(Vuonna 2022: 3,95 / 4,04 / 4,26)

Koulutukset



(Vuonna 2022: 3,70 / 3,82 / 4,41)

Kulttuuri



(Vuonna 2022: 4,16 / 4,05 / 4,34)

Liikunta



(Vuonna 2022: 4,17 / 4,29 / 4,04)

Kaikki henkilöstölle suunnattu toiminta yhteensä



(Vuonna 2022: 3,83 / 3,62 / 4,41)

Koulutukset



(Vuonna 2022: 3,67 / 3,55 / 4,45)

Liikunta



(Vuonna 2022: 3,76 / 3,56 / 4,16)

Verkostotoiminta



(Vuonna 2022: 3,79 / 3,37 / 4,57)

The background is a solid blue color. On the left side, there are several overlapping, semi-transparent white shapes that resemble stylized letters or abstract forms. The text 'SAKU-henki' is positioned on the right side of the image.

SAKU-henki

**Kiitos 75 vuodesta.
Työ jatkuu!**