

Ensiapu

Toiminnan tavoite:

Ryhmässä toimimista, yhteishenkeä, työnjakoa

Mitä rastilla tehdään:

Harjoitellaan potilaan laittoa kylkiasentoon, paineluelvytystä sekä defibrilaattorin käyttöä.

Mitä välineitä tarvitaan:

Elvytysnuket, defibrilaattori ja vilttejä.



Mikä oli osallistujien mielestä parasta rastissa:

Oppi uutta, asioiden kertaus, elvytys, deffa, se että tärkeää asiaa kerrattiin, deffan käyttö, elvytys ja asioiden kertaus.