

YHDESSÄ!

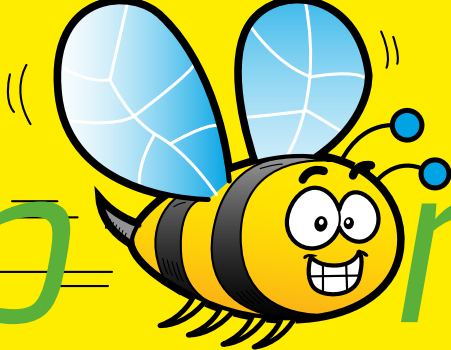
Liikuttavan suosittu kevätkampanja saatavilla jälleen ammattioppilaitoksiin kaurta maan.

Tilaa oppilaitoksellesi oma Liikkeelle-kampanja!

Liikuntakampanja luo yhteishenkeä, tuo positiivisia puheenaiheita ja tarjoaa tukea liikunnan lisäämiseen!

"Tällaiset tuo kivaa piristystä ja tsemppausta." | "Lisäsin ja monipuolistin liikkumistani kampanja-aikana." | "Yhteisöllinen vaikutus arkeen, oli mukava keskustelunaihe."

Kevätperäisyys 2020



Mukana **kaikki lajit!**

Seurannassa **liikuntaan käytetty aika.**

"Liikunnasta saatiin yhteishenkeä ja keskustelunaihetta." | "Saimme tiiminä liikkumaan henkilöitä, jotka eivät muuten ole liikkuneet kovinkaan paljon." | "Yhteishenkeä parantava vaikutus!"

Näin se toimii:

- Kampanja voi käynnistyä 30.3.2020 alkaen.
- Kampanja-aika räätälöitävissä, esim. 1 tai 2 kk.
- Liikuntatottumuskysely alussa ja kattava tilastopaketti kampanjan päätyttyä.
- Hinta oppilaitoksen henkilöstömäärän mukaan:

–100 hlöä	200 €
101–400 hlöä	400 €
401– hlöä	600 €.

Tiedustelut: Tiina Hasari / SAKU ry
puh. 020 755 10 18, tiina.hasari@sakury.net

