

ACTION!

SAKU RY:N TIEDOTUSLEHTI 3 / 2010

**Esittelyssä SAKUstara,
vuoden sakulainen liikkuja
ja vuoden tutor 4**

**Tilastot lukuvuodelta
09 – 10 6**

**Opiskelijat kehittävät
Kuerkievaria 18**



sakur

Sisällysluettelo

| | |
|--|----|
| PÄÄKIRJOITUS: LOMAKUNNOSSA | 3 |
| SAKUstARA 2010 | 4 |
| KULTTUURISTIPENDIT | 5 |
| VUODEN SAKULAINEN LIIKKUJA | 6 |
| LIIKUNTASTIPENDIT | 7 |
| VUODEN TUTOROPISKELIJA | 8 |
| TUTORSTIPENDIT | 9 |
| KISAJÄRJESTÄJÄT | 10 |
| SAKU-KALENTERI: ELOKUU 09, KESÄKISAT | 11 |
| MITALIT OPPILAITOKSITTAIN | 12 |
| SAKU-KALENTERI: SYYSKUU 09, TYÖKYKYPASSI | 13 |
| SAKU-KALENTERI: LOKAKUU 09, KÄVELYKAMPANJA | 15 |
| SAKU-KALENTERI: MARRASKUU 09, JUHLAVUOSI | 18 |
| SAKU-KALENTERI: JOULUKUU 09, HYVINVOINTIPÄIVÄT | 19 |
| SAKU-KALENTERI: TAMMIKUU 10, HYVINVOINTIVERKOSTO | 20 |
| SAKUstars MITALITAUUKKO | 21 |
| SAKU-KALENTERI: HELMIKUU 10, SALIBANDY | 22 |
| OSALLISTUJATILASTOT / OPISKELIJAT | 22 |
| SAKU-KALENTERI: MAALISKUU 10, TALVIKISAT | 23 |
| SAKU-KALENTERI: HUHTIKUU 10, SAKUstars | 24 |
| OSALLISTUJATILASTO / HENKILÖSTÖ | 25 |
| SAKU-KALENTERI: TOUKOKUU 10, SAKU ON THE ROAD | 26 |
| SEDU ON THE ROAD | 27 |
| KUERKIEVARIA KEHITTÄMÄSSÄ | 28 |
| SAKUspORTS | 29 |
| TAPAHTUMAKALENTERI | 30 |
| YHTEYSTIEDOT | 31 |

ACTION!

SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija: Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

Ilmestyminen: Neljä kertaa lukuvuodessa.

Seuraava numero: Syyskuussa 2010.

Aineisto: sari.mantila-savolainen@sakury.net.

Kannen kuva: Roosamari Larkiala voitti kultaa ryhmätanssien sarjassa SAKUstars-kisoissa Seinäjoella.

Toimitus: Sari Mantila-Savolainen

Taitto: Finnmainos Oy – Pasimatti/VSP

Painopaikka: Offset Ulonen Oy, Tampere



SAKUstara
s. 4



Sakulainen liikkuja
s. 6



Vuoden tutor
s. 8



Sedu on the road
s. 27



Kuerkievaria kehittämässä
s. 28



Lomakunnossa!

Oletko lomakunnossa vai loman tarpeessa? Joskus työelämän hektisessä rytmissä tuntuu kieltämättä siltä, että olisi loman tarpeessa. Jaksaminen on kovilla, vapaa-aika kuluu töistä toipumiseen eikä energiaa riitä virkistäviin harrastuksiin.

SAKU on the road -kiertue on vieraillut oppilaitoksissa tänä keväänä Lomakunnossa-teeman merkeissä. Lomakunnolla tarkoitamme sellaista työ- ja toimintakykyä, jonka avulla jaksaa tehdä hyvin työnsä mutta jaksaa viettää myös antoisaa ja aktiivista vapaa-aikaa.

Kiertueella on the road -tiimimme on selvittänyt, ovatko opiskelijat lomakunnossa vai sairauslomakunnossa. Samalla nuorille on esitelty työkyvyn työkaluna toimivaa Ammattiosiaan työkykypassia, joka on mahdollista suorittaa jo noin 40 koulutuksen järjestäjän oppilaitoksissa.

Kiertue on osoittanut, että työkyky koetaan laajalti tärkeäksi asiaksi. Keskusteluissa henkilöstön kanssa työkykypassi on puolestaan koettu hyväksi välineeksi nostaa tätä tärkeää asiaa esille oppilaitoksen arjessa. Myös iso osa opiskelijoista pitää työkykyä tärkeänä, ja kiinnostusta passin suorittamiseenkin näyttäisi löytyvän.

Työkykypassin suhteen eletään mielenkiintoisia aikoja. Pilottivaiheen jälkeinen valtakunnallinen käyttöönotto aloitettiin syksyllä 2008. Niinpä ensimmäisten kolmen vuoden opintojen aikana suoritettujen passien pitäisi valmistua ensi keväänä. Toki nopeammassa tahdissa suoritetuista passiopinnoista on passeja jo myönnettykin, mutta ensimmäistä isoa määrää valmiita työkykypassseja odotellaan siis ensi lukuvuonna.

SAKU ry on ollut mukana passin kehittämistyössä alusta alkaen. On ollut hieno seurata aitiopailta, miten työkykypassi on kehittynyt ideasta valmiiksi kokonaisuudeksi ja käyttöönotettavaksi tuotteeksi eri tahojen yhteistyön tuloksena.

Vaikka passi muotonsa ja sisältönsä suhteen on valmis, riittää passin parissa vielä runsaasti työtä. Työkykypassivastaavien kouluttaminen ja verkostoiminen sekä passin levittäminen ovat olleet kuluneen lukuvuoden tärkeimpiä tavoitteita. Tulevana lukuvuonna on pyrittävä saamaan passia paremmin tutuksi myös työnantajien parissa. Tässäkin tavoitteessa yhteistyö on voimaa! Koulutuksen järjestäjät ovat läheisessä yhteistyössä oman alueensa työnantajien kanssa. Toivottavasti tieto passista välittyy työnantajille esimerkiksi työssäoppimisyhteistyön myötä.

Toukokuun ensimmäisten helteiden myötä ajatus karkaa kesään ja kesälomaan ennen uuden lukuvuoden haasteita. Kulunut lukuvuosi on sisältänyt paljon onnistuneita tapahtumia, liikunnan, kulttuurin ja hyvinvoinnin teemojen esiin nostamista sekä hyvää yhdessä tekemistä jäsenkentän kanssa. Haluankin tässä yhteydessä kiittää kaikkia SAKU-verkoston jäseniä ja toivottaa teille kaikille rentouttavaa kesää 2010 ja hyvää lomakuntoa myös tuleville vuosille!

Saija

Saija Sippola

toiminnanjohtaja

pa:

Vuoden kolmas Action!-
tiedotuslehti on tuttuun tapaan

tilastonumero, jossa esitellään mm. lukuvuoden menestyjiä ja aktiivisia osallistujia. Myös kisajärjestäjät nostetaan sivuilla esille lämpimien kiitosten kera. Ilman teitä monipuolisen SAKU-tapahtumakalenterin ylläpitäminen ei olisi mahdollista – kiitos!



Vuoden SAKUstara on musiikin moniosaaja

Vuoden SAKUstara valloitti SAKUstars-kisoissa Seinäjoella yleisön sekä yksinlaulujen että karaoken sarjoissa. Toisiin kulttuurikilpailuihinsa osallistunut Eemeli Kelokorpi näytti osaamistaan neljässä sarjassa. Artistinimellä Emppu esiintyvä nuori taiteilija keikkailee kitaran kanssa, säveltää ja tuottaa musiikkia, ja musiikkia löytyy myös musiikkivideoille tallennettuna.

SAKUstars-kulttuurikilpailuissa Seinäjoella Eemeli Kelokorpi kävi pokkaamassa ykkössijat konemusiikki- ja karaokesarjoissa, hopeamitalin yksinlaulussa sekä kunniamaininnan videolar-

jassa. Kainuussa 2008 Kelokorpi otti hopeaa yksinlaulujen sarjassa ja kultaa videolarjassa.

-Kisoista on jäänyt positiivisia mielikuvia. Ne ovat olleet hauskoja reissuja. Siksi tuli lähdettyä uudelleen kisoihin. Varmaan ensi vuonna olen mukaan lähdössä, lupaa Kelokorpi.

-Parasta on, että pääsee tapaamaan mukavia, uusia ihmisiä ympäri Suomea. Kainuussa meitä oli majoitettuna paljon muusikkoja samassa huoneessa. Tosi hyvä juttu oli, kun monta samanhenkistä ihmistä oli samassa paikassa koossa.

Ennen kisoja jokainen valmistautuu oppilaitoksessa omiin juttuihinsa, itseksensä. Kisoihin lähdettyä on hieno päästä näkemään, keitä kisoihin on osallistumassa. Omnia oli kisoissa mukana suurimmalla 157 osallistujan joukkueella.

-Meitäkin osallistujia tulee monesta eri toimi-

pisteestä. Ei niitä ihmisiä muuten tulisi tavattua. Kisoissa ollaan liikkeellä tosi hyvällä fiiliksellä. Esiintyjät kannustavat toisiaan. Kilpailuhenki on hyvä, eikä kisata liian tosissaan. Kisoissa on hyvä meininki.

Mies ja kitara

25-vuotias Eemeli Kelokorpi opiskelee Omnia-audiovisuaalisen viestinnän perustutkinnossa media-assistentiksi. Opintoja on vielä yksi vuosi jäljellä. Elämästä musiikki haukkaa suuren osan.

-Musiikki vie ajastani suurimman osan. Teen tällä hetkellä paria omaa soolojuttua sekä kahta muuta projektia, joissa tuotan ja sävellän musiikkia myös muille. Toinen yhteistyökumppani on tyttöduo MiuMau. Toinen on taas suunnitteilla oleva ja ihan tuore juttu. Siinä yhdistyvät rap-musiikki sekä akustinen kitara ja laulu.

Keikoilla Kelokorpi on useimmiten liikkeellä kitaran kanssa. Biisejä kuunnellessa muusikosta muodostuu herkin tulkitsijan muotokuva.

-Pääosin esitän akustista ja suomenkielistä musiikkia. Musiikkiani voisi luonnehtia pop- tai rockmeiningiksi. Välillä musiikkini voi mennä myös raskaampaan tai jazzahtavaan suuntaan. Oma musiikkimakuni on niin laaja.

Musiikkiala urahaaveena

Tulevaisuuden suunnitelmiaan Kelokorpi ei osaa vielä arvioida. Haaveiden tavoittamisen eteen töitä on kuitenkin tehty jo paljon. Kelokorven nettisivuilta voi käydä kuuntelemaan biisejä, katselemaan musiikkivideoita tai keikkalenteria. Toukokuussa ulos on tulossa seuraava albumi.

-Musiikin tekeminen tulevaisuudessa olisi paras mahdollinen vaihtoehto, jos alalla oikeasti pystyisi itsensä elättämään. Nykypäivänä se ei kuitenkaan ole niin varmaa.

Teksti: Sari Mantila-Savolainen
Kuvat: Saija Sippola



KULTTUURISTIPENDIT 2010

SAKUstara 2010, 250 euroa

Eemeli Kelokorpi, Omnian ammattiopisto

Vuoden kulttuurisäväyttäjä 2010, 3x100 euroa

Richmond Ghansah, Keskuspuiston ammattiopisto

Theera "Soda" Ngayangwai, Oulun seudun ammattiopisto

Edgar Zindoga, Porvoon ammattiopisto

Nämä nuoret miehet tempaisivat yleisön mukaansa monikulttuurisella ja taitavalla esiintymisellään Seinäjoen SAKUstars- kilpailun kavalkadissa vasta samana päivänä valmistelemallaan esityksellä.

Richmond on menestynyt SAKUstars-kisoissa erinomaisesti jo kolmena vuonna (lyömäsoittimet ja rap) ja osoittanut hienoja tiimityötaitoja kisoissa.

Soda on aktiivinen nuori taiteilija, joka soittaa kitaraa, bassoa, pianoa ja erilaisia lyömäsoittimia sekä laulaa ja beatboxaa. Koulun juhliin ja asuntolan järjestämiin musiikki-iltoihin hän tarjoutuu oma-aloitteisesti esiintymään.

Edgar "Eddie" säveltää, sanoittaa ja sovittaa omat rap-esityksensä. Eddie tuo esityksissään esille mahtavalla tavalla monikulttuurisuuden ja lavakarismallaan saa koko yleisön mukaansa.

Muut kulttuuristipendit, 100 €

paitsi Keudan ryhmä Keudattaret 250 €

Keudattaret Keuda

Keudattaret ovat kuuden matkailuopiskelijan ryhmä, joka on jo kahtena vuonna osallistunut sekä SAKUstars-kisoihin että SAKU ry:n liikunta-kilpailuihin. He ovat omalla positiivisella ja ennakkoluulottomalla asenteellaan ja esimerkillään vaikuttaneet myös muiden opiskelijoiden osallistamiseen. Yleisön on helppo samaistua heihin, ja se tuottaa lämpöä ja yhteisöllisyyttä kaikille.

Heidi Rantala ja Mira Teronen Koulutuskeskus Sedu

Heidi ja Mira vastasivat SAKUstars 2010 kisatoimiston valmistelutöistä, kouluttivat kisatoimiston työväen, hoitivat kisatoimiston puhelinpalvelun ennen tapahtumaa ja toimivat kisojen aikana kisatoimiston päälliköinä. Molemmat tytöt ovat saaneet runsaasti kiitosta toiminnastaan joukkueiden kisahuoltajilta.

Eetu Koivisto Omnian ammattiopisto

Eetu on saavuttanut jo kahtena peräkkäisenä vuonna SAKUstars-kulttuurikilpailujen rap-sarjan kultamitalin. Eetu on loistava yhteishengen nostattaja sekä SAKUstars-kisojen että oman oppilaitoksensa esiintymistilaisuuksissa. Hänen asenteensa on aina innostava, oli sitten kyse omista opinnoista tai oppilaitoksen yhteisöllisyyden lisäämisestä.

Joonas Blomqvist Vaasan ammattiopisto

Joonas on toiminut oppilaitoksensa bändien keulakuvana vuosina 2009 ja 2010 (kultaa molempina vuosina). Joonas on aktiivisella panoksellaan hoitanut molempina vuosina orkesterin asioita ja toiminut menestyksekkäästi sekä soittajana että laulusolistina. Hän on molempina vuosina koonnut bändit ja toiminut luotettavalla tavalla asioiden hoitamisessa.

Sakulainen monitaituri nauttii yhdessä tekemisestä

Kseudassa vaatetusalaa opiskeleva Roosamari Larkiala on ottanut heti ensimmäisenä opiskeluvuotenaan sakulaiset tapahtumat omakseen. Liikunnan lajeista Roosamari on osallistunut opiskelijoiden yleisurheilukilpailuihin sekä salibandy ja koripallon lopputurnauksiin. Liikuntatapahtumien lisäksi Roosamari esiintyi SAKUstars-kulttuurikilpailuissa lajeinaan ryhmätanssi, yksintanssi, yksinlaulu, kuoro ja tuunaa tyyppi.

-Liikuntatunneilla opettaja ottaa kaikki hyvin mukaan ja on innostanut opiskelijoita osallistumaan. Tunneilta on hyvin saatu tapahtumiin ihmisiä mukaan, kiittelee Roosamari Larkiala opettajaansa Janne Jousiahoa.

-Meillä on ollut kisoissa mukana tosi rentoa porukkaa. Kisoja ei oteta liian tosissaan, vaan meillä on rento ja hauska fillis. Yhdessä yritetään, mutta ei lähdetä pelkästään voittoa hakemaan.

Tanssi on ykköslaji

Lajeista Roosamari Larkialalle tärkein on tällä hetkellä tanssi. Toinen vahva laji Roosamarille on yleisurheilu, jota hän on nuorempana treenannut.

-Tanssin melkein joka päivä. Vuoden verran olen harrastanut vakio- ja lattaritansseja tanssiseurassa. Aina olen oikeastaan tanssinut, mutta nykyään vieläkin enemmän. Tykkään kaikenlaisesta tanssista, hiphopista, bollywoodista, streetistä...

-Tanssissa on hienoa, että siinä saa toteuttaa itseään. Saa tehdä rennosti omaa. Tanssiesitys on vain mielikuva rajana.

SAKUstars-kisoissa Roosamari voitti ryhmätanssien sarjan yhdessä Turo Kankaanpään ja Sawa Valkovskin kanssa. Koulussa kaveripo-

rukka treenaa tanssia ahkerimmillaan lähes päivittäin.

-Tutustuin poikiin helmikuussa ja kysyin heidän mukaansa harjoituksiin. Siitä lähtien harjoiteltiin kisoihin pari kuukautta tosi tiiviisti, pari tuntia päivässä. Meillä oli hyvä porukka. Kisoissa oli kiva päästä näyttämään, mitä osataan.

Itsevarmuutta esiintymisistä

Roosamari Larkiala kuvailee itseänsä positiiviseksi ja pirteäksi. Uusiin tapahtumiin hän on lähdössä tulevaisuudessakin avoimin mielin.

-Iloisin mielin lähdän ensi vuonnakin mukaan kaikkiin peleihin. Tulevia SAKUstars-kisoja odotan myös innolla. Kisat ovat niin iso tapahtuma, joka tarjoaa paljon kaikkea. Useammassakin lajissa voisin olla mukana, mutta valintoja on pakko tehdä. Esimerkiksi valokuvausjuttuihin olisin tänä vuonna halunnut osallistua.

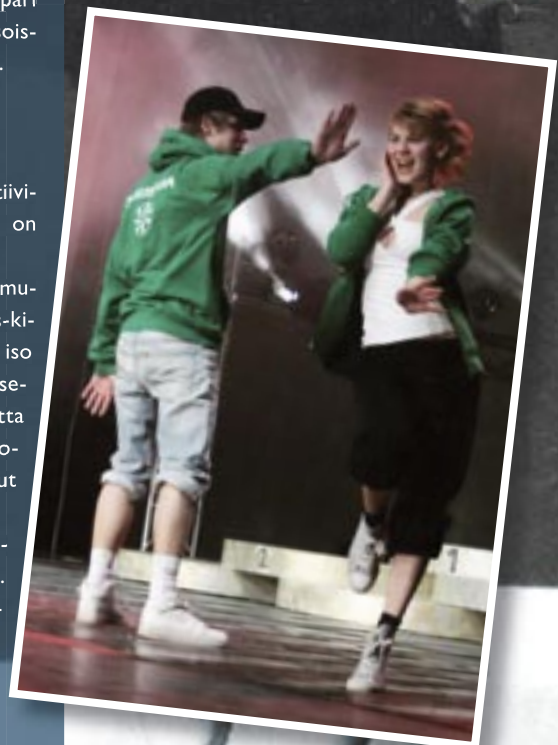
-Tapahtumiin kannattaa ehdottomasti lähteä mukaan. Siinä ei menetä mitään. Osallistumisista saa itsevarmuutta. Kaveripiirin mukana on hyvä lähteä ja hauskaa on varmasti luvassa. Voittoa ei tapahtumissa tule niinkään haviteltua.

Joensuussa Roosamari voitaisiin nähdä myös esimerkiksi näytelmäsarjassa. Kiinnostusta löytyy sekä esittämiseen että puvustukseen.

-Unelmani olisi päästä opintojen jälkeen teatteriin puvustamoon ja siellä suunnittelu- puolelle. Näyttelemisenkin kiinnostaa. Pysyisiköhän tulevaisuudessa näyttelemisen ja puvustamon unelman jotenkin yhdistämään, miettii Roosamari.

Teksti: Sari Mantila-Savolainen

Kuva: Iida Paavola



LIIKUNTASTIPENDIT 2010

Vuoden sakulainen liikkuja, 250 euroa

Roosamari Larkiala, Keuda

Muut liikuntastipendit, 100 € paitsi Pirkanmaan ammattiopiston turva-alan ryhmä 200 €

Turva-alan ryhmä TUPTII5P09 Pirkanmaan ammattiopisto

Ryhmä on osallistunut lukuvuonna 2009 - 2010 erilaisten SAKU-tapahtumien järjestelyihin toimien mm. toimitsijoina ja oppaina. Sovittuihin tehtäviin ryhmä on tarttunut innokkaasti ja oma-aloitteisesti.

Ryhmä on hoitanut tehtävät luotettavasti, mikä on helpottanut myös Pirkanmaan ammattiopiston liikunnanopettajien työtä, kun tapahtumiin on SAKU ry:n avuksi värvätty toimitsijoita. Tapahtumat ovat toimineet erinomaisina oppimistilanteina opiskelijoille.

Pauli Roininen Pirkanmaan ammattiopisto

Pauli Roininen on erittäin rehti urheilija ja ryhdikäs opiskelija. Hän on toiminut kapteenina SAKU ry:n lentopalloturnauksen Pirkanmaan ammattiopiston kultajoukkueissa. Roininen on nelinkertainen SAKU ry:n kultamitalisti lentopallossa: 2 x poikien kulta ja 2 x sekakisojen kulta. Roininen on nuorten lentopallomaajoukkueen runkopelaaja ja kapteeni. Saavutuksia: nuorten Olympiafestivaalien 4. sija, EM-karsintaturnauksen 3. sija, nuorten SM-mitalit: 1 x kulta, 3 x pronssi sekä pelaa nuorten SM-liigan Tampereen Isku-Volley'n joukkueessa.

Robert Rantanen Raision kauppaopisto

Robert pelaa TPS:n -93 ykkösjoukkueessa jääkiekkoa ja hän voitti joukkueen kanssa SM-kultaa. Robert on koulussa myös aktiivinen liikunnassa. Koulun kanssa hän oli mukana tansanialaisessa jalkapallossa, mistä joukkue toi pronssia. Lisäksi hän on osallistunut SAKU ry:n kaukalopalloturnaukseen Kuopiossa.

Poika yllätti itsensä, opettajat ja luokkakaverit ja oli mukana myös Seinäjoella kulttuurikisoissa tanssimassa. Varsinainen liikuntapaketti. Liikunnallisesti lahjakas.

Marika Laaksonen Koulutuskeskus Salpaus

Marika opiskelee oppilaitoksessamme jo toista tutkintoaan (matkailun perustutkinto ja nyt metallin perustutkinto). Hän toimii tutoroppilana. Hän yhdistää opiskelijoita ja henkilökuntaa pelaamalla mukana henkilöstön lentopallovuorolla.

Marika on kuulunut pelaavana jäsenenä Salpauksen poikien lentopallojoukkueeseen SAKU ry:n mestaruusturnauksessa kahtena peräkkäisenä vuotena (2009, 3. ja 2010, 2.), valmentaa vapaa-ajallaan juniorijoukkuetta TT-volleyssä sekä pelaa itse naisjoukkueessa. Marika luo positiivisella asenteellaan innostavan ilmapiirin sekä opiskeluun että liikuntaan.

Vesa Pajula Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto

Vesa Pajula on toiminut ansiokkaasti VAAO:ssa niin jalkapallon kuin futsaljoukkueiden pelaajana ja kapteenina kolmen vuoden ajan vuosina 2007-2010. Tänä aikana VAAOn futsaljoukkueet ovat saavuttaneet SAKU ry:n kisoissa 5. sijan, hopean ja pronssin sekä kultamitalin tansanialaisessa jalkapallossa. Vesa Pajulan ansiot ovat ennen kaikkea maalinteossa. Hän on voittanut maalikuninkuuden kahdesti futsalissa ja kerran tansanialaisessa turnauksessa.

Pajula on myös erinomainen kapteeni, jota arvostavat sekä vastustajien että omien joukkueiden pelurit. Hän on vaatimaton palaaja, joka näyttää osaamisellaan ja käyttäytymisellään mallia.

Pajula pelaa mestaruussarjassa futsalia ja on sovittanut maajoukkueasuakin.

Pekka Jurvanen Vaasan ammattiopisto

Pekka Jurvasen panos joukkueen kapteenina on ollut merkittävä, kun Vaasan ammattiopiston poikien koripallojoukkue on sijoittunut mitalille SAKU ry:n kisoissa kolmena vuotena peräkkäin. Sijoitukset ovat olleet: 2007 pronssia, 2008 kultaa ja 2009 kultaa. Vuoden 2009 turnauksessa hänet valittiin turnauksen parhaaksi pelaajaksi.

Jurvanen on valmistumassa keväällä turvallisuusvalvojaksi. Hän on osoittanut kiitettävää ja reilua toimintaa koko opiskelunsa ajan.

Indrek Allvee Ammattiopisto Lappia/Muonio

Indrek Allvee tavoittelee kansainvälistä maastohiihdon kärkeä. Hän on opiskellut I. vuoden automekaanikon opintoja, jäljellä vielä 2 vuotta. Allvee on SAKU ry:n talvikisojen A-poikien kaksoismestari maastohiihdossa.

Vuoden tutorille aktiivisuus on tavaramerkki

Kuva-artsaaniksi Koulutuskeskus Sedusta tänä keväänä valmistuvan Laura Kallion innokkuus ja aktiivisuus toimia ovat huippuluokkaa. Laura on Jurvan opetuspisteen opiskelijakunnan puheenjohtaja, jäsen Sedun opiskelijakunnan hallituksessa sekä Kurikan nuorisovaltuustossa.

-Sedun opiskelijakunta toimii hyvin. Olemme olleet järjestämässä esimerkiksi Sedurockia sekä SAKUstars-kisojen opiskelijailanviettoa. Kisojen organisointi onnistui hyvin, ja kisoissa olevat opiskelijat kiittelivät järjestelyjä kovasti. Päivistä jäi positiivinen mieli. Nyt olo on tietysti vähän helpottunutkin, kun kisat ovat onnistuneesti takana.

SAKUstars-kilpailuihin Laura ehti itse osallistua ennakkotöiden sarjoista maalauksessa ja piirrostaiteissa. Kisoissa Laura nähtiin myös tuomaripöydän takana, kun hän oli opiskelijatuomarina digikuvataidetta päivässä sarjassa.

Työkokemusta tutorinnista

Tutoritoimintaan osallistuminen on avannut Laura Kalliolle monia esiintymistilaisuuksia. Jurvan opetuspisteessä aktiiviseen toimijaryhmään on kuulunut viitisen opiskelijaa, joille monenlaisia tehtäviä on riittänyt.

-Olemme tuutoroineet ulkomailta tulleita vaihto-oppilaita. Lisäksi vieraina on ollut esimerkiksi yläastelaisia, pääsykokelaita tai kevätnäyttelyyn tutustujia. Päätin lähteä tutoriksi, kun siitä saa kokemusta, pääsee ihmisten kanssa tekemisiin sekä oppii esiintymään.

Luottamustoimien rinnalla Laura ehti harastaa esimerkiksi taidetta, näyttelemistä ja talkootyötä. Vähän kaikkea, kuten Laura itse sanoo. Tuttu näky Laura on myös keikoilla ja festareilla.

-On vaan kiva olla yhteistyössä ihmisten kanssa. Tapahtumiakin on mukava järjestää,

vaikka niistä ei kaikki aina innostuisikaan. Vaikka vapaaehtoistyölle tuleekin annettua paljon aikaa, niin siitä saa myös paljon.

-En tiedä, miten ihmisiä saisi aktivoitua toimintaan mukaan. Ehkä opiskelijoita vaivaa jonkin sortin laiskuus. Esimerkiksi opiskelijakunnan työhön tai tutorointiin osallistumisesta ei tule poissaoloja, joten ei se siitäkään voi olla kiinni. Jotenkin ei vaan huvita tai ei jakseta osallistua. Ehkä toiminnan imago koetaan tylsähtäväksi, vaikka se mitä siellä tehdään, ei tylsää ole ollenkaan.

Työkykypassi kertoo aktiivisuudesta

Laura Kallio rohkaisee opiskelijoita lähtemään yhteiseen toimintaan mukaan. Kolmen vuoden toiminnasta hän kokee jääneensä selkeästi plus-spuolelle.

-Olen saanut ehdottomasti itsevarmuutta lisää. Tekemisestä saa kokemusta ja jopa työkokemustakin. Vaikka kiire välillä tuntuu ja asioista stressaakin, niin mukavaa on ollut. Toiminnasta saa vielä hyvän ja iloisen mielen kaupan päälle.

Opintojen ohessa Laura Kallio on suorittanut ammattiosaajan työkykypassin. Passiin liittyvä työmäärä tuntui ensin suurelta, mutta opintojen edetessä työkykypassin hankkiminen alkoi tuntua mahdolliselta ja kannattavalta.

-Kun opintoja katsottiin yhdessä opinto-ohjaajan kanssa, niin huomasin, että pienillä lisäsuorituksilla saisin passin kasaan. Halusin saada työkykypassin valmiiksi, koska työpaikoilla todistusta varmasti arvostetaan. Todistus kertoo itsellekin, että on ollut aktiivinen.

Jatko-opintopaikka haussa

Tulevan kuva-artsaanin tie etenee jatko-opintoihin, jos ammattikorkeasta ovet aukeavat joko kuvataiteen tai kirjastotieteen opintoihin. Kesällä Laura Kallio nähdään Kurikan kotiseututalon oppaana ja paikallislehden avustajana. Iloinen Laura tuntuu ehtivän kaikkialle.

-Yksi kaverini sanoi minua kerran tomeraksi. Jos vaikka ruokaa tehdään, niin olen kuulemma tehnyt ruoan jo valmiiksi ennen kuin toinen on ehtinyt jääkaapin ovea aukaista. En kai oikein osaa sanoa ei. Haluan nähdä kaikkea ja olla mukana kaikessa, kertoo Laura hymyillen.

Teksti: Sari Mantila-Savolainen
Kuva: Saija Sippola

TUTORSTIPENDIT 2010

Vuoden tutoropiskelija 250 euroa

Laura Kallio
Koulutuskeskus Sedu

Muut stipendit, 100 €

Kati Pulska Ruukin maaseutuopisto

Kati Pulska on toiminut Ruukin maaseutuopistossa viimeisen vuoden aikana sekä aktiivisena tutorina että oppilaskunnan hallituksen puheenjohtajana. Kati on ollut toimintojen kantava voima tutoreiden järjestäessä uusille opiskelijoille oppilaitoksen esittelyä, ryhmäytystä ja tutoriltoja. Vuoden aikana Kati on vastannut myös retki- ja tapahtumasuunnittelusta ja opiskelijoiden kanttiinin pyörittämisestä.

Kati on aktiivisuudellaan erinomainen esimerkki muille opiskelijoille, omaa hyvälle tutorille ominaisen reippaan työtteen ja on omalla panoksellaan edistänyt oppilaitoksen toimintaa ja hyvää ilmapiiriä.

Arttu Toivonen Kainuun maakunta-kuntayhtymä

Arttu on toiminut aktiivisena harrastetutorina kolmen vuoden ajan. Hän on ollut harrastetutoreiden tanssialaisen jalkapallon joukkueen kantava voima osallistuen lopputurnaukseen kolme kertaa.

Arttu on oppilaskunnan hallituksen aktiivinen jäsen ja vaikuttaja. Vakiovalinta, kun tarvitaan edustajaa oppilaitoksen asettamiin työryhmiin.

Jami Häkkinen Pohjois-Karjalan Ammattiopisto

Jami Häkkinen on ”sattuu ja tapahtuu”-kaveri, joka on yltiömäisen sosiaalisuutensa ansiosta toiminut hienosti tutorina. Jami kantaa erityistä vastuuta myös oppilaitoksen tulevien tutoreiden opastuksesta.

Simo Lahti Forssan ammatti-instituutti

Simo Lahti on innokkaasti ja vastuuntuntoisesti hoitanut lähihoitajakoulutuksen tutorin tehtäviä. Hän on aina vapaaehtoinen, kun tarvitaan tutoria esimerkiksi koulutuksen esittelyyn oppilaitoksella vierailleille tai lähialueiden peruskouluihin.

Simon pitkäaikaisena tavoitteena on ollut valmistua lähihoitajaksi ensihoidon koulutusohjelmasta. Tähän tavoitteeseen hän on muun muassa valmentautunut osallistumalla aktiivisesti VPK:n toimintaan eli hän on käyttänyt vapaa-aikaansa vapaaehtoiseen auttamistyöhön. Simo on toiminut kaikin puolin esimerkillisenä tutorina.

Kiitos kisojen järjestäjille



SAKU RY:N TAPAHTUMAT OVAT KULUNEEN LUKUVUODEN AIKANA KOONNEET JÄLLEEN OPISKELIJOITA JA HENKILÖSTÖÄ KILPAILEMAAN KYMMENIIN TAPAHTUMIIN ERI PUOLILLA SUOMEA. OSASSA LAJEJA JATKOAIKAMAN HAKU ON ALOITETTU ALUEELLISISSA KARSINTAKILPAILUISSA, JOISTA OVI VALTAKUNNALLISEEN LOPPUTURNAUKSEEN ON VASTA AUENNUT.

KILPAILUTOIMINTAA KOORDINOIDAAN SAKU RY:N TOIMISTOLTA, MUTTA SUURI KIITOS TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMISESTÄ JA ONNISTUMISESTA KUULUU KAIKILLE KÄYTÄNNÖN KISAJÄRJESTELYIDEN RAKENTAJILLE. TAPAHTUMIA RAKENTAMASSA ON OLLUT KAIKKIAAN 20 KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄÄ, JOIDEN TIEDOT LÖYTYVÄT OHESSA OLEVALTA LISTALTA. OPISKELIJATAPAHTUMAT ON LISTAAN MERKITY PUNAISELLA, HENKILÖSTÖTAPAHTUMAT SINISELLÄ JA YHTEISET TAPAHTUMAT MUSTALLA.

SUURIMMAT KISAT KULUNEENA LUKUVUONNA JÄRJESTI KOULUTUSKESKUS SEDU. SAKUstars-KULTTUURIKILPAILUT SEINÄJOELLA HUHTIKUUSSA KOKOSIVAT ENNÄTYKSELLISET 1304 OSALLISTUJAA. KISAJÄRJESTÄJISTÄ AKTIIVISIN OLI WINNOVA, JOKA VASTASI SEITSEMÄN TAPAHTUMAN JÄRJESTELYISTÄ. AHKERASTI KISAILIJOITA OTTIVAT VASTAAN MYÖS PIRKANMAAN AMMATTIOPISTO (5 TAPAHTUMAA) SEKÄ JYVÄSKYLÄN AMMATTIOPISTO (4 TAPAHTUMAA) JA SAVON AMMATTI- JA AIKUISOPISTO (4 TAPAHTUMAA).

KIITOS KUULUU TEILLE KAIKILLE KISAJÄRJESTÄJILLE!

Länsirannikon Koulutus Oy WinNova

Golf
Yleisurheilu
SAKU-sählyn lopputurnaus
SAKU-sählyn 1.kierros
SAKU-sählyn 2.kierros
Salibandy 2.kierros
SAKU-sählyn lopputurnaus, pojat

Sastamalan koulutuskuntayhtymä

Kesäkisat

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Ruutiaseammunta
Sekajoukkuelentopallo

Oulun seudun koulutuskuntayhtymä

Jalkapallon lopputurnaus
Jalkapallon 1.kierros

Pirkanmaan koulutuskonserni -kuntayhtymä

Koripallo
SAKU-sählyn 1.kierros
SAKU-sählyn 2.kierros
Jalkapallon 1.kierros
Salibandyn 1.kierros

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä

Opiskelijaliikunnan päätapahtuma (tansania-lainen jalkapallo, nyrkkeily, sotilaspaini, sotilaspenkkipunnerrus ja staredown)
SAKU-sählyn 1.kierros
Salibandyn 1.kierros
Salibandyn 2.kierros

Savon koulutuskuntayhtymä

Kaukalopallo
Jalkapallon 1.kierros
2 x Salibandyn 1.kierros
Salibandyn 2.kierros

Kainuun maakunta-kuntayhtymä

Talvikisat (hiihto, sähly ja uinti)
SAKU-sählyn 2.kierros

Kouvolan kaupunki

Lentopallo
Sotilaspenkkipunnerrus SAKU Open
Jalkapallon 1.kierros

ELOKU Henkilöstön kesäkisat

Sastamala 29.8. - 30.8.

Sastamala isännöi 50. kesäkisoja. Juhlakilpailujen ohjelmaan kuuluivat yleisurheilu, maastojuoksu, suunnistus, petankki, beach volley sekä saappaanheitto. Lisäksi ensimmäinen kilpailupäivä huipentui Hotelli Ellivuoressa vietettyyn ohjelmalliseen iltajuhlaan.

Kisoihin ensikertalaisena osallistunut Valkeakosken ammatti- ja aikuisopiston Tarja Mansikka-aho kiitteli sekä kisajärjestäjiä että kisojen tunnelmaa.

– Kesäkisat on hieno, koulujen henkilöstöä yhdistävä tapahtuma. Kannattaa lähteä mukaan ihan vaan osallistumisen vuoksi. Ei voitto, eikä tuplavoittokaan ole pääasia, vaan reilu joukkuehenki, rehti peli ja osallistuminen, Tarja Mansikka-aho kannustaa.

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

SAKUstars-kulttuurikilpailut

SAKU-sählyn 1.kierros

Salibandyn 1.kierros

SAKU-sählyn lopputurnaus, tytöt

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

SAKU-sählyn 1.kierros

Salibandyn 2.kierros

Päijät-Hämeen Koulutuskonserni -kuntayhtymä

SAKU-sählyn 1.kierros

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

SAKU-sählyn 1.kierros

Kisakalliosäätiö

Jalkapallon 1.kierros

Vaasan kaupunki

Jalkapallon 1.kierros

Raahen koulutuskuntayhtymä

Salibandyn 1.kierros

SATAEDU, Satakunnan koulutuskuntayhtymä

Salibandyn 1.kierros

Itä-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Salibandyn 1.kierros

Salibandyn 2.kierros

Hyria koulutus Oy

Salibandyn 1.kierros

Varalan säätiö

Salibandyn 2.kierros



Oulu jatkaa mitalitilaston kärjessä

| Oppilaitos | KULTA 3 pist. | HOPEA 2 pist. | PRONSSI 1 pist. | YHTEENSÄ |
|---|------------------|------------------|--------------------|----------|
| 1. Oulun seudun koulutuskuntayhtymä | 28 | 20 | 22 | 146 |
| 2. Seinäjoen koulutuskuntayhtymä | 22 | 22 | 19 | 129 |
| 3. Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä | 16 | 22 | 14 | 106 |
| 4. Savon koulutuskuntayhtymä | 23 | 10 | 14 | 103 |
| 5. Kemi-Torniolaakson koulutuskuntayhtymä Lappia | 18 | 15 | 11 | 95 |
| 6. Jyväskylän koulutuskuntayhtymä | 16 | 11 | 7 | 77 |
| 7. Sastamalan koulutuskuntayhtymä | 9 | 14 | 11 | 66 |
| 8. Suupohjan koulutuskuntayhtymä | 6 | 17 | 13 | 65 |
| 9. Kainuun maakunta-kuntayhtymä | 9 | 9 | 10 | 55 |
| 10. Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä | 6 | 11 | 14 | 54 |
| 11. Länsirannikon Koulutus Oy WinNova | 8 | 11 | 5 | 51 |
| 12. Hengitysliitto Heli ry | 10 | 6 | 6 | 48 |
| 13. Hyria Oy | 8 | 8 | 7 | 47 |
| 14. Pirkanmaan koulutuskonserni-kuntaryhmä | 9 | 8 | 4 | 47 |
| 15. Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä | 7 | 8 | 8 | 45 |
| 16. Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä | 8 | 4 | 5 | 37 |
| 17. Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia | 7 | 5 | 4 | 35 |
| 18. Länsi-Pirkanmaan koulutuskuntayhtymä | 9 | 1 | 1 | 30 |
| 19. Päijät-Hämeen koulutuskonserni-kuntayhtymä | 6 | 3 | 5 | 29 |
| 20. Järviseedun koulutuskuntayhtymä | 7 | 2 | 2 | 27 |
| 21. Helsingin kaupunki | 6 | 1 | 5 | 25 |
| 22. Kouvolan kaupunki | 2 | 6 | 6 | 24 |
| 23. Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä | 3 | 7 | 0 | 23 |
| 24. Raision seudun koulutuskuntayhtymä | 4 | 4 | 2 | 22 |
| 25. Itä-Savon koulutuskuntayhtymä | 3 | 4 | 4 | 21 |
| 26. Tampereen kaupunki | 3 | 4 | 4 | 21 |
| 27. Hämeenlinnan seudun koulutuskuntayhtymä | 5 | 1 | 3 | 20 |
| 28. Rovaniemen koulutuskuntayhtymä | 5 | 2 | 1 | 20 |
| 29. SATAEDU, Satakunnan koulutuskuntayhtymä | 3 | 4 | 1 | 18 |
| 30. Länsi-Uudenmaan ammattikoulutuskuntayhtymä | 4 | 2 | 1 | 17 |
| 31. Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä | 3 | 2 | 3 | 16 |
| 32. Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä | 4 | 1 | 2 | 16 |
| 33. Raahen koulutuskuntayhtymä | 3 | 2 | 2 | 15 |
| 34. Kotkan-Haminan seudun koulutuskuntayhtymä | 2 | 4 | 0 | 14 |
| 35. Invalidisäätiö | 2 | 1 | 1 | 9 |
| 36. Itä-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä | 3 | 0 | 0 | 9 |
| 37. Siika-Pyhäjokialueen koulutuskuntayhtymä | 1 | 1 | 2 | 7 |
| 38. Teuvan kunta | 1 | 1 | 2 | 7 |
| 39. Turun kaupunki | 1 | 1 | 1 | 6 |
| 40. Loimaan koulutuskuntayhtymä | 1 | 1 | 0 | 5 |
| 41. UMP-Kymmene Oyj | 1 | 1 | 0 | 5 |
| 42. Kisakalliosäätiö | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 43. Vaasan kaupunki | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 44. Etelä-Savon Koulutus Oy | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 45. Kalajokilaakson koulutuskuntayhtymä | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 46. Kalatalouden ja merenkulun koulutussäätiö | 0 | 1 | 0 | 2 |
| 47. Lounais-Hämeen ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 48. Salon seudun koulutuskuntayhtymä | 0 | 0 | 1 | 1 |

*Tilastoista puuttuu karting, joka ajetaan 20.5.

OULUN SEUDUN AMMATTIOPISTO JATKAA SAKU RY:N LIIKUNTATOIMINNAN MENESTYNEIMPÄNÄ JÄSENYHTEISÖNÄ. KÄRKITILA IRTOSI TÄNÄ VUONNA 70 MITALILLA, JOISTA KERTYI PISTEITÄ 146. OULULAISIA LÄHIMMÄKSI PÄÄSI KOULUTUSKESKUS SEDU 63 MITALILLA JA 129 PISTEELLÄ. KOMEAN NOUSUN ON TEHNYT KESKI-UUDENMAAN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ, JOKA PETRASI MITALISALDOAAN VIIME VUODESTA 19 MITALILLA. KEUDALAISET KOKOSIVAT KISOISTA 52 MITALIA, JOISTA KERTYI 106 PISTETTÄ.

ALLA OLEVALLA LISTALLA ON HUOMIOITU SEKÄ OPISKELIJOIDEN ETTÄ HENKILÖSTÖN LUKUVUONNA 2009 – 2010 VOITTAMAT MITALIT. TILASTOSSA KULTAMITALISTA SAA KOLME PISTETTÄ, HOPEAMITALISTA KAKSI PISTETTÄ JA PRONSSIMITALISTA YHDEN PISTEEN. TARKEMMIN OMAN OPPILAITOKSEN MENESTYKSEEN VOI TUTUSTUA OPPILAITOSKOHTAISISSA TILASTOSSA, JOSSA ON ERITELTY SEKÄ OPISKELIJOIDEN ETTÄ HENKILÖSTÖN SAAVUTTAMAT MITALIT.

Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

7 kultaa / 5 hopeaa / 4 pronssia

- SAKU-maraton: kultaa, hopeaa, pronssi
- Penkkipunnerruksen kotirata: pronssi
- Nyrkkeily: hopeaa
- Keilailu: 2 kultaa, hopeaa, joukkuekultaa
- Futsal: kultaa
- Talvikisat
- sähly: pronssi
- Sulkapallo: SAKU-mestaruus
- Sulkapallo: hopeaa, nelinpelihopeaa
- SAKU-puolimaraton: kultaa, pronssi

Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä

8 kultaa / 4 hopeaa / 5 pronssia

- Kesäkisat
- yleisurheilu: 5 kultaa
- Ilma-aseiden kotirata: 2 hopeaa, 2 pronssia, joukkuekultaa
- Kaukalopallo: pronssi
- Talvikisat
- hiihto: 2 kultaa, hopeaa, viestipronssi
- Sulkapallo: hopeaa, pronssi



SYYSKUU Työkykypassin käyttöönotto

Syksyllä ammattiosajaan työkykypassin käyttöönottoon myönnettiin tukea 25 koulutuksen järjestäjälle, joista 12 oli uusia. Kaikkiaan käyttöönottoon tukea sai lukuvuoden aikana 32 koulutuksen järjestäjää.

Lukuvuoden alussa SAKU ry järjesti kolme alueellista koulutuspäivää, joissa tutustuttiin passin perusteisiin sekä muiden käyttöönottajien kokemuksiin. Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivillä joulukuussa passiohjaajille ajankohtaista tietoa jakoivat muun muassa Työterveyslaitoksen ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen asiantuntijat. Työkykypassiohjaajien kevään koulutuspäivässä keskityttiin ammatillisten hyvinvointitalojen rakentamiseen, mielen hyvinvoinnin tukemisen mahdollisuuksiin sekä hyvien toimintamallien levittämiseen.

Uudistetulla huoltokirjalla tavoiteltiin raikkaampaa ja opiskelijaa houkuttelevampaa ilmettä. Huoltokirjaan lisättiin myös oman hyvinvoinnin arvioinnin työkaluiksi pohdintatehtäviä. Uudistettuja huoltokirjoja oppilaitoksiin tilattiin 4 117 kappaletta.

ALPO.fi-hyvinvointiportaalissa kävijöitä on ollut keskimäärin 8 350 kuukaudessa. Hyvinvointiportaalin rekisteröityneitä käyttäjiä on tällä hetkellä 2 436.

Etelä-Savon Koulutus Oy

1 hopea / 1 pronssi

- Ilma-aseiden kotirata: pronssi
- Sekalentopallo: hopea

Helsingin kaupunki

6 kultaa / 1 hopea / 5 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: pronssi
 - saappaanheitto: kulta
- Yleisurheilu: 2 kultaa, hopea
- Lentopallo: kulta, pronssi
- Sulkapallo: kulta, nelinpelikulta, -pronssi
- Sulkapallo: pronssi
- SAKU-puolimaraton: pronssi

Hengitysliitto Heli ry

10 kultaa / 6 hopeaa / 6 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: 6 kultaa
 - saappaanheitto: kulta, hopea
- Keilailu: 3 pronssia, joukkuekulta, -pronssi
- Salibandy: hopea, pronssi
- Lentopallo: kulta, hopea
- Talvikisat
 - hiihto: kulta, 3 hopeaa, pronssi

Hyria Oy

8 kultaa / 8 hopeaa / 7 pronssia

- SAKU-maraton: kulta, pronssi
- Kesäakisat
 - yleisurheilu: 5 kultaa, 4 hopeaa, 3 pronssia, viestihopea
 - saappaanheitto: kulta, pronssi
 - maastojuoksu: hopea, pronssi
 - suunnistus: hopea
- SAKU-puolimaraton: kulta, hopea, pronssi

Hämeenlinnan seudun koulutuskuntayhtymä

5 kultaa / 1 hopea / 3 pronssia

- Kesäakisat
 - beachvolley: pronssi
 - suunnistus: kulta
- Yleisurheilu: kulta, 2 pronssia
- Salibandy: kulta
- Lentopallo: 2 kultaa
- Talvikisat
 - sähly: hopea

Invalidisäätiö

2 kultaa / 1 hopea / 1 pronssi

- Salibandy: kulta
- Sulkapallo: kulta, hopea, nelinpelipronssi

Itä-Savon koulutuskuntayhtymä

3 kultaa / 4 hopeaa / 4 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: 3 kultaa, 3 hopeaa, pronssi
 - saappaanheitto: hopea, pronssi
- Lentopallo: 2 pronssia

Itä-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

3 kultaa

- Yleisurheilu: 2 kultaa
- SAKU-puolimaraton: kulta

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä

16 kultaa / 11 hopeaa / 7 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: 6 kultaa, 3 hopeaa, 2 pronssia
 - beachvolley: 2 hopeaa
 - suunnistus: hopea
- Ilma-aseiden kotirata: joukkuekulta
- Nyrkkeily: hopea
- Sotilaspaini: kulta, hopea
- SAKU-hiihtomaraton: 2 kultaa, 2 hopeaa
- Lentopallo: kulta, 2 pronssia
- Talvikisat
 - hiihto: hopea
- Talvikisat
 - sähly: pronssi
 - uinti: 3 kultaa, 2 pronssia, 2 viestikultaa

Järviseedun koulutuskuntayhtymä

7 kultaa / 2 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: 5 kultaa, hopea, 2 pronssia
 - saappaanheitto: hopea
 - maastojuoksu: kulta
- Ilma-aseiden kotirata: kulta

Kainuun maakunta-kuntayhtymä

9 kultaa / 9 hopeaa / 10 pronssia

- Golf: hopea
- Golf: hopea, pronssi, joukkuehopea
- Penkkipunnerruksen kotirata: pronssi
- Keilailun kotirata: 2 kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia, parikulta, -hopea, -pronssi
- Ruskamaraton: pronssi
- Koripallo: hopea
- Lentopallo: pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 2 kultaa, hopea, pronssi, viestikulta
 - sähly: 2 kultaa
 - uinti: pronssi, viestihopea
- SAKU-puolimaraton: kulta, pronssi

Kalajokilaakson koulutuskuntayhtymä

1 hopea / 1 pronssi

- Yleisurheilu: pronssi
- Kaukalopallo: hopea

Kalatalouden ja merenkulun koulutussäätiö

1 hopea

- SAKU-puolimaraton: hopea

Kemi-Torniolaakson koulutuskuntayhtymä Lappia

18 kultaa / 15 hopeaa / 11 pronssia

- Ruskamaraton: 4 kultaa, hopea, pronssi
- Lentopallo: kulta, pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 5 kultaa, 7 hopeaa, 3 pronssia, 3 viestikultaa, 3 viestihopeaa
 - sähly: kulta
- Talvikisat
 - hiihto: 3 kultaa, 4 hopeaa, 5 pronssia, viestikulta, -pronssi



Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

6 kultaa / 11 hopeaa / 14 pronssia

- SAKU-maraton: kultaa
- Golf: joukkuepronssi
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 2 kultaa, 2 hopeaa, 6 pronssia
- Keilailun kotirata: hopea, parihopea
- Tansanialainen jalkapallo: hopea
- Staredown: pronssi
- Keilailu: joukkuepronssi
- Futsal: hopea
- Painonosto: pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: hopea
 - sähly: hopea
 - uinti: 2 hopeaa
- Sulkapallo: 2 pronssia, 2 nelinpelikultaa, -pronssi
- Sulkapallo: kultaa, hopea
- SAKU-puolimaraton: pronssi

Keski-Uudenmaan koulutusyhtymä

16 kultaa / 22 hopeaa / 14 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 4 kultaa, 7 hopeaa, 5 pronssia
 - saappaanheitto: 2 kultaa
 - maastojuoksu: hopea
 - beachvolley: 2 kultaa
- Yleisurheilu: 2 kultaa, 4 hopeaa, 4 pronssia, viestikulta, -hopea
- Ilma-aseiden kotirata: hopea, pronssi, 2 joukkuepronssia
- Koripallo: kultaa
- Sotilaspenkkipunnerrus: kultaa, hopea, pronssi, joukkuehopea
- SAKU-hiihtomaratoni: kultaa, hopea
- Lentopallo: kultaa, 2 hopeaa, pronssi
- SAKU-puolimaraton: kultaa, 3 hopeaa

Kisakalliosäätiö

1 kultaa / 1 pronssi

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kultaa
- Jalkapallo: pronssi

LOKAKUU Kävelykampanja

14.9. - 30.11.

Ammatillisen koulutuksen henkilöstöä innostettiin syksyllä liikkumaan Marssi Marsiin –kävelykampanjalla. Kampanjan tavoitteena oli huomion kiinnittäminen arkiseen aktiivisuuteen ja pieniin valintoihin liikunnan hyväksi.

Kampanjassa ammatillisen koulutuksen henkilöstö sai muodostaa omiin oppilaitoksiinsa enintään 10 hengen tiimejä, joiden tavoitteena oli kävellä kampanjan aikana Marsiin. Kohteena olevaan Marsiin pääsi askelmäärällä, joka vastasi suositeltavaa päivittäistä liikunnallista aktiivisuutta eli 9 000 askelta päivässä kahden ja puolen kuukauden ajan.

Kampanja otettiin innostuneesti vastaan ja kaulassa roikkuvat askelmittarit olivat syksyllä tuttu näky ammatillisten oppilaitosten käytävillä. Avaruuskävelylle otti osaa 34 koulutuksen järjestäjää, 241 tiimiä ja yli 2000 henkilöä. Hienon osallistujamäärän lisäksi myös kampanjan muut tavoitteet, liikunnan lisääminen ja arkiaktiivisuuteen herättely, tuntuvat täyttyneen. Ja mikä tärkeintä – hommaa tehtiin pilke silmäkulmassa!

– Kampanja on motivoinut osallistujia liikkumaan enemmän. Työmatkapyöräily on vaihtunut kävelyyn, koirien kanssa on tehty pitempiä lenkkejä ja oppikirjojen ääreltä on ollut pakko lähteä säännöllisesti kävelemään. Päivi Törmä Riksun reippaat -tiimistä kuvailee.

– Tämä on ollut hirmu hauskaa. Kampanjasta puhutaan paljon. Koskaan ennen ei ole liikunnasta näin paljon puhuttu. Se on tuonut hyvää tuulta, kertoo puolestaan Maarit Tartia-Kallio Kainuun ammattiopiston Kulturellit-joukkueesta.



Kotkan-Haminan seudun koulutuskuntayhtymä

2 kultaa / 4 hopeaa

- Kesäakisat:
 - suunnistus: kultaa
- Jalkapallo: hopeaa
- Keilailu: kultaa, hopeaa
- Lentopallo: 2 hopeaa

Kouvolan kaupunki

2 kultaa / 6 hopeaa / 6 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: kultaa, hopeaa, pronssia
- Yleisurheilu: 2 hopeaa
- Ilma-aseiden kotirata: hopeaa, pronssia, joukkuekultaa
- Koripallo: pronssi
- Penkkipunnerruksen SAKU Open: pronssi, joukkuepronssi
- Lentopallo: hopeaa
- Talvikisat
 - sähly: hopeaa
- SAKU-puolimaraton: pronssi

Loimaan koulutuskuntayhtymä

1 kultaa / 1 hopeaa

- Talvikisat
 - hiihto: kultaa, hopeaa

Lounais-Hämeen ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

1 pronssi

- Yleisurheilu: pronssi

Länsi-Pirkanmaan koulutuskuntayhtymä

9 kultaa / 1 hopeaa / 1 pronssi

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: 5 kultaa, hopeaa
 - saappaanheitto: kultaa
- Keilailun kotirata: kultaa, pronssi, parikultaa
- Lentopallo: kultaa

Länsi-Uudenmaan ammattikoulutuskuntayhtymä

4 kultaa / 2 hopeaa / 1 pronssi

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: kultaa
- Keilailun kotirata: paripronssi
- Nyrkkeily: 2 kultaa
- Keilailu: 2 joukkuehopeaa
- SAKU-hiihtomaratoni: kultaa

Länsirannikon Koulutus Oy WinNova

8 kultaa / 11 hopeaa / 5 pronssia

- SAKU-maraton: kultaa
- Golf: pronssi
- Penkkipunnerruksen kotirata: 2 kultaa, hopeaa, joukkuekultaa
- Yleisurheilu: kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia, viestihopeaa
- Maastajuoksu: 2 pronssia
- Ilma-aseiden kotirata: kultaa, hopeaa
- Nyrkkeily: kultaa
- Keilailu: hopeaa
- Salibandy: hopeaa
- SAKU-hiihtomaratoni: kultaa
- SAKU-sähly: hopeaa
- Painonnosto: 2 hopeaa
- Lentopallo: hopeaa

Oulun seudun koulutuskuntayhtymä

28 kultaa / 20 hopeaa / 22 pronssia

- Golf: hopeaa
- Kesäakisat:
 - yleisurheilu: 3 kultaa, 9 hopeaa, 2 pronssia
 - maastajuoksu: kultaa, pronssi
 - saappaanheitto: kultaa, pronssi
 - petankki: pronssi
- Ruskamaraton: kultaa, hopeaa, pronssi
- Yleisurheilu: 3 kultaa, 2 pronssia, viestipronssi
- Ilma-aseiden kotirata: kultaa
- Koripallo: pronssi
- Salibandy: kultaa, pronssi
- SAKU-sähly: kultaa
- Lentopallo: kultaa
- Talvikisat
 - hiihto: 7 kultaa, 3 hopeaa, 4 pronssia, viestikultaa, 2 viestihopeaa, 2 viestipronssia
 - sähly: pronssi
 - uinti: 7 kultaa, 4 hopeaa, 3 pronssia, viestipronssi

Pirkanmaan koulutuskonserni -kuntaryhmä

9 kultaa / 8 hopeaa / 4 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia
 - suunnistus: hopeaa
- Keilailu: kultaa, hopeaa
- Salibandy: pronssi
- Futsal: kultaa
- Penkkipunnerruksen SAKU Open: kultaa, 2 hopeaa, pronssi, 2 joukkuekultaa
- SAKU-sähly: kultaa
- Lentopallo: kultaa, hopeaa
- Talvikisat
 - hiihto: kultaa, hopeaa

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

3 kultaa / 2 hopeaa / 3 pronssia

- SAKU-maraton: pronssi
- Kesäakisat:
 - beachvolley: kultaa, hopeaa
- Ilma-aseiden kotirata: 2 kultaa, pronssi, joukkuehopeaa
- Sekalento: pronssi

Päijät-Hämeen koulutus konserni -kuntayhtymä

6 kultaa / 3 hopeaa / 5 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: hopea, 2 pronssia
 - saappaanheitto: kulta
 - maastojuoksu: kulta
- Jalkapallo: kulta
- Nyrkkeily: 3 kultaa
- Futsal: hopea
- Lentopallo: pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 2 pronssia
- Sulkapallo: nelinpeli hopea



Raahen koulutuskuntayhtymä

3 kultaa / 2 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 2 kultaa, hopea
 - petankki: hopea
- Yleisurheilu: kultaa, pronssi
- SAKU-sähly: pronssi

Raision seudun koulutuskuntayhtymä

4 kultaa / 4 hopeaa / 2 pronssia

- Golf: kultaa, joukkuekulta
- Yleisurheilu: 2 kultaa, 4 hopeaa, pronssi
- Tansanialainen jalkapallo: pronssi

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä

5 kultaa / 2 hopeaa / 1 pronssi

- Ruskamaraton: 2 kultaa, hopea
- Nyrkkeily: hopea
- Keilailu: pronssi
- Painonnosto: 3 kultaa

Salon seudun koulutuskuntayhtymä

1 pronssi

- Kesäkisat
 - suunnistus: pronssi

MARRASKUU Opiskelijoiden juhlavuoden päätaapahtuma

Jämsä 19.11.

Opiskelijaliikunnan päätaapahtumassa Jämsässä juhlittiin SAKU ry:n pyöreitä vuosia. Pääpaikkana oli Vitikkalan koulu, jossa neljätoista joukkuetta otteli tansanialaisen jalkapallon mestaruudesta. Muita mestaruuslajeja päivän aikana olivat nyrkkeily, sotilaspaini, sotilaspenkkipunnerrus ja staredown.

Viihdettäkin ei unohdettu. Lavalla nähtiin sekä Koulutuskeskus Salpauksen sirkusalan opiskelijoiden näyttävä esitys että yleisönsä hyvin lämmittänyt räppäri Eetu Koivisto Omniasta.

-Kiva, että koulujen välillä järjestetään tällaisia turnauksia. Tämä ei ole ollut niin totista, vaikka kyllä me turnaukseen täysillä lähdettiin mukaan. Suunnitelma oli, että täysiä mennään, kävi miten kävi, kuvailee kultamitalit vieneen Valkeakosken ammatti- ja aikuisopiston Katja Kivilahti.



Sastamalan koulutuskuntayhtymä

9 kultaa / 14 hopeaa / 11 pronssia

- SAKU-maraton: hopea
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 3 kultaa, 5 hopeaa, 6 pronssia, viestikulta ja -pronssi
 - maastajuoksu: 2 kultaa, hopea, pronssi
 - saappaanheitto: hopea, pronssi
- Staredown: hopea
- SAKU-hiihtomaratoni: 2 kultaa
- Talvikisat
 - hiihto: hopea, pronssi, viestipronssi
 - uinti: 3 hopeaa
- SAKU-puolimaraton: kultaa, hopea

Savon koulutuskuntayhtymä

23 kultaa / 10 hopeaa / 14 pronssia

- Golf: kultaa, joukkuehopea
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 3 kultaa, 2 hopeaa, 5 pronssia, viestikulta
 - maastajuoksu: kultaa, hopea, pronssi
 - suunnistus: kultaa, pronssi, partiopronssi
- Yleisurheilu: kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia
- Maastajuoksu: kultaa
- Ilma-aseiden kotirata: kultaa
- Sekalentopallo: kultaa
- Kaukalopallo: kultaa
- Futsal: pronssi
- Lentopallo: hopea
- Talvikisat:
 - hiihto: 7 kultaa, hopea, 3 pronssia
 - uinti: 4 kultaa, hopea, viestihopea

SATAEDU, Satakunnan koulutuskuntayhtymä

3 kultaa / 4 hopeaa / 1 pronssi

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: hopea
- Yleisurheilu: kultaa, 2 hopeaa, pronssi
- Maastajuoksu: hopea
- Staredown: kultaa
- Penkkipunnerruksen SAKU Open: kultaa

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

22 kultaa / 22 hopeaa / 19 pronssia

- SAKU-maraton: kultaa, hopea, pronssi
- Golf: pronssi, joukkuekulta
- Golf: kultaa
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 3 kultaa, 4 hopeaa, 4 pronssia, 2 viestikultaa
 - maastajuoksu: 2 hopeaa, pronssi
 - petankki: kultaa
- Penkkipunnerruksen kotirata: hopea, joukkuehopea
- Yleisurheilu: 6 kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia
- Maastajuoksu: kultaa, hopea, pronssi
- Ilma-aseiden kotirata: hopea
- SAKU-sähly: hopea, pronssi
- Lentopallo: pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 3 kultaa, 4 hopeaa, 5 pronssia, 2 viestikultaa, 2 viestihopeaa, viestipronssi
- Talvikisat
 - hiihto: hopea
- SAKU-puolimaraton: kultaa, hopea, pronssi

Siika-Pyhäjokialueen koulutuskuntayhtymä

1 kultaa / 1 hopea / 2 pronssia

- Yleisurheilu: pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: kultaa, pronssi, viestihopea

Suupohjan koulutuskuntayhtymä

6 kultaa / 17 hopeaa / 13 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 5 hopeaa, 2 pronssia
 - maastajuoksu: 2 pronssia
 - saappaanheitto: hopea
 - suunnistus: kultaa, hopea, pronssi, partiohopea
- Yleisurheilu: hopea, pronssi, viestipronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 4 kultaa, 4 hopeaa, 4 pronssia, 2 viestipronssia
 - uinti: kultaa, 4 hopeaa

Tampereen kaupunki

3 kultaa / 4 hopeaa / 4 pronssia

- Kesäkisat
 - saappaanheitto: hopea
 - yleisurheilu: pronssi
 - beachvolley: 2 pronssia
- Ilma-aseiden kotirata: kultaa, pronssi, joukkuehopea
- Koripallo: hopea
- Nyrkkeily: kultaa
- Salibandy: hopea
- SAKU-hiihtomaratoni: kultaa

Teuvan kunta

1 kultaa / 1 hopea / 2 pronssia

- Golf: kultaa, joukkuepronssi
- saappaanheitto: hopea, pronssi

Turun kaupunki

1 kultaa / 1 hopea / 1 pronssi

- Yleisurheilu: hopea, pronssi, viestikulta

UMP-Kymmene Oyj

1 kultaa / 1 hopea

- Yleisurheilu: kultaa
- SAKU-hiihtomaratoni: hopea

Vaasan kaupunki

1 kultaa / 1 pronssi

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: pronssi
- Koripallo: kultaa

Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä

7 kultaa / 8 hopeaa / 8 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 3 kultaa, 5 hopeaa, 6 pronssia
 - maastajuoksu: kultaa
 - saappaanheitto: hopea, pronssi
- Tansanialainen jalkapallo: kultaa
- Sotilaspenkkipunnerrus: kultaa, hopea, joukkuekulta
- Futsal: pronssi
- Lentopallo: hopea

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

3 kultaa / 7 hopeaa

- SAKU-maraton: hopea
- Ruskamaraton: hopea
- Yleisurheilu: hopea
- Maastajuoksu: hopea
- Ilma-aseiden kotirata: kultaa, hopea, joukkuehopea
- Talvikisat
 - hiihto: kultaa
- Sulkapallo: kultaa, nelinpelihopea

Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

4 kultaa / 1 hopea / 2 pronssia

- Kesäkisat:
 - yleisurheilu: kultaa
- Penkkipunnerruksen SAKU Open: joukkuehopea
- Talvikisat
 - uinti: 2 kultaa, pronssi
- Sulkapallo: nelinpelikultaa, -pronssi

JOULUKUU

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät

Vierumäki 2. -3.12.

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät kokosi tasan sata hyvinvoinnin rakentajaa joulukuun alussa Vierumäelle. Päivien aikana saatiin tiukkaa tietoa, käytännön ideoita ja vinkkejä sekä koottiin hyvää materiaalia kassit täyteen – kerättiin siis voimia arjen työhön!

Ensimmäinen seminaaripäivä keskittyi yhdessä luentosalissa opiskelijoiden hyvinvoinnin ja toisessa henkilöstöteeman ympärille. Toisena päivänä osallistujat jalkautuivat eri työpajoihin ja hyvinvointitorille. Kuhinasta ja keskusteluista näki, että henkilöt ja asiat kohtasivat torilla toisensa.

– Tämä on ollut hyvä markkinointikanava kertoa meidän toiminnasta. Kysyntä ja tarjonta tuntuvat kohdanneen hyvin pöydän ääressä, kertoo Heli Vaija Terveys ry:stä.

Hyvinvointipäivien ohjelmaan kuuluu aina myös omasta hyvinvoinnista huolehtiminen. Luentojen jälkeen osallistujat jakautuivat nauttimaan Vierumäen tarjoamista monipuolisista liikuntamahdollisuuksista. Liikuntatarjottimelta osallistujat saivat valita jumppaa, palloilua, ammuntaa tai golfia testattavaksi.

Ohjelman huipensi SAKUstarojen kulttuurigaala täynnä musiikkia, lausuntaa, näytelmää ja sirkusta. Tunnelmasta toiseen siirtynyt kokonaisuus oli hieno osoitus nuorten osaamisesta ja lavasäteilystä.



TAMMIKUU

Hyvinvointi- verkosto

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto -hankkeen ensimmäinen vuosi on takana. Hankkeen ensimmäisen vuoden aikana ammatillisen koulutuksen kentän ja yhteistyöorganisaatioiden verkosto on muotoutunut jo melko laajaksi. Ovet ovat luonnollisesti koko ajan auki kaikille hyvinvointityötä tekeville tahoille.

Hyvinvoivan oppimisympäristön lähtökohtana on hyvinvoiva henkilöstö, joka jaksaa tukea opiskelijoiden hyvinvointia. Hyvinvoiva oppimisympäristö rakennetaan koulutuksen järjestäjän ja oppilaitosten arvojen ja yhteisöllisen opiskelu- ja työkalttuurin kivijalan varaan.

Ammatillisen koulutuksen yhtenä tärkeänä tehtävänä on ohjata ammattiin opiskelevia elinikäisen oppimisen mallin omaksumiseen. Henkilöstön oma esimerkki, niin oppijoina kuin työyhteisön jäseninä, on osa henkilöstön työkykyisyyden kasvatustehtävää.

Hankkeen toinen vuosi käynnistyy hyvinvointiohjelmien laatimisen merkeissä. SAKU ry ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos toteuttavat pilottityönä hyvinvointiohjelmat 4 - 6 koulutuksen järjestäjän kanssa. Hyvinvointiohjelmien suunnittelu, toteutus ja arviointi painottuvat lukuvuodelle 2010 - 2011. Hanke jatkuu vuoden 2011 loppuun.



Omniaalla suurin ja menestynein joukkue

SAKUstars-KILPAILUISSA TEHTIIN UUSI OSALLISTUJAENNÄTYS, KUN KILPAILIJOIDEN LUKUMÄÄRÄKSI KIRJATTIIN SEINÄJOELLA 1 304 OSALLISTUJAA. PAIKAN PÄÄLLÄ OMAA OSAAMISTAAN ESITTELI 749 KILPAILIJAA. SUURIMMALLA JOUKKUEELLA KISOIHIN SAAPUI OMNIA, JOSTA KISOIHIN OSALLISTUI 157 KILPAILIJAA. SADAN OSALLISTUJAN MÄÄRÄN YLITTI MYÖS KEUDA KAHDELLA OSALLISTUJALLA. LÄHES SATAAN OSANOTTAJAAN PÄÄSI MYÖS KAINUUN AMMATTIOPISTO 94 OPISKELIJALLA. NELJÄNNEKSI ENITEN KILPAILIJOITA OLII KISOJA ISÄNNÖINEELLÄ SEDULLA.

OMNIA ON MYÖS MITALITILASTOSSA SELVÄ YKKÖNEN. JOUKKUE KERÄSI KISOISTA KAIKKIAAN 25 MAININTAA: 9 KULTAA, 7 HOPEAA, 5 PRONSSIA JA 4 KUNNIAMAININTAA. HELSINGIN TEKNIIKAN ALAN OPPILAITOS SIIJOITUI MITALITILASTOSSA TOISEKSI 14 MAININNALLA. PRONSSITILALLE RIITTI TUNKUA, KUN KEUDA, SEDU JA POHJOIS-KARJALAN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ KERÄSIVÄT KAIKKI 9 MAININTAA.

ENNAKKOSARJOISSA EDELLISEN VUODEN SUOSIKKILAJIT PITIVÄT OSALLISTUJAMÄÄRISSÄ EDELLEEN PINTANSA. SUOSITUIMPIA LAJEJA OLIVAT PIIRROSTAIDE (78 OSALLISTUJAA), MAALAUKSET (56 OSALLISTUJAA), KIRJOITELMAT ALLE 20-VUOTIAAT (54 OSALLISTUJAA) JA VIDEOT (54 OSALLISTUJAA). KILPAILUPAIKALLA SUORITETTAVISTA YKSILÖLAJEISTA SUOSITUIMPIA OLIVAT TAISETTA KAHDESSA TUNNISSA (80 OSALLISTUJAA), KARAOKE (70 OSALLISTUJAA) JA YKSINLAULU KEVYESSÄ MUSIIKISSA (43 OSALLISTUJAA). RYHMÄLAJEISTA ENITEN OSALLISTUJIA NÄHTIIN RYHMÄTANSSEISSA (119 OSALLISTUJAA), NÄYTELMISSÄ (84 OSALLISTUJAA) JA BÄNDIKISASSA (75 OSALLISTUJAA).



Osallistujat, mitalit ja kunniamaininnat

| Oppilaitos | yhteensä | kulta | hopea | pronssi | kunniam. |
|---|----------|-------|-------|---------|----------|
| Ammattiopisto Lappia | 5 | | 1 | 1 | 3 |
| Ammattiopisto Luovi, Limingan yksikkö | 1 | 1 | | | |
| Etelä-Karjalan ammattiopisto | 4 | | 2 | 1 | 1 |
| Etelä-Savon ammattiopisto | | | | | |
| Haapaveden ammattiopisto | | | | | |
| Helsingin palvelualueen oppilaitos | | | | | |
| Helsingin tekniikan alan oppilaitos | 14 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jyväskylän ammattiopisto | 3 | | 2 | | 1 |
| Järviseudun ammatti-instituutti | 2 | | | | 2 |
| Kainuun ammattiopisto | 7 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Keski-Pohjanmaan kulttuuriopisto | | | | | |
| Keskuspuiston ammattiopisto | 2 | 1 | 1 | | |
| Keuda | 9 | 4 | 3 | 1 | 1 |
| Kisakallion Urheiluopisto | | | | | |
| Kokkolan ammattiopisto | 3 | | 2 | 1 | |
| Koulutuskeskus Salpaus | 4 | | 1 | 3 | |
| Koulutuskeskus Sedu | 9 | 1 | 1 | 4 | 3 |
| Koulutuskeskus Tavastia | 7 | 3 | 1 | | 3 |
| Lapin ammattiopisto | 2 | 1 | | 1 | |
| Lybeckerin käsi- ja taideteollisuusoppilaitos | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Länsi-Uudenmaan koulutuskeskus | | | | | |
| Mäntän seudun koulutuskeskus | | | | | |
| Naantalin ammattiopisto | | | | | |
| Nivalan ammattiopisto | | | | | |
| Omnia | 25 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| Oulun seudun ammattiopisto | 6 | 3 | | 2 | 1 |
| Piippolan käsi- ja taideteollisuusopisto | 1 | | 1 | | |
| Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä | 9 | 6 | 1 | 1 | 1 |
| Porin ammattiopisto | 2 | 1 | 1 | | |
| Porvoon ammattiopisto | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Raision kauppaopisto | | | | | |
| Sastamalan koulutuskuntayhtymä | 6 | 2 | | 3 | 1 |
| Salon seudun ammattiopisto | 4 | 1 | | 1 | 2 |
| Satakunnan ammattiopisto, Sataedu, Kankaanpää | 1 | | | 1 | |
| Satakunnan ammattiopisto, Sataedu, Kokemäki | 1 | | 1 | | |
| Savon ammatti- ja aikuisopisto | 1 | | 1 | | |
| Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Suupohjan ammatti-instituutti | | | | | |
| Tampereen ammattiopisto | 4 | 1 | 2 | | 1 |
| Vaasan ammattiopisto | 1 | 1 | | | |
| Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto | 2 | | 1 | | 1 |
| Varalan Urheiluopisto | | | | | |
| Winnova Rauma | 3 | | 1 | 1 | 1 |
| Ylä-Savon ammattiopisto | 2 | | | 1 | 1 |



HELMIKUU Opiskelijoiden salibandyyn lopputurnaus

Tampere 10.2.

Salibandy lopputurnauksessa viimevuotiset mestarit esiintyivät Tampereella vahvasti. Voittoputkeaan jatkoivat poikien sarjassa Oulun seudun ammattiopisto ja tyttöjen sarjassa Koulutuskeskus Tavastia. Erityisopiskelijoiden sarjan voiton vei Keskuspuiston ammattiopiston ykkösjoukkue.

-Pelit etenivät meillä hienosti nousujohteisesti. Kahdessa viimeisessä pelissä esitimme parasta peliämme, kun päästiin kiinni toistemme tapaan pelata. Joukkueessamme osa pelaajista on kuuroja ja näkövammaisia. Tänäpäin olen oppinut pelatessa paljon toisen pelityyliin huomioimisesta, arvioivat Tero Kinnunen ja Tran Vu Keskuspuiston joukkueesta.

Kinnunen ja Vu ovatkin sitä mieltä, että urheilu yhdistää. Toisilleen vieraista joukkueetovereista hioutui päivän aikana voittoisa tiimi.

-Ensin oli hiljaista, mutta sitten peleissä iski jotenkin flow päälle. Kentällä oltiin kuin yhtä perhettä. Meidän joukkue ei ollut taitavin, mutta joukkueena paras. Oli suuri ilo saada joukkueena kultaa, kiittelevät joukkuettaan Kinnunen ja Vu.

OPISKELIJAT

Ammattiosajan liikuntavuosi

Futsal

Golf

Hiihto

Jalkapallo

Kaukalopallo

Keilailu

Koripallo

Kotiratapenkipunnerrus

Kulttuurikilpailut

Lentopallo

Nyrkkeily

Painonnosto

Pesäpallo

SAKU-sähly

• pelaajia oppilaitoksissa

Salibandy

Sulkapallo

Yleisurheilu

muut

Opiskelijat yhteensä



| 2009-2010 | 2008-2009 | 2007-2008 | 2006-2007 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 232 | 130 | 150 | 130 |
| 250 | 240 | 230 | 210 |
| 16 | 19 | 15 | 29 |
| 39 | 41 | 45 | 50 |
| 324 | 360 | 306 | 396 |
| 162 | 144 | 162 | 180 |
| 33 | 28 | 28 | 22 |
| 110 | 77 | 88 | 66 |
| 15 | 25 | 50 | 70 |
| 1378 | 949 | 903 | 856 |
| 252 | 192 | 216 | 48 |
| 16 | 8 | 22 | 17 |
| 35 | 35 | 41 | 36 |
| 70 | 28 | 42 | 28 |
| 288 | 375 | 212 | 272 |
| 1800 | 1952 | 1696 | 2200 |
| 1060 | 1080 | 980 | 920 |
| 10 | 35 | 32 | 31 |
| 151 | 138 | 110 | 90 |
| 32 | 67 | 21 | 9 |
| 6273 | 5923 | 5349 | 5660 |

MAALISKUU Talvikisat

Kuusamo 26. - 27.3

Kuusamon talvikisat tarjosivat draamatiikkaa, huumoria ja lähes sata sählypeliä. Sählyjoukkueiden määrä lähestulkoon tuplaantui viime vuodesta, mikä aiheutti päänvaivaa otteluohjelman tekemiseen. Kaikki 94 ottelua saatiin kuin saatiinkin mahtumaan Areenan kolmelle kentälle, ja sählääjät painoivat pitkää päivää keskinäistä paremmuutta ratkoessaan.

KAO:n Kajaanin yksikössä liikunnan, terveystiedon ja maattisten aineiden tuntiopettajana toimiva Janne Peltoniemi osallistui ensimmäistä kertaa talvikisoihin tai SAKU ry:n tapahtumiin ylipäänsä ja sai heti nauttia kotikenttädusta.

– Olen Kuusamosta kotoisin, joten kai tässä pieni kotikenttätu on. Olen kyllä viihtynyt hyvin. Sählyturnauksen taso yllätti positiivisesti ja tunnelma on hyvä.

Peltoniemi kehuu myös oman joukkueensa yhteishenkeä sekä sählyssä että uinnissa. Uima-altaalla Kainuun porukka otti vastustajista luulot pois tyylikkäiden mustikkalakkien avulla rehtori Raimo Sivosen johdolla. Virtaviivaisten uimalakkien lisäksi kainuulaiset sekoittivat pakkaa myös osallistumalla ex tempore miesten uintiviestiin, vaikka koko harjoittelukausi oli tähdätty sekaviestiin. Ennakkoluulottomuus palkittiin hopeamitaleilla.

Talvikisojen hiihdossa opiskelijat ja henkilöstö joutuivat ensin perjantaina hiihtämään hieman nihkeässä ja lumisateisessa kelissä mutta lauantain aurinkoinen pikkupakkanen ei jättänyt juuri parantamisen varaa olosuhteisiin.

Opiskelijoiden hiihdossa Ammattiopisto Lappia oli omaa luokkaansa ja perinteinen kiertopalkinto Viikinkilaiva löysikin lopullisen kotinsa Lappiasta viiden peräkkäisen kiinnityksen jälkeen. Henkilöstön hiihdossa iso osa osallistujista urakoi kahden päivän aikana vaikka kuinka monta starttia ja sekä henkilökoh-
taisia että viestimatkoja.



HUHTIKUU SAKUstars

Seinäjoki 13. - 15.4.

SAKUstars-kulttuurikilpailut kokosivat huhtikuussa Seinäjoelle ennätyselliset 1 304 osallistujaa. Kulttuurikisojen tunnelmaa ei voi sanoin kuvata, se täytyy kokea paikan päällä. Upeinta oli aistia katsomon ja esiintyjien välinen yhteys, kun esityksissä elettiin täysillä mukana. Viesti katsomosta jokaiselle esiintyjälle oli selvä: puske rohkeasti eteenpäin, ole oma itsesi, näytä parhaasi ja nauti. Sinä osaat!

Yksi huikeimpia esityksiä oli keskiviikon kavalkadin Oulun ammattiopiston Soda Ngamgangwain, Porvoon Amiston Edgar Zindogan ja Keskuspuiston ammattiopiston Richmond Ghansahin kisoissa syntynyt yhteisesitys. Kolmen kilpasarjan taitajat näyttivät yhteisvoimansa kitaran, rummun, tanssin ja laulun kanssa valloittaen koko salillisen ihmisiä rytmeillään. Unohtumattomia kokemuksia kisoista kertyi sekä yleisölle että esiintyjille.

- Ei saa kysyä, miltä nyt tuntuu. Aivan itkettää onnesta. Nuoret ovat minut "eläkeläisen" ottaneet ihanasti vastaan. Osallistumiseen ei onneksi ollut ikärajoitusta. Ei koskaan elämässä tule varmaan tällaista tilannetta uudelleen, että yleisön on saanut ihan 100 prosentilla mukaansa, kuvailee karaoken finaalisia ihastuttanut Kokkolan ammattiopiston Cicu Heikkilä.

Seinäjoen kisat onnistuivat mainiosti. Osallistujat ja järjestäjät tekivät kisoista suuren juhlan. Kiitokset kuuluvat kaikille kisojen onnistumisen edestä työtä tehneille. Ensi keväänä starat valtaavat Joensuun!



Kilpailut, koulutukset, leirit

| HENKILÖSTÖ | 2009-2010 | 2008-2009 | 2007-2008 | 2006-2007 |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Ammunta, ilma-ase | x | 23 | 25 | 26 |
| Ammunta, ilma-ase / kotirata | 39 | 47 | 32 | 44 |
| Ammunta, ruutiase | 28 | x | 18 | 23 |
| Beach volley | 48 | 48 | 22 | 18 |
| Futsal | x | 70 | x | x |
| Golf | 100 | 90 | 105 | 105 |
| Hiihto | 74 | 65 | 61 | 71 |
| Keilailu | 60 | 45 | 50 | 62 |
| Lentopallo, alemmat | 272 | 272 | 256 | 248 |
| Lentopallo, sekajoukkueet | 72 | 140 | 160 | 168 |
| Lentopallo, ylemmät | 280 | 352 | 288 | 288 |
| Petankki | 60 | 48 | 36 | 36 |
| Puolimaraton | 60 | 57 | 35 | 37 |
| SAKU-hiihtomaratoni | 10 | 9 | 14 | 10 |
| SAKU-maratoni | 18 | 23 | 24 | 35 |
| Sulkapallo | 24 | 30 | 31 | 40 |
| Suunnistus | 28 | 30 | 50 | 35 |
| Sähly | 296 | 184 | 152 | 200 |
| Tennis, sisäpelit | x | 10 | x | x |
| Tennis, ulkopelit | x | x | 11 | x |
| Uinti | 25 | 20 | 25 | 43 |
| Yleisurheilu | 139 | 108 | 133 | 174 |
| Muut | 49 | 80 | 57 | 62 |
| Alueellinen toiminta | | | | |
| Ilves-kisat (lentopallo) | 150 | 148 | 144 | 152 |
| Kävelykampanja | 2006 | | | |
| Henkilöstö yhteensä | 3838 | 1899 | 1729 | 1877 |

| KOULUTUKSET ja KOHTAAMISET | 2009-2010 | 2008-2009 | 2007-2008 | 2006-2007 |
|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Ajankohtaispäivät | 97 | 40 | 31 | 43 |
| Naisten liikuntatreffit | 29 | 42 | 45 | 58 |
| Opiskelijaleiri | 25 | 28 | 30 | 38 |
| Tutorkoulutukset: koordinaattorit | 26 | 22 | 31 | 23 |
| Tutorkoulutukset: tutorit | 224 | 149 | 339 | 244 |
| SAKU on the road | 3205 | | | |
| Työkykypassikoulutukset | 350 | | | |
| Muut seminaarit ja koulutukset | 104 | | | |
| Koulutukset yhteensä | 4060 | 281 | 476 | 406 |
| Kaikki yhteensä | 14171 | 8103 | 7554 | 7943 |

TOUKOKUU SAKU on the road

SAKU on the road -kiertue vieraili jälleen loppukevään aikana 20 ammattioppilaitoksessa ja 30 tapahtumassa eri puolilla Suomea. Kiertueen tavoitteena oli herätellä opiskelijoita huolehtimaan työkyvystään sekä edistää työkykypassin käyttöönottoa. Kesän ja loman lähestyessä kovaa vauhtia kiertueella haastettiin opiskelijoita miettimään, ovatko he loma- vai sairaslomakunnossa. Jos työkyky on hyvä, niin silloin on myös lomakunnossa ja jaksaa nauttia elämästä enemmän.

Kiertueen aikana palmut huojuivat oppilaitoksen käytävillä ja herättivät myönteistä huomiota. Luokissa opiskelijat liikuttivat iskuryhmien innoittamina koulutyön rasittamia lihaksiaan ja niveliään letkeän musiikin soidessa taustalla. Rantabaarissa kohdattiin oppilaitoksen henkilöstöä. Tarjolla oli pientä purtavaa ja rentoa keskustelua työkykypassitilanteesta oppilaitoksessa. Opiskelijoita haastettiin myös miettimään omaa työkykyään 20 vuoden kuluttua. Lomasuunnitelmat 20 vuoden päässä kuulosivat muun muassa tältä:

"Matkustelen ja vietän aikaa poikaystäväni ja koirien kanssa. Työkyky 20 vuoden päästä on toivottavasti hyvä." – Vaatetusala, 18 v.

"Täydellinen, olen salsaopettaja Puerto Ricossa. PS. Jos haluatte opetusta, soittakaa numerooni!" – Elintarvikeala, 18 v.

"Jaa-ah. Toivottavasti silloin on vielä aikaa kesälomaan tällaisessa hektisessä yhteiskunnassa. Unelmissa rentoudun, uin ja rauhoitun."

– Liiketalous, 18 v.

"Omistan oman firman ja pyrin olemaan kaikessa mukana hyvän kunnon takia. Teen välillä pitkäpäivää ja välillä lyhyempiä. Vietän aikaa perheeni kanssa kesälomalla." – Liiketalous, 17 v.

Kiertueen loppuraportti julkaistaan ennen syyslukukauden alkua.

Sedu



Millainen on työkykysi 20 vuoden kuluttua?

"Erittäin hyvä! Olen silloin aviomieheni kanssa rantalomalla tai miehen ja lasten kanssa jossain lomalla."
– Merkonomi, 18 vuotta

"Toivottavasti hyvä (työkyky), paitsi jos tässä kunnossa on niska, hartiat, selkä ja polvi (kipeytyneet) niin aika huonossa (kunnossa)."
– Hotelli- ja ravintola-ala, 17 vuotta



on the road

SAKU ON THE ROAD -KIERTUEEN KARAVAANI KURVASI KOULUTUSKESKUS SEDUN KIRKKOKADUN YKSIKKÖÖN HELATORS-TAIN AATTONA 12.5. AURINKOINEN TAPAHTUMAPÄIVÄ SISÄLSI OPISKELIJOIDEN AKTIVOINTIA, TYÖKYKYASIOIDEN ESIIN NOSTAMISTA JA LIIKUNTA MONEEN MAKUUN.

Teksti: Saija Sippola • Kuvat: SAKU ry, Koulutuskeskus Sedu

Tapahtuma oli osa SAKU on the roadin Lomakunnossa-kiertuetta, mutta SAKU ry:n panoksen lisäksi tapahtumaan oli koottu paljon muutakin toimintaa. Pihalla opiskelijoiden käytettävissä oli peliareena, liikuntasalissa sai tutustua esimerkiksi salibandyyn ja golfiin lajiden demojen avulla, hien sai pintaan myös ohjatussa zumbassa ja tapahtumatorilla oli mahdollista suorittaa SPR:n kondomijokortti tai kysellä lisätietoja vaikkapa opiskelijavaihdosta.

– Tapahtumaa lähdettiin kehittämään SAKU on the road -kiertueen ympärille. Halusimme saada ykköset liikkeelle koko koulutuksen järjestäjän tasolla, ja päivän sisältö muotoutui pikkuhiljaa, tapahtuman paikallinen primus motor, liikunnanopettaja Teemu Joensuu kertoo.

Joensuun perusidea tapahtuman suhteen oli selvä: koska SAKU on the road -tapahtumaa ei voitaisi viedä kaikkiin Sedun yksiköihin, väki eri yksiköistä pitäisi saada koottua yhteen paikkaan. Seinäjoen Kirkkokadulla vierailikin yhteensä 350–400 ensimmäisen vuoden opiskelijaa noin kymmenestä yksiköstä, ja kokonaan tapahtuman ulkopuolelle jäi ainoastaan kolme Sedun yksikköä.

Passi tutuksi ryhmänohjaajille

Opiskelijoiden lisäksi tapahtuma tavoitti myös runsaan määrän ryhmänohjaajia, muuta opetushenkilöstöä ja oppilaitoksen johtoa. Henkilöstölle suunnatussa rantabaarissa käytiin hyviä keskusteluja työkyvystä, oppilaitoksen harras-

tustoiminnasta ja opiskelijoiden työkyvyn työkalusta, Ammattiosajaan työkykypassista.

– Tapahtuman myötä monet ammattiaineen opettajat toden teolla kiinnostuivat passista. Palaute oli positiivinen: tämä on hyvä juttu eikä mikään mahdoton homma toteuttaa, Joensuu kuvailee tyytyväisenä.

Myös Teemu Joensuun oma näppituntuma tapahtumasta oli positiivinen.

– Saimme tehtyä energisen ja reippaan tapahtuman, jossa päästiin jakamaan myös tärkeää tietoa. Tästä on hyvää jatkaa taas eteenpäin työkykypassin kanssa.

– Ja jos vastaavia kiertueita tehdään jatkosakin, olemme varmasti mukana, energinen liikunnanopettaja lupaa.

Mitä silloin teet kesälomallasi?

”Luultavasti olen yhtä energinen kuin nytkin, maha vain saattanut kasvaa rakkauskilojen myötä. Muuten hyvä työkyky.”

– ICT-asentaja

”Toivon mukaan voin hyvin ja elän yhä pirteänä. Jos tilanne sallii, voisin matkustaa ulkomaille lämpimään.”

– Suurtaloukokki, 18 vuotta

”Jammailen töitä tehdessä.”

– Logistiikka-ala, 16 vuotta

”Hyvä, koska urheilen ja pidän kunnostani huolta päivittäin! Sinä kesänä olen komea rantaleijona.”

– Audiovisuaalinen viestintä, 16 vuotta

”Niska ja hartiat ovat luultavasti jumissa. Säännöllinen työjumppa aukaisisi varmasti. Sekä hieronta.”

– Tekniikka ja liikenne

”Työkykyäni on silloin parhaimmillaan, koska huolehdin terveydestä ja haluan elää ja nauttia elämästä vielä 50 vuoden päästä.”

– Logistiikka-ala, 17 vuotta

”Toivottavasti hyvä, sillä haluan työskennellä paljon. Käyn punttisalilla viikoittain kuntoni kohottamiseen.”

– Datonomi, 16 vuotta

”Otan rennosti ja nautin kaikesta minulle tärkeästä täysin rinnoin! Elämä on ihanaa!”

– Lähihoitaja, 17 vuotta

”Se on varmaankin ihan hyvä, keulin mökillä mopolla.”

– Talotekniikka, 17 vuotta

Opiskelijat Kuerkievaria kehittämässä Kuerkievarin piha vihersuunnittelijoiden käsissä

PERINTEINEN OULUN SEUDUN AMMATTIOPISTON HENKILÖKUNNAN KOULUTUS- JA VIRKISTYSPÄIVÄ KÄYNNISTI KUERKIEVARIN PIHAN SUUNNITTELUYÖN. PIHAA SILMÄILLYT VIHERRAKENTAMISEN OPETTAJA ISMO LINDROTH HUOLESTUI PIHAN PINTAVESIEN VALUMISSUUNNASTA. YHTEYDENOTTO SAKU RY:N TOIMISTOON MAHDOLLISTI OPISKELIJOIDEN SUUNNITTELUKEIKAN KUERKIEVARIIN.

Piha-alueen suunnittelua lähti viime syksynä toteuttamaan kahdenkymmenen opiskelijan ryhmä. Päätaavoitteena oli suunnitella uudelleen pihan pintavesien muotoilu, jolla suojattaisiin rakennuksia kastumiselta sekä edistettäisiin muutoinkin pihan kuivumista. Samalla mietittiin myös pihan maisemointia ja viihtyvyyttä uudelleen.

-Parin päivän ajan pihalla tehtiin tarvittavia mittauksia, inventoitiin rakennukset sekä merkittävät puut. Tehtiin yleensäkin tarvittavat pohjatytöt suunnittelulle. Tietojen pohjalta joulukuussa käynnistyi 16 viikon jakso, jonka aikana opiskelijat tekivät varsinaiset pihasuunnitelmat, kertoo Ismo Lindroth.

Lindroth arvioi Kuerkievarin pihaa opiskelijoille haastavaksi suunnittelukohteeksi. Iso piha tarjosi hyvän harjoittelu ympäristön suurten linjojen suunnitteluun.

-Todellinen kohde tekee suunnittelun mielekkääksi. Suunnittelussa ohjasin opiskelijoita ottamaan huomioon ympäristön vaatimukset ja kohteen sijainnin herkässä maisemassa luonnon keskellä. Pintakorkeudet pihassa olivat haastavia.



Asiakastyöt opettavat

Opiskelijoiden motivaatio työhön lisääntyy, kun harjoittelukohteina käytetään aitoja kohteita. Lindrothin tunneilla töitä suunnitellaan aina aitoihin kohteisiin.

-Kaikki työt ovat meillä todellisia kohteita. Työkohteissamme ei leikitä mitään. Opiskelijoiden on työelämää varten opittava tekemään yhteistyötä ja hoitamaan todellisia asiakaskontakteja. Samalla opitaan aikataulujen ja kustannussuunnitelmien tekeminen. Kaikki tarvittavat asiat tulee varmasti otettua huomioon.

-Työmaita tuntuu olevan helppo löytää. Meillä on valmiina yksikköme ajoharjoitteluradan kiertoliittymäsuunnitelmat, joita alamme oppilaitoksena toteuttaa. Tässä hankkeessa yhteistyössä mukana on ollut ammattikorkeakoulu suunnittelemassa kohdetta.

Kuerkievarin pihan parannusehdotuksi syntyi projektin aikana useita vaihtoehtoja. Suunnitelmat ovat esillä SAKU ry:n hallituksen kesän suunnittelupäivillä, jolloin ratkaistaan, tartutaanko pihasuunnitelmiin ja missä muodossa. Mikäli suunnitelmista edetään toteutukseen, niin Oulun seudun ammattiopiston piha-

alueen rakentajat toivovat pääsevänsä pihalla töihin joko syksyllä 2010 tai 2011.

Teksti: Sari Mantila-Savolainen

Kuvat: OSAO



Tuunauskisan työt arvosteltavina

SAKU ry avasi helmikuun alussa ammattiin opiskeleville kilpailun, jossa tehtävänä oli tuunata Kuerkievarin luentosalin olohuoneeksi. Tavoitteena oli luoda viihtyisä ja persoonallinen tila, joka palvelee niin oleskelutilana kuin luentosalinakin.

Sisustussuunnittelukilpailun osallistumisaika päättyi huhtikuun loppuun. Kilpailuun saapui kaikkiaan yksitoista sisustussuunnitelmaa. Kilpailutyöt arvioi raati, johon kuuluvat järjestösihteeri Terhi Lehmuussaari, toiminnanjohtaja Saija Sippola, viestintäsiantuntija Kimmo Pitkänen, sisustussuunnittelija Tarja Lammi ja sisustusarkkitehti Kristiina Mäkelä.

Paras työ palkitaan majoitus- ja puolihoitopakettilla Ylläksen kupeessa. Kilpailun voittanut suunnittelutyö ja suunnittelija esitellään tulosten selvittyä sekä SAKU ry:n verkkosivuilla että Action!-lehdessä.



**URBAN SPORTS • TIKANHEITTO • FRISBEEGOLF
ULTIMATE • NORSUPALLO • MAALIPALLO • KORFPALLO
SISÄSOUTU • SISÄSOUTU • KÖYDENVETO • ILTAJUHLA...**

Ensimmäinen opiskelijoiden SAKUsports-tapahtuma järjestetään 22.–23.9.2010 Lohjan Kisakalliossa. SAKUsports on uudentyyppinen harrasteliikuntatapahtuma, joka tarjoaa teke- mistä 24 tunnin ajan. Tapahtuma on tarkoitettu kaikille opiskelijoille: osallistuakseen ei tarvitse olla minkään lajin ammattilainen, vaan pelkkä kiinnostus liikuntaan riittää. Tärkeintä ei ole menestyminen vaan osallistuminen.

SAKUsportsissa on tarjolla lajeja useassa eri kategoriassa. Palloilulajit sopivat luonnolli- sesti kaikille, ja SAKUsportsissa pelataan kai- kissa lajeissa sekajoukkueilla. Taito- ja tekniik- kalajeissa ei korostu fyysisuus vaan tekniikka ja

taituruus.

Kamppailulajeissa voi ottaa mittaa vastustajasta esimerkiksi jouk- kueiden välillä köydenvedossa. Kunto- ja teho- lajit on tarkoitettu niille, jotka haluavat hikoilla kunnolla. Jos mikään edellä mainituista ei kiin- nosta, niin tapahtumassa on mahdollista osal- listua myös urban-lajeihin, kuten esimerkiksi keulimiseen, jotka ovat kaikkea muuta kuin pe- rinteistä liikuntaa.

Tapahtumassa on mahdollista kokeilla myös hieman tuntemattomampia lajeja. Ensiksi harjoitellen ja lopulta lajissa kilpaillen.

Kisapassi maksaa 70 euroa, ja se sisältää majoituksen sekä ruokailut kahdeksi päiväksi ja osallistumisoikeuden kaikkiin lajeihin. Var- mista, että oppilaitoksesi on mukana!



Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
www.sakury.net

Käleesti Mansessa

SAKU ry:n kesäinen kulttuurivaellusreitti kulkee tällä kertaa Mansen maisemissa. Tampereella 23.7. järjestettävä vaellus on tarkoitettu jäsenyhteisöjen henkilöstölle perheineen.

Vaelluksella ensimmäisenä etappina on Museo-keskus Vapriikki, jossa kuulemme, miten pienestä kylästä on kasvanut teollisuuskaupunki. Vapriikissa tutustumme myös tamperelaisiin ilmiöihin: mustamakaraan, Tapparaan ja Ilvekseen, Näsin-neulaan, Manserockiin ja Särkäniemeen.

Lounaan ja hengähdystauon jälkeen jatkamme opastetulla kävelykierroksella Finlaysonin alueella ja sieltä Amurin kaupunginosan halki Työläismuseokortteliin, jossa oppaan johdolla tutustumme ainutlaatuisen puutalokortteliasumista esittelevään museoon. Korttelikierroksen päätteeksi nautimme kahvit museokahvila Amurin Helmessä.

Illan kohteemme on Pyykin kesäteatteri, joka sijaitsee keskellä luontoa järven rannassa. Teatterin näyttämö on pyörivän katsomon ympärillä. Taustamaiset vaihtuvat katsomon pyöriessä mahtavasta Pyykin harjasta ja punahongista Pyhäjärven siintävään selkään. Kesäillassa elämys on unohtumaton! Anna-Leena Härkösen romaaniin pohjautuva näytelmä Häräntappoase alkaa klo 18.

Vaellus päättyy näytökseen, ja olemme varanneet hotellikiintiön viereisestä Hotelli Scandic Rosendahlista, joten enää ei tarvitse kävellä kauas.

Kesäretken hinta on 100 euroa/henkilö. Hintaan sisältyvät pääsymaksut ja opastukset ohjelmaan merkityissä kohteissa, lounas, kahvit, kesäteatteriliput ja väliaikatarjoilu. Hotellivaraukset suoraan hotellista puh. 03 244 1111. Mainitse, että varaus on SAKU ry:n kiintiöstä.

Kysy lisää ja ilmoittaudu viimeistään

**4. kesäkuuta p. 0207 55 10 11 tai
sakury@sakury.net**



TAPAHTUMAKALENTERI 2010-2011

OPISKELIJOIDEN TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtuma Ajankohta Paikkakunta

MESTARUUSKILPAILUT JA LOPPUTURNAUKSET

| Tapahtuma | Ajankohta | Paikkakunta |
|---|----------------|-------------|
| Golf | 27.8.2010 | Oulu |
| Yleisurheilu+maastojuoksu | syyskuu 2010 | |
| SAKU sports | 22.-23.9.2010 | Kisakallio |
| Jalkapallon lopputurnaus | 22.-23.9.2010 | Kisakallio |
| Lentopallo | 22.-23.9.2010 | Kisakallio |
| Koripallo | marraskuu 2010 | |
| Opiskelijoiden kamppailu- ja voimailupäivät | 26.-27.11.2010 | Tampere |
| Kaukalopallo | joulukuu 2010 | |
| Salibandy lopputurnaus | 1.2.2011 | Tampere |
| Talvikisat (hiihto) | 11.-12.2.2011 | Lahti |
| Futsalin lopputurnaus | 22.3.2011 | Tampere |
| Sulkapallo | 25.-26.3.2011 | Pajulahti |
| SAKU stars- kulttuurikilpailut | 12.-14.4.2011 | Joensuu |
| Voimapunnerrus | 4.5.2011 | Kouvola |
| SAKU-sählyn lopputurnaus tytöt ja pojat | toukokuu 2011 | |
| Karting | toukokuu 2011 | |

PALLOILUSARJAT

| Tapahtuma | Ajankohta | Paikkakunta |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------|
| Jalkapallo | elo- syyskuu 2010 | |
| Salibandy | syyskuu 2010- | |
| Pesäpallo | syyskuu 2010- | |
| SAKU-sähly | | |
| (oppilaitosten sisäiset sarjat) | syys- joulukuu 2010 | |
| Futsal | tammi- maaliskuu 2011 | |
| SAKU-sähly (valtakunnallinen sarja) | tammi- huhtikuu 2011 | |

KOTIRATAKISAT

| Tapahtuma | Ajankohta | Paikkakunta |
|------------------|--------------------|-------------|
| Penkkipunnerrus | 1.9.2010-31.3.2011 | |
| Kotiratakeilailu | 1.9.2010-31.3.2011 | |

HENKILÖSTÖN TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtuma Ajankohta Paikkakunta

MESTARUUSKILPAILUT

| Tapahtuma | Ajankohta | Paikkakunta |
|--|----------------|-------------|
| SAKU-maraton | 14.8.2010 | Helsinki |
| Golf | 27.8.2010 | Oulu |
| Kesäkisat (yleisurheilu, suunnistus, petanque, beach volley, saappaanheitto) | 4.-5.9.2010 | Kerava |
| Ammunta, ruutiaseet | 4.9.2010 | Hyvinkää |
| Lentopallo, sekajoukkueet | 13.-14.11.2010 | Mikkeli |
| Ammunta, ilma-aseet | marraskuu 2010 | kotirata |
| Keilailu | 11.2.2011 | Lahti |
| Talvikisat (hiihto, sähly, uinti) | 11.-12.2.2011 | Lahti |
| Sulkapallo | 25.-26.3.2011 | Pajulahti |
| Lentopallo, alemmat + ylemmät | 16.-17.4.2011 | Tampere |
| Futsal + halliyleisurheilu | 16.-17.4.2011 | Tampere |
| SAKU-puolimaraton | 7.5.2011 | Helsinki |

MUUT LIIKUNTATAPAHTUMAT

| Tapahtuma | Ajankohta | Paikkakunta |
|-------------------------|---------------|-------------|
| Äijäpäivät | huhtikuu 2011 | |
| Naisten liikuntatreffit | huhtikuu 2011 | |
| Kulttuurivaellus | heinäkuu 2011 | |
| Erävaellus | heinäkuu 2011 | |

JÄSEN ETUTAPAHTUMAT

| Tapahtuma | Ajankohta | Paikkakunta |
|-----------------|-------------|------------------------|
| Ruskamaraton | 11.9.2010 | Levi |
| Pirkan Hiihto | 6.3.2011 | Niinisalo-Tampere |
| Vuokatti Hiihto | 19.3.2011 | Vuokatti |
| Tahkon soutu | 5.-6.8.2011 | Kuopio-Juankoski-Tahko |

KYSY LISÄÄ SAKU RY:N TOIMISTOLTA.
LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMISET: WWW.SAKURY.NET

Ota yhteyttä!

SAKU RY:N TOIMISTO

SUOMEN AMMATILLISEN KOULUTUKSEN
KULTTUURI- JA URHEILULIITTO, SAKU RY
KUNINKAANKATU 39, 33200 TAMPERE
PUH. 0207 55 10 10, FAX 0207 55 10 18
WWW.SAKURY.NET

TOIMISTO

Toiminnanjohtaja
Saija Sippola
puh. 0207 55 10 14
saija.sippola@sakury.net

Järjestösihteeri
Terhi Lehmusaaari
puh. 0207 55 10 11
terhi.lehmussaari@sakury.net

Liikuntakoordinaattori
Miia Uskalinmäki
puh. 0207 55 10 12
miia.uskalinmaki@sakury.net

**Tiedottaja,
työkykypassikoordinaattori**
Sari Mantila-Savolainen
puh. 0207 55 10 15
sari.mantila-savolainen@sakury.net

**Ammattiosaajan työkyky -hanke
Projektityöntekijä**
Sampsa Stenström
puh. 0207 55 10 13
sampsastrom@sakury.net

**Ammatillisen koulutuksen
hyvinvointiverkosto -hanke
Projektipäällikkö**
Ville Virtanen
puh. 0207 55 10 16
ville.virtanen@sakury.net

Projektiassistentti
Pasi Honkala
puh. 0207 55 10 10
pasi.honkala@sakury.net

HALLITUKSEN JÄSENET

Puheenjohtaja
Antti Lahti
Sastamalan koulutuskuntayhtymä
puh. (03) 5212 3501, @sasky.fi

Juhani Aaltonen
Satakunnan koulutuskuntayhtymä
puh. 040 199 4301, @sataedu.fi

Artti Antila
Kainuun maakuntakuntayhtymä
puh. 044 038 1930, @kao.fi

Esa Juvonen
Savon ammatti- ja aikuisopisto
puh. 044 785 3035, @sakky.fi

Voitto Kukkonen
Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto
puh. (03) 5742 222, @vsky.fi

Sirpa Leinonen
Ammattiopisto Lappia
puh. 010 383 4320, @lappia.fi

Marita Modenius (vpj.)
Koulutuskeskus Salpaus
(03) 828 2001, @salpaus.fi

Merja Puolakka
Ammattiopisto Omnia
puh. (09) 2319 8902, @omnia.fi

Matti Yli-Lahti
Koulutuskeskus Sedu
puh. 040 868 0600, @sedu.fi

HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Pekka Aittoniemi
Keuda, Kerava
etunimi.sukunimi@keuda.fi

Raimo Alarova
Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä
etunimi.sukunimi@vsky.fi

Jukka Kosunen
Savon ammatti- ja aikuisopisto
etunimi.sukunimi@sakky.fi

Keijo Makkonen
Koulutuskeskus Salpaus
etunimi.sukunimi@salpaus.fi

Hannu Perälä
Jyväskylän ammattiopisto
etunimi.sukunimi@jao.fi

Vesa Pirilä
Ammattiopisto Lappia
etunimi.sukunimi@lappia.fi

Raimo Sivonen
Kainuun ammattiopisto
etunimi.sukunimi@kao.fi

Kristiina Takaneva
Koulutuskeskus Sedu
etunimi.sukunimi@sedu.fi

Hyvinvointivirtaa

ammattilliseen
koulutukseen

terveys



turvallisuus



viihtyvyys



Mukaan
hyvinvointivirtaan!

- lyö päivämäärä lukkoon
 - merkitse päivä oppilaitoksesi toimintasuunnitelmaan
 - ilmoita teemapäivä 10.6. mennessä meille
- (sari.mantila-savolainen@sakury.net),
niin olette mukana valtakunnallisessa
markkinoinnissa

Mikä?

Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa ammatilliseen koulutukseen -teemapäivä ammatillisissa oppilaitoksissa ympäri Suomen viikolla 40.

Miksi?

Toiminta tukee arjessa jaksamista.

Mitä?

Teemapäivä kokoaa opiskelijat heti opintojen alussa yhteen, ryhmäyttää, tutustuttaa henkilökuntaan ja tuo toiminnallisella tavalla esille nuorille tärkeitä asioita.

Kuka?

Tapahtuman rakentavat koulutuksen järjestäjät.



sakur