



# Maksutonta terapiaa alle 29-vuotiaille

## Voisiko Walk in terapiasta olla apua juuri sinulle?

Walk in terapia on ilmaista ja anonyymia ratkaisu- ja voimavarakeskeistä lyhytterapiaa

- Olet tervetullut juttelemaan elämäntilanteestasi – olipa huolesi suuri tai pieni
- Walk in terapia sopii hyvin esimerkiksi elämän solmukohtien, suunnan pohtimisen, kriisien, haasteiden, identiteetin, ihmissuhteiden tai tunne-elämän kysymysten käsittelyyn.
- Walk in terapia on käynti kerrallaan -terapiaa. Voit käydä useammankin kerran. Eri kerroilla saattaa kuitenkin olla eri terapeutti.
- Voit tulla ilman lähetettä, eikä käynnistä jää kirjauksia.
- Terapiaan voi saapua päivystysaikana ilman ajanvarausta. Joillakin paikkakunnilla on ajanvaraus käytössä.
- Terapeutteina toimivat psyko- tai lyhytterapeutit tai terapeuttiopiskelijat.
- Walk in terapiaa on tarjolla yli kymmenellä paikkakunnalla, yli 20 toimipisteessä sekä valtakunnallisesti verkossa joka tiistai klo 17-19 osoitteessa: [nuortenlinkki.fi/walkinterapia](https://nuortenlinkki.fi/walkinterapia)
- Katso lisätiedot ja paikkakunnat: [www.walkinterapia.fi](http://www.walkinterapia.fi)



**WALK IN  
TERAPIA**

Lasten ja nuorten keskus™

