

Strömmar av välmående i yrkesutbildningen –

låt dig inspireras av idéer och
arrangera ett eget evenemang

UNDER VECKA 40



Har ni en Årets inspiratör för välmående?

MER INFORMATION

OM SAMARBETSPARTNER OCH
TÄVLINGEN UNDER TEMAVECKAN
PÅ WEBBADRESSEN SAKURY.NET

sakur



VÄLMÅENDE STRÖMMAR

VÄL MÅENDESTRÖMMAR

I YRKESUTBILDNINGEN

Åh, vad mysigt, det finns massage här! Vid kontrollen märktes en äkta, positiv gläde över överraskningen. Evenemangen kan också ge upphov till nya evenemang. Att påminna om möjligheterna ger upphov till en kontinuitet året runt.

Vad?

Yrkesutbildningens temavecka arrangeras i yrkesläroanstalter runt om i Finland under vecka 40.

Varför?

Verksamheten stärker vardagsorken och tar upp välmåendet i läroanstalter för diskussion och aktivitet. Temaveckan är en gemensam uppvisning av det arbete med välmående som görs i yrkesutbildningen!

Hur?

Evenemanget samlar studerande som är i början av sina studier, skapar gruppsammanhållning och för på ett aktivt sätt fram saker som är viktiga för unga. Små och stora handlingar för välmående, vars tema är hälsa, trygghet och trivsel.

Vem?

Evenemanget byggs upp av utbildningsarrangörerna.

Avkoppling, snabba frisyrrer, elefantfotboll, dansstunder, foton i Photobooth, Kahoot tävling om välmående, Yrkesutövarnas motionsår med tävlingen Hundra uppreppningar och mycket annat roligt med en skön stämning.



Att vara mån om sitt välmående är viktigt för alla

Temaveckan ger studerande i början av sina studier möjlighet att skapa gruppsammanhållning. I temaveckan tar man under utbildningsarrangörernas evenemangsdagar upp ämnen som berör studerande på ett intressant och aktivt sätt. Temaveckan har också ett eget årligt tema, som SAKU rf erbjuder idéer och material för. Runt om i Finland är över hundra läroanstalter redan med i temaveckan!

Teman anpassas efter läroanstaltens behov

Välj de saker till er egen läroanstalt, som är viktiga att lyfta fram just för er. Utnyttja aktiva teman (hälsa, trygghet och trivsel) antingen separat eller tillsammans när ni planerar.

En temadag kan innebära till exempel Må Bra-mässor, ett aktiverande evenemang, teststationer, främjande av rökfrihet, verkstäder eller presentation av läroanstaltens och studieortens fritidssysselsättningar. Bekanta dig också med de verksamhetsmodeller som redan genomförts. Du kan läsa mer om dem på finska på <https://tiny.cc/hvvinfo>.

Gör evenemanget tillsammans!

Ta med studerande vid idéläckning, erbjud studeranderåd och tutorer samarbetsmöjligheter. Förankra lärarna i olika yrkesområden och via det studerande att planera de yrkesspecifika kontrollerna. Låt arbetet med att göra kontrollstationer bli en del av studierna!

Många organisationer och andra aktörer i välmåendenätverket för yrkesutbildningen fungerar som stöd när ni genomför temaveckan. SAKU rf utreder årligen, hur samarbetspartner deltar i veckan. Det finns till exempel läroanstaltsbesök och material för att främja välmående att tillgå.

Du kan bekanta dig med vad det samarbetspartnerna har att erbjuda på vår webbsida (på finska): <https://tiny.cc/yhteistyokumppanit>.

SAKU

EV.LUTH.
KYRKAN
I FINLAND

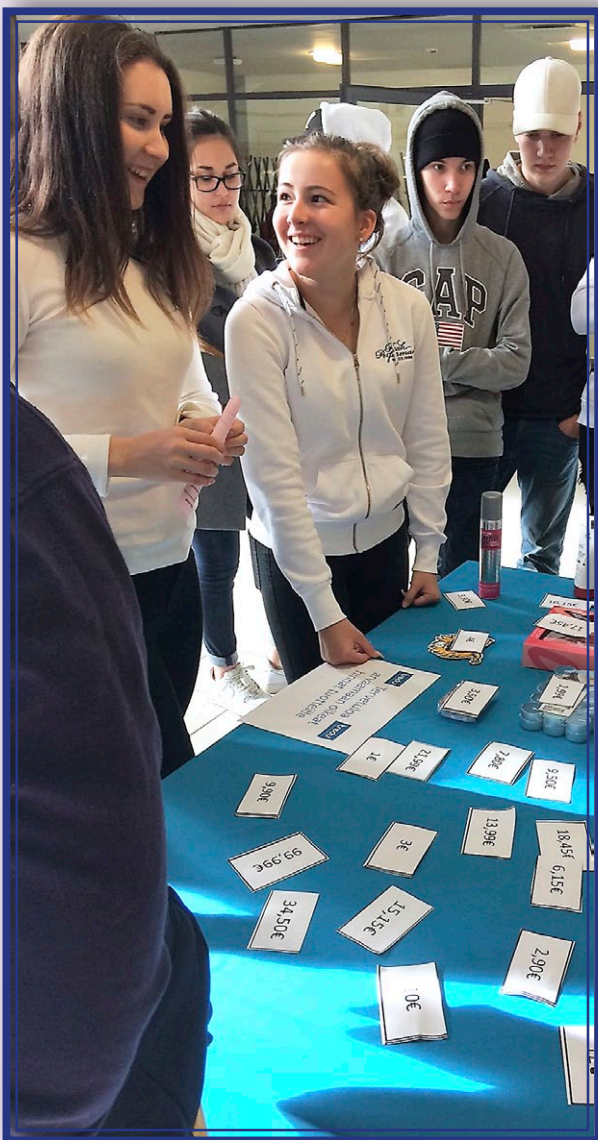
Väestöliitto

yeesi

E-HYJ

Förutseende bryr sig.
TRAFIKSKYDDET

RIKU
RIKOSUHRIPÄIVYSTYS
BROTTSOFFERJOURN



Vår grupp som består av studerande inom mentalhälsoarbete och missbrukarvård ordnade ivrigt dagen, för vi tyckte att vi hade arrangerat ett bra och intressant program. Det var också trevligt att märka hur våra samarbetsföretag ivrigt kom med i det hela.

Anmäl dig senast i mitten av juni, så är du med

Slå fast datumet för er temadag och anmäl ert evenemang på <https://tiny.cc/hvilmottautuminen> senast i mitten av juni.

Studier och arbetskapacitetsintyg som en del av temaveckorna

Att främja studerandenas arbetskapacitet och välmående är en del av yrkesutbildningen. Vid studier av Arbetskapacitetsintyg för yrkesutövare aktiveras studerande att delta i och göra val som främjar den egna hälsan och välmåendet. Ni märker väl att helheterna i temaveckan både kan läggas upp som en del av studierna och genom att avlägga Arbetskapacitetsintyg för yrkesutövare.

Ytterligare information om arbetskapacitetsintyget: arjenarkki.fi/tyokykypassi/materiaalia

Vi söker en Årets inspiratör för välmående

Med utnämningen Årets inspiratör för välmående inom yrkesutbildningen är det möjligt att uppmärksamma den som främjar och förespråkar välmående i er egen läroanstalt! Vem hos er förtjänar att bli ihågkommen för att bygga välmående?

Den som bygger välmående på läroanstalten är en som ivrigt förespråkar välmående, en som förverkligat projekt om ökat välmående eller en person som tar hänsyn till andra och genom sitt agerande lockar med andra. Den som bygger välmående kan lika väl vara en i personalen eller en av de som studerar.

Finns personen vi söker på er läroanstalt? Föreslå er läroanstalts egen Årets inspiratör för välmående (<https://tiny.cc/hyvinvoinninrakentaja>). Årets inspiratör för välmående offentliggörs i vecka 40 och belönas med diplom och presentkort vid överenskommet evenemang.

Samarbete är viktigt när vi skapar välmående. Det blir bäst när ledningen, lärarna och studerandevården arbetar för samma mål.

Markku Forsell, Årets inspiratör för välmående,
Mellersta Österbottens yrkesinstitut