

Kutsu



**70-vuotisjuhla ja juhlaseminaari**

Tampereella 30.8.2019

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

# Juhlaseminaari

## Kestävää työkykyä ja työhyvinvointia tulevaisuuteen

30.8.2019 kello 12–16  
Finnkino Plevna -elokuvateatteri  
[Itäinkatu 4, Tampere](#)

Millainen ammattiin opiskelevien työkyky on ja mitä työnantajat siltä odottavat?  
Miten itseohjautuvuus, joustavuus ja rajojen asettaminen tukevat työhyvinvointia sekä kehittävät työn tekemistä?



### Ohjelma

Palvelukseen halutaan:  
Ammatistaan ylpeä ja työkyvystään kiinnostunut työntekijä  
työhyvinvointijohtaja Sanna-Mari Myllynen, S-ryhmä

Ammattiin opiskelevien  
fyysinen toimintakyky ja tulevaisuuden työkyvyn ennuste  
testauspäällikkö Jarmo Heiskanen, LIKES-tutkimuskeskus

### Kahvitarjoilu

Itseohjautuvuudesta hyvinvointia ja tehokkuutta  
– kuinka käytännössä?  
tutkijatohtori Antti Maunu, Turun yliopisto

Joustavuus ja rajat tulevaisuuden työelämätaitoina  
psykologi Satu Lähteenkorva, Psykologipalvelu Core

### Lisäksi:

Musiikkia amiksen arjesta: Jonnen potkima  
SAKU ry:n Amisarkea-kilpailun voittaja Veli-Matti Ek  
SASKY koulutuskuntayhtymä

Seminaarin puheenjohtajana toimii  
SAKU ry:n puheenjohtaja Antti Lahti.



# Stajuhla

– SAKU ry 70 vuotta

30.8.2019 kello 18  
Sokos Hotel Tornii  
[Ratapihankatu 43, Tampere](#)

SAKU ry:n hallituksen jäsenet ottavat vastaan  
tervehdyksiä kello 17.15 alkaen

**Kolmen ruokalajin illallinen**  
pöytiin tarjoiltuna

**SAKUstars-esiintyjii**  
Stadin ammatti- ja aikuisopistosta, Saskysta ja Tredusta  
**Juhlapuhe ja ansiomerkkien jako**

**SAKU-muistoja**  
Careerian opiskelijoiden versioimana

**Vapaa sana**

SAKUstarista tuttu  
**Bar Bees -duo**  
tansittaa illan päätteeksi

Tumma puku



## 70-vuotisjuhla ja juhlaseminaari

### Osallistumismaksut

Juhlaseminaari ja 70-vuotisjuhla: 100 euroa  
Pelkkä juhlaseminaari klo 12–16: 50 euroa  
Pelkkä 70-vuotisjuhla klo 18 alkaen: 70 euroa

### Ilmoittautumiset

21.8. mennessä:  
<https://lyhin.fi/saku70ilmo>

### Mahdolliset muistamiset

pyydämme osoittamaan tilille  
FI08 8000 1200 5578 83 / Juhlavuosirahasto.  
Rahastosta myönnetään vuosittain  
stipendejä ammattiin opiskeleville.

### Lisätiedot

[sakury.net/SAKU70juhlapaiva](http://sakury.net/SAKU70juhlapaiva)  
puh. 0207 55 10 10  
[sakury@sakury.net](mailto:sakury@sakury.net)

*Tervetuloa!*