

Liikevirtaa-kampanja huhtikuussa 2022!



Liikevirtaa on uusittu kampanja ammatillisille oppilaitoksille.

Kampanjan ajatuksena on nostaa esille liikkumisen valintoja vihreän kädenjäljen kautta sekä oman hyvinvoinnin parantamiseksi.

Vihreä kädenjälki on positiivinen vastakohta ekologiselle jalanjäljelle. Jalanjälki keskittyy mittaamaan luonnonvarojen kulutusta eli sitä haittaa, jota toiminnallamme aiheutamme ympäristöllemme, kun taas kädenjälki lähestyy asiaa positiivisen kautta. Sen tavoitteena on innostaa ihmisiä mukaan tekemään hyviä asioita, joiden avulla voimme parantaa omaa, yhteisöämme sekä maapallon hyvinvointia.

Opiskelijoiden Liikevirtaa on maksuton kampanja, johon oppilaitokset voivat lähteä mukaan ja luoda siitä oman näköisensä.

Lataa itsellesi Liikevirtaa -julisteet:

- [Liikevirtaa -juliste](#) (pdf)
- [Oppilaitoksen teemapäivät](#) (pdf)
- [Liikuntahaaste](#) (pdf)

(ilmoittautumalla mukaan kampanjaan, saat käyttöösi sähköisen materiaalipaketin toiminnan järjestämisen tueksi.)

Kampanjan voi omassa oppilaitoksessa toteuttaa:

- erilaisina teemapäivinä nostamalla vihreä kädenjäljen teemoja esille ja/tai
- lähtemällä mukaan valtakunnalliseen 3 viikon liikuntahaasteeseen

Teemapäivät

Voitte ideoida teidän oppilaitokseenne tällä hetkellä parhaiten sopivan teemallisen tapahtuman tai ottakaa käyttöön valmiiksi ideoituja tapahtumia, mm:

- Pyörällä amikseen!
- Opiskelijakunta ihan ekona!
- Meidän amis 2030 (ideoidaan ja unelmoidaan)

Liikuntahaaste

Kolmen viikon liikuntahaaste toteutetaan ajalla 4.-24.4.2022. Kasatkaa tiimejä, lähtekää mukaan ja tsemptakaa toisianne.

- Liikuntahaaste toteutetaan verkkoalustalla, johon opiskelijat pääsevät merkkamaan liikuntasuorituksiaan 4–20 hengen tiimeissä.
- Vihreän kädenjäljen teeman mukaisesti liikuntasuoritusten lisäksi alustalle merkitään vihreitä tekoja.
- Alusta on myös helppokäyttöinen mobiilisti.
- Liikuntahaasteen sivusto aukeaa viikolla 13 osoitteessa: <https://liikkeelle.net/liikevirtaa/>

Palkinnot

Teemapäivät:

- Oppilaitoksessa toteutettujen Liikevirtaa-tempausten kesken jaetaan yksi 300€ lahjakortti:
 - Kerro meille kuvin ja sanoin, miten olette kampanjaa toteuttaneet omassa oppilaitoksessa kampanjan facebook -tapahtumassa: [Liikevirtaa-kampanja opiskelijoille](#)
 - SAKU ry:n kehittämisryhmä valitsee voittajan julkaisujen perusteella.

Liikuntahaaste:

- 3 viikon liikuntahaasteen voittajatiimi palkitaan yhdellä 300€ lahjakortilla
 - Lisäksi arvomme liikuntahaasteeseen osallistuneiden kesken yhteensä 20 kpl 30€ lahjakortteja

ILMOITTAUTUMINEN

[ILMOITTAUDU MUKAAN KAMPANJAAN TÄSTÄ!](#)

Kampanjaan mukaan ilmoittautuneet oppilaitokset saavat käyttöönsä sähköisen materiaalipaketin kampanjan toteuttamisen tueksi

Materiaalipaketti sisältää:

- Liikevirtaa -markkinointijulisteet ja logot sekä ohjeet oppilaitoksen sisäisen markkinoinnin tueksi
- Teemaan sopivia ja ajatuksia herättäviä julisteita keskustelua herättämään
- Oppilaitosten teemapäiviin ideoita
- Liikevirtaa -pohja info-TV markkinointia varten

Seuraa Liikevirtaa-kampanjaa [facebookissa](#) ja [instagramissa](#)!

Kampanjan lisätiedot:

Elisa Brusila
elisa.brusila@sakury.net
p. 0404 156 080

