

SAKU ry:n antidoping-toiminnan suunnitelma toimintakaudelle 2020–2021

Pääpaino SAKU ry:n toiminnassa on harrasteliikunnassa, joten varsinaiselle antidoping-ohjelmalle ja säännölliselle dopingvalvonnalle SAKU ry:n tapahtumissa ei ole nähty tarvetta.

Kohderyhmän osalta merkittävin näkökulma lienee **kuntodopingin ehkäisy**. Urheilumenestykseen tähtäväää käyttöä SAKU ry:n tapahtumia varten emme pidä todennäköisenä – toki osa SAKU ry:n tapahtumien osallistujista on tavoitteellisia kilpaurheilijoita omissa lajeissaan ja seuroissaan oppilaitostoiminnan ulkopuolella, joten kilpaurheiluun liittyvän doping saattaa näyttäytyä SAKU ry:n toiminnassa tätä kautta.

Järkevin rooli SAKU ry:lle antidoping-työn näkökulmasta on **viestinnällinen**: nostamme esille reilun ja puhtaan urheilun ihannetta ja kerromme dopingin käytön haitoista viestinnän eri keinoin. On tärkeää muistuttaa nuoria siitä, että kaikki dopingin käyttö ei tähtää urheilumenestykseen ja että dopingin käyttö lihasten kasvattamisen takia on terveydelle yhtä haitallista kuin dopingin käyttö urheilumenestyksen takia.

Toimintakaudella 2020–2021 huomioimme antidoping-työtä toiminnassamme seuraavasti:

- Täydennämme SAKU-toiminnan eettisiin sääntöihin, ns. SAKU-etikettiin omaksi kohdakseen puhtaan urheilun.
- Järjestämme antidoping-asioista kaksiosaisen koulutuksen SAKU ry:n henkilöstölle: näkökulmina dopingin käyttö kilpaurheilussa ja kuntoliikunnassa.
- Kutsumme Reilusti paras -kiertueen vierailemaan vuosittain jossakin opiskelijoiden liikuntatapahtumassa (esim. salibandyn ja futsalin lopputurnaukset, SAKUgames). Reilusti paras -esittelypisteessä SUEK jakaa tietoa ja vastaa kysymyksiin puhtaasta urheilusta.
- Reilu ja puhdas urheilu on tapahtumissa esillä myös jaettavan materiaalin ja viestintämateriaalien (esim. julisteet) avulla.
- Nostamme reilun ja puhtaan urheilun esille myös muuten järjestön viestinnässä.
- Tuotamme Ammattiosaajan työkykypassin tehtäväkortteihin ja mobiilisovellukseen tehtäviä dopingin käyttöön liittyen (nuorten dopingin käyttö, dopingin käyttö kuntoliikunnassa, dopingin käytön haitat).

SAKU ry:n antidoping-toimintaa suunnittelee liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä. Ryhmä käsittelee vuosittaisen suunnitelman antidoping-toimenpiteiksi ja laatii tarvittaessa laajemman antidoping-ohjelman ja käsittelee dopingiin liittyvät sanktiot.