

SAKU ry:n vuosikertomus 2022

Esipuhe

Vuoteen 2022 lähdettiin toiveella, että järjestön toiminta alkaisi koronapandemiaan liittyvien rajoitusten purkautuessa pikkuhiljaa normalisoitua. Alkuvuodesta joitakin tapahtumia jouduttiin vielä perumaan tai siirtämään, mutta kevään aikana tapahtumatoiminta pääsi jälleen käyntiin. Vuosi oli kuitenkin uudelleenikäynnistämisen aikaa: monissa tapahtumissa osallistujamäärät olivat vielä merkittävästi pienempiä kuin ennen pandemiaa.

Tapahtumista saatu palaute osoitti, että liikunta- ja kulttuuritapahtumia, koulutuksia sekä erilaisten verkostojen lähikohtaamisia oli todellakin odotettu ja niille annettiin pitkän tauon jälkeen suuri arvo. Toisaalta taas oppilaitoksista saatiin viestiä siitä, että korona ja eristäytyminen ovat vaikuttanut opiskelijoihin ja he tarvitsevat enemmän kannustusta, että rohkenevat lähteä mukaan toimintaan. Ja vaikka rohkaisua tarvitaan, tarve yhteisöllisyyttä lisäävälle toiminnalle on koronavuosien myötä kasvanut merkittävästi.

Toimintavuoden aikana päästiin järjestämään SAKUstars-kilpailut jo kutakuinkin normaalisti. Tutorikoulutuksissa nähtiin verkkokoulutuskauden jälkeen aktivoitumista ja tilausmäärien kasvua. Liikuntatapahtumissa osallistujamäärät jäivät vielä normaalitasoa pienemmäksi, mutta lähes kaikki lajit päästiin jo toteuttamaan. Liikuntatoiminnan sisältöjen kehittämisessä nostettiin esille soveltavan liikunnan näkökulmaa ja syksyllä päästiin järjestämään kohdennettua toimintaa myös erityisopiskelijoille.

Kiinnostus työkykypassia kohtaan jatkui suurena. Hyvinvoiva amis -hankkeen kautta SAKU ry pääsi tukemaan isoa koulutuksen järjestäjien joukkoa työkykypassin käyttöönotossa, käytön laajentamisessa ja toiminnan juurruttamisessa. Hankkeessa kehitettiin myös työkykypassimentoreiden valmennuskokonaisuus, jota tullaan hankekauden jälkeen jatkamaan SAKU ry:n peruspalveluna. Kiinni strategiaan -hankkeessa kehitettiin Liikkuva amis -polku, joka vakiintuu niin ikään peruspalveluksi. Hanketoiminnassa merkittävässä roolissa olivat koordinaatiohankkeet Zoomi ja Galaksi, joiden kautta tuettiin laajoja hankeverkostoja hanketulosten mallintamisessa ja viestinnässä.

SAKU ry:n omaa viestintää kehitettiin mm. uudistamalla monelle rakas Saku-maskotti ja tuottamalla SAKU ry:n toimintaa ja strategiaa esittelevää kuvitusta, jota on hyödynnetty myös tämän vuosikertomuksen ilmeessä. Uudesta visuaalisesta tavasta esitellä järjestön toimintaa on saatu positiivista palautetta: visualisointi kuvaa SAKU ry:n toiminnan osa-alueet ja niiden tavoitteet mieleen jäävällä ja selkeällä tavalla.

SAKU ry:n strategian onnistumisen seurannassa tärkeimmäksi työkaluksi on noussut järjestölle räätälöity Power BI -raportointi, joka kokoaa osallistujilta kerätyt palautteet ja työntekijöiden tekemät itsearviot ja tilastotiedot yhdeksi raporttikokonaisuudeksi. Power BI:ssä seurataan yksittäisten tapahtumien onnistumista, mutta mitataan myös sitä, miten hyvin toiminta vastaa SAKU ry:n strategian tärkeimpiin tavoitteisiin: parantaako toiminta osallistujien hyvinvointia ja lisääkö se yhteisöllisyyttä ryhmissä ja oppilaitoksissa? Vastauksen näihin kysymyksiin saat vuosikertomuksen seuraavalla sivulla esitellyistä kuvaajista.

Saija Sippola
SAKU ry:n toiminnanjohtaja

Strategiamittarit toiminnan osa-alueittain / opiskelijatoiminnan palautteet

- Edistikö tapahtumaan osallistuminen hyvinvointiasi?
- Kuinka hyvin tapahtumaan osallistuminen edisti ryhmäsi tai oppilaitoksesi yhteishenkeä?
- Kuinka hyvin tapahtuma mielestäsi onnistui?

Kaikki opiskelijoille suunnattu toiminta yhteensä



Koulutukset



Kulttuuri



Liikunta



Strategiamittarit toiminnan osa-alueittain / henkilöstötoiminnan palautteet

- Edistikö tapahtumaan osallistuminen työhyvinvointiasi?
- Kuinka hyvin tapahtumaan osallistuminen edisti ryhmäsi tai oppilaitoksesi yhteishenkeä?
- Kuinka hyvin tapahtuma mielestäsi onnistui?

Kaikki henkilöstölle suunnattu toiminta yhteensä (*)



Koulutukset



Liikunta



Verkostotoiminta



* Henkilöstöpalautteiden kokonaismäärässä on mukana palautteita myös yksilöimättömästä muu toiminta -kategoriasta, joka ei sisälly muiden kuvaajien osa-alueisiin.

Toiminnan sisällöt

Kulttuuria ja luovaa ilmaisua

Kulttuuri kuuluu kaikille! Toiminnan tavoitteena on tukea ammattiin opiskelevia kulttuuriharrastuksissa. SAKUstars-toiminnassa kaikki ovat tähtiä.

Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Opiskelijat ovat SAKU-toiminnassa sekä osallistujia että aktiivisia toiminnan järjestäjiä. Oppilaitoksen yhteisöllisyyttä tukemalla sitoutetaan opiskelijoita opintoihin ja oppilaitokseen.

Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

Liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille: istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin, pienistä paikallisista virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin asti. Työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat.

Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa

Kestävä ammattitaito sisältää ammatillisen osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä. SAKU ry:n työkalut ja toiminta tukevat opiskelijoita kestävään ammattitaitoon liittyvän osaamisen hankkimisessa.

Hyvinvoiva oppimisympäristö

Hyvinvoivan oppimisympäristön tukena ovat hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut, mallit, materiaalit, verkostot ja tapahtumat. Tarjoamme työkaluja myös henkilöstön hyvinvoinnin tukemiseen. Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista. Kehittämistyötä tehdään myös aktiivisen hanketoiminnan avulla.

Järjestötoiminta

SAKU ry:n toimintaperiaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestöllä on kuunteleva korva, hyvä yhteistyöverkosto ja toimiva henkilöstö. Järjestötoiminnan avulla tuetaan yhteyshenkilöitä, kehitetään uutta kehittämissyöryhmien avulla, viestitään aktiivisesti ja varmistutaan toiminnan vastuullisuudesta.

KULTTUURIA JA LUOVAA ILMAISUA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>SAKU-seminaarissa keväällä toteutettiin työpaja, jossa kerättiin ja levitettiin ideoita kulttuuriviikon järjestämiseksi oppilaitoksissa. Pajaa vetämään oli kutsuttu Iisalmen SAKUstars-kilpailupäällikkö Tuija Kokkonen.</p> <p>Työpajassa kävi jäseniä kaikista kehittämisryhmistä ja kävi ilmi, että melkein kaikissa heidän edustamissaan oppilaitoksissa järjestetään kisojen aikaan jonkinlainen tapahtuma SAKUstarsien innoittamana.</p> <p>SAKUstars-kisaviikon alkajaisiksi järjestettiin virtuaalitapahtuma ”Pelko pois piirtämisestä”, jossa Omnian opettaja, kuvittaja Jouko Ollikainen piti tunnin mittaisen piirustusopetuksen rekisteröinti-menetelmällä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Esim. Iisalmessa kulttuuriviikko järjestetään jo ennen varsinaista kisaviikkoa, ja kisoihin lähtevät opiskelijat esittäytyvät siellä omalle väelle. Kokkolassa katsellaan ruokalassa striimattuja lähetyksiä kisoista ja varsinkin omien opiskelijoiden esiintymisiä kokoonnutaan kannustamaan porukalla. Stadin ammattiopiston palkitsemissjuhlassa Helsingin kaupungintalolla esiintyi monta SAKUstars-mitalistia ja tapahtuma oli nähtävissä Helsingin kaupungin nettisivuilla. SAKUstarsit mainittiin lähes kaikissa puheissa! • SAKUstars-nettisivulle lisättiin materiaalit-kohtaan linkki menetelmäpankkiin, jonne on koottu ideoita kulttuuriviikon järjestämiseksi. • Uudesta toimintamallista saatiin positiivista palautetta: <ul style="list-style-type: none"> <i>”Tämä on SUPERHIENO juttu 😊”</i> <i>”Osallistuin yksin tapahtumaan (opettaja) koska tällä hetkellä minulla ei ole opetettavaa luokaa. Osallistuin siis vastaisuuden varalle, kun taas syksyllä omalta osalta luokkaopetus käynnistyy. Suurenmoinen tuokio, ja yritän muistaa ottaa käyttöön. Toki tämmöisiä yhteisiä virityksiä toivoisi olevan jatkossakin.”</i>

Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille



Valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjesti Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda 26.–28.4.2022 Tuusulassa.

- Kahden koronarajoitusten varjossa järjestetyn tapahtuman jälkeen SAKUstars päästiin jälleen järjestämään normaalisti. Osallistujamäärät olivat ilahduttavasti heti lähellä koronaa edeltäviä vuosia: Kisoihin osallistui opiskelijoita 31 oppilaitoksesta. Ennakkokilpailijoita oli 446 ja livekilpailijoita 362, yhteensä 808 kilpailijaa.
- Ennakkotöitä lähetettiin kilpailuun 545 ja live-esityksiä nähtiin 408, yhteensä siis 953 kilpailutyötä.

Tulevien vuosien kisajärjestäjätilanne on hyvällä mallilla:

- Vuoden 2023 kisat järjestää Seinäjoen koulutuskuntayhtymä Sedu Kurikassa teemalla Juuret ja versot 25.–27.4.2023.
- Vuoden 2024 kilpailut myönnettiin SASKY koulutuskuntayhtymälle. Kisat järjestetään Ikaalisten kampuksella 23.–25.4.2024.

"IHANA HAIPPI PÄÄLLÄ KOKO TAPAHTUMAN AJAN. Kaikki halusivat kaikkien onnistuvan, ihanasti kannustettiin ja kaikki oli iloisia, kun toiset onnistuivat, ei mitään koulujen välistä kränää tai muutakaan ylimääräistä. Ihanan monipuolisia kilpailuja päivällä ja esityksiä illalla! Tapahtuman henkilökunta todella ystävällistä, näki että tekevät täydestä sydämestään tätä. Iltajuhlat Kerava-salissa oli IHAN PARHAAT, IHANA ISO HAIPPI PÄÄLLÄ, TODELLA VAIKUTTAVIA JA VIIHDYTTÄVIÄ ESITYKSIÄ + IHANA YHTEISHENKI. Oli ihanaa ja liikuttavaa nähdä kun ihmiset ylittivät itseään ja olivat itsekin yllättyneitä & ylpeitä itsestään."

"Kannustava ilmapiiri, kaikki on hyvällä mielellä, turvallinen, innostava, löytää uusia puolia itsestään. Tämä tapahtuma on todella merkityksellinen. Kiitos että järjestätte. Isot tunteet, vaikea pukea sanoiksi."

"Tähtipölyttyneitä ollaan kaikki. Taas jaksaa arjessa."

"Taas ihan superihanaa! Silloin kun opiskelija sanoo ääneen, että aikoo lähteä ensi vuonna uudelleen. Silloin tietää, että reissu kannatti. Kyseessä oli vielä erityisen tuen opiskelija. Kiitos kaikille."

- Vuoden 2023 kisojen järjestelyt ovat Kurikassa täydessä vauhdissa.
- Opiskelijoiden kulttuurin kehittämisryhmä on tiiviisti mukana suunnittelemassa kisajärjestelyjä ja on tehnyt myös vierailun tuleville kisapaikoille Kurikkaan.

	<ul style="list-style-type: none"> Kilpailujen järjestäjiltä saadun palautteen mukaan järjestäminen koetaan itseisarvokkaasti tärkeäksi ja oppilaitoksen perustehtävää tukevaksi. 	<p><i>”SASKY koulutuskuntayhtymällä on kokemusta SAKUstars-kilpailujen järjestämisestä. Palaute järjestämisestä on ollut positiivista. Näemme SAKUstars-kilpailut tärkeänä osana koko ammatillisen koulutuksen hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden lisäämistä sekä opiskelijoiden harrastuneisuuden esiin nostamista. Organisaation kannalta kilpailujen järjestäminen tukee strategista yhdessä tekemisen tavoitetta ja opiskelijoiden osallisuutta. Opiskelijoiden tehtävät/työt voidaan sisällyttää henkilökohtaiseen osaamisen kehittämissuunnitelmaan.”</i></p> <p><i>– ote Saskyn kisajärjestäjähakemuksesta</i></p>
YHTEISÖLLISYYTTÄ JA OSALLISUUTTA	TOIMINTA	TULOKSET
Hyvinvointivirtaa	<p>Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko järjestettiin viikolla 40. Ammatillisessa koulutuksessa kokoonnuttiin näkyvästi, kun toimintaa teemaviikolla järjestettiin 38 koulutuksen järjestäjällä, 133 oppilaitoksessa ja 70 paikkakunnalla. Opiskelijoita toiminnan piirissä oli 36 000.</p> <ul style="list-style-type: none"> SAKU ry vastasi teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista ja tapahtumien koordinoinnista. Tapahtumien toteuttamista tuettiin valmiiden toimintamallien ja materiaalien avulla. Tapahtumien vierailuja SAKU ry:n kanssa yhteistyökumppaneina toteuttivat ja toimintaa tukevaa materiaalia tarjosivat EHYT ry, Erätauko-säätiö, OSKU ry, Rikosuhripäivystys RIKU, SAKKI ry, SPR ja Syöpäjärjestöt. 	<ul style="list-style-type: none"> SAKU ry:n toimisto vieraili teemaviikon aikana 11 paikkakunnalla eri puolilla Suomea. Vierailuilla kohtasimme henkilöstöä Liikkuva amis -teemalla osana Hyvinvoiva amis -hanketta, opiskelijoille tarjosimme joko toiminnallista SAKU-pistettä tai Erätauko-menetelmän hyödyntämistä opiskelijoiden kanssa käytävään keskusteluun. SAKU ry koordinoi myös Varalan Urheiluopiston liikuntaneuvojaopiskelijoiden toteuttamia toiminta- ja työkyvyn testipisteitä. Testipisteitä pystytettiin viikon aikana viiteen ammattioppilaitokseen. #AmisTekeeHyvää-haaste kannusti opiskelijoita tekemään hyvää oppilaitoksessa tai sen lähiympäristössä. Facebookissa eniten tykkäyksiä keräsi Ammattiopisto Luovin opiskelijoiden tempaus auttaa ruoka-avussa sekä Nurmon Esperissä asukkaille järjestetty toimintapäivä. Viestinnän kehittämisryhmä palkitsi sykähdyttävimpänä Esedun opiskelijoiden päiväkodissa järjestämän nallesairaalan. Raportoiduista tempauksista näkyi



lämmöllä tehty suunnittelu ja mielihyvä hyvän tuottamisesta. Tempausten määrän kasvattamista markkinoinnin avulla jatketaan edelleen.

"Ruoka-apua jonottaneille meillä oli ilona kaverikoiria, heijastimia pääsi itse tuunaamaan pisteellämme ja tarjolla oli lämmintä mehua ja leivonnaisia. Sosiaalisia taitoja harjaannutettiin, kun yhteistä kieltä ei ollut, ja kommunikointia tehtiin tarvittaessa kääntäjän avulla, elekielellä, hymyllä ja yleisellä hyvällä ilmeellä."

ohjaaja Jasmine Hytönen, Ammattiopisto Luovi

"Opinnoissa juuri käsiteltiin sitä, miten pehmoleluja voi käyttää lieventämässä erilaisia jännittäviä tilanteita ja miten tilanteita ja maailmaa voi lähestyä lapsen silmin. Alan vastuuopettaja Leena Nurminen oli ideoinut nallesairaala-aiemmin, ja nyt kisanne antoi sysäyksen järjestää aikaa käytännön toteutukseen."

opettaja Riitta Pylkkänen, Esedu

- Toiminnan monipuolisuus ja teemaviikon valtakunnallisuus näkyi erityisesti somessa, jossa teemaviikkoa tägättiin ahkerasti.

"Mitä merkitystä on yhden viikon aikana tehdyllä hyvinvointityöllä? Itse näen sen kantavana voimana yhteisöllisyyden: valtakunnallisena, koulutuksen järjestäjien välisenä, oppilaitoksissa, kampuksilla ja ryhmissä tapahtuvana toimintana. Hyvinvointivirtaa-viikko kokoaa yhteen sen työn, mitä opiskelijoiden hyvinvoinnin eteen on tehty ja mitä tullaan jatkossa tekemään. Kierros päättyy, uusi alkaa ja osallistujamäärä kasvaa."

opiskelijatoiminnan kehittäjä Janne Lilja, Riveria

Tutortoiminta



SAKU ry tarjoaa jäsenistölleen tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä:

- tutorkoulutukset
- liikuntatutorkoulutukset
- verkkotutorkoulutukset.

Liikuntatutorkoulutuksia järjestettiin 11, tutorkoulutuksia 13 ja verkkotutorkoulutuksia 1 eli yhteensä vuoden aikana 25 tutorkoulutusta. Koulutettujen tutoreiden määrä oli 319. Koulutuksissa tyttöjen määrä korostui ja koulutettavista jopa 72 % oli tyttöjä.

SAKU ry toimii aktiivisesti tutortoiminnan verkostossa, jonka jäseniä ovat MLL, OSKU ry, SAKKI ry, SAKU ry ja Suomen lukiolaisten liitto. Yhessä eteenpäin -hanke oli myös tänä vuonna osana verkostoa sekä tutortoiminnan laatutyön kehittämistä.


- Koulutussisällöt räätälöitiin aina tilaajan tarpeen ja toiveiden mukaan. Koulutuksissa huomioitiin etenkin erityisoppilaitoksissa saavutettavuus. Soveltavan liikunnan hankkeen myötä osasimme paremmin soveltaa harjoitteita kaikille sopiviksi.
- Koulutustilauksia selkiyttämään laadittiin tilauslomake, jota markkinoitiin aktiivisesti. Tilaukset ohjattiin tekemään lomakkeen kautta.
- Tutorkoulutuksista saatiin positiivista palautetta:
”Mukava ja monipuolinen koulutus! Kiva kokemus. Aluksi jännitti, mutta tehtävien kautta lieventyi ja oli kivaa.”
”Liikuntatutorkoulutus antoi paljon lisätietoja ja neuvoja! Liikuntatutorkoulutus aktivoi ja tsemppasi minua!”
”Tosi mukava koulutus ja oli muutakin kun tuolissa istumista.”
- Tarjosimme tutorohjaajille verkon välityksellä verkostotapaamisia eri teemoilla, mutta ne eivät saavuttaneet osallistujia. Osallistuimme tutortoiminnan verkoston kokouksiin säännöllisesti sekä kokosimme yhteistyössä uutiskirjeen tutorohjaajille kaksi kertaa vuoden aikana.
- Osallistuimme tutortoiminnan laatutyöhön ja pidimme tutorkoulutuksien yhteydessä työpajoja, joissa keräsimme tietoa tutortoiminnan nykytilasta ja tulevaisuuden toiveista. Verkosto on luonut tutortoiminnan suosituksia yhteistyössä tutorohjaajien, opiskelijoiden ja johdon kanssa. Levitimme tutortoiminnan

		<p>suosituksia oppilaitoksiin. Suositukset esiteltiin myös tutortoiminnan työpajassa Hyvinvointipäivillä.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haimme ohjelmatuottajiksi NUORI2023-päiville valtakunnallisen tutorverkoston kanssa ja osallistuimme hakemuksen tekemiseen. Ohjelmaehdotus hyväksyttiin, joten huhtikuussa 2023 tuotamme yhdessä verkoston kanssa ”Hyvinvoivaa oppilaitosyhteisöä rakentamassa – yhdessä kohti vaikuttavaa tutortoimintaa” -paneelikeskustelun.
<p>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</p>	<p>Amistamo-tapahtumat tarjoavat ryhmäyttäviä ja liikettä lisääviä tapahtumaideoita esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <p>Toimintavuoden aikana järjestettiin kaksi Amistamo-tapahtumaa. Opiskelijat olivat isossa roolissa tapahtumien järjestämisessä.</p> <div data-bbox="689 932 922 1091" data-label="Image"> </div> <p>SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina ja tarjoaa työpaikalla tapahtuvan oppimisen mahdollisuuksia tapahtumien</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erityisryhmien oma Amistamo järjestettiin nyt ensimmäisen kerran. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Ammattiopisto Spesian kanssa, ja osallistujia oli 35. Tapahtumassa oli viisi toimintapistettä sekä pienimuotoinen tapahtumatori. Tutorohjaajille järjestettiin oma tutortyöpaja. Tapahtumassa huomioitiin soveltava liikunta sekä saavutettavuus. <p><i>”Hyvä konsepti, mahtavaa että opiskelijat järjestivät rastit ja pääsivät vastuutehtäviin.” – huoltaja</i></p> <p><i>”Tällaiset on tärkeitä tapahtumia.” – opiskelija</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Toinen Amistamo järjestettiin yhteistyössä Forssan ammatti-instituutin kanssa, ja siellä oli 70 osallistujaa. Toimintapisteitä oli 10 sekä tutorohjaajille oma työpaja. • Amistamo-tapahtumista koostettiin toimintapisteiden ohjeet SAKU ry:n nettisivuille valokuvien kera. • Amistamossa opiskelijat (pääsääntöisesti tutorit) pääsevät ideoimaan, suunnittelemaan ja toteuttamaan tapahtumaa tuetusti yhteisissä suunnitteluhetkissä SAKU ry:n kanssa. Varsinaisessa

järjestämisessä esimerkiksi liikuntaneuvojille, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajille ja matkailualan sekä liiketoiminnan opiskelijoille.

tapahtumassa opiskelijat ohjaavat esimerkiksi toiminnallisia rastipisteitä. Tapahtuman jälkeen käydään yhdessä läpi onnistumiset sekä kehittämistarpeet, ja nämä ovat olleet oppimisen paikkoja opiskelijoille sekä henkilöstölle. Tämän vuoden Amistamo-tapahtumista opimme, että järjestävän opiskelijaryhmän kanssa tehtävä suunnittelutyö pitää olla tiivis oppimisjakso ja ryhmäytyminen sekä ohjaamistaitojen harjoittelu täytyy ottaa huomioon entistä paremmin.

- Hyvinvointivirtaa-viikolla oppilaitoksissa järjestettävillä toimintapisteillä opiskelijoiden oman alan osaamista on hyödynnetty esimerkiksi välipala-, hemmottelu-, liikunta- ja terveystaustien pisteillä. #AmisTekeeHyvää-tempauksissa toimintatapaa haetaan usein opiskelijoiden opinnoista. Esimerkiksi tulevat leipuri-kondiittorit leipoivat kakun ja järjestivät kahvituksen ja lähihoitajat perustivat nallesairaalan päiväkodin lapsille.
- Kilpailut ja tapahtumat ovat oppimisen ja yhteisen tekemisen paikkoja. SAKU ry:n kilpailujen järjestämiseen liittyy usein myös tehtäviä, jotka ovat osa oppimisprosessia. Opiskelijat toteuttivat opintoihinsa liittyviä näyttöjä salibandyn, futsalin ja jalkapallon lopputurnauksissa, SAKUgames-tapahtumassa sekä tossufutiksessa.

FYYSISTÄ AKTIIVISUUTTA JA LIIKUNNAN ILOA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>Liikkuva amis -toiminta tuottaa lisää liikettä ja kivaa tekemistä opiskelutarkeeseen. SAKU ry:n työkalut ja toimintamallit arkiseen liikkeen lisäämiseen oppilaitoksissa on koottu Liikkuva amis -sivustolle, josta ne ovat kaikkien vapaasti käytettävissä.</p> <p>Tukea liikkeen lisäämiseen on mahdollista saada Liikkuva amis -polulta, joka on maksuton peruspalvelu SAKU ry:n jäsenille.</p> <ul style="list-style-type: none"> Lukuvuoden aikana polulla on neljä etäkohtaamista verkossa. Kohtaamisten teemoina ovat: toiminnan ideointi, ideat käytäntöön, uudet näkökulmat liikkeen lisäämiseen ja osaksi arkea. Etätapaamisten lisäksi koko Liikkuva amis -verkostolle järjestetään ideoidenvaihtopäivät syksyisin ja keväisin. Yhdessä verkoston kanssa ideoidaan uutta toimintaa, viedään ideat käytäntöön, katsotaan liikkeen lisäämistä eri näkökulmista ja juurrutetaan uusi toiminta osaksi oppilaitoksen arkea. Liikkuva amis -polulla voi kulkea omaan tahtiin niin pitkään kuin itse haluaa ja ottaa käyttöön ne työkalut, joita tarvitsee avuksi matkalla kohti omaa tavoitetta. Polun aikana myös hahmottuu, mitä kaikkea oppilaitoksen liikkeen lisääminen voi olla. Polun tavoitteena on, että fyysinen aktiivisuus ja liikunnan ilo lisääntyy. Lisääntyneen liikkeen myötä monelle jo tuttu sanonta "Liikkuva amis oppii vaan paremmin" toteutuu. 	<ul style="list-style-type: none"> Osa toimenpiteistä toteutettiin osana Kiinni strategiaan- ja Hyvinvoiva amis -hankkeita, jotka on esitelty kohdassa Hyvinvoiva oppimisympäristö > Kehittämishankkeet. Toimintavuoden aikana ylläpidettiin ja päivitettiin liikkuvaamis.fi-verkkosivua. Sivuston etusivua on muokattu ja ideapankkiin lisätty ideoita kuukausittain, jotta sivustolla olisi jotakin uutta aina aktiiviselle käyttäjällekkin. Ideapankkiin lisättiin myös uusi osio: alakohtaiset ideat. Osiossa ideat on jaettu seuraaviin alaryhmiin työn tuottaman kuormituksen mukaan: istumatyö, staattisia työasentoja vaativa työ, fyysisesti raskas työ, seisomatyö sekä henkinen kuormittavuus. Liikkuva amis -polun kuvaus sekä työkalupakki käännettiin ruotsin kielelle. Keväällä julkistettiin Liikkuva amis -polku, joka on maksuton peruspalvelu SAKU ry:n jäsenille. Uutta polkua esiteltiin messupisteellä Liikkuen läpi elämän -seminaarissa. Syksyllä järjestettiin polun ensimmäiset Teams-kohtaamiset sekä live-kohtaaminen Tampereen seudun ammattiopisto Tredun kanssa. <p><i>"Näistä tulee aina hyviä ideoita omaan toimintaan. Niitä lisää eli yhteistä keskustelua ja ideoiden jakoa."</i> – etäkohtaamiseen osallistuja</p> <p><i>"Tykkäsin rennosti hengestä, sekä erilaisten ihmisten näkemyksistä ja ideoista. SAKU ry:n porukka kivaa ja innostavaa."</i> – live-kohtaamisen osallistuja</p>



Liikevirtaa-liikuntakampanja opiskelijoille

Kampanjan ajatuksena on nostaa esille liikkumisen valintoja vihreän kädenjäljen kautta sekä oman hyvinvoinnin parantamiseksi.

- Järjestimme opiskelijoille suunnatun liikuntakampanjan huhtikuussa. Kampanjassa oli kaksi isoa kokonaisuutta: liikuntahaaste ja oppilaitoksessa toteutettavat teemapäivät. Edellisväältä tuttua verkkoalustaa hyödynnettiin liikuntahaasteessa. Opiskelijat keräsivät tiimeissä kolmen viikon ajan liikuntaminuutteja tai askeleita sekä vihreitä tekoja verkkoalustan liikuntapäiväkirjaan. Opiskelijat loivat 4–20 henkilön tiimejä, joissa sai olla mukana myös kaksi henkilöstön edustajaa.
- Kampanjaa markkinoitiin laajasti erilaisissa verkkokohtaamisissa, tutorkoulutuksissa, uutiskirjeissä, somessa ja sähköpostitse yhteyshenkilöille. Markkinoitiin myös mahdollisuutta tilata opiskelijaryhmille Teams-esittelyitä kampanjasta, mutta niille ei ollut kysyntää.

Kotiratakisat ovat yksi tapa tukea oppilaitosten paikallista liikuntatoimintaa. Opiskelijoille kotiratalajiksi suunniteltiin keilailua

- Liikevirtaa-kampanjassa mukana oli lähes 10 000 opiskelijaa 21 koulutuksen järjestäjältä. Osallistujia innosti mukaan kampanjaan arkisen liikkeen lisääminen sekä vihreä kädenjälki -teema. Liikuntahaasteeseen osallistui 21 tiimiä, joissa suorituksia merkitsi 132 osallistujaa.
- Oppilaitokset saivat julkaista Liikevirtaa-tapahtumien tunnelmia tapahtuman Facebook-sivulla. Sinne saatiin muutamia päivityksiä, ahkerimmin Sedusta, joka myös palkittiin lahjakortilla. Sedussa pyöräiltiin, kierrätettiin, lankutettiin, vietettiin liikuntapäiviä, opittiin työkykypassista, koulutettiin liikuntatutoreita, taukojumppattiin, järjestettiin olympialaiset, punnerrettiin yms. Etelä-Savon ammattiopisto Esedulla osallistuttiin Liikevirtaa-kampanjaan Pyöräilypäivällä. Pyöräilytapahtuma järjestettiin sekä Mikkelissä että Pieksämäellä.

“Sai motia liikkumiseen, oli kiva nähdä konkreettisesti liikuntaminuutit yms., kiva liikkua kavereiden kanssa. Itse vaatisin liikuntasuorituksista todistusaineistoa, koska silloin voi olla varmempi ettei kilpailijat huijaa.”

– liikuntahaasteeseen osallistunut opiskelija

“Oli hyvä, että oli niin paljon eri vaihtoehtoja liikkumiseen, ja että pystyi merkitsemään myös joku muu vaihtoehdon ainakin vihreissä teoissa”

– opiskelija

- Let's bowl -kisa uudistettiin ajallisesti eli osallistumisaika tiivistettiin kahteen viikkoon. Kisa-aika olisi ollut tammikuussa viikoilla 4–5. Yhdessä muiden liittojen kanssa todettiin, että korona on vielä iso

	<p>osana Let's bowl -kokonaisuutta yhdessä Koululiikuntaliiton, Opiskelijoiden liikuntaliiton ja Keilailuliiton kanssa.</p>	<p>haaste tämän lajin toteutukselle ja päädyimme perumaan tapahtuman. Uudistuksen tavoitteena on yhtenäistää järjestöjen markkinointia ja sitä kautta saada uusia osallistujia ja näkyvyyttä kampanjalle. Keilailuliitolta saimme markkinointimateriaalia kisaa varten, joten kaikki on valmiina ensi vuotta ajatellen.</p>
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>Kahden koronan sekoittaman toimintakauden jälkeen vuoden 2022 tavoitteena oli saada kaikki sarjat pyörimään. Tässä tavoitteessa onnistuttiin lähestulkoon, sillä ainoastaan koripallo- ja kaukalopalloturnauksia ei saatu järjestymään. Toteutuneiden tapahtumien osallistujamäärissä jäätiin kuitenkin vielä selvästi koronaa edeltäviin vuosiin verrattuna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salibandy- ja futsalturnaukset käynnistivät opiskelijoiden liikuntatapahtumat. Alkukarsintoja ei järjestetty vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Tärkeintä oli saada turnaukset pidettyä koronatauon jälkeen, vaikka sitten pienemmälläkin joukkuemäärällä. Salibandyn lopputurnauksessa oli yhteensä 13 joukkuetta, joista 4 tyttöjen joukkuetta ja 9 poikien joukkuetta. Futsalissa kaikki olivat poikien joukkueita. Tyttöjen houkuttelemisen turnauksiin tuntuu olevan yhä haastavampaa. <p>Turnauksiin voi lähteä mukaan hyvinkin nopealla aikataululla ja kevyellä valmistautumisella, kuten turnauksen palautteista käy ilmi.</p> <p><i>”Opettaja laittoi turnauksesta Wilma-viestiä, jolla kiinnostuneita kutsuttiin mukaan. Tiistaina pidimme tunnin treenit ja keskiviikkona lähdimme tänne iloisin mielin. Hyvässä jengissä on ollut helppo pelata. Meidän valttimme on avoimuus, jokaisella kaverilla on joukkueessa tilaa olla sellainen, millainen on.”</i></p> <p>– Kiia Kortelainen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Futsal-turnauksen yhteydessä oli tarkoitus järjestää myös seinäkiipeily, mutta tästä luovuttiin, koska osallistujia oli



toistaiseksi vaikea saada edes futsaliin. Seinäkiipeily halutaan kuitenkin toteuttaa jatkossa joko salibandy- tai futsaltapahtuman yhteydessä.

- E-urheilussa CS:GO-pelin rinnalle tuotiin NHL-peli, jonka lopputurnaus pelattiin Taitaja 2022 -tapahtumassa Porissa yhteistyössä Sataedun ja Winnovan kanssa. NHL:n lisäksi E-urheilun lajikategoriaan tuotiin tarjolle myös kaksi muuta peliä, jotka olivat Fortnite ja League of Legends, mutta näille peleille ei ollut kysyntää ja ne peruttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi keväällä.
- Ammattiin opiskelevien kevään liikunnan ykköstapahtuma SAKUgames kokosi kahden vuoden tauon jälkeen opiskelijat kisaamaan kilpa- ja harrastesarjoihin mitaleista sekä testaamaan uusia lajeja tapahtumatorille toukokuussa Tampereelle. Tapahtumassa mestaruuksia jaettiin SAKU-sählyssä, beach volleyssä, minigolfissa, frisbeegolfissa, keilauksessa ja toistovoimapunnerruksessa. Erityisopiskelijoiden salibandy ei toteutunut lainkaan ja roundnet toteutettiin lopulta osana tapahtumatorin testauspistettä.

SAKUgamesin alkuperäinen osallistujatavoite oli 500 osallistujaa, josta tingittiin 350 osallistujaan koronan vuoksi. Tavoitteesta jäätiin kuitenkin reippaasti ja lopullinen osallistujamäärä oli 250. Oli kuitenkin tärkeää, että päästiin tarjoamaan elämyksiä ja liikunnan iloa tapahtumaan osallistuneille opiskelijoille pitkän koronatauon jälkeen. Lisäksi pystyimme tarjoamaan oppimisen paikkoja Tredun ja Varalan Urheiluopiston opiskelijoille. Varalan opiskelijoilla oli vastuulla lajien toteutus ja Tredun opiskelijoilla tapahtumatorikonaisuus, turvallisuus ja ensiapu.

"Uusiin ihmisiin tutustuminen on parasta. Meidänkin porukka tulee eri kouluista Pohjanmaalta. Täällä pääsee näkemään kaikenlaisia lajeja. Tekeminen on rentoa ja hauskaa, eikä niin vakavaa."

– opiskelijapalaute

"Ja nuoretkin tarvitsevat liikuntaa. Välillä on tosi vaikea lähteä tekemään, jos ei ole vakituista harrastusta. On hyvä, että koulu aktivoi opiskelijoita liikuntajuttuihin." – Siiri


- Uutena tapahtumana järjestettiin erityisopiskelijoille sisäjalkapalloturnaus (Tossufutis). Ammattiopisto Spesian järjestämässä turnaukseen tavoiteltiin 16 joukkuetta, mutta mukaan saatiin aktivoitua lopulta 9 joukkuetta Ammattiopisto Spesian eri yksiköistä. Tapahtumasta on tarkoitus tehdä kiertävä, mutta nyt kun muita oppilaitoksia ei ollut mukana turnauksessa, tapahtumajärjestäjän viestikapulaa ei saatu vietyä eteenpäin. Seuraavan vuoden kisajärjestäjä on siis auki. Turnaus oli kuitenkin erittäin onnistunut. Kisajärjestelyistä vastasivat Ammattiopisto Spesian opiskelijat osana opintojaan.

"En muuttaisi mitään. Tykkäsin siitä, että tyypeillä oli hauskaa ja pelattiin hyvällä meiningillä."

"Oli kiva kokemus ja lähtisin uudestaan."

"Kiitos kun sain osallistua."

- SAKU-sählyssä pelataan sählyä alakohtaisilla joukkueilla. Syyslukukaudella oppilaitoksia kannustetaan sisäisten sarjojen pelaamiseen ennen valtakunnallista lopputurnausta. Tarkoitus oli etsiä SAKU-sählyn sisäisen sarjan järjestävä oppilaitos, jonka kanssa yhdessä olisi laadittu SAKU-sählyturnauksen järjestämisen

		<p>opas. Oppaasta olisi hyötyä oppilaitoksille, jotka haluavat järjestää sisäisen sarjan. Yhteistyöoppilaitosta ei vielä löytynyt, joten jatkamme etsintöjä.</p>
<p>TYÖKYKYISYYTTÄ JA KESTÄVÄÄ AMMATTITAITOA</p>	<p>TOIMINTA</p>	<p>TULOKSET</p>
<p>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</p>	<p>Ammattiosaajan työkykypassin tuki on työkykypassiin liittyvää viestintää, työkalujen ylläpitämistä sekä henkilöstön kouluttamista ja valmentamista.</p> <p>Tehtäväkorttien ylläpitämisessä tehdään yhteistyötä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kanssa.</p> <p>Työkykypassiin liittyvää kehittämistyötä on tehty toimintavuoden aikana myös Hyvinvoiva amis -hankkeessa, josta on kerrottu enemmän kohdassa Hyvinvoiva oppimisympäristö > Kehittämishankkeet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassi on ollut säännöllisesti esillä SAKU ry:n viestinnässä. • Työkykypassin sisältöjä on ylläpidetty ja päivitetty: www.tyokykypassi.fi, www.tyokykypassi.net sekä työkykypassin mobiilisovellus. • Vuosittain toteuttava tehtäväkorttien ja materiaalien päivitys sekä linkkien toimivuuden tarkistus on tehty.
<p>Koulutukset, kohtaamiset</p> 	<p>SAKU ry tuottaa opiskelijoille suunnattuja virtuaalikahtiloita yhdessä hyvinvointiverkoston yhteistyötahojen kanssa. Kussakin kahvilassa on aina teema, jota avataan 1–2 asiantuntijapuheenvuoron avulla. Kahvilassa nostetaan esille myös teemaan liittyvää SAKU ry:n toimintaa. 60 minuuttia kestävän livelähetyksen jälkeen toiveena on, että keskustelu jatkuisi opiskelijaryhmien kanssa luokissa.</p> <p>Virtuaalikahtilat tallennetaan, ja ne ovat katsottavissa koko lukuvuoden ajan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tammikuussa opiskelijoiden virtuaalikahtilan teemana oli Ilmastohuoli. Puhujana oli Minerva Peijari Tunne ry:stä sekä esittelyssä oli SAKU ry:n Liikevirtaa -kampanja. • Maaliskuussa opiskelijoiden virtuaalikahtilan teemana oli Särmänä inttiin. Vieraana oli Puolustusvoimien liikuntapäällikkö, majuri Lasse Torpo. Puhetta oli varusmiespalvelukseen valmistautumisesta, fyysisestä kunnosta ja sen riittävydestä. • Toukokuussa opiskelijoiden virtuaalikahtilan teemana oli Fressiksen päihderiihi ja puhujina Suomen syöpäyhdistyksestä Tuulia Råmark ja Hanna Louhivesi. Tietopaketin lisäksi he osallistivat kuulijoita monipuolisesti Mentin avulla.

		<ul style="list-style-type: none"> • Marraskuussa opiskelijoiden virtuaalikalavan teemana oli Kaikki liike lasketaan ja vieraana Smart Moves-hankkeen Teea Mäkinen. Lisäksi esiteltiin SAKU ry:n Liikkuva amis -toimintaa ja Amisvartteja. • Joulukuussa opiskelijoiden virtuaalikalavan teemana oli Puhetta ruuasta. Mukana olivat toiminnanjohtaja Silja Varjonen RuokaTutka-hankkeesta sekä Ruokakasvatusyhdistys Ruukusta. Lisäksi vieraana oli Syömishäiriöliitto SYLI:stä koordinaattori Elisa Vettenranta ja toiminnanohjaaja Tuija Luhtala.
HYVINVOIVA OPPIMISYMPÄRISTÖ	TOIMINTA	TULOKSET
Hyvinvoiva henkilöstö -toiminta	<p>Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoiden hyvinvoinnista. Senpä takia SAKU ry tarjoaa monipuolista toimintaa myös henkilöstön hyvinvoinnin tueksi.</p> <p>Toimintavuoden aikana järjestettiin nyt toista kertaa henkilöstölle suunnattu SAKUstars-sarja.</p> <p>Kilpailun tulokset julkistettiin SAKUstars-kisojen huoltajien illanvietossa Tuusulassa ja kilpailun voittaja, Pia Korpela Stadin ammattiopistosta nousi bändin kanssa lavalle esittelemään basistin taitojaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kilpailutyöt lähetettiin SAKU ry:n toimistolle, ja tuomaristo valitsi voittajat ja kunniainannan saajat. Osallistuvia kilpailutoita saatiin 27. Valikoimassa oli laulua, musiikkia, maalauksia, käsitöitä, runoja, videoita ja montaa muuta erilaista taideprojektia. • Raatiin kuuluivat SAKUstars-projektipäällikkö Janne Jousiaho Keudasta, projektikoordinaattori Riitta Tuokko Sedusta, asiakkuusvastaava Hannele Häyhä Stadin AO:sta, järjestösihteeri Terhi Lehmusaaari SAKU ry:stä ja tiedottaja Sari Mantila-Savolainen SAKU ry:stä. • Mitalistikolmikoksi valittiin: 1. Bassokaraoke, Pia Korpela, Stadin AO. 2. Kerralla purkkiin – Kestävää, lauluyhtye Sedu. Jaettu 3. sija:

Valtakunnallinen Liikkeelle-liikuntakampanja:

- Kaikille SAKU ry:n jäsenille avoin ja maksuton Liikkeelle-kampanja järjestettiin 29.8.-25.9.2022.
- Osallistujat keräsivät liikuntaminuutteja harrastamissaan lajeissa. Lisäksi osallistujia kannustettiin hyvän olon tekojen tekemiseen.

Muisto – Lyhytelokuva, Keudan työryhmä ja 1800-luvulla, Ammattiopisto Luovi, Liperi. Lisäksi jaettiin runsaasti kunniamainontoja.

- Neljän viikon mittaiseen kampanjaan koottiin 87 tiimiä, joissa liikkumistaan seurasi 512 osallistujaa.
- Osallistujat pystyivät valitsemaan oman kuntotasonsa ja tavoitteidensa mukaisesti sarjakeen joko Rento-, Kunto- tai Kilpasarjan. Rento- ja Kuntosarjoissa kerättiin liikuntaminuutteja ja askeleita koko arkisesta aktiivisuudesta. Kilpasarjassa liikuntaminuutit talletettiin vapaa-ajalla suoritetuista lajeista. Sarjoista Kuntosarja keräsi eniten osallistujia.
- Kampanjassa kiinnitettiin huomiota myös hyvän olon tekojen tekemiseen. Yleisimmin tiimiläiset kertoivat kiinnittävänsä huomiota riittävään uneen, satsanneen mielen hyvinvointiin yhteisellä tekemisellä ystävän kanssa ja starttaamalla päivän monipuolisella aamupalalla.

”Ilman muuta kaikkea, mikä pitää meidät hengissä, edistää hyvää oloa ja saa ihmisiä ajattelemaan uudella tapaa, tulee edistää tavalla tai toisella.”

”Perheenjäsenten halaaminen 30 sekuntia kerrallaan. Tutkimusten mukaan yli 20 sekuntia kestäväällä halauksella on terveysvaikutuksia. Tästä otetaan tapa.”

	<p>Jäsenyhteisöillä oli mahdollisuus tilata itselleen kevätkaudeksi myös maksullisia paikalliskampanjoita syksyn kampanjaa vastaavalla sivustolla.</p> <p>Henkilöstön paikallisen liikuntatoiminnan tarjontaa täydennettiin myös kotiratakilpailuilla ja massatapahtumilla</p> <p>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kevätpörräys-kampanjan tilasi itselleen 5 oppilaitosta ja aktiivisia käyttäjiä oli yhteensä 288. • Kotiratakisojen lajivalikoimassa jatkettiin tutuilla lajeilla eli ilma-aseammunnalla ja keilailulla. Kotiratakeilaukseen osallistui ainoastaan 6 joukkuetta ja tässä vielä koronalla oli iso vaikutus. Ilma-aseisiin mukaan tuli yli 30 osallistujaa. • Massaliikuntatapahtumista tapahtumakalenterissa oli SAKU-puolimaraton, joka juostaan aina Helsinki City Runin yhteydessä ja Pirkan pyöräily. Pirkan pyöräily oli mahdollista toteuttaa myös kotiratakisana eli kisamatkan olisi voinut suorittaa omalla paikkakunnalla. Näiden lajimahdollisuuksien markkinointiin tulee jatkossa panostaa, jotta saadaan mukaan lisää osallistujia. • Järjestimme kaikki tapahtumakalenterin mukaiset tapahtumat ja osallistujamäärätkin saatiin osassa tapahtumista lähelle koronaa edeltäneiden vuosien tasoa. • Henkilöstön Talvikisat saatiin kolmannella yrityksellä toteutumaan Vuokatissa 9.–10.4.2022. Koossa oli tavallista pienempi, mutta erittäin innostuneella mielellä liikkeellä ollut porukka. Lajeina oli hiihto, sähly, keilaus ja uinti. Padeliaikin suunniteltiin tapahtuman yhteyteen, mutta se peruuntui viime hetkellä. <p>Talvikisojen lajeista hiihtoon oli tehty suurimpia muutoksia matkavalikoimaan ja sarjajakoihin. Kisailijoille jaettiin omat Emit-leimasimet, jotka leimattiin lähdössä, kääntöpaikalla ja maalissa. Hiihtäjät saivat valita matkakseen 13 tai 30 kilometriä vapaalla tai</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



perinteisellä. Retkihihtäjät valitsivat matkansa samoista kilometreistä, mutta ilman ladulla kirittävää ajanottoa. Matkalle sai lähteä itselleen sopivana aikana kello 9–16, mikä mahdollisti osallistumisen useampaan lajiin tapahtumassa, ja myös sen, että pystyi hiihtämään useamman matkan. Uudistuksesta pidettiin ja tätä kokeilua jatketaan seuraavissa kisoissa.

- Henkilöstön SAKU-lentiksen mestaruuksista taisteltiin huhtikuun lopussa Vierumäellä. Uutta alkua turnaukselle korona-ajan rajoitusten jälkeen luotiin kahdenkymmenen joukkueen voimin. Turnauksessa testattiin ensimmäistä kertaa sähköistä tulospalvelua, joka toimi upeasti ja tämä saa jatkoa.

Kevään lentopalloturnauksen paikan vaihtoa on mietitty kasvavien kulujen vuoksi jo useamman vuoden ajan. Liikuntakeskus Pajulahti on ollut kiinnostunut järjestelyistä, ja Vierumäellä olikin kaksi heidän edustajaansa tutustumassa kisajärjestelyihin ja etenkin kenttien rakentamiseen liittyviin haasteisiin. Kisajärjestelyt etenevät ja seuraavien vuosien SAKU-lentiksen kisapaikkana kokeillaan Liikuntakeskus Pajulahtea. Tähän liitetään isosti myös opiskelijayhteistyö, jolloin saamme opiskelijoille luotua oppimisen paikkoja.

- Syyskisa järjestettiin Imatralla 3.–4.9. ja toteutuksesta vastasi Saimaan ammattiopisto Sampo. Syyskisojen lajivalikoima tarjosi runsaasti vaihtoehtoja erilaisille liikkujille. Lajeina oli frisbeegolf, petankki, beach volley, yleisurheilu, saappaanheitto, maastojuoksu ja puistosuunnistus. Osallistujatavoitteena oli päästä edellisvuosien määriin ja se saavutettiin. Tapahtuma keräsi yli 130 innokasta liikkujaa.

		<p><i>"Jatkoon! Ihmiset olivat täällä ystävällisiä. Kaikki juttelevat ja tapahtumassa on hyvä henki. Se on jopa isommassa roolissa kuin tulokset." – Jonna Ruuskanen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Golfkisat pelattiin Siikajoella 9.–10.9. Järjestelyistä vastasi Raahen Porvari- ja Kauppakoulu. Siikajoen kenttä oli erittäin hyvässä kunnossa, siisti ja hyvin hoidettu, vaikka myöhään syksyllä pelattiinkin. Ensimmäisenä kisapäivänä pelattiin joukkuekisa neljän hengen tiimeissä. Jos omasta oppilaitoksesta ei neljää golfaria saanut matkaan, niin heillä oli mahdollisuus osallistua SAKU-joukkueeseen. SAKU-joukkueita olikin tänä vuonna jo kolme, ja näin kaikki halukkaat pääsivät mukaan. Joukkuekisa on pelattu shamblen kilpailusäännöillä, ja tämä kisamuoto on saanut paljon kehuja, sillä se mahdollistaa aloittelijoillekin mahdollisuuden menestymiseen. Yhtenä sääntönä on mm., että jokainen joukkueen jäsen lyö avauksen, minkä jälkeen valitaan pallo, jolta jatketaan. Siitä jokainen pelaaja jatkaa oman pallonsa reikään asti. Joukkueita oli yhteensä 18. Yksilökisan osallistujamäärä seuraavana päivänä oli yhteensä 60. <p><i>"Näissä tapahtumissa on aina mukava yhteishenki ja näistä saa tsemppiä työelämässä jaksamiseen. Täällä tutustuu uusiin ihmisiin ja tapahtuma on yhteisöllinen."</i></p> <p><i>– Jari Koskela, Koulutuskeskus Tavastia</i></p>
<p>Hyvinvoiva amis-toiminta</p>	<p>Hyvinvointiverkosto on opiskeluhuvinvointityön tukena olevien järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Verkoston toiminta on hiljaisen tiedon siirtoa ja vaikuttamista, viestintää, materiaalin tuottamista ja levittämistä sekä muutamia yhteisiä tapahtumia vuodessa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Hyvinvointiverkoston kohtaaminen järjestettiin kesäkuussa. Uutena verkoston jäsenenä Kuntaliitto kutsui verkoston kohtaamaan. Alustukset pitivät Kuntaliiton erityisasiantuntija Sami Niemi teemasta "Kunta hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä" sekä Kuntaliiton asiantuntija Essi Ratia otsikolla " Kuntaliitto vaikuttaa ammatillisen koulutuksen parhaaksi". Kohtaamisessa esiteltiin


- Toimintavuoden aikana ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toimintaa kehitettiin ja mallinnettiin sekä toimintaprosesseja selkiytettiin. Verkoston ja SAKU ry:n yhteistyön paikat ja alustat määriteltiin sekä viestinnän kanavat kirkastettiin.
- Verkostolle on tarjottu mahdollisuuksia markkinoida toimintaansa tapahtumien, verkostojen kohtaamisten, Hyvinvoinnin vuosikellon, Hyvinvointivirtaa-viikon, tiedotteiden, uutiskirjeiden ja verkkosivun kautta.
- Verkoston toiminta perustuu tarpeeseen ja vapaaehtoisuuteen.



hyvinvointiverkoston toimintasuunnitelma, jossa on kuvattu kaikki SAKU ry:n hyvinvointiverkostolle tarjoamat yhteistyön paikat, kuten tapahtumat ja verkostojen kohtaamiset.

- Hyvinvointiverkoston kumppanit ovat olleet mukana SAKU ry:n järjestämissä seminaareissa ja verkostojen kohtaamisissa sekä uutiskirjeiden sisältöjen tuottajina ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikon kumppaneina.
- Ammattiosaajan työkykypassin materiaalien ja tehtäväkorttien sisältöjen päivitystarkistus on tehty yhteistyössä hyvinvointiverkoston järjestöjen kanssa.
- Hyvinvoivaamis.fi-sivustolla Hyvinvoinnin vuosikello -työkaluun on päivitetty vuoden tapahtumat ja teemat ja hyvinvointiverkoston kumppaneiden tuottama sisältö.
- Hyvinvoiva amis -uutiskirje on julkaistu kuukausittain. Siihen on koottu ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia hyvinvoinnin järjestökentältä sekä opetushallinnosta. Uutiskirjeellä on 1 093 tilaajaa.
- Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivulla on julkaistu ajankohtaisia oppilaitosten ja opiskelijoiden hyvinvointiin liittyviä uutisia, joiden teemoina on ollut muun muassa liikkeen lisääminen oppilaitoksen arkeen, työkykypassi ja hanketoiminnan tuki.
- Jäsenistölle on järjestetty tilauksen mukaan asiantuntijapalveluja, kuten puheenvuoroja, työpajoja ja valmennuksia.

<p>Tuki asuntolaohjaukseen</p>	<p>SAKU ry on ylläpitänyt asuntolaohjaajien valtakunnallista verkostoa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkoston tavoitteena on tarjota avoin kanava tiedon virralle asuntolaohjaajien hyvinvoinnin ja ammatillisen kehittymisen tueksi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yhteistyössä Opetushallituksen kanssa on oltu mukana toteuttamassa ammatillisen koulutuksen asuntoloita koskevaa selvitystä. Selvitys on osa Valtioneuvoston Terveet tilat 2028 -hanketta. • Asuntolaohjaajille on kehitetty vertaiskehittämisen VEKE-malli yhteistyössä XAMKin Yhessä eteenpäin -hankkeen kanssa. • Asuntolaohjaajien verkoston viestintäkanavina on ylläpidetty www.asuntolaohjaajat.net-sivustoa, julkaistu uutiskirjettä, ylläpidetty Facebook-sivustoa sekä järjestetty virtuaalikohtauksia yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. • Laadukas asuntolatoiminta -julkaisun päivitystyö käynnistettiin oppivelvollisuuden laajentamisen tuomien muutosten myötä yhdessä Opetushallituksen kanssa. • Asuntolaohjauksen päivät järjestettiin Turengissa. Kiipula vastasi päivien järjestämisestä yhteistyössä SAKU ry:n ja Opetushallituksen kanssa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Asuntolaohjauksen www-sivustolle www.asuntolaohjaajat.net on lisätty VEKE-malli, eli uusi asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen malli. Asuntolaohjauksen valtakunnallisten menneiden ja tulevien päivien tiedot löytyvät sivustolta. • Asuntolaohjauksen uutiskirje julkaistiin kolme kertaa vuoden aikana. Vuoden lopussa uutiskirjeellä oli 96 tilaajaa. • Asuntolaohjaajien Facebook-ryhmässä on 246 jäsentä. Ryhmässä on julkaistu uutisia ajankohtaisista tapahtumista, ja asuntolaohjaajat ovat käyttäneet kanavaa ajatusten ja ideoiden vaihtamiseen. • Asuntolaohjauksen virtuaalikohtauksia järjestettiin vuoden aikana kolme yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkossa järjestettyjen kohtaamisten osallistujamäärä on vaihdellut 20 ja 44 osallistujan välillä. Ohjelmassa on ollut SAKU ry:n ja Opetushallituksen ajankohtaiset asiat asuntolaohjauksessa sekä kuulumisten vaihtoa. • Asuntolaohjauksen päivät järjestettiin Kiipulassa 13.–14.6. Päiville osallistui 112 asuntolaohjaajaa ja asuntolatoiminnan johtajaa.
<p>Seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaamiset</p>	<p>Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät järjestettiin 29.–30.11. Tampere-talossa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Päivien teemana oli yksinäisyydestä yhteisöllisyyteen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivillä oli 171 osallistujaa. <p><i>”Luennot ja alustukset olivat mielenkiintoisia ja ajankohtaisia. Tapahtumatorilta sain hyviä vinkkejä oppilaitoksen arkeen.”</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Toinen päivä toteutettiin yhteistyössä Oikeus osata -ohjelman Galaksi-verkoston kanssa. Päivän aikana esiteltiin hankkeiden satoa, ja hankkeet olivat mukana toteuttamassa työpajoja. <p>Hyvinvointiverkoston vuosittainen kohtaaminen järjestettiin 8.9. Kuntaliitossa. SAKU ry koordinoi hyvinvointiverkoston toimintaa. Kohtaamisessa kuultiin Kuntaliiton alustukset sekä käytiin läpi SAKU ry:n tarjoamat viestintäkanavat ja alustat, joiden kautta järjestöt voivat viestiä palveluistaan ammatillisen koulutuksen kentälle.</p> <p>Liikkuva amis -verkoston kohtaamisia järjestettiin keväällä kaksi kappaletta. Tämän jälkeen toiminta muutettiin Liikkuva amis -polun toiminnaksi ja polulla kohdattiin syksyn aikana kolme kertaa. Kohtaamisiin osallistui yhteensä yli 170 henkeä.</p>	<p><i>"Tapahtumassa oli turvallinen ja yhteisöllinen tunnelma ja loistavia sekä inspiroivia puheenvuoroja."</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinvointiverkoston kohtaamiseen oli ilmoittautunut yhdeksän henkeä seitsemästä eri järjestöstä, mutta paikalle Kuntaliittoon saapui viisi henkeä kolmesta eri järjestöstä. • Kohtaaminen etänä 15.2.2022: kohtaamisen aikana pääsi kuulemaan ajankohtaiset asiat SAKU ry:n Liikkuva amis -toiminnasta sekä tutustumaan opiskelijoiden Liikevirtaa-kampanjaan, joka toteutettiin huhtikuussa 2022. Pyöräilykuntien verkoston pyöräilyn edistämisen koordinaattori Tuija Mikkonen kertoi pyöräilyn edistämisestä toisella asteella. <p><i>"Hyvää asiaa. Uusia ideoita syntyi. Sakun tempausten esittelemisen erinomaista, avaavaa."</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kohtaaminen etänä 31.5.2022: Toukokuun tapaamisen piti olla livetapaaminen, mutta vähäisen osallistujamäärän vuoksi sekin järjestettiin etänä. Kohtaamisen aikana pääsi kuulemaan ajankohtaiset asiat SAKU ry:n Liikkuva amis -toiminnasta, lisäksi esittelyssä oli uusi Liikkuva amis -polku. <p><i>"Konkreettisia ideoita ja välineitä tulevan suunnitteluun ja vahvistuksen että tukea on saatavilla eikä yksin tarvitse tehdä."</i></p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät järjestettiin Kiipulassa kesäkuussa.</p> <p>Ammattiosaajan työkykypassin käytön tueksi järjestettyjä tapahtumia toteutettiin pääosin osana Hyvinvoiva amis -hanketta:</p> <ul style="list-style-type: none">• Työkykypassin päivittelypäiville kutsutaan mukaan työkykypassin parissa oppilaitoksissa työskentelevät. Päivillä	<ul style="list-style-type: none">• Syksyllä 2022 Liikkuva amis -polulla kohdattiin kolme kertaa: Polun ensimmäinen etäkohtaaminen oli 6.9.2022 ja aiheena toiminnan ideointi. Osallistujien etätehtäville perustettiin yhteinen Padlet-alusta. Näin konkreettiset ideat pääsevät jakoon ja jokainen voi peilata omaa polulla kulkemista myös omien toimenpiteiden kautta. <p><i>"Hyvä ohjelma, eikä liian aikataulutettu, ehti kuulla ja kertoa kuulumisia 😊"</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Toinen kohtaaminen toteutettiin etänä 1.11.2022. Kohtaamisen teemana oli Ideat käytäntöön ja aiheina käsiteltiin: toiminnan vuosikello, ideapankin käyttö, SAKU ry:n tapahtumat ja kampanjat sekä tutortoiminta.• Polun ensimmäinen livekohtaaminen järjestettiin yhteistyössä Tampereen seudun ammattiopisto Tredun kanssa 17.11.2022. Päivässä oli mukana myös Smart moves -hanke. Päivän aikana tutustuttiin Tredun liikkeen lisäämisen käytäntöihin ja jaettiin ideoita. <p>Päiville osallistui 112 asuntolaohjaajaa ja asuntolatoiminnan johtajaa.</p> <ul style="list-style-type: none">• Työkykypassin valtakunnalliset päivittelypäivät järjestettiin 20.4. sekä 2.11. Osallistujia oli yhteensä 63.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



kuullaan ajankohtaiset työkykypassin uudistukset sekä vaihdetaan kokemuksia ja kuulumisia työkykypassin käytöstä ja käyttöönotosta.

- **Työkykypassimentorivalmennukset:** Työkykypassimentorit toimivat työkykypassin käytön tukena oppilaitoksissa. Kolme kohtaamista sisältävän valmennuksen aikana mentorit tekevät oman organisaationsa mentorointisuunnitelman.
- **Työkykypassimentorien kohtaaminen** järjestettiin Seinäjoella Koulutuskeskus Sedun vieraana. Mentorien kohtaamisessa kuultiin ajankohtaiset työkykypassin kuulumiset ja vaihdettiin eri koulutuksen järjestäjien kokemuksia työkykypassin käytöstä.
- Työkykypassin käytön tueksi järjestettiin neljä **orientaatiota** ja neljä **käyttöönottopajaa** verkossa. Orientaatiossa perehdyttiin työkykyisyyden ja hyvinvoinnin merkitykseen. Käyttöönottopajassa tutustuttiin työkykypassin toimintaan ja SAKU ry:n ylläpitämien valtakunnallisten materiaalien ja tehtäväkorttien käyttöön.

- Työkykypassimentorivalmennuksia järjestettiin vuoden aikana kolme. Keväällä käynnistyi kaksi valmennusryhmää ja syksyllä yksi ryhmä. Kolmesta ryhmästä uusia työkykypassimentoreita valmistui yhteensä 42. Vuoden loppuun mennessä mentoreita on valmistunut yhteensä 85.
- Työkykypassimentorien hybridikohtaamiseen 27.9. osallistui 17 mentoria.
- Työkykypassin orientaatioihin sekä käyttöönottopajoihin osallistui yhteensä 57 henkeä. Tallenteet lähetettiin tallenteen tilanneille, ja ne olivat saatavilla myös Hyvinvoiva amis -sivustolla.

Kehittämishankkeet

Galaksi-koordinaatiohanketta koordinoi Oikeus osata -ohjelmassa toimenpidekokonaisuudessa 2 osallisuuden, hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja turvallisuuden painopisteissä 14 verkostohanketta, joissa oli 30.6.2022 asti mukana 92 osatoteuttajaa. Verkostossa oli yhteensä 77 ammatillisen koulutuksen järjestäjää ja yksi järjestö. Syksyille 2022 jatkoaikaa sai 8 verkostohanketta. Alkuperäisen suunnitelman mukaan koordinaatiohanke Galaksi olisi päättynyt kesäkuun lopussa, mutta hankkeelle saatiin jatkoaikaa 31.12.2022 asti. Hanketta rahoitti Opetushallitus ja SAKU ry:n omarahoitusosuus oli 10 %.

- Galaksin hanketoimijoiden kohtaamisia oli tavoitteena järjestää kaksi, mutta niitä järjestettiin keväällä 2022 kolme. Galaksin virtuaalikohtaamisia oli tavoitteena järjestää keväällä 2022 kuusi. Kohtaamisia järjestettiin keväällä seuraavasti: kuusi painopistetyöpajaa, (yhteensä 108 osallistujaa), kaikille avoin webinaari AOE-palvelun käytöstä (17 osallistujaa) sekä virtuaalikohtaaminen (14 osallistujaa). Tavoitteena oli myös järjestää yksi koko päivän Galaksin verkostopäivä ja se toteutettiin 12.4.2022 (54 osallistujaa). Lisäksi järjestettiin neljä levittämwebinaaria, yksi jokaisesta painopisteestä toukokuun

		<p>2022 aikana (95 osallistujaa yhteensä). Levittämisenwebinaareista tehtiin myös tallenteet, jotka olivat katsottavissa kaksi viikkoa.</p> <ul style="list-style-type: none">• Galaksi-verkoston hankkeiden tuloksia levitettiin syksyllä Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivien yhteydessä. Hankkeet esittelivät kehitettyjä malleja ja hyviä käytäntöjä seminaarin toisen päivän työpajoissa. Asiantuntijapuheenvuorossa filosofi ja hyvinvoinnin psykologian dosentti Frank Martela puhui teemasta Yhteisöllisyys ja osallisuus merkityksellisen elämän lähteenä.• Oikeus osata -ohjelman toimenpidekokonaisuuksista 1–3 kilpailutettiin vaikuttavuusarviointi, jonka toteuttajaksi valittiin Owal Group Oy. Työ toteutettiin keväällä 2022 huhti–toukokuun aikana ja selvitys julkaistiin 1.6.2022.• Galaksi-verkoston hankkeiden olennaisia materiaaleja, kuten kehitettyjä toimintamalleja ja niiden viestintämateriaaleja käännettiin ruotsiksi syksyn aikana.• Oikeus osata -ohjelman koordinaattorit ja OPH:n edustaja kokoontuivat keväällä viisi ja syksyllä kuusi kertaa. Lisäksi kohdattiin kahdessa vaikuttavuusarviointipalaverissa. Yhteistyönä teetettiin Oikeus osata -ohjelman toimenpidekokonaisuuksille 1–3 seurantakysely, kysely satunnaisotannalla johdolle sekä vertaisarviointi verkostohankkeille. Yhteisenä tapahtumana oli Oikeus osata -ohjelman päätösseminaari 1.6.2022 Helsingissä Paasitornissa sekä hybridinä verkossa.
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>Hyvinvoiva amis -hanke oli Oikeus osata -ohjelman rahoittama verkostohanke, joka toteutettiin 13 koulutuksen järjestäjä -kumppanin verkoston kanssa. Hanketta rahoitti Opetushallitus. SAKU ry:n omarahoitusosuus oli 25 %.</p> <p>Hankkeessa tuettiin kumppanioppilaitoksia Ammattiosaajan työkykypassin sekä Liikkuva amis -toiminnan käyttöönotossa ja käytössä. Hankeverkostolle tarjottiin tukea toimintojen käynnistämiseen, laajentamiseen ja juurruttamiseen.</p> <p>Työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja päivitettiin yhteistyössä hyvinvointiverkoston kanssa.</p> <p>Kiinni strategiaan -hanketta rahoitti opetus- ja kulttuuriministeriö. Hanke kestää 5/2023 saakka, ja SAKU ry:n omarahoitusosuus on 30 %.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ammattiosaajan työkykypassin uusia käyttöönottajia oli hankkeessa neljä koulutuksen järjestäjää, toiminnan laajentajia viisi koulutuksen järjestäjää ja toiminnan juurruttajia kolme koulutuksen järjestäjää. • Ammattiosaajan työkykypassin valtakunnallisia orientaatioita ja käyttöönottopajoja järjestettiin kuukausittain. • Vuonna 2022 järjestettiin kolme työkykypassimentorivalmennusta. Koko hankkeen aikana järjestettiin kuusi työkykypassimentoreiden valmennusta, joista valmistui 85 työkykypassimentoria. Mentorit toimivat työkykypassin käytön tukena omissa oppilaitoksissaan. • Hyvinvoiva amis -hankkeessa ylläpidettiin työkykypassiverkosta ja järjestettiin verkostolle kohtaamisia. • Liikkuva amis -kehittämispolulla tuettiin Liikkuva amis -toimintaa oppilaitoksissa. Toiminnan käynnistäjiä oli kolme koulutuksen järjestäjää, toiminnan laajentajia neljä koulutuksen järjestäjää ja toiminnan juurruttajia kolme koulutuksen järjestäjää. • Syksyllä 2022 käynnistettiin Liikkuva amis -polun toiminta, joka on tapa luoda fyysistä aktiivisuutta oppilaitoksiin. Lukuvuoden aikana polulla on neljä etäkohtaamista verkossa sekä koko Liikkuva amis -verkostolle järjestettävät ideoidenvaihtopäivät keväisin ja syksyisin. Yhdessä verkoston kanssa ideoidaan uutta toimintaa, viedään ideat käytäntöön, katsotaan liikkeen lisäämistä eri näkökulmista ja juurrutetaan uusi toiminta osaksi oppilaitoksen arkea.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Liikunta kuuluu kaikille -hankkeen toteuttamista hankaloitti pitkittynyt koronatilanne. Erityisopiskelijoille suunniteltuja tapahtumia ei päästy vuoden aikana järjestämään suunnitellulla tavalla.

Hankkeen toteuttamiseen saatiin lisääaikaa 12/2023 saakka hanketta rahoittavalta S. ja A. Bovalliuksen säätiöltä. Hankkeessa ei ole omarahoitusosuutta.

- Polun tavoitteena on, että fyysinen aktiivisuus ja liikunnan ilo lisääntyy. Lisääntyneen liikkeen myötä monelle jo tuttu sanonta "Liikkuva amis oppii vaan paremmin" toteutuu. Liikkuva amis -polku on avoin kaikille, niin uusille toimijoille kuin liikkeen lisäämisen parissa työtä pidemmän aikaa tehneille.
- Liikkuva amis -sivustolle lisättiin uusi ideapankki-osio "alakohtaiset ideat", jonka alla on fyysinen kuormituksen osa-alueet *istumatyö, staattisia työasentoja vaativa työ, fyysisesti raskas työ ja seisomatyö* sekä henkinen kuormittavuus.
- Kiinni strategiaan -mallia on työstetty eteenpäin ja sitä on esitelty erilaisille kohderyhmille mm. Suomen ammattikoulutuksen johtajat SAJO ry:n seminaarissa, koordinaatiohanke Zoomin verkosto-kohtaamisessa sekä Oikeus osata -verkoston hankkeiden kohtaamisessa. Kiinni strategiaan -malli auttaa juurruttamaan uuden kehitetyn toiminnan osaksi organisaation arkea.
- Hankkeen tavoitteina on kehittää SAKU ry:n soveltavan liikunnan osaamista, tukea erityisoppilaitosten paikallista liikunta- ja harrastustoimintaa sekä lisätä soveltavan liikunnan tarjontaa SAKU ry:n valtakunnallisiin tapahtumiin.
- Hankkeen toimenpiteinä järjestettiin erityisopiskelijoiden oma Amistamo sekä tossufutisturnaus. Liikkuva amis -ideapankkia täydennettiin soveltavan liikunnan ideoilla.
- Soveltavan liikunnan asiantuntijaverkosto jatkoi työskentelyään hankkeen tukena.

Pelaa!-hanketta kaarsi keväällä 2022 loppusuoralle, ja viimeisten toimintakuukausien tavoitteena oli levittää Fantasia-peli oppilaitosten käyttöön.

ESR-hanketta rahoitti Pohjois-Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. SAKU ry:n omarahoitusosuus oli 20 %. Hankkeen hallinnoija oli Nuorten Akatemia ja kumppanina myös Lasten ja nuorten säätiö. Hanke päättyi maaliskuussa.

Zoomi – sujuvia siirtymiä edistämässä -hankessa toteutettiin jatkoaikaa kesäkuuhun asti.

- Hankkeiden mallinnustyötä tuettiin omien kehittämistuloksien osalta, mallinnettiin Zoomi-hankkeessa tehtyä kehitystyötä ja muodostettiin hankkeiden tuloksista ”mallien mallit”.
- Kerättiin hankkeissa kehitettyjä tuloksia ja osallistuttiin hankkeen tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.
- Päivitettiin Hyvinvoiva amis -sivuston graafinen ilme ja markkinoitiin menetelmäpankkia hanketulosten levittämisen välineenä.



- Hankkeessa kehitettiin liikettä lisäävä Fantasia-mobiilipeli yhteistyössä opiskelijoiden kanssa Action Track -alustalle. Peli viimeisteltiin kokeiluissa saatujen palautteiden perusteella. Siitä tehtiin värikäs, tummempi ja saavutettava versio sekä vaikeustasoina helppo ja vaikea.
- Peliä markkinoitiin mm. SAKU-seminaarissa sekä tutorkoulutuksissa.
- SAKU ry osallistui myös muiden hankkeessa kehitettyjen pelien levittämiseen oppilaitosten käyttöön ja oppilaitosten henkilöstön kouluttamiseen pelien käyttöönotossa.
- Hankkeessa lisättiin järjestöjen pelipedagogiikan osaamista yhteistyössä hankekumppaneiden kanssa webinaareissa sekä pelikiertueella. Osallistuimme hankekumppaneiden kanssa myös ”Pieni opas pelisuunnitteluun” -julkaisun toteutukseen.
- Kevään 2022 aikana vertaisarviointeja järjestettiin kaksi (verkkototeutus, yhteensä 11 osallistujaa sekä hybriditoteutus Oulussa, 10 osallistujaa). Vertaisarvioinnit koettiin toimiviksi tilaisuuksiksi oman mallin kehittämistyön kannalta. Lisäksi järjestettiin asiantuntija-arviointitilaisuus (hybriditoteutuksena, lähitilaisuus järjestettiin Helsingissä). Tilaisuudessa arvioitiin kuusi hankkeiden kehittämää mallia. Osallistujia sekä verkon välityksellä että paikan päällä oli yhteensä kahdeksan. Asiantuntija-arviointiin osallistuvilla hankkeilla järjestettiin myös tilaisuuden jälkeen yhteinen palautetilaisuus asiantuntija-arvioinnista ja tämä koettiin toimivaksi toimintatavaksi.

- ESR-hanketta rahoitti Pohjois-Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. Hankkeen hallinnoija oli Opetushallitus, ja hanke päättyi kesäkuussa. SAKU ry:n omarahoitusosuus oli 20 %.

- Kevään 2022 aikana Zoomissa järjestettiin kaksi kehittämiswebinaaria sekä kahdet projektipäällikköpäivät etätoteutuksena. Lisäksi Sujuvat siirtymät -verkoston virtuaalitapaamisia järjestettiin viisi kappaletta (osallistujia 15–25/virtuaalitapaaminen). Toukokuussa järjestettiin Helsingissä Hotelli Kämpissä Zoomin loppuseminaari. Loppuseminaariin oli mahdollista osallistua myös verkon välityksellä. Loppuseminaarissa järjestettiin Sujuvat siirtymät -tori ja työpajat, joissa oli mahdollista tutustua Zoomissa kehitettyihin hanketuotoksiin.
- Zoomin aikana työstettiin teemakohtaiset mallit -mallinnustyötä mm. Sujuvat siirtymät -verkoston hankkeiden kehittämien mallien ja hyvien käytäntöjen kautta. Tätä on työstetty yhdessä Zoomin projektiryhmän kanssa sekä hankkeiden kanssa kevään 2022 työpajoissa. Hankkeille järjestettiin tästä kahdeksan työpajaa. Visuaalinen toteutus teemakohtaisista malleista valmistuu Zoomi-hankkeen päätyttyä. Lopullinen versio on nähtävissä Opetushallituksen verkkosivuilla.
- Sujuvat siirtymät -verkostossa on ollut mukana 42 hanketta, vuoden 2022 kesäkuussa käynnissä olevia hankkeita oli yhteensä 12. Zoomi – Sujuvia siirtymiä edistämässä -koordinaatiohanke on jatkohanke edelliselle koordinaatiohankkeelle, kaiken kaikkiaan koordinoituja hankkeita on ollut 93. Hankkeen aikana on laadittu loppuraportti Sujuvat siirtymät -osiossa syntyneistä hanketuloksista, raportit julkaistiin kesäkuussa 2022. Yhteensä hanketuotoksia Zoomin loppuraportissa oli kuvattuna Zoomin jatkohankkeen ajalta 120 kappaletta.

JÄRJESTÖTOIMINTA	TOIMINTA	TULOKSET
Jäsenistö	Järjestön jäsenmäärä toimintavuoden 2022 lopussa oli 69.	<ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry:n jäseniksi liittyivät Suomen Diakoniaopisto Oy, Jyväskylän kristillisen opiston säätiö ja Jyväskylän Talouskouluyhdistys ry. • UPM Kymmene Oyj irtisanoi SAKU ry:n kannatusjäsenyyden, koska koulutuksen järjestämislupa ei ole enää voimassa.
Yhteyshenkilötoiminta	SAKU ry:n yhteyshenkilöille ja muille toiminnasta kiinnostuneille järjestettiin vuoden aikana neljä teemoitettua virtuaalikalvia.	<ul style="list-style-type: none"> • Virtuaalikalviloiden teemoina olivat SAKUstars-kilpailut, SAKUgames-tapahtuma, henkilöstön liikuntatoiminta ja Hyvinvointivirtaa-viikko. • Virtuaalikalviloiden osallistujamäärät jäivät pieniksi, sillä niihin kokoontui yhteensä 36 kuulijaa. Aiempaa pienempien osallistujamäärien syyksi koettiin virtuaalitalpahtumiin liittyvä kyllästyminen ja ylitarjonta. Tulevien vuosien suunnitelmana on pitää henkilöstön virtuaalikalviloita tarpeen mukaan, mutta ei säännöllisesti esim. kuukausittain.
Kehittämisryhmien toiminta	<ul style="list-style-type: none"> • SAKU-toimintaa kehitettiin neljässä henkilöstölle suunnatussa kehittämisryhmässä: liikunnan kilpailutoiminta, opiskelijoiden kulttuuritoiminta, hyvinvoiva amis sekä viestintä. • Lisäksi opiskelijoilla on oma kehittämisryhmänsä, jonka tavoitteena on kuulla opiskelijoiden palautetta ja kehittämisohdotuksia SAKU ry:n toimintaan liittyen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaikkien kehittämisryhmien yhteinen SAKU-seminaari järjestettiin 30.–31.3. Mustion linnassa. Paikalla oli 37 kehittämisryhmäläistä. • Opiskelijoiden kulttuurin kehittämisryhmä on kokoontunut vuoden 2022 aikana seuraavasti: Teamsin kautta yhden kerran, SAKU-seminaarin yhteydessä Mustiossa, järjestämispäivä Tuusulassa SAKUstars-ilmoittautumisten päätyttyä, suunnittelupäivät Kurikassa SAKUstars 2023 -järjestäjien kanssa ja sääntöjen uudistamisseminaari Mäntässä elokuussa. • Liikunnan kehittämisryhmä kokoontui yhdeksän kertaa. Käsitellyt aiheita olivat mm. Amisvarttien toteutuksen ideointi, SAKUgames-tapahtuma, tyttöliikunnan aktivointi, SAKU-sählyn

		<p>lopputurnauksessa sattuneen välikohtauksen selvittely ja liikunnan sääntömuutokset.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viestinnän kehittämisryhmä kokoontui neljä kertaa kokoukseen ja kolme kertaa viestikahveille. Viestikahvilassa otetaan asioihin kiinni kokouksien välillä ja keskustellaan ajankohtaisista oppilaitoksien ja SAKU-viestinnän asioista. Kokouksissa käsiteltiin muun muassa Amisvarttien toteutuksen ideointia, suunniteltiin Hyvinvointivirtaateemaviikon sisältöjä, valittiin tempauksista palkittavaksi sykähdyttävin #AmisTekeeHyvää-tempaus ja keskusteltiin yhteisöllisyyden vahvistamisen keinoista. • Hyvinvoiva amis -kehittämisryhmä kokoontui kaksi kertaa. Kevään kokouksessa suunniteltiin hyvinvoinnin kehittämisen teemoja ja kartoitettiin oppilaitosten tarpeita. Syksyn kokouksessa hyväksyttiin ryhmän toimintasuunnitelma seuraavalle vuodelle. Ryhmän toiminta tähtää Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäiville. • Opiskelijoiden kehittämisryhmää ei saatu käynnistettyä uudestaan koronan aiheuttaman tauon jälkeen. Ryhmään päätettiin järjestää uusi avoin haku vuoden 2023 alussa.
<p>Vastuullisuus</p>	<p>SAKU ry:n toiminnan vastuullisuutta ohjaavia asiakirjoja ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • antidoping-suunnitelma • epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisen suunnitelma • yhdenvertaisuussuunnitelma • ympäristösuunnitelma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Syksyllä 2021 laadittu ympäristösuunnitelma otettiin käyttöön vuoden 2022 alusta alkaen. Vuoden aikana on tehty SAKU ry:n toiminnan hiilijalanjäljen laskentaa ja tehty ympäristövaikutusten itsearvio kaikista järjestetyistä tapahtumista Hiilijalanjäljen laskennasta ja itsearvioinneista kertyy hyvää tietoa SAKU ry:n ympäristösuunnitelman päivittämisen tueksi. • Muita vastuullisuusdokumenteja on päivitetty tarpeen mukaan.

<p>Viestintä</p>	<p>SAKU ry:n toiminta on laajaa ja siitä viestitään aktiivisesti useita eri viestintäkanavia hyödyntäen. Tärkeimpiä viestintäkanavia ovat sosiaalisen median kanavat, uutiskirjeet, nettisivut ja tiedotuslehti.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Aloitimme SAKU ry:n uutiskirjeen uudistamisen kumppanimme Liana Technologies. • Yhteistyössä ammattiopistojen kanssa toteutettuja ja taukoliikkumiseen kannustavia Amisvartteja julkaistiin keväällä kuusitoista kappaletta. • Tapahtumavideoita julkaistiin somessa entistä enemmän. Sekalentikseen saimme käyttöön Ammattiopisto Spesian joukkueen toteuttaman markkinointivideon. • Uusi Saku-maskotti lanseerattiin käyttöön. Matkan varrella aprikoitiin SAKU-maskotin päivittämisen ja maskotin vaihtamisen välillä. Monissa yhteyksissä kävi kuitenkin selväksi, kuinka tärkeä hahmo Saku-maskotti on. Maskotin suunnittelu ja päivittäminen nuorekkaampaan muotoon toteutettiin yhdessä Paasikiviopiston opiskelijan kanssa ja Saku Junior otettiin käyttöön keväällä 2023. • Järjestön ilmettä päivitettiin ottamalla käyttöön SAKU-toiminnan visualisointi ja siitä muokatut uudet roll-upit, diapohjat ja asiakirjapohjat. • Sähköisen ilmoittautumisjärjestelmän päivittämiseen löydettiin sopiva tekijä. • Nettisivu-uudistus siirtyi vuodelle 2023.
<p>Strategiatyö</p> 	<p>Uutta strategiaa on viety toimintasuunnitelmaan ja käytäntöön. Strategiaa on myös visualisoitu ja nostettu esille some-viestinnässä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toiminnan tilastoinnissa ja systemaattisessa osallistujalautteiden keräämisessä hyödynnetään SAKU ry:lle räätälöityä Power BI -järjestelmää. Sen avulla voidaan seurata sekä yksittäisten tapahtumien että järjestön koko toiminnan onnistumista suhteessa järjestön strategiaan.

Liitteet:

- 1) SAKU ry:n toimiston henkilöstö
- 2) Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä
- 3) Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämisryhmien jäsenet)
- 4) Stipendinsaajat
- 5) Jäsentyhteisöt
- 6) Toimintatilastot

LIITE 1: SAKU ry:n toimiston henkilöstö

Brusila Elisa	koulutuskoordinaattori
Hasari Tiina	koulutuskoordinaattori
Hirvikoski Essi	hankekoordinaattori (30.6.2022 asti)
Honkala Pasi	ohjelmistosuunnittelija (osa-aikainen)
Korpela Mari	hankekoordinaattori
Käkelä Maria	verkostokoordinaattori
Lehmussaari Terhi	järjestösihteeri
Mantila-Savolainen Sari	tiedottaja
Sippola Saija	toiminnanjohtaja
Tuovinen Jani	web-suunnittelija, hanketyöntekijä (8/2022)
Uskalinmäki Miia	liikuntakoordinaattori

LIITE 2: Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä

Hanke/toiminto	Rahoittaja	Hallinnoija	SAKU ry:n rooli	Vastuuhenkilö
Chillisti mukana!	STEA	Suomen Vanhempainliitto	ohjausryhmän jäsenyys	Maria Käkelä / Saija Sippola
Connex for inclusion – maahanmuuttajien uraohjaus	ESR	Metropolia Ammattikorkeakoulu	ohjausryhmän jäsenyys	Elisa Brusila
Jaksaa, jaksaa? -hanke	STEA	Yeesi ry	Ohjausryhmän jäsenyys	Sari Mantila-Savolainen
Liikkuva opiskelu -työjaosto	OKM	Opetushallitus ja LIKES-tutkimuskeskus	työryhmäjäsenyys	Saija Sippola
Pelaa!	ESR / Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus	Opetushallitus	Ohjausryhmän jäsenyys	Saija Sippola
SmartMoves	OKM	UKK-instituutti	ohjausryhmän jäsenyys	Tiina Hasari
VALO-koordinaatiohanke	OPH / Oikeus osata -ohjelma	WinNova	round table -asiantuntijaryhmä	Essi Hirvikoski ja Mari Korpela
Valtakunnan koordinaattorit -työryhmä	OPH / Oikeus osata -ohjelma	OPH / Oikeus osata -ohjelma	asiantuntijaryhmän jäsenyys	Mari Korpela
VASKI	Opetushallitus	Sataedu	suunnittelutyöryhmä	Elisa Brusila
Zoomi – sujuvia siirtymiä edistämässä	ESR / Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus	Opetushallitus	ohjausryhmän jäsenyys	Hellevi Lassila

LIITE 3: Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämisryhmien jäsenet)

HALLITUS

Puheenjohtaja:

kuntayhtymäjohtaja Antti Lahti SASKY koulutuskuntayhtymä

Jäsenet:

toimialarehtori Erja Kumpulainen Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

vararehtori Hellevi Lassila Seinäjoen koulutuskuntayhtymä (varapuheenjohtaja)

rehtori Anna Mari Leinonen Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda

rehtori Markku Loiskekoski Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

koulutuspäällikkö Olli-Pekka Ojalainen Satakunnan koulutuskuntayhtymä

koulutusjohtaja / vararehtori Kirsi Pulkkinen Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

koulutuspäällikkö Marjaana Vihottula Länsirannikon koulutus Oy WinNova

koordinoiva tiimimestari, asiakkuusvastaava Arja Wahlberg-Jauho Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto

Varajäsenet:

kehittäjäopinto-ohjaaja Sari Iinattiniemi Turun ammatti-instituutti

erityisopettaja, opisk.kuntatoiminnan koordinaattori Laura Nygård Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

liikunta- ja urheilukoordinaattori Markus Rämä Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia

Asiantuntijajäsen:

opetusneuvos Anne Sarpio Opetushallitus

EHDOLLEPANOTOIMIKUNTA

kuntayhtymäjohtaja, rehtori Raimo Alarova	Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä
toimialarehtori Erja Kumpulainen	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä / SAKU ry:n hallitus
koulutuspäällikkö Sari Kurttila	Raahen Porvari- ja Kauppakoulu
rehtori Markku Loiskekoski	Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä / SAKU ry:n hallitus, toimikunnan puheenjohtaja
pedagoginen johtaja Riitta Moilanen	Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä
johtava rehtori, kuntayhtymän johtaja Maria Taipale	Raision seudun koulutuskuntayhtymä

KEHITTÄMISRYHMÄT

Hyvinvoiva amis -kehittämisryhmä

Puheenjohtajat:

Kumpulainen Erja	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Lassila Hellevi	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Jäsenet:

Arkko Marko	Koulutuskeskus Salpaus
Bovellan Miia	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
Elo Annelea	Turun kaupunki
Heikkilä Laura	Hyria koulutus Oy

Jokinen Kaisa	Länsirannikon koulutus Oy
Kakko Anssi	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Ketonen Hannu	Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä
Korhonen Sirpa	Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
Leivo-Jokimäki Kaisa	Länsirannikon koulutus Oy
Lilja Janne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria
Marouf Amina	Turun kaupunki
Niva Anni	Tampereen Aikuiskoulutuskeskus
Pajari Hanna-Maria	Turun kaupunki
Panula Kirsti	Kirkkopalvelut ry / STEP-koulutus
Sunila Riina	SASKY koulutuskuntayhtymä
Toivola Eeva	Kiipulasäätiö
Turunen Katriina	Helsingin kaupunki
Vilhu Oihonna	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Ylihärsilä Aila	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

TUKIstars

Puheenjohtaja:

Wahlberg-Jauho Arja Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto

Jäsenet:

Aaltonen Katja	Tampereen kaupunki
Huotari Mira	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Jokela Kati	Kanneljärven Opisto
Jousiaho Janne	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Kokkonen Tuija	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
Korpela Pia	Helsingin kaupunki
Lappalainen Sanna	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria
Lipponen Anna-Helena	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
Marjala Kiira	Ammattiopisto Spesia Oy
Melanen Katri	Hengitysliitto ry
Paajanen Venla	Koulutuskeskus Salpaus-kuntayhtymä
Parantainen Tiina	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Sunila Riina	SASKY koulutuskuntayhtymä
Tuokko Riitta	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Widenoja Pekka	SASKY koulutuskuntayhtymä
Wiikari Leena	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Ylihärsilä Aila	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Olli-Pekka Ojalainen Sataedu

Jäsenet:

Haapiainen Sakke	Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä
Hoikkanen Janne	Turun kaupunki
Hutri Pia	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Huttunen Minna	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Järvinen Tea	Ammattiopisto Spesia
Kallioinen Pasi	Satakunnan koulutuskuntayhtymä
Kangas Petra	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Karppinen Anne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria
Keski-Oja Leila	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Lehtola Terhi	Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
Merikanto Pekka	Koulutuskeskus Salpaus
Oras Mira	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Pusa Jani	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Rantinoja Anna	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Siitari Matti	Hyria Koulutus Oy

Tapio Juha	SASKY koulutuskuntayhtymä
Viiri Marika	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto
Väisänen Eila	Kajaanin kaupunki

Viestinnän kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Nygård Laura	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
--------------	---------------------------------

Jäsenet:

Hulkkonen Paula	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria
Katajamäki Katja	Skills Finland ry
Siren Lea	Tampereen kaupunki
Tiala Maarit	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Turtiainen Janne	Helsingin kaupunki
Uski Jonna	Koulutuskeskus Salpaus
Virtanen Johanna	Satakunnan koulutuskuntayhtymä Sataedu

Liite 4: Stipendinsaajat

Paula Annala

Keski-Pohjanmaan ammattiopisto

Paula Annala on osallistunut kolmena vuonna SAKUstars-kisojen karaokeen sekä 2020 soitinyhtyeet ja bändit -sarjaan. Paulan asenne kisoihin on ollut positiivinen ja hyvää yhteishenkeä on luonut avoin suhtautuminen muihin kisaajiin.

Kevään kisoissa hän oli ryhmässään rinnallakulkija. Hän on esiintynyt usein oppilaitoksen valmistujaisjuhliissa ja ollut valmis tulemaan omalla ajalla palvelemaan.

Elias Huupponen

Etelä-Savon ammattiopisto

Elias Huupponen on osallistunut SAKUstars-kisojen bändisarjaan kolmena vuonna hyvällä menestyksellä. Opintojensa aikana hän on suorittanut Ammattiosaajan työkykypassin.

Elias on kuulunut Esedun opiskelijayhdistyksen Pieksämäen jaostoon vuodesta 2016 alkaen ja puheenjohtajana 2017 alkaen. Pieksämäen kaupungin nuorisovaltuusto PISTOssa hän on ollut vaikuttamassa koko kaupungin nuorten hyvinvoinnin edistämiseen. Hän on myös aktiivinen seurakuntanuori, joka järjestää mielellään erilaisia hyvää tekeviä tempauksia yhdessä ryhmänsä kanssa. Esimerkiksi viime jouluna ryhmä kävi sytyttämässä kynttilöitä niille haudoille, joilla omaisilla ei ollut voimia käydä.

Aleks Junolainen

Ammattiopisto Spesia

Aleks Junolainen on osallistunut menestyksekkäästi SAKUstars-kulttuurikilpailuihin voittaen Talent-sarjan beatboxaus-esityksellään. Beatboxauksen lisäksi Aleks soittaa kitaraa ja pianoa. Häntä on päästy kuulemaan koulun ja oman luokan juhlissa ja myös työelämäjaksoilla.

Aleks on suorittanut Ammattiosaajan työkykypassin opintojensa aikana. Hän on osallistunut aktiivisesti oppilaitoksen hyvinvointi- ja liikuntatapahtumiin. Ryhmässä Aleks on tiimipelaaaja, joka haluaa, että kaikilla on hyvä olla.

Roope Kuha

Peräpohjolan Opisto

Roope Kuha osallistui opiston Amisvartti-työryhmässä videotallenteen suunnitteluun, toteuttamiseen sekä videolla esiintymiseen. Roope oli mukana myös SAKU-sählyn joukkueessa SAKUgames-tapahtumassa 2022 Tampereella.

Kaisa Kuivila

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä Sedu

Kaisa Kuivila on Sedun aktiivinen ja SAKU ry:n Liikuntatutor-koulutuksen käynyt hyvinvointitutor. Hyvinvointitutorit osallistuivat ryhmänä myös SAKUgames-tapahtumaan.

Kaisa on saavuttanut Ammattiosaajan työkykypassin osaamistavoitteet ja saa työkykypassin valmistumisen yhteydessä. Liikunnallista Kaisaa voi kuvata avuliaaksi, ystävälliseksi ja huomaavaiseksi nuoreksi.

Nadja Nikko

SASKY koulutuskuntayhtymä

Nadja Nikko on osallistunut SAKUstars-kilpailuun ja ollut kutsuttuna mukana SAKU ry:n ja Erätaukosäätiön järjestämässä Erätauko-keskustelussa. Aktiivinen tutortoimija on ollut tekijänä oppilaitoksessaan Hyvinvointivirtaa-viikolla.

Luonteeltaan Nadja on ulospäinsuuntautunut, positiivinen ja muut huomioonottava. Hän on emännöinyt muutamia opiskelukavereille suunnattuja peli- ja tapasiltoja kotonaan ja samalla ryhmäyttänyt uusia, vanhoja ja jo valmistuneita opiskelijoita. Nadja on osallistunut aktiivisesti myös oppilaitoksena markkinoimiseen.

Jyrki Puuppo

Stadin ammatti- ja aikuisopisto

Jyrki (kutsumanimeltään Samuel) Puuppo menestyi Tuusulan SAKUstars-kisoissa laulusarjoissa loistavasti. Menestyksen lisäksi Samuel toimi koko laulujoukkueen tsempparina, kannustajana ja henkisenä tukena. Lisäksi hienoa kilpailuasennetta osoitti se, että myös muiden joukkueiden kilpailijat saivat häneltä varauksetonta tukea, kannustusta ja positiivista palautetta.

Ennen kisoja Samuel osallistui aktiivisesti laulupajoihin, joissa harjoittelun lisäksi verkostoiduttiin tulevien joukkuekavereiden kanssa ja nostatettiin mehenkeä.

Henna Sinisalo

Keuda

Henna Sinisalo osallistui Tuusulan SAKUstars-kisojen järjestelyihin monessa tehtävässä: hän tuomaroiki kisojen musavideosarjaa, toimi Pöllöstudiossa kamerahenkilönä ja kisojen isoissa lähetyksissä studio-ohjaajana sekä kuului Bye bye Saku -videon suunnitteleeseen työryhmään.

Henna ottaa aina muut opiskelijat huomioon ja luo yhteisöllisyyttä koko tiimiin. Asenne ja into media-alan opintoja kohtaan on erinomainen ja sillä asenteella on kysyntää työmarkkinoilla.

LIITE 5: Jäsentyhteisöt

Ahlmanin koulun säätiö sr

Ammattiopisto Luovi Oy

Ammattiopisto Spesia Oy

Careeria

Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Etelä-Savon Koulutus Oy

Haapaveden Opiston Kannatusyhdistys ry

Helsingin kaupunki

Helsinki Business College Oy

Hyria koulutus Oy

Hämeen ammatti-instituutti Oy

Itä-Savon koulutuskuntayhtymä

Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

Jyväskylän Talouskouluyhdistys ry

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä

Jyväskylän kristillisen opiston säätiö

Järvisseudun koulutuskuntayhtymä

Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos

Kalajoen Kristillisen Opiston kannatusyhdistys ry

Kanneljärven Kansanopiston Kannatusyhdistys ry

Kellosepäntaidon edistämissäätiö

Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Kiipulasäätiö

Kirkkopalvelut ry

Kisakalliosäätiö

Korpisaaren säätiö

Kotkan-Haminan seudun koulutuskuntayhtymä

Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä

Koulutuskuntayhtymä Brahe

Koulutuskuntayhtymä OSAO

Koulutuskuntayhtymä Tavastia

Kouvolan Ammattiopisto Oy

Live-säätiö sr

Lounais-Hämeen koulutuskuntayhtymä

Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä

Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Länsirannikon Koulutus Oy

Maalariammattikoulun Kannatusyhdistys ry

Optima kuntayhtymä

Paasikiviopistoyhdistys ry

Peräpohjolan Kansanopiston Kannatusyhdistys ry

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Raahen Porvari- ja Kauppakoulurahasto

Raision seudun koulutuskuntayhtymä

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä

SASKY koulutuskuntayhtymä

Salon seudun koulutuskuntayhtymä

Satakunnan koulutuskuntayhtymä

Savon koulutuskuntayhtymä

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Suomen Diakoniaopisto Oy

Suomen Urheiluopiston Kannatusosakeyhtiö

Suomen ammattikoulutuksen johtajat SAJO ry

Suomen valtio

Suupohjan koulutuskuntayhtymä

Tampereen Aikuiskoulutussäätiö

Tampereen kaupunki

Tanhuvaaran säätiö

Tohtori Matthias Ingmanin säätiö sr

Turun kaupunki

Vaasan kaupunki

Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä

Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Pajulahti

Varalan Säätiö

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

LIITE 6: Toimintatilastot

Tapahtuma / laji:	Päivämäärä ja paikka:	Osallistujia:			Yhteensä
		Nainen	Mies	Muu Ei tietoa	
<u>OPISKELIJAT</u>					
LIIKUNTA					
Amistamo	21.9. Forssa			70	70
Erytisryhmien Amistamo	14.9. Järvenpää			35	35
E-urheilu	kevät ja syksy, etänä			129	129
Jalkapallo (pojat)					0
	harraste 8.12. Helsinki	10	46		56
	alkusarjat kilpa		216		216
	lopputurnaus kilpa 16.-17.11. Nastola		120		120
Koripallo	peruttu				0
Futsal (pojat)	24.3. Tampere		168		168
Salibandy (tytöt)	17.3. Tampere	61			61
Salibandy (pojat)	17.3. Tampere		256		256
Kaukalopallo	peruttu				0
SAKUgames	12.5. Tampere	55	197		252
Erytisopiskelijoiden salibandy	peruttu				0
	Frisbeegolf	2	32		34
	Minigolf	11	23		34
	Beach volley	7	17		24
	Keilaus	25	32		57
	SAKU-sähly (pojat ja tytöt)		80		80
	Toistovoimapunnerrus		24		24

Liikevirtaa-liikuntakampanja	huhtikuu, valtakunnallinen kampanja			10 000	10 000
------------------------------	-------------------------------------	--	--	--------	--------

KULTTUURITOIMINTA

SAKUstars 2022, ennakkolajit				446	446
SAKUstars 2022, livelajit	Tuusula 26.-28.4.			362	362

TUTORTOIMINTA, MUU OPISKELIJAHYVINVOINTIA EDISTÄVÄ TOIMINTA

Liikuntatutorkoulutukset	11 koulutusta	55	41		96
Tutorkoulutukset	13 koulutusta	161	46	6	213
Verkkotutorkoulutukset	1 koulutus	8	2		10
Virtuaalikalvat	5 opiskelijoiden virtuaalikalvata			386	386
Hyvinvointivirtaa-teemaviikko	viikko 40, valtakunnallinen teemaviikko			36 000	36 000

HENKILÖSTÖ

LIIKUNTA

Talvikisat	9.-10.4. Vuokatti	41	67		108
	sähly	29	46		75
	hiihto	12	25		37
	uinti	10	10		20
	keilaus	13	18		31
SAKU-puolimaraton	14.5. Helsinki	7	3		10
Keilaus (kotirata)		18	6		24
Ilma-aseet (kotirata)		19	13		32

SAKU-lentis	23.-24.4. Vierumäki	48	87	135
SAKUstars-henkilöstösarja		20	10	30
SAKU-pyöräily		0	0	0
Syyskiset	3.-4.9. Imatra	57	74	131
	Yleisurheilu	30	31	61
	Saappaanheitto	22	22	44
	Maastajuoksu	7	14	21
	Petankki	15	21	36
	Beach volley	9	5	14
	Frisbeegolf	6	21	27
	Hiekkapesis	11	24	35
	Puistosuunnistus	4	3	7
Golf	9.-10.9. Siikajoki	15	62	77
	yksilökisa	14	46	60
	joukkuekisa	14	58	72
Padel	12.11. Nummela	8	9	17
Sekalentis	26.-27.11. Kauhajoki	44	40	84
Liikkeelle-liikuntakampanja	29.8.-25.9.	417	95	512
oppilaitosten tilauskampanjat	Kevätpörräykset, tilasi 5 jäsenyhteisöä	232	56	288

KOULUTUKSET, KOHTAAMISET, VALMENNUKSET

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät	29.-30.11.2022 Tampere	153	22	175
Helavalkeat	8.9. Helsinki	5		5
Asuntolaohjaajien virtuaaliset kohtaamiset	kolme kohtaamista		94	94

Liikkuva amis -verkostotapaamiset	kolme kohtaamista			170	170
Työkykypassin orientaatiot	neljä tapahtumaa	25	4		29
Työkykypassin käyttöönottopajat	neljä tapahtumaa	24	4		28
Työkykypassi-verkoston tapaamiset	kaksi kohtaamista	53	10		63
Työkykypassimentoreiden valmennus	kolme valmennusryhmää	122	40		162

JÄRJESTÖTOIMINTA

YHTEYSHENKILÖ- JA KEHITTÄMISRYHMÄTOIMINTA

yhteyshenkilökoulutukset	neljä virtuaalikahtilaa	28	8		36
kehittämissryhmätoiminta	neljä kehittämissryhmää, jäseniä yhteensä	49	15		64

VIESTINTÄ

Facebook-tykkääjät					
	SAKU ry			2100	2 100
	SAKUstars			2000	2 000
	Hyvinvointiverkosto			1200	1 200
	SAKU ry:n kisat -ryhmä			479	479
Instagram-seuraajat					
	SAKU ry			839	839
	SAKUstars			652	652