

2013

VUOSIKERTOMUS



Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

SISÄLLYSLUETTELO

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS TOIMINTAVUOTEEN 2013	3	Ehdollepanotoimikunta	28
		Opiskelijaparlamentin työ käynnistyi	28
		Kehittämisyhmätoiminta	29
TOIMINTA-AJATUS JA TAVOITTEET	4	Yhteyshenkilötoiminta	30
Visio 2016: hyvinvoinnin edistämisen tärkeä kumppani	4	Toimisto ja henkilöstö	31
Toimintaperiaatteet	4	Tilintarkastajat	31
		Stipendit ja huomionsoitukset	31
OPISKELIJOIDEN ACTION-TOIMINTA	6	VIESTINTÄ	32
Liikunnan kilpailutoiminta	6	Sähköinen viestintä	32
Kulttuuria	9	Painettu viestintä	33
Tutorkoulutukset	11	Viestinnän kehittäminen	33
OPISKELIJOIDEN TYÖKYKYTOIMINTA	12	HANKETOIMINTA	34
SAKU-etiketti	12	Ammattiosaajat liikkeelle	34
Ammattiosaajan työkykypassi	13	Arjen arkki	35
SAKUsports on liikettä 24 h	18	Yhtenäisyyttä tutortoimintaan	36
Ammattiosaajan liikuntavuosi	18	Läpäisyyn tehostamisen ohjelma	36
Opiskelijoiden hyvinvointipalveluiden kehittäminen	18	Muut verkostokumppanuudet	37
HENKILÖSTÖN TYÖHYVINVOINTITOIMINTA	19	TALOUS JA RAHOITUS	38
Liikunnan kilpailutapahtumat	19	Tilikausien vertailukelpoisuus	38
Kunnon seitsenottelussa satsattiin aikaa liikkumiseen	21	Henkilöstökulut	38
Muu kuntoliikunta ja työtoiminta	22	Varsinaisen toiminnan muut kulut	38
Työyhteisöliikunnan kehittäminen	22	Oman toiminnan tuotot	38
		Merkittävimmät muutokset kuluissa ja tuotoissa	38
ORGANISAATION TYÖKALUPAKKI	24	Avustukset	38
Hyvinvointiverkoston toiminta	24	Varainhankinnan tuotot ja rahoitustuotot	39
JÄRJESTÖTOIMINTA	25	KATSE TOIMINTAVUOTEEN 2014	39
Liiton jäsenistö	25	LIITE	40
Liiton kokoukset	27	Jäsenluettelo 31.12.2013	40
Hallitus	27		



PUHEENJOHTAJAN KATSAUS TOIMINTAVUOTEEN 2013

olisi elintärkeää saada kattava tieto toiminnan tuloksista, joten tähän ongelmaan yritetään jatkossa löytää jokin ratkaisu.

Uudenlaista liikuntatoimintaa kehitettiin myös Ammattiosaajat liikkeelle -hankkeessa. Tavoitteena oli luoda nuorten miesten näköistä liikuntatoimintaa oppilaitoksiin, mutta valitettavasti pilottiryhmiä ei saatu toiminnan tekijöiksi niin aktiivisesti kuin olisi toivottu. Vaikka hankkeelle asetetut tavoitteet eivät sellaisinaan toteutuneetkaan, saatiin toiminnasta pilottien kanssa kuitenkin arvokasta lisätietoa tulevien liikuntakampanjojen suunnitteluun ja nuorten aktivointiin.

Henkilöstöliikunnan puolella kisailtiin tuttuun suosikkilajien parissa. Syksyllä tavoiteltiin terveysliikunnan suosituista Kunnon seitsenottelu -liikuntakampanjassa. Kampanja sai monet lisäämään liikkumistaan, mutta UKK-instituutin asiantuntijoiden asettama terveysliikunnan suositus osoittautui yllättävän kovaksi. Kampanjamme osallistujilla näyttäisi olevan sama ongelma kuin suomalaisella aikuisväestöllä laajemminkin: liikunnan määrä voi olla riittävä, mutta monipuolisuutta tarvittaisiin lisää. Syksyn 2014 kampanjassa nostamme monipuolisuuden tavoitetta esille entistä pontevammin ideoita ja liikuntavinkkejä tarjoten.

Yksi tapa mitata järjestön elinvoimaisuutta on aktiivisesti toiminnassa mukana olevien vapaaehtoistoimijoiden määrä. Tämä mittari näytti vuonna 2013 varsin positiivisia lukuja. Haku kehittämissyihin oli auki keväällä 2013 ja hakemuksia saatiin ilahduttavan paljon, etenkin kun niitä tuli myös sellaisilta koulutuksen järjestäjiltä, jotka eivät ole aiemmin olleet mukana kehittämissyhmätoiminnassa. Jäsenien ääntä kuultiin aktiivisesti muutenkin, kun opiskelijaparlamentti aloitti toimintansa ja hallitusta täydennettiin tiettävästi ensimmäistä kertaa SAKU ry:n historiassa opiskelijajäsenellä. Vuoden 2014 kehittämiskohteeksi sen sijaan jäi yhteyshenkilötoiminnan tehostaminen, johon pyritään mm. yhteyshenkilökoulutuksia järjestämällä.

Lämmin kiitos kuluneesta vuodesta kaikille aktiivisille sakulaisille järjestön jäsenyhteisössä eri puolilla Suomea sekä toimiston henkilöstölle!

Antti Lahti
puheenjohtaja
SAKU ry

TOIMINTA-AJATUS JA TAVOITTEET

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry on toiminut vuodesta 1949 asti ammatillisen koulutuksen liikunta- ja kulttuuritoiminnan yhteistyöjärjestönä. SAKU ry:n jäseniä voivat olla kaikki liiton tarkoituksen hyväksyneet oikeustoimikelpoiset ammatillisen koulutuksen järjestäjät sekä liiton toimialaan läheisesti liittyvät oikeustoimikelpoiset yhteisöt.

SAKU ry:n toiminta-ajatuksena on edistää työ- ja toimintakykyisyyttä, hyvinvointia, yhdessä tekemistä sekä elämäniloa ammatillisessa koulutuksessa liikunnan ja kulttuurin keinoin.

Visio 2016: hyvinvoinnin edistämisen tärkeä kumppani

SAKU ry:n jäsenistö hyväksyi järjestön uuden strategian syyskokouksessa 27.9.2011. Visioksi vuodelle 2016 määriteltiin se, että SAKU ry on hyvinvoinnin edistämisen tärkeä kumppani ammatillisessa koulutuksessa. Vision toteutuminen edellyttää kattavaa jäsenpeittoa, läheistä yhteistyötä jäsenistön ja yhteistyökumppaneiden kanssa sekä oikein suunnattua toimintaa.

Visiota avaamaan määriteltiin toiminnan päämäärät vuoteen 2016 saakka. Määrittelyt tehtiin lyhyesti muutamin verbein ja niitä täydentävin ydinlausein. Lisäksi kullekin päämäärälle kirjattiin tarkemmat tavoitteet ja tavoitteiden edellyttämät menestystekijät, jotka on esitelty seuraavalla sivulla. Strategian toteutumista tullaan arvioimaan ensimmäisen kerran kesällä 2014.

Toimintaperiaatteet

Järjestön toimintaa ohjaaviksi periaatteiksi valittiin strategiatyössä jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Toimintaperiaatteet määriteltiin seuraavasti:

Jäsenlähtöisyys

SAKU ry:n toiminta tukee ammatillisen koulutuksen järjestäjien tavoitteita. Toimintamme lähtökohdina ovat jäsenyhteisöjen sekä niiden opiskelijoiden ja henkilökunnan tarpeet ja odotukset. Jäsenlähtöisyys sisältää sekä ajatuksen strategisesta kumppanuudesta jäsenten kanssa että ajatuksen jäsenten osallistumisesta aidosti ja aktiivisesti järjestön toiminnan kehittämiseen.

Kumppanuus

Tiivis yhteistyö jäsenyhteisöjen, tavoitteiden toteutumista edesauttavien muiden organisaatioiden sekä yhteiskunnallisten toimijoiden kanssa on meille ensiarvoisen tärkeä työskentelymuoto. Toiminnan kehittämisessä hyödynnetään kaikkien näiden tahojen osaamista. Kuuntelemme herkäällä korvalla yhteistyötahojen odotuksia ja olemme aktiivinen, avoin ja luotettava yhteistyökumppani.

Muutosvalmius

Ympäriävän maailman muutokset edellyttävät meiltä ketterää reagointikykyä sekä asenteellista valmiutta muutoksiin. Toiminnan ja organisaation muutosvalmius tarkoittaa, että ennakoimme tulevia muutostarpeita, tarkastelemme toimintaa kriittisesti ja olemme avoimia uudelle sekä valmiita luopumaan vanhasta.

Vaikuttavuus

Toiminnan tavoitteena on todellinen, konkreettinen ja mitattavissa oleva vaikutus hyvinvointiin ammatillisessa koulutuksessa: vaikuttaminen koulutuksen järjestäjien organisaatioihin, henkilöstön toimintaan ja työhyvinvointiin sekä opiskelijoiden työ- ja toimintakykyisyyteen. Vaikuttavuutta voidaan mitata sekä määrällisesti että laadullisesti: onnistunutta vaikuttavuutta on sekä iso vaikutus yhteen yksilöön että pieni vaikutus massaan.



tavoitteet	SAKU ry yhdistää	menestystekijät
<p>Ihmiset ovat järjestömme tärkein voimavara ja toimimme sen mukaisesti.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pidämme huolta tärkeimmästä voimavarastamme, toimintaa organisoivista ja toimintaan osallistuvista ihmisistä. Tuemme yhteyshenkilöiden toimintaa oppilaitoksissa ja verkostomme toimijoita valtakunnallisesti. Kokoamme hyvinvoinnin edistämiseen tähtävää tietoa ja toimintaa jäsentemme käyttöön. Toimimme muiden järjestöjen ja asiantuntija-organisaatioiden kanavana ammatilliseen koulutukseen. 		<ul style="list-style-type: none"> Luottamushenkilöt ovat toimintaan sitoutuneita. Kehittämisyhdyt toimivat ja niiden toimintaan halutaan osallistua. Yhteyshenkilöverkosto on kattava ja toimii aktiivisesti SAKU-toiminnan edistäjänä oppilaitoksissa. Jäsenkentän ja keskeisten organisaatioiden hyvinvointiosaaminen on SAKU ry:n käytössä. SAKU ry:n oman henkilöstön työhyvinvoinnista huolehditaan.

tavoitteet	SAKU ry on läsnä arjessa	menestystekijät
<p>Toimintamme vaikuttaa oppilaitoksen arkipäivään ja siellä tehtyyn hyvinvointityöhön.</p> <ul style="list-style-type: none"> Edistämme jäsenistön hyvinvointityötä luomalla ja levittämällä paikallistason toimintamalleja. Tuemme jäsenistön hyvinvointityötä organisoimalla aiempaa enemmän toimintaa paikallistasolle. Pidämme hyvinvointityön merkitystä esillä aktiivisesti viestinnän keinoin. Tarjoamme jäsenistölle tarpeiden mukaisia palveluita. Ennakoimme tulevia tarpeita aktiivisesti ja olemme valmiita muuttamaan toimintaamme. 		<ul style="list-style-type: none"> Toiminta tuottaa lisäarvoa jäsenille. Jäsenkenttä aktivoituu paikallistason toiminnan järjestäjäksi. Viestintä on aktiivista ja suunnitelmallista. Ymmärrämme oppilaitoksen arkea ja tunnistamme eri kohderyhdyt ja niiden tarpeet.

tavoitteet	SAKU ry tarjoaa elämyksiä	menestystekijät
<p>SAKU-henki on voiman lähde, fiilistä, onnistumisia ja yhdessä tekemistä.</p> <ul style="list-style-type: none"> Järjestämme laadukkaita ja elämyksellisiä tapahtumia. Toimintamme vuosikelloissa on nähtävissä tapahtumien ja toimenpiteiden muodostamat jatkumot. Huomioimme eri kohderyhdyt järjestämällä monipuolista ja kattavaa toimintaa. Ylläpidämme ja edistämme SAKU-henkeä toiminnassamme. 		<ul style="list-style-type: none"> Tapahtumakalenterin luomisessa kriteereinä käytetään tapahtuman kiinnostavuutta, elämyksellisyttä sekä vaikuttavuutta. Tapahtumien laatua valvotaan ja toimintaa kehitetään järjestelmällisesti kerättävän palautteen perusteella. Kehittämisyhdyt ja osallistujat osallistuvat aktiivisesti tapahtumien kehittämiseen. Tapahtumien suunnittelussa otetaan huomioon kestävä kehitys.

tavoitteet	SAKU ry muuttaa maailmaa	menestystekijät
<p>Toiminnallamme on konkreettinen vaikutus hyvinvointiin ammatillisessa koulutuksessa.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kohdistamme voimavarat vaikuttavaan toimintaan, joka edistää opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvointia. Otamme toiminnassa huomioon, että vaikuttavuutta on sekä suuri vaikutus yksilöön että pieni vaikutus joukkoon. Olemme mukana hankkeissa, jotka edistävät ammatillisessa koulutuksessa tehtävää hyvinvointityötä. 		<ul style="list-style-type: none"> Toimintaan on riittävät voimavarat. Toimintaa kehitetään systemaattisen palautejärjestelmän ja vaikuttavuuden mittariston perusteella. Ydinprosessit on määritelty, ja niitä kehitetään ja pidetään aktiivisesti ajan tasalla. Jäsenistö on sitoutunut kumppanuuteen. SAKU-toiminta sisältyy jäsenyhteisöjen hyvinvointisuunnitelmiin. SAKU ry on haluttu hankekumppani.

OPISKELIJOIDEN ACTION-TOIMINTA

Action-toiminta tarjoaa opiskelijoille kipinöitä uuden liikunta- tai kulttuuriharrastuksen aloittamiseen, motivaatiota ja lisähaastetta harrastamiseen sekä mahdollisuuden nuorten oman toiminnan järjestämiseen. Action-toiminnan tavoitteena on ammattiin opiskelevien liikunnallisen, aktiivisen ja terveellisen elämäntavan tukeminen sekä aktiiviseksi kansalaiseksi kasvattaminen. Action-toiminta on sekä valtakunnallista, alueellista että paikallista. Toiminta noudattaa SAKU-etiketin periaatteita.

Action-toimintaan sisältyy liikunnan kilpailutoiminta (ammattiin opiskelevien mestaruuskilpailut), SAKUstars-kulttuurikilpailut sekä tutorkoulutukset.

Osallistun kaikkeen, mitä järjestetään, vaikka sitten läpällä. Tulee voittoa tai ei, se ei tee mitään. Osallistuminen on se, mikä merkitsee.

opiskelija Henrik Laakkonen
Bovallius-ammattiopisto

Mukaan sai lähtemään halu tehdä yhdessä. Ja tietysti turnauksesta haettiin myös kokemusta. Koripalloturnaus on hieno turnaus, hyvähenkinen ja hyvin järjestetty. Hyvästä ruoasta tulee vielä iso plussa.

opiskelija Pekka Sutinen
Varalan urheiluopisto

osallistujamäärässä päästiin jo lähelle 100 osallistujan rajapyykkiä. Järjestäjän hankkiminen yleisurheilukisoille on ollut työlästä.

Mailapelit vetävät hyvin, ja niistä muodostuukin selkeästi suurin osallistujakaarti opiskelijaliikunnassa. SAKU-sählyn ja salibandyn karsintoihin on raportoitu osallistuneen yli 2 000 opiskelijaa. Karsintaturnauksiin osallistuvien opiskelijoiden lukumäärän keräämistä tullaan jatkossa tehostamaan, ja todellinen luku on todennäköisesti vielä selvästi suurempi kuin nyt tiedossa oleva luku.

Opiskelijoiden kamppailu- ja voimailupäivät kutistui tänä vuonna Voimailupäiviksi. Kamppailulajeille ei ollut riittävästi kysyntää. Voimailupäivät toteutettiin yhdessä Opiskelijoiden Liikuntaliitto OLL:n ja Tampereen Pyrinnön kanssa. Tapahtuman tulevaisuus on vielä auki. Tällaisenaan tapahtuman kustannukset ovat liian suuret, vaikka itse tapahtuma on onnistunut ja hyvähenkinen.

Opiskelijaliikunnan kehittäminen

Liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä piti vuoden aikana kaksi kokousta ja käsitteli kokouksissaan mm. kilpailusääntöjä ja tapahtumakalenteria lukuvuodelle 2013–2014 sekä teki esityksen myönnettävistä liikuntastipendeistä. Kehittämisryhmä joutui poikkeuksellisesti käyttämään eniten aikaa protestien ja selontekojen ratkomiseen.

Jatkossa kehittämisryhmä pyrkii keskittymään mm. opiskelijoiden tapahtumakalenterin kokonaisuuden parantamiseen. Uusia lajeja otetaan mukaan ja jostain tullaan luopumaan.

Liikunnan kilpailutoiminta

Vuoden 2013 aikana SAKU ry järjesti 15 valtakunnallista liikunta- ja urheilutapahtumaa ammatillisen koulutuksen opiskelijoille. Alueelliset alkusarjat pelattiin neljässä eri palloilulajissa.

Kilpailutapahtumia ja alkusarjoja järjesti yhteensä 24 eri koulutuksen järjestäjää, ja tapahtumissa oli yhteensä yli 4 800 osallistujaa. Tansanialainen jalkapalloturnaus pelattiin poikkeuksellisesti kahdesti saman kalenterivuoden aikana. Koripalloturnaus sen sijaan siirrettiin seuraavalle vuodelle. Tansanialaisen jalkapallon ja koripallon osallistujamäärät ovat laskussa, ja niiden osalta tullaan miettimään, kuinka tapahtumiin saadaan uutta potkua.

Yleisurheilukilpailut saivat lajikaverikseen frisbeegolfin. Uusi tulokas otettiin vastaan innolla, ja parikymmentä frisbeegolfaajaa nähtiin Kainuun haastavassa maastossa. Frisbeegolfin ansiosta tapahtuman



LENTOPALLO
26.3. Rovaniemi
192 osallistujaa

TALVIKISAT: HIIHTO
JA SULKAPALLO
15.–16.3. Sastamala
20 osallistujaa

FUTSAL
marras–tammikuu
14.3. Tampere
190+200 osallistujaa

KAUKALOPALLO
11.4. Lappeenranta
198 osallistujaa

SALIBANDY
syys–tammikuu
7.2. Tampere
900+420 osallistujaa

KARTING
14.5. Alahärmä
45 osallistujaa

TANSANIALAINEN
JALKAPALLO
24.1. Jämsä
96 osallistujaa

SAKU-SÄHLY / TYTÖT
syys–helmikuu
21.5. Pajulahti
277+32 osallistujaa

SAKU-SÄHLY / POJAT
syys–helmikuu
21.5. Pajulahti
1204+40 osallistujaa

SAKU sports
21.–22.5. Pajulahti
185 osallistujaa

YHTEENSÄ
4 818 osallistujaa

GOLF
30.8. Ruuhikoski
10 osallistujaa

TANSANIALAINEN
JALKAPALLO
28.11. Jämsä
72 osallistujaa

YLEISURHEILU
JA FRISBEEGOLF
12.9. Kajaani
96 osallistujaa

JALKAPALLO / POJAT
elo–syyskuu
9.10. Espoo
360+126 osallistujaa

VOIMAILUPÄIVÄT
5.10. Tampere
47 osallistujaa

JALKAPALLO / TYTÖT
25.9. Tampere
108 osallistujaa



Kulttuuria



SAKUstars 2013: Unelmien amis

Ammattiin opiskelevien valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestetään vuosittain, ja kyseessä on SAKU ry:n suurin yksittäinen tapahtuma. SAKUstarsin tarkoitus on kannustaa ammattiin opiskelevia aloittamaan ja jatkamaan kulttuurin harrastamista. Kisoissa tärkeintä ei ole menestyminen vaan osallistuminen.

SAKUstars 2013
ennakkotyösarjat
319 osallistujaa

SAKUstars 2013
livesarjat
831 osallistujaa

Vuoden 2013 ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailutapahtuma SAKUstars pidettiin 16.-18.4. Lahdessa Koulutuskeskus Salpauksen organisoimana. Kilpailut olivat järjestyksessään 61. ja tapahtuma-alue, yksi oppilaitoksen suurimmista kampuksista, sijaitsi aivan Lahden keskustan tuntumassa. Päätapaukset järjestettiin Messukeskuksen Lahti-hallissa, joka sijaitsee oppilaitoksen naapurissa. Puitteet loivatkin mainion kompaktin kisatunnelman.

Kilpailujen teema oli Unelmien amis ja kisaväri punainen. Kilpailuissa oli käytössä uudistuneet säännöt ja kishistorian ensimmäinen ympäristö-ohjelma.

Vuoden 2014 SAKUstars-kilpailut järjestetään Vaasassa 1.-3.4. teemalla Aurinkoa ja energiaa. Vuoden 2015 kilpailut järjestetään Oulussa, ja vuosien 2016-2017 kilpailuihin etsitään järjestäjää.

SAKU ry:n toiminnanjohtaja Saija Sippola
SAKUstars 2013 -loppuraportissa

Meille SAKUstars-matkalle osallistuneille on jäänyt kisoista monia hyviä muistoja. Tyylikäs ilme ja erinomainen teema antoivat hyvän startin jo Järvenpään päättäjäisissä. Esiintymispaikat olivat korkeatasoiset, ja tapahtuman luonne kampus-kisoina nosti tunnelmaa, kun kannustajat ehtivät sinkoilla kisapaikalta toiselle. Kisaorganisaation opiskelijat kasvoivat tehtäviinsä niin kisatoimistossa, juontajina kuin lajien järjestelyissäkin ja ottivat meidät vastaan ystävällisesti, SAKUstars-hengellä.

Oli upeata seurata koko tapahtuman rakentumista ja tunnelmaa. Näimme iloista yhteistyötä, innokkuutta, taitoa ja luovuutta. Kilpailujen järjestelyt olivat monella alalla osa opetusta, ja opiskelijat pääsivät oppimaan todellisissa työelämän olosuhteissa. Näin mahdollisimman monelle tarjoutui tilaisuus päästä mukaan kilpailutunnelmaan. Positiivinen henki ja tunnelma loivat hyvän pohjan yhteistyölle ja onnistumiselle. Opiskelijat olivat erittäin motivoituneita, mikä myös kuvasti tapahtuman erityistä luonnetta.

rehtori Päivi Saarelainen
Koulutuskeskus Salpaus

Muu kulttuuritoiminta

SAKUstars-osallistujia kutsuttiin vuonna 2013 esiintymään Skills Finland ry:n 20-vuotisjuhlaseminaariin Vanajanlinnaan ja SAKU ry:n Hyvinvointipäiville Vierumäelle. Esiintymiset herättivät yleisön keskuudessa runsaasti positiivista huomiota.

Hei upeat esiintyjämme!

KIITOS, että olitte mukana tekemässä Skills Finlandin juhlaseminaarista onnistuneen ja tunnelmaltaan rennon tapahtuman. Olitte kaikki ihan mielettömän hyviä – ammattitaitoisia, musikaalisia, hauskoja, lahjakkaita – ja saimmekin kuulla teistä kehuja vierailtamme.

viesti Skills Finland ry:stä
seminaarin jälkeen



Opiskelijoiden kulttuuritoiminnan kehittäminen

SAKUstars-tapahtuman kehittämisessä on TUKIstarsilla eli SAKU ry:n opiskelijoiden kulttuuritoiminnan kehittämisyhdistyksellä oma roolinsa. Vuoden 2013 kehittämiskohteena oli perehtyminen oppilaitosten paikallisiin kulttuuritapahtumiin ja hyvien paikallistapahtumien mallien kerääminen. Toinen tärkeä kehityskohde oli osallistuvien organisaatioiden ja niissä toimivien vastuuhenkilöiden perehdyttäminen sekä erilaisten tukimateriaalien laatiminen. Omat ohjeistukset laadittiin sekä osallistujille että kisahuoltajille.

TUKIstars kokoontui vuosikellonsa mukaisesti vuonna 2013 järjestämisspäivillä maaliskuussa Lahdessa, suunnittelupäivillä toukokuussa Vaasassa ja kehittämissyörien seminaarin yhteydessä syyskuussa Kisakalliossa. Lisäksi ryhmän stipendityöryhmä piti puhelinkokouksen toukokuussa.

Vuoden 2014 kehittämiskohteena tulee olemaan opastuksen laatiminen siihen, miten kisat järjestetään mahdollisimman suurelta osin osana opin-
toja ja mahdollisimman edullisesti.



Kuvat: Fanni Paappanen

VOI, kyllä nyt tuli haikea olo. Kiitos teille kaikille toimeliaista kokouksista, iloisista illanvietoista ja muutenkin mainiosta yhteistyöstä! Aina on kannattanut lähteä! Onneksi sentään tavataan jatkossakin kisatunnelmissa, kulttuurivaelluksilla ja toivottavasti muuallakin.

TUKIstars-kehittämissyöryhmän jäsen, lehtori
Leena Wiikari Omniaasta kautensa päättyessä

Tutorkoulutukset

Aktiivisesti ammattiin -mallin harrastetutorkoulutuksia järjestettiin vuoden 2013 kevään aikana viisitoista ja syksyn aikana seitsemän. Koulutusten määrä nousi edellisestä vuodesta neljälletoista koulutuksella. Koulutuskonaisuuden suorittaneita tutoreita oli eniten ykkösosassa, 287. Toisen koulutusosion suoritti 60 ja kolmannen 13 tutoria. Koulutusmäärien noustessa edellisestä vuodesta myös koulutettujen tutoreiden yhteismäärä nousi 128 tutorista 360 tutoriin. Koulutuksiin osallistuneet tutorit olivat kuuden eri koulutuksen järjestäjän organisaatiosta.

tutorkoulutukset
360 osallistujaa

Vuonna 2013 koulutuksissa yleistyi toive tiivistää kahden päivän koulutussisällöt yhden päivän koulutukseksi. Savon koulutuskuntayhtymän kanssa kokeiltiin myös aivan uudenlaista tapaa kouluttaa tutoreita: Opiskelijoille pidettiin kahden päivän koulutus, jossa ensimmäisen päivän koulutuksesta vastasi oppilaitoksen oma henkilökunta ja toisen SAKU ry:n tutorkouluttaja. Vuoden aikana aloitettiin myös harrastetutortoiminnan koulutusmateriaalin päivittäminen.

Tutorkoulutuksia kehitettiin osana kahta hanketta (Yhtenäisyyttä tutortoimintaan sekä Fiilistä asumiseen), jotka on esitelty Hankkeet-luvussa. Vuonna 2013 ei järjestetty opiskelijajoukkoja.

Koko kurssin sisältö ja toteutus toimi moitteettomasti, ja oli todella hauskaa varmasti muillakin kuin minulla.

tutoropiskelija
Savon koulutuskuntayhtymästä

Hyvää oli, kun sai toimia ryhmässä uusien ihmisten kanssa, oppi sosiaalisia taitoja.

tutoropiskelija
Sastamalan koulutuskuntayhtymästä



tutoropiskelija
Hämeen ammatti-instituutista

Rentoa ja kivaa ohjelmaa. Sai paljon uusia ideoita. Hyötyä uskon olevan tapahtuman järjestämisen teoriasta.

SAKU-toiminnassa

luodaan yhdessä elämyksiä

On etuoikeus olla mukana. Uskon itseeni ja osaamiseeni, luotan porukkaan.

Annan kaikille mahdollisuuden ja pystyn kannustamaan kaikkia.

itseä ja toisia kunnioittaen

Kunnioittamalla yhteisiä sääntöjä kunnioitan toisia. Kaikki yhdessä tekevät tapahtuman, autan järjestäjää onnistumaan.

omaa oppilaitosta edustaen

Edustan omaa oppilaitostani ja noudatan oppilaitoksen sääntöjä. Saan olla mukana, kun hoidan hommani myös koulussa. Päihteetön ja savuton SAKU!

reilun pelin henkeä noudattaen.

Reilu peli on reilua peliä niin kentällä, estradilla kuin katsomossakin.

SAKU-verksamheten

skapar man upplevelser tillsammans

Det är en förtur att vara med. Jag tror på mig själv och mitt kunnande, jag lutar på gängen. Jag ger alla en chans och jag kan heja på alla.

respekterar man sig själv och andra

Genom att följa gemensamma regler respekterar jag andra. Ett evenemang görs tillsammans, jag hjälper organisatör att lyckas.

representerar man sin egen läroanstalt

Jag representerar min läroanstalt och följer läroanstaltens regler. Jag får vara med för jag sköter också skolan. Drogfri och rökfri SAKU!

spelar man fair play.

Ett rent spel är rent både på planen, på estraden och på läktaren.

SAKU-etiketti

SAKU ry:n toiminnan eettinen ohjeistus, SAKU-etiketti on ollut käytössä vuodesta 2006 alkaen, ja uusittu ja tiivistetty SAKU-etiketti otettiin käyttöön syksyllä 2011.

Etiketissä korostetaan mm. oppilaitoksen edustamista, reilun pelin henkeä, järjestäjän kunnioittamista sekä päihteettömyyttä.

Ammattiosaajan työkykypassi

Ammattiosaajan työkykypassi on opetus- ja kulttuuriministeriön ja Opetushallituksen käyttöönottona vapaaehtoinen opintokokonaisuus, jolla pyritään parantamaan opiskelijoiden työkykyisyyttä jo opiskelun aikana. SAKU ry on vastannut työkykypassin valtakunnallisesta koordinoimisesta jo kuuden vuoden ajan opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksella. SAKU ry:n tehtävänä on

- kehittää Ammattiosaajan työkykypassin sisältöjä
- tukea ja helpottaa työkykypassin käyttöönottoa
- tehdä työkykypassia tunnetuksi
- ylläpitää ALPO.fi-hyvinvointiportaalia.

Toiminnan painopisteet vuodelle 2013

Hakemusvaiheessa Työkykypassi-hankkeen toiminnan painopisteiksi määriteltiin:

- Ammatilliseen koulutukseen suunnatun työkykypassin ja työkykyisyyden edistämiseen tarkoitetun sisällön ja materiaalin edelleen kehittäminen ja erityisesti ammatillisen osaamisen näkökulman esille tuominen.
- Työkykypassin edistämiseen tarvittavan yhteistyön koordinoimisen jatkaminen ja laajentaminen erityisesti työelämän suuntaan.
- Työkykypassin parissa aktiivisesti työskentelevien henkilöiden palveleminen, tukeminen ja innostaminen.

Toimintaa varten haettiin opetus- ja kulttuuriministeriöltä erityisavustusta 126 500 euroa. Avustusta myönnettiin 100 000 euroa. Toimintaa ohjasi epävirallinen ohjausryhmä, joka kokoontui vuoden aikana neljä kertaa. Ohjausryhmään kuuluivat edustajat opetus- ja kulttuuriministeriöstä, Opetushallituksesta ja SAKU ry:stä.

Sisällön ja materiaalin edelleen kehittäminen

Vuonna 2013 Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönotossa alkoi kuudes vuosi. Tämän takia asian tuoreena ja kiinnostavana pitämiseksi oli keskeistä löytää uusi tapa puhua työkykyistä ja työkykypassista. Lisäksi aiemmin tehdystä materiaalista saadun palautteen perusteella tilausta oli ”maanläheisemmälle” lähestymistavalle.

Keväällä 2013 avattiin uudistetun Alpo.fi-opiskelijasivuston beta-versio, ja vanha sivusto poistui lopullisesti käytöstä uuden lukuvuoden alkaessa. Sivuston tarkoituksena on kertoa helposti lähestyttävää tietoa työkykyistä ja terveydestä opiskelijoille sekä ammatinaiseen opettajille ja tällä tavalla helpottaa työkykypassin suorittamista. Nuorten miesten kohderyhmälle suunnattu uudistettu sivusto on saanut sekä positiivista että kriittistä palautetta, mutta opiskelijoilta saatu palaute on ollut ensisijaisesti myönteistä.

Saatua palautetta hyödyntäen työkykypassin markkinoinnissa otettiin käyttöön kokonaan uusi lähestymistapa. Työkykypassista ja työkykyistä kertojiksi lanseerattiin kuvitteelliset hahmot, Koistinen kavereineen. Hahmojen avulla työkykypassista ja työkykyistä pystytään tekemään huomattavasti helpommin lähestyttävä asia kuin tavanomaisella asiantuntijaviestinnällä.



OPIKELIJOIDEN TYÖKYKYTOIMINTA

Työkykytoiminta pyrkii tavoittamaan ne nuoret, joita ei tavoiteta kilpailu- ja koulutustoiminnalla. Työkykytoiminnan tavoitteena on edistää ammatin opiskelevien työ- ja toimintakykyisyyttä, liikuttaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia nuoria sekä herätellä nuoria omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Työkykytoiminnassa pääpaino on oppilaitoksessa tapahtuvalla toiminnalla.

Uutta materiaalia ja sisältöä tuotettiin seuraavasti:

- Työkykypassin markkinoimiseksi tuotettiin opiskelijoille pelikortit, joiden sisältö puhuu työkykyyn liittyvistä asioista nuorten normien mukaisesti.
- Henkilöstölle suunnattuun markkinointiin kehitettiin täysin uudenlainen esite, Koistinen-lehti.
- Käynnistettiin Alpo.fi-sivuston tehtäväkorttien suunnittelu. Tehtäväkortit on tarkoitettu esimerkeiksi siitä, millaisia tehtäviä yksittäiset työkykypassin sisällöt voisivat olla.

Työkykypassin levittäminen ja muut tukitoimet

Ammattiaineen opettajien asenteisiin vaikuttaminen

Taitaja-tapahtumasta 14.–16.5. Joensuussa tehtiin yhdessä Työterveyslaitoksen kanssa arviointiraportti edellisvuosien tapaan. Työkykyyn esillä pitäminen Taitaja-tapahtumassa on tehokas tapa nostaa esille työkykyyn ja terveyteen vaikuttavia asioita ja vaikuttaa ammattiaineen opettajien asenteisiin.

Työkykyyn esillä pitämisen tuloksia aikaisemmilta vuosilta oli nähtävissä Taitaja-tapahtuman puhdistuspalvelu-lajissa, jossa kolmannen kilpailupäivän tehtävänä oli tehdä itselle terveelliset eväät.

Työkykypassin levittäminen

Työkykypassin levittämiseksi postitettiin syyslukukauden alussa uusitu työkykypassin esite eli Koistinen-lehti kaikille SAKU ry:n jäsenopilaikoksille ja yhteyshenkilöille.

Työkykypassin esittelyitä tilattiin ja pidettiin oppilaitoksissa seuraavasti:

- 4.11. Vammalan ammattioppilaitoksen opettajat
- 7.11. Vammalan ammattioppilaitoksen opiskelijat
- 11.11. Ekamin rakennusalan opiskelijat ja opettajat Kotkassa ja Haminassa

Lisäksi vuoden 2013 aikana järjestettiin kaksi valtakunnallista työkykypassihoajaajien koulutusta:

- 30.10. Tampere, 10 henkilöä
- 4.12. Vierumäki, Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät, 25 henkilöä.

Työkykypassi on tosi tärkeä ammatillisessa koulutuksessa. Olin eilen syömässä poikien kanssa ja näin, miten pojat syövät vihreää tai kasviksia. Eivät syö, eli tarvetta passiin on. Ensimmäinen ehto on resursointi. Rehtoreiden pitää nähdä asia tärkeänä.

työkykypassihoajaajien
palautekyselyn satoa



Työkykypassi tarvitsee enemmän markkinointia. Mitä hyötyä työkykypassista on opiskelijalle? Konkreettisia juttuja.

työkykypassihoajaajien
palautekyselyn satoa

Toukokuulle suunniteltu passihoajaajien koulutus jäi järjestämättä, ja lokakuun koulutuksen osallistujamäärä jäi valitettavan pieneksi. Koulutuspäivä varmistui varsin myöhään, ja markkinointi jäi sen vuoksi puutteelliseksi. Hyvinvointipäivillä työkykypassin työpaja oli työpajoista suosituin.

Koulutuksen järjestäjien johtoon vaikuttaminen

AMKE ry:n ja opetus- ja kulttuuriministeriön järjestämän Ammatillisen koulutuksen seminaarin yhteydessä (12.–13.11. Kuopiossa) työkykypassia esiteltiin omalla esittelypisteellä ja varta vasten tehdyllä työkykypassin esitteellä (Koistinen-lehden toinen numero).

Työkykypassin käyttöönoton tilanne

Työkykypassin käyttöönoton tilannetta selvitettiin aikaisempien vuosien vuosikyselyn sijasta puhelinhaastattelujen avulla. Vaikka kaikkia käyttöönottajia ei pystytty tavoittamaan, saatiin haastatteluilla kuitenkin tarkempi kuva työkykypassin toteuttamisesta oppilaitoksissa. Puhelimitse tavoitettiin 28 koulutuksen järjestäjän edustaja. Tavoittamatta jäi 18 koulutuksen järjestäjän työkykypassihoajaaja. Lukuvuonna 2012–2013 tavoitetut 28 koulutuksen järjestäjää olivat myöntäneet noin 650 työkykypassia.

On parempi, että passi aloitetaan koko luokalle kuin yksittäiselle opiskelijalle. Jos luokasta se aktiivisin, jolle passin suorittaminen on helppoa, lähtee suorittamaan passia, ei se ime muita mukaan. Yhteinen juttu on tärkeä, ja silloin myös ryhmänhoajaaja on projektissa mukana.

työkykypassihoajaajien
palautekyselyn satoa



Hyvinvointivirtaa toi lisävirtaa syksyyn

Viikolla 40 järjestettiin neljättä kertaa ammatillisen koulutuksen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko. SAKU ry:n koordinoimalla teemaviikolla järjestettiin tapahtumia 73 ammattioppilaitoksessa eri puolilla Suomea. Koulutuksen järjestäjiltä kerätyn tiedon mukaan tapahtumissa kohdattiin opiskelijoita reilut 21 000.

SAKU ry koordinoi viikolle kolmea toiminnallista kokonaisuutta: Häkämittausta ja lööppikisaa -pisteellä opiskelijoita kannustettiin savuttomuuteen sekä hyvinvointia edistävien lööppien suunnitteluun. Pelipisteellä nostettiin työkykyyn liittyviä tekijöitä pelillisesti esille.

Puurolla arvosanat nousuun!
Hattumuoti yleistyi: Kansan järki ei enää jäässä!
Ministerit elivät opintotuella? Kuinka pääministerin kävi?

lööppikisan
parhaimmistoa

Teemapäivän järjestelyt onnistuivat äärettömän hyvin. Meillä oli sekä innokkaita järjestäjiä että innokkaita osallistujia, jotka kaikki vaikuttivat viihtyvään tapahtumassa. Tapahtuman odotukset ylittyivät päivän aikana.

lehtori Katariina Autio
Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto

Varalan Urheiluopiston kanssa yhteistyössä toteutettiin toiminta- ja työkyvyn testipisteitä. SAKU ry:n toimiston väki oli viikon aikana aktiivisesti liikkeellä, kun toimisto pystytti toimintapisteensä seitsemässä oppilaitoksessa. Varalan Urheiluopiston opiskelijat testasivat opiskelijoita kolmessa tapahtumassa. Valmiita kokonaisuuksia teemaviikolle suunnittelivat myös yhteistyökumppanit Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Liikenneturva, Nuorten Akatemia, Nuorisosuntoliitto sekä Väestöliitto.

Teemaviikon kisassa haettiin parasta hyvinvointilööppiä. Iskevillä teksteillä haettiin herätellä opiskelijoita huolehtimaan hyvinvoinnistaan ja saada heidät pohtimaan hyvinvointia edistäviä asioita. Kisaan osallistuttiin kahdessa sarjassa: Kynäilijä ja Lööppiammattilainen. Kynäilijä-sarjassa menestymiseen riitti iskevä teksti. Lööppiammattilainen-sarjassa osaamistaan pääsi näyttämään myös taittajien taidoilla. Kisassa yhteistyökumppanina

HYVIS-SANOMAT
Maanantai 30.9.2013

MITKÄ SISKOT!
Katso rohkeat kuvat ja tee perässä

Kaikki syötiin: Puurokohu amiksessa

EKSTRA VAIN 0 €!

OSALLISTU ja voita LÖÖPPIKISASSA

muut työkykyassin
esittelytilaisuudet
henkilöstöä: 250

Hyvinvointivirtaa
ammatilliseen koulutukseen
-teemaviikko
opiskelijoita: 21 000

SAKUspoints
opiskelijoita: 180

Ammattiosaajan
liikuntavuosi
opiskelijoita: 286

Ammattiosaajat liikkeelle
-tapahtumat: 220
(toiminta esiteltä
hanketoiminnan alla)

Opiskelijoiden työkyky-
toiminta yhteensä
21 936 osallistujaa

toimi Ilta-Sanomien, jonka toimittajat huolehtivat kisan tuomaroimista. Rahapalkintojen lisäksi voittajille oli tarjolla tutustumismatkaa lehden toimitukseen.

Uutena ideana teemaviikolle lanseerattiin tunnustuspalkinto, jolla haluttiin muistaa oppilaitoksen Hyvinvoinnin rakentajaa: innokasta hyvinvoinnin puolestapuhujaa, hyvinvointia lisäävien hankkeiden

toteuttajaa ja arjen toimintaan syyttäjää. Ensimmäisenä Hyvinvoinnin rakentajana palkittiin Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän opiskelijahuollon koordinaattori Anne Eteläaho, jota luonnehdittiin hakemuksessa väsymättömäksi ideanikkariksi, jonka kädenjälki näkyi sekä yksilön että koko kouluyhteisön hyvinvoinnin rakentamisessa.

Sataedu pisti puurocks – 4 000 annosta

Sataedussa tarjottiin opiskelijoille ja henkilökunnalle aamupuuroa. Aamiaisen terveystieteistä ja taloudellisuudesta kerrottiin opiskelijoiden toteuttamilla infoilla. Palauteista moni toivoi aamupuuroa pysyväksi käytännöksi. Keittiöväki jopa yllättyi suosiosta. Kokemällä puuron voi jatkossa ostaa 50 sentillä opiskelijakahvilasta. Puuroviikon päätteeksi äänestettiin paras viidestä puurosta ja kolmesta hillosta. Voittajat olivat odotetusti mannapuuro ja vadelmahillo. Tavoitteena on järjestää samankaltainen tempaus taas vuoden päästä.

Teksti: Johanna Virtanen, Sataedu

Outokummussa koko viikko hyvinvointia

Pohjois-Karjalan ammattiopisto Outokummun teemaviikon aluksi opiskelijat kisasivat persoonallisimmasta luokkakuvasta. Hyvää virettä haettiin myös taukojumppilla, elokuvilla, esittelyillä, kisoilla sekä paneelikeskusteluilla onnellisuudesta ja kutsunuksesta. Ruokalassa nautittiin opiskelijoiden valitsemia ruokia. Viikon päätteeksi opiskelijat esittelivät henkilökunnan kanssa oppilaitosta yli 500 vierailijalle.

Hyvinvointiviikko järjestettiin meillä toista kertaa. Oli helppo innostua ja lähteä mukaan, koska toteutustapoja on valtavasti. Teemaviikko on kiva yhteisöllinen juttu, joka varmasti lisää valoa pimeävään syksyyn! Olemme ehdottomasti mukana myös ensi vuonna, viestintäsihteeri Paula Hukkonen vakuuttaa.

HYVINVOINTIVIRTTAA AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

Omniassa julistettiin koulurauha

Omniassa kukin toimipiste suunnitteli viikolle oman ohjelmansa, joiden yhdistävänä tekijänä oli koulurauhan julistaminen.

Peruskoulusta tuttua koulurauhajulistusta toteutetaan meillä nyt pilottina. Nimekilpailun voitti Lakelan Viili Gyllströmin KouRa. Julisteen taiteli Milja Kempinen, kehittämisspäällikkö Oihonna Viihu kertoo. Raportoinnista vastaanottivat opiskelijat Katariina Virtanen ja Sini Uotila nostivat Kirkkonummelta esille myös katuoripallon ja lukuväen.

Käikki suoritettiin mainiosti koripallosta. Finaalissa sähköalan SASPIISAK voitti henkilöstön 10–4. Ruokasalin ikkunalle oli laitettu opettajien nuoruusajan kuvia, joista piti arvalla kuka kukakin oli. Arvaaminen oli yllättävän hankalaa.

Koulutuspäivät toteutettiin näyttönä

Saamelaisalueen koulutuskeskuksessa luontopuolen opiskelija Juhani Saunio suoritti näytön suunnittelemaan päivien ohjelman. Tukena olivat opettaja Vesa Juntunen ja asuntolohajaaja Virpi Valle-Perätalo. Toteutuksesta huolehtivat Toivoniemen henkilökunta ja opiskelijat.

Toiminnalliset rasit vaativat tarkkuutta, voimaa, ketteryyttä ja älyä. Rasteilla noudettiin ja tunnistiin kasveja luonnosta, heitettiin saapasta, suopunkia ja frisbeeliä, ylitettiin ryhmänä ”äähköt” naruun koskematta sekä kilpailtiin jumppapekeillä. Hyvin suunnitelluista ja onnistuneista päivistä tuli tunne, että ryhmän voima kantaa aina.

Teksti: Virpi Valle-Perätalo, Saamelaisalueen koulutuskeskus



SAKUspports on liikettä 24 h

Kolmas opiskelijoiden SAKUspports-liikuntatapahtuma järjestettiin Pajulahdessa keväällä 2013. Tapahtumajärjestelyistä vastasi SAKU ry yhdessä Pajulahden liikuntaneuvojaopiskelijoiden kanssa. Vuorokauden kestäneen tapahtuman lajivalikoima oli houkutteleva. Tapahtumassa pääsi testaamaan esimerkiksi fastscopia, sumopainia, kahvakuulaa, zumbaa, geokätköilyä, rantalentistä, minigolfia, parkouria ja suunnistusta. Lajikokeilujen lisäksi tapahtuma kokosi ammattiopistojen parhaat luokkasählyjoukkueet, kun mestaruuskisa pelattiin sekä poikien että tyttöjen sarjoissa.

Tapahtuman osallistujamäärä on kasvussa ja nyt mukaan saatiin jo reilut 180 osallistujaa. Suurin ryhmä tuli Omnian ammattiopistosta.

Luovilaisia olisi ollut lähdössä SAKUspports-tapahtumaan mukaan isompikin porukka, mutta osallistujien määrää jouduttiin rajoittamaan kuljetusten takia. Opiskelijoiden valinnassa huomioitiin kiinnostus liikuntaan sekä kouluasioiden hoitaminen. Vuodessa lähdemme yhteen reissuun. Tähän tuleminen ratkaisi tapahtuman monipuolisuus, täällä oli jokaiselle jotakin. Tapahtuma on mennyt vuodessa paljon eteenpäin.

Tomi Hagren
Ammattiopisto Luovi

SAKUspports-tapahtumaa on tulevaisuudessa tarkoitus kierrättää eri urheilupuistojen välillä. Tämä toimintatapa on maantieteellisesti kattavampi ja palvelee jäseniä paremmin.

Ammattiosaajan liikuntavuosi

Ammattiosaajan liikuntavuosi on opiskelijoiden tapahtumakalenterissa uusi kokonaisuus, jolla halutaan saada opiskelijat liikkeelle eri lajien avulla läpi lukuvuoden. Liikuntavuoden lajeihin osallistutaan omalla paikkakunnalla, ja tavoitteena on saada mahdollisimman suuri joukko opiskelijoita mukaan kokeilemaan eri lajeja. Samalla joku ehkä innostuu uudesta harrastuksesta ja saa kipinän liikkumiseen. Ammattiosaajan liikuntavuosi tarjoaa myös mahdollisuuden kisailla koulutuksen järjestäjien välillä liikuntasuoritusten ja liikkujien määrässä. Tuloksia tavoitellaan, mutta aktiivinen osallistuminen ja uusiin lajeihin innostaminen ovat liikuntavuoden päätavoitteita.

Ammattiosaajan liikuntavuoden lajeina olivat keväällä 2013 keilailu ja kourukeilailu, mailapelit sekä katulajit. Lukuvuodelle 2013–2014 lajeiksi valittiin frisbeegolf, Jungle Race, SAKU-keilailu ja katusähly. Opiskelijaparlamentin jäsenet pääsivät vaikuttamaan liikuntavuoden lajivalikoimaan. Uudeksi lajiksi he valitsivat liikunnallisen mobiilipelin nimeltä Jungle Race. Ajankohdan valinta mobiilipelille ei ollut paras mahdollinen, sillä kampanja-aika oli marras-joulukuu. Pelin teknisen toimivuuden kanssa oli myös ongelmia. Idea oli kuitenkin loistava, ja liikettä saatiin kaikesta huolimatta aikaiseksi.

Palaute Ammattiosaajan liikuntavuodesta on ollut myönteistä. Ohjeisiin on toivottu selkeyttä ja toteutukseen helppoutta. Tähän pyritään kiinnittämään jatkossa entistä enemmän huomiota. Myös tässä tapauksessa osallistujamäärien tietojen keruuta tulee tehostaa. Puheiden mukaan liikettä oppilaitoksissa on, mutta aktiivisuuslukemat eivät tavoita toimistoa.

Opiskelijoiden hyvinvointipalveluiden kehittäminen

Opiskelijoiden hyvinvointipalveluiden kehittämisryhmä kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Ryhmä on kokouksissaan käsitellyt mm. työkykypassin toteuttamisen käytäntöjä sekä tehnyt hallitusselle esityksen tutorstipendin saajista.



HENKILÖSTÖN TYÖHYVINVOINTITOIMINTA

Henkilöstön työhyvinvointitoiminta tarjoaa koulutuksen järjestäjille henkilöstön työhyvinvointia edistäviä virikkeitä ja tapahtumia. Tavoitteena on henkilöstöön kuuluvien työkyvyn edistäminen, terveyttä edistävään liikuntaan kannustaminen ja hyvinvoinnin tukeminen.

Henkilöstöpalveluihin kuuluvat ammatillisen koulutuksen henkilöstölle suunnattu liikunnan kilpailutoiminta (SAKU ry:n mestaruuskilpailut), muu kuntoliikunta- ja työtoiminta sekä verkostotoiminta yhteyshenkilöille.

Liikunnan kilpailutapahtumat

Vuonna 2013 SAKU ry järjesti henkilöstölle seitsemän omaa valtakunnallista kilpailutapahtumaa sekä jäsenetapahtumia liikunnan massatapahtumien yhteydessä. Osallistujia oli yhteensä noin 1 500.

Kilpailutapahtumia järjesti SAKU ry:n toimiston lisäksi kuusi eri koulutuksen järjestäjää. Henkilöstön suurin tapahtuma oli lentopalloturnaus Vierumäellä, johon otti osaa reilusti yli 400 lentopalloharrastajaa. Toiseksi vetovoimaisin laji henkilöstöliikunnassa oli sähly.

Kiitos kaikille järjestäjille. Ensi kertaa olin mukana ja oli tosi hyvä tunnelma. Nähdään seuraavan kerran Vierumäellä 31.8.–1.9.2014.

Lapin ammattiopiston Sirpa Määttä
kesäkisoista

Kisat oli erinomaisesti järjestetty. Erityiskiitos urheilupuiston ystävällisille opiskelijoille, jotka neuvoivat erittäin ammattimaisesti ja osaavasti oikeaa tekniikkaa suorituspaikoilla. Heidän ansiostaan suoritukset paranivat ainakin minulla, todennäköisesti muillakin. Kisoissa oli iloinen meininki ja todella positiivinen vire. Kiitos siitä sakulaisille ja Rovaniemen kisajärjestäjille. Jatkakaa samalla tavalla.

Savonlinnan ammatti- ja aikuisopiston
Johanna Venäläinen kesäkisoista

KEILAILU
13.4. Kokkola
35 osallistujaa

TALVIKISAT
(hiihto+sähly+uinti
+sulkapallo)
15-16.3. Sastamala
62+280+22+32
=396 osallistujaa

LENTOPALLO
20.-21.4. Vierumäki
440 osallistujaa

HIIHTOMARATONIT
(Vuokatti Hiihto ja Pirkkan Hiihto)
8 osallistujaa

SAKU-PUOLIMARATON
4.5. Helsinki
29 osallistujaa

MARATON (HCM)
17.8. Helsinki
7 osallistujaa

GOLF
30.8. Ruuhikoski
96 osallistujaa

KESÄKISAT
(yleisurheilu, saappaanheitto,
beachvolley, petankki, suunnistus)
1.-2.9. Rovaniemi
108+74+30+57+25=294
osallistujaa

AMMUNTA, ILMA-ASEET
1.-29.11. (kotirata)
14 osallistujaa

YHTEENSÄ
1 473 osallistujaa

SEKALENTOPALLO
23.-24.11. Kuopio
136 osallistujaa

AMMUNTA, RUUTIASEET
14.9. Orimattila
18 osallistujaa

Kesäkiisojen järjestelyistä vastasivat Rovaniemen Urheiluopiston opiskelijat, jotka saivat hyvää palautetta kisajärjestelyistä. Erityisesti opastus yleisurheilussa eri lajien saloihin sai paljon kiitosta.

Kunnan seitsenottelussa satsattiin aikaa liikkumiseen

Henkilöstön liikuntakampanjoiden tavoitteena on lisätä arkiliikunnan määrää ja kiinnittää huomiota pieniin liikunnallisiin valintoihin, joita jokainen voi tehdä arkipäivässään. Kahden kuukauden kampanjan aikana osallistujien liikunta-aktiivisuudessa on mahdollista tapahtua jo pysyviä muutoksia. Kunnan seitsenottelu liikutti ammatillisen koulutuksen henkilöstöä 2.9.-27.10.2013.

Kunnan seitsenottelussa kannustettiin osallistujia tavoittelemaan vähintään terveysliikunnan suositusten mukaista liikunnan määrää viikossa: reipasta kestävyyskuntoa parantavaa liikuntaa 2 tuntia ja 30 minuuttia sekä lihaskuntoa ja liikehallintaa parantavaa liikuntaa kaksi kertaa. Tavoitteen saavuttamiseen riitti vajaan puolen tunnin liikunta päivässä.

Kampanjassa liikuntaminuutteja kerättiin edelleen tiimeinä, mutta uutta oli tiimien jakautuminen Rento- ja Kilpasarjoihin. Kaikkien tiimien liikkumista seurattiin Rentosarjassa, jossa yksilöt ja sitä kautta myös tiimit menestyivät saavuttamalla terveysliikunnan viikoittaisen suosituksen. Kilpasarjassa kärkeen nousivat tiimit, joissa osallistajat keräsivät eniten liikuntaminuutteja kampanjan aikana. Tiimien viikoittaista yhteistä toimintaa vauhditettiin seitsemällä viikkohaasteella.

Kroppasi odottaa viikossa
2,5 TUNTIA
liikuntaa. Se riittää.

KUNNONSEITSENOTTELU
-AIKA LIIKKUA 2.9.-27.10.2013

Sijoitukseemme olemme tällä kertaa tyytyväisiä, mutta olemme alkaneet kasata jo ensi vuoden tiimiä motolla: Tavoitteena ei ole voitto, vaan murskavoitto! Tervetuloa tiimiimme.

kouluttaja Taina Kaasalainen
Hyrian Hännät -tiimi

Positiivinen asenne ja tiiminhenki ovat aina kampanjan aikana korkealla, niin myös menneinä aikoina.

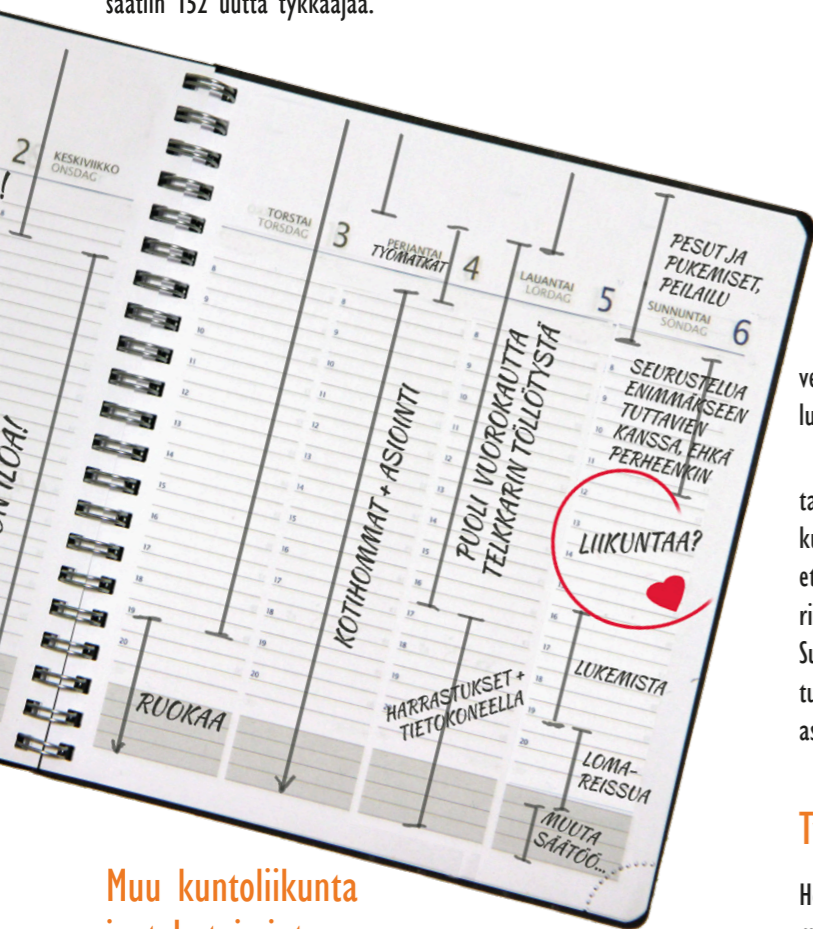
Oli kiva todeta: Hymy itselle joka viikolta.
Hyvä minä!

liikuntakampanjan palautekyselyn antia

Tiimien viikoittainen tavoite täyttyi, kun tiimistä vähintään kahdeksan jäsentä ylsi terveystiimien tavoitteeseen: puolisen tuntia riittävän monipuolista liikuntaa päivässä. Tavoite osoittautui yllättävän kovaksi, sillä 205 tiimistä vain 32 tiimiä onnistui täyttämään tiiminä terveystiimien tavoitteen vähintään yhtenä kampanjaviikkona. Kaikkina kahdeksana viikkona tavoitteessa onnistui kolme tiimiä. Kestävyyssiikuntasuosituksen tavoittaminen vaikutti olevan osallistujille helpompaa kuin liikunnan monipuolisuuden huomioiminen.

Kampanjan uudistuminen askelten keruusta liikuntaminuuttien keruuseen herätti osallistujissa paljon mielipiteitä. Palautteen antajista suurin osa piti muutosta hyvänä, kun lajivalikoima kasvoi eikä askelmittareita enää tarvittu. Toisaalta kampanjan palautteissa pidettiin vähintään kahdeksan "onnistujan" määrää korkeana ja ongelmallisena koettiin myös lihaskunnan ja -huollon osuuden vaatimus tavoitteeseen pääsemisessä.

Viikkohaasteet kiinnostavat kampanjaan osallistuvista pientä, mutta entistä aktiivisempaa joukkoa. Viikkohaasteiden lajeina olivat voita itsesi, katulajiturnaus, bongauslenkki, rappuralli, taukojumppa-flash-mob, geokätköily ja viestikapula. Haasteiden toteutuksissa uskallettiin heittäytyä, ja Facebook-sivujen kautta nähtiin tiimien hienoa raportointia. Liikuntakampanjan aikana SAKU ry:n Facebook-sivuille saatiin 152 uutta tykkääjää.



Muu kuntoliikunta ja tykytoiminta

Naisten liikuntatreffeillä kohdattiin toukokuussa Varalassa. Osallistujia oli 36. Lajivalikoima oli jälleen monipuolinen, ja ohjelmassa huomioitiin eritasoiset liikkujat. Osanottajat pääsivät testaamaan mm. kirkkovenesoutua, melontaa, kahvakuulaa, gymstickjumppaa,

Liikuntatreffit
17.-19.5. Tampere
36 osallistujaa

Kulttuurivaellus
22.7. Seinäjoki
19 osallistujaa

Muu kuntoliikunta
ja tykytoiminta yhteensä
2 066 osallistujaa

Kunnan seitsenottelu
-liikuntakampanja
2.9.-27.10.
2 011 osallistujaa

Mukaan sai lähtemään hyvät kokemukset aikaisemmista vaelluksista. SAKU ry:n tapahtumat antavat eloa, iloa, työtä, huvia ja kaikkea mikä kantaa yhteisössä eteenpäin.

koulutuspäällikkö Riina Sunila ja opettaja Mauri Mäkelä, Sastamalan koulutuskuntayhtymä

vesitreeniä, foamrolleria ja crosstrainingia. Liikunnan vastapainoksi luennolla kuultiin kehon tasapainosta ja motorikasta.

Henkilöstölle suunnattu SAKU ry:n kulttuurivaellus tehtiin tangon tahtiin. Seinäjoella kesäisestä heinäkuun päivästä nautti 19 innokasta kulttuurin ystävää. Ryhmä tutustui oppaan johdolla, sekä bussilla että kävellen, seinäjokelaiseen muotoiluun, historiaan, arkkitehtuuriin, muotiin ja tietysti Tangomarkkinoihin. Illan Tango 100 vuotta Suomessa -juhlakonsertin päätteeksi väki hajaantui vielä Tangokadun tunnelmiin. Yöpyminen Koulutuskeskus Sedun uudistetussa oppilas-asuntolassa keskellä tangokaupungin vilinää oli mukava kokemus.

Työyhteisöliikunnan kehittäminen

Henkilöstön tapahtumakalenteria on työstetty liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmän avulla kohti suurempia kokonaisuuksia. Henkilöstön hyvinvointipalvelujen kehittämisryhmä kokoontui yhden kerran. Ryhmä suunnitteli Ammatillisen koulutuksen henkilöstöhyvinvoinnin työpajojen sisältöä. Ensimmäinen paja yritettiin järjestää syyslukukaudella, mutta se jouduttiin perumaan ilmoittautuneiden pienen määrän vuoksi.



ORGANISAATION TYÖKALUPAKKI

Organisaation työkalupakki -toiminnan tavoitteena on kehittää ja levittää hyvinvoinnin edistämisen malleja ammatillisessa koulutuksessa. Sisältöjä luodaan yhdessä koulutuksen järjestäjien, asiantuntijaorganisaatioiden sekä järjestökentän kanssa. Lisäresursseja työkalupakin kehittämiseen saadaan hanketoiminnasta. Toiminta päätettiin nimetä vuoden 2014 alusta Arjen arkki -palvelutoiminnaksi.

Hyvinvointiverkoston toiminta

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkostossa on yhteishenkilö 16:sta eri koulutuksen järjestäjien kanssa yhteistyötä tekevästä organisaatiosta. Verkoston pääasiallista toimintaa vuonna 2013 olivat hyvinvointiasioiden äärelle väkeä koonneet seminaarit sekä aktiivinen sähköinen viestintä ALPO.fi-sivustolla ja Facebook-yhteisö sivulla.

Sähköisen viestinnän tunnuslukuja:

- ALPO.fi-uutiskirjeellä 951 tilaajaa
- ALPO.fi/henkilosto-sivuilla 7 029 kävijää
- hyvinvointiverkoston Facebook-yhteisön sivuilla 380 tykkääjää
- asuntolaohjaajien Facebook-ryhmässä 143 jäsentä.

Hyvinvointiverkostolle järjestettiin toukokuussa Helavalkeat-seminaari ja joulukuussa Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät. Hyvinvointiverkoston sisäisinä verkostoina koordinoitiin asuntolaohjaajien ja kuraattorien verkostoa osallistumalla asuntolaohjaajien valtakunnallisten päivien järjestelyyn ja toteuttamalla hyvinvointipäivillä kuraattoreille suunnattu työpaja. Asuntolaohjaajille järjestettiin myös neljä alueellista päivää loka-marraskuun aikana yhteistyössä Fiilistä asumiseen -hankkeen kanssa.



JÄRJESTÖTOIMINTA

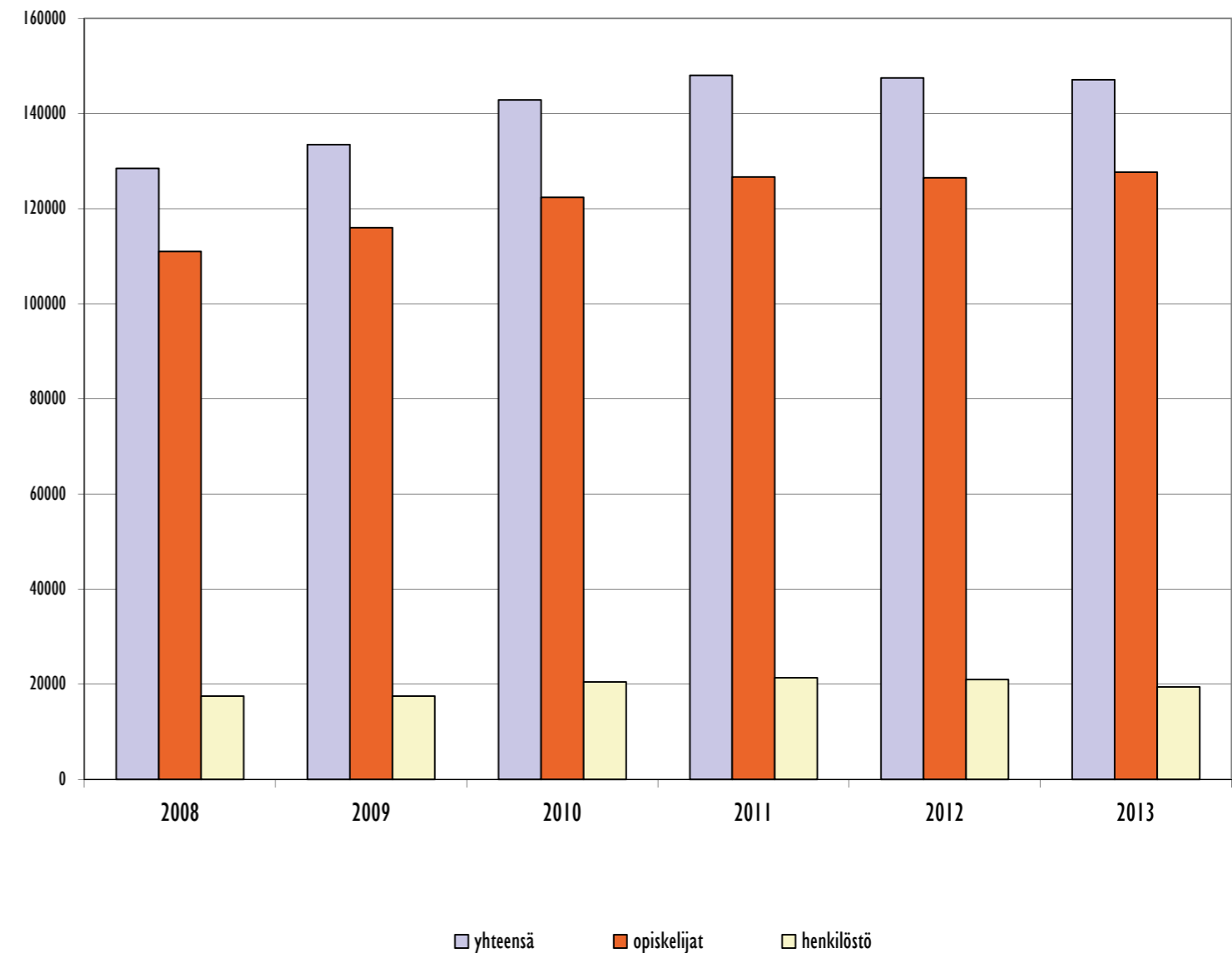
Järjestötoiminnan tavoitteena on varmistaa järjestön toimintaedellytykset ja elinvoimaisuus. Järjestötoiminnan painopisteitä ovat rahoituksen ja henkilöresurssien kehittäminen, jäsenyhteisöjen aktivointi sekä viestintä.

Liiton jäsenistö

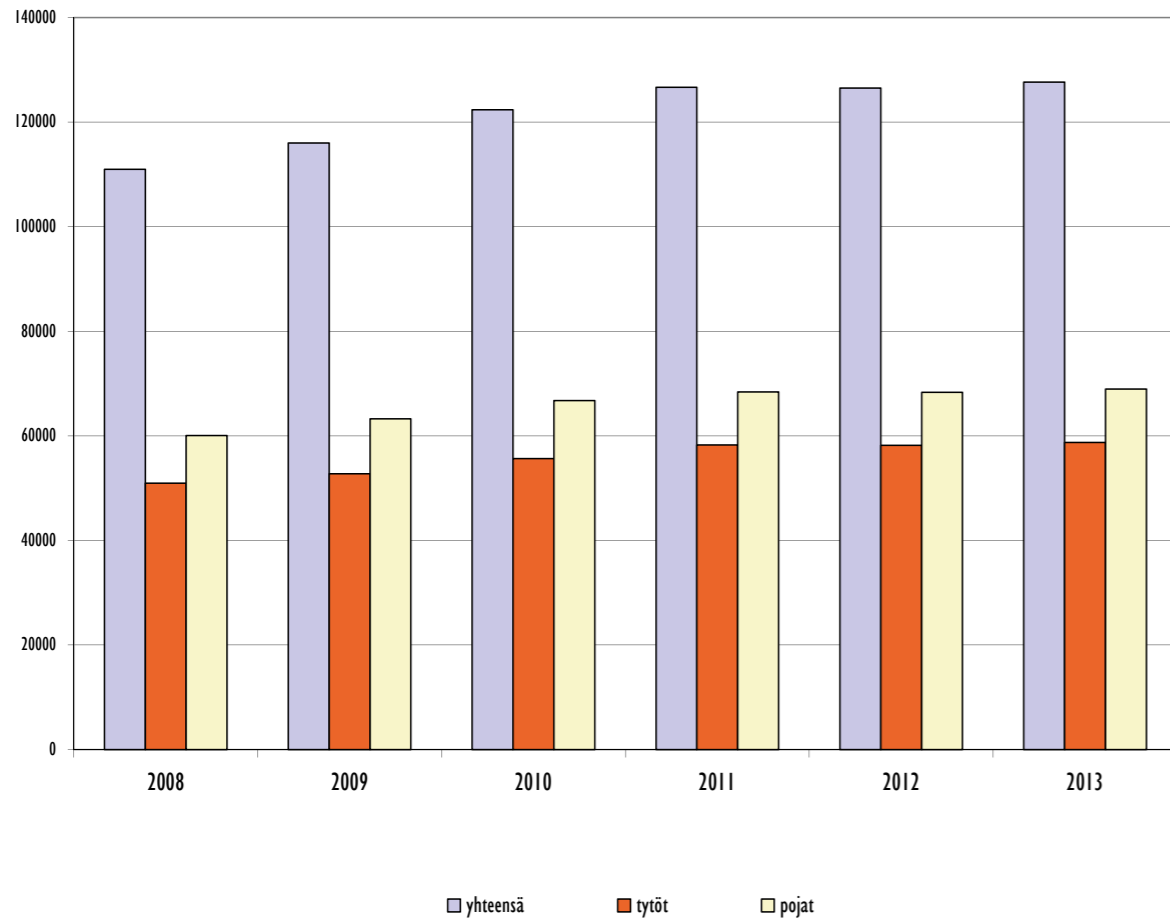
SAKU ry:n jäseniä voivat olla oikeustoimikelpoiset ammatillisen koulutuksen järjestäjät ja liiton toimialaan läheisesti liittyvät oikeustoimikelpoiset yhteisöt. Uusia jäseniä vuoden aikana saatiin yksi (Ahlmanin koulun säätiö). Jäsenyyttä ei irtisanonut yksikään jäsenyhteisö, mutta jäsenkentässä tapahtui muutamia yhdistymisiä.

Toimintavuoden lopussa 31.12.2013 jäsenenä oli 67 koulutuksen järjestäjää (69 vuonna 2012).

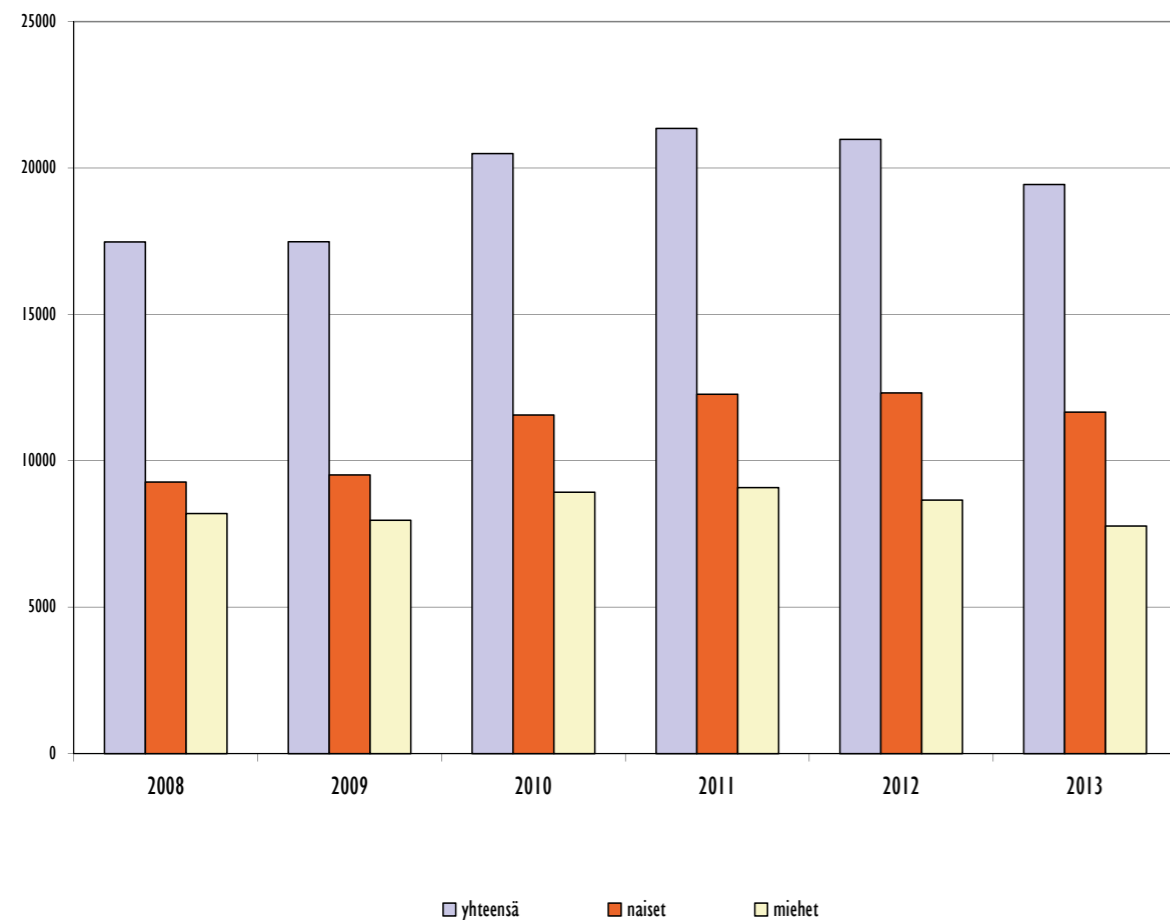
Vuonna 2013 SAKU ry:n jäsenyhteisöissä oli yhteensä 127 674 opiskelijaa (126 511 vuonna 2012). Opiskelijoiden sukupuolijakaumaa ei jäsentiedoissa kerätty, mutta ammattiin opiskelevien yleisen sukupuolijakauman perusteella voidaan arvioida, että tyttöjä heistä oli noin 58 720 ja poikia noin 68 944 (58 195 tyttöä ja 68 316 poikaa vuonna 2012). Henkilöstöön kuuluvia oli 19 434, joista naisia 11 664 ja miehiä 7 770 (vuonna 2012 henkilöstöä 20 978, joista naisia 12 320 ja miehiä 8 658). Toiminnassa mukana olevia opiskelijoita ja henkilöstöä oli yhteensä 147 108 (147 489 vuonna 2012).



Jäsenmäärän kehitys: opiskelijat



Jäsenmäärän kehitys: henkilöstö



Liiton kokoukset

SAKU ry:n ylin päättävä elin on liittokokous, ja käytössä on kahden vuosittaisen kokouksen malli. Toimintavuoden 2013 kevätkokous pidettiin SAKUstars-kilpailujen yhteydessä Lahdessa 17.4. Kokouksessa oli edustettuna 16 jäsenyhteisöä, joilla oli yhteensä 13 virallista kokousedustajaa ja 122 ääntä. Syyskokous pidettiin 2.10. Tampereella, Ammatillisen koulutuksen johdon seminaarin yhteydessä. Tässä kokouksessa edustettuina oli 21 jäsenyhteisöä, joilla oli 24 kokousedustajaa ja ääniä yhteensä 202.

Vuonna 2013 varsinaiset kokoukset päättivät yhteensä 27 asiasta.

Hallitus

SAKU ry:n toimeenpanevana elimenä työskentelee hallitus. Hallituksen alaisena työskentelevät kehittämissryhmät, tarpeen mukaan perustettavat työryhmät sekä toiminnanjohtaja ja hänen alaisuudessaan SAKU ry:n toimisto.

Hallituksen puheenjohtaja, jäsenet ja henkilökohtaiset varajäsenet valitaan syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi. Erovuorossa on aina puolet hallituksen jäsenistä ja varajäsenistä. Varapuheenjohtaja valitaan hallituksen jäsenten keskuudesta vuodeksi kerrallaan. Hallituksen kokouksissa on läsnäolo- ja puheoikeus opiskelijajäsenellä sekä Opetushallituksen nimeämällä edustajalla. Kokousten sihteerinä ja esittelijänä toimii liiton toiminnanjohtaja.

Syyskokous valitsi puheenjohtaja Antti Lahden uudelle kaksivuotiskaudelle. Hallitukseen valittiin kaksivuotiskaudelle neljä jäsentä: Hannu Heinonen, Esa Juvonen ja Satu Välimaa-Saari jatkamaan hallituksessa erovuoroisina sekä Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän Timo Virolainen uutena jäsenenä. Varapuheenjohtajaksi vuodelle 2014 valittiin Juhani Aaltonen.

Vuonna 2013 hallituksen kokoonpanoa täydennettiin ensimmäistä kertaa opiskelijajäsenellä. Opiskelijaparlamentin lukuvuodeksi kerrallaan valitsemalla opiskelijaedustajalla on kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus. Hallituksen ensimmäinen opiskelijajäsen on Kainuun ammattiopistossa eläintenhoitajaksi opiskeleva Katri Tirkkonen (kuvassa), jonka valitsi tehtävänsä opiskelijaparlamentin työryhmä syksyllä 2013.

Hallitus piti toimintavuoden aikana 10 kokousta ja päätti yhteensä 136 asiasta.

Hallitus vuonna 2013 (sulussa läsnäolot kokouksissa):

Puheenjohtaja		
Lahti Antti	Sastamalan koulutus kuntayhtymä	(10)
Varapuheenjohtaja		
Aaltonen Juhani	Satakunnan koulutus kuntayhtymä	(9)

Jäsenet

Heinonen Hannu	Päijät-Hämeen koulutus konserni -kuntayhtymä	(8)
Immonen Hannu	Turun kaupunki / Turun ammatti-instituutti	(7)
Juvonen Esa	Savon koulutus kuntayhtymä	(7)
Karppinen Anne	Pohjois-Karjalan koulutus kuntayhtymä	(5)
Leponiemi Jussi	Kemi-Tornionlaakson koulutus kuntayhtymä Lappia	(7)
Puolakka Merja	Espoon seudun koulutus kuntayhtymä Omnia	(7)
Välimaa-Saari Satu	Länsi-Uudenmaan koulutus kuntayhtymä	(8)
Yli-Lahti Matti	Seinäjoen koulutus kuntayhtymä	(6)

Henkilökohtaiset varajäsenet

Aho Teuvo (Immonen)	Turun kaupunki / Turun ammatti-instituutti	
Heikkinen Petri (Aaltonen)	Oulun seudun koulutus kuntayhtymä	
Jussila Mauno (Heinonen)	Jokilaaksojen koulutus kuntayhtymä	
Kukkonen Voitto (Puolakka)	Valkeakosken seudun koulutus kuntayhtymä (1)	
Laitinen Hannu (Karppinen)	Etelä-Karjalan koulutus kuntayhtymä	
Lehtonen Kyösti (Välimaa-Saari)	Tampereen Seudun Ammattiopisto Tredu	
Leinonen Sirpa (Leponiemi)	Kemi-Tornionlaakson koulutus kuntayht. Lappia	
Pulkkinen Kirsi (Juvonen)	Ylä-Savon koulutus kuntayhtymä (2)	

Opiskelijoiden edustaja

Tirkkonen Katri	Kainuun ammattiopisto	(1/1)
Pirttiniemi Juhani	Opetushallituksen edustaja	(1)





Ehdollepanotoimikunta

SAKU ry:n ehdollepanotoimikuntaan valitaan toimintasäännön mukaisesti kuusi jäsentä, joista kaksi edustaa SAKU ry:n hallitusta ja neljä valtakunnallisen järjestön eri alueita. Kultakin alueelta (Etelä-Suomi, Länsi-Suomi, Pohjois-Suomi sekä Keski- ja Itä-Suomi) on yksi edustaja, ja vuoro kiertää tasaisesti eri jäsenyhteisöillä.

SAKU ry:n kevätkokous nimitti huhtikuussa 2013 ehdollepanotoimikunnan, joka valmisteli hallituksen henkilövalintoja syyskokoukselle. Toimikuntaan kuuluivat puheenjohtaja Juhani Aaltonen (SAKU ry:n hallitus / Satakunnan koulutuskuntayhtymä) sekä jäsenet Markku Aunola (Kiipula-säätiö), Pertti Paunonen (Itä-Savon koulutuskuntayhtymä), Jukka Penttilä (Ammattiopisto Luovi, Hengitysliitto Heli ry), Merja Puolakka (SAKU ry:n hallitus / Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia) sekä Anne Suomala (Stadin ammattiopisto, Helsingin kaupunki). Toimikunnan sihteerinä toimi liiton toiminnanjohtaja Saija Sippola. Toimikunta piti kaksi kokousta.

Opiskelijaparlamentin työ käynnistyi

Keväällä 2013 kokoontui ensimmäistä kertaa SAKU ry:n Kulttuurin, liikunnan ja hyvinvoinnin opiskelijaparlamentti. Opiskelijaparlamentti muodostuu SAKU ry:n jäseninä olevien koulutuksen järjestäjien opiskelijaedustajista. Opiskelijaparlamentin tavoitteena on saada opiskelijoiden ääni entistä paremmin kuuluville SAKU ry:n järjestämässä opiskelijoiden kulttuuri-, liikunta ja hyvinvointitoiminnassa. Opiskelijaparlamentti kokoaa opiskelijat mukaan ideoimaan ja kehittämään opiskelijoille suunnattua toimintaa.

Ensimmäisessä opiskelijaparlamentissa oli mukana edustajia 18 koulutuksen järjestäjältä. Parlamentissa kiinnitettiin erityistä huomiota siihen, kuinka tiedonkulku SAKU ry:n tapahtumista onnistuu eri oppilaitosten sisällä. SAKU ry:n lajivalikoimaan opiskelijat olivat tyytyväisiä. Ammattiosaajan liikuntavuoden lajeihin opiskelijat ehdottivat Jungle Racea, joka myös otettiin yhdeksi Liikuntavuoden lajiksi.

Opiskelijaparlamentti teki SAKU ry:n hallitukselle esityksen, että hallitusta täydennettäisiin opiskelijajäsenellä. Esitys hyväksyttiin, ja syksyllä kokoontui opiskelijaparlamentin nimeämä työryhmä, joka valitsi ensimmäiseksi opiskelijajäseneksi hallitukseen Katri Tirkkosen Kainuun ammattiopistosta.

Tietoisuus SAKU ry:n toiminnasta nousi aiheena erityisesti esille. Osassa oppilaitoksia osallistuminen SAKU ry:n toimintaan on arkipäiväistä ja osassa SAKU ry ei ole tuttu oikein lainkaan. Avainkohdassa tiedon välittämisessä oppilaitoksissa ovat aikuiset.

hallituksen opiskelijajäsen Katri Tirkkonen
Kainuun ammattiopisto

Kehittämisyhmätoiminta

Kehittämisyhmät toimivat SAKU ry:n hallituksen alaisuudessa ja tekevät esityksiä oman toiminta-alueensa kehittämiseksi. Kehittämisyhmään valitaan jäseniä kahden vuoden välein, neljäksi vuodeksi kerrallaan. Haku oli auki jälleen vuonna 2013, ja määräaikaan mennessä saatiin 40 hakemusta 19 koulutuksen järjestäjältä. Ilahtutavasti hakemuksia tuli usealta sellaiselta koulutuksen järjestäjältä, jotka eivät aiemmin ole olleet mukana kehittämisyhmätoiminnassa. Ryhmien uusiutumisen lisäksi henkilövaihdoksia tuli jonkin verran myös työtehtävien muuttumisen ja virkavapaiden vuoksi.

Kehittämisyhmät kokoontuivat vuoden aikana tyypillisesti 2–4 kertaa omiin kokouksiinsa. Kaikkien kehittämisyhmien yhteistapaaminen, SAKU-seminaari, pidettiin Kisakallion urheiluopistolla 19.–20.9. Seminaarin ohjelmassa oli yhteisen työskentelyn ja ryhmäkohtaisten kokousten lisäksi virkistytymistä eri liikuntalajien parissa Kisakallion opiskelijoiden ohjauksessa.

Opiskelijoiden kulttuuritoiminnan kehittämisyhmä

Puheenjohtaja Aaltonen Juhani	Satakunnan koulutuskuntayhtymä
Ampala Hanna	Haapajärven ammattiopisto
Aulio Hannu	Kiipulan ammattiopisto (1.8.2013 alkaen)
Heikkilä Laura	Keuda
Hiltunen Tarja	Porvoon ammattiopisto
Itämäki Jussi	Vaasan ammattiopisto
Kampman Anne	Koulutuskeskus Salpaus (31.7.2013 asti)
Karttunen Jari	Keskuspuiston ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Kivistö Ari	Koulutuskeskus Sedu
Koistinen Risto	Stadin ammattiopisto (1.8.2013 alkaen)
Kuusela Kauko	Etelä-Karjalan ammattiopisto
Lappalainen Sanna	Pohjois-Karjalan ammattiopisto
Lumme Minna	Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskus (31.7.2013 asti)

Malk Samuel	Kouvolan seudun ammattiopisto
Roivanen Johanna	Naantalin ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Ruohela Outi	Koulutuskeskus Tavastia (31.7.2013 asti)
Sunila Riina	Vammalan ammattikoulu
Tuominen Tero	Tampereen seudun ammattiopisto (1.8.2013 alkaen)
Wiikari Leena	Omnian ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Lehmussaari Terhi	SAKU ry (sihteeri)

Opiskelijoiden hyvinvointipalvelujen kehittämisyhmä

Puheenjohtaja Välimaa-Saari Satu	Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
Aholainen Jaana	Savon ammatti- ja aikuisopisto (31.7.2013 asti)
Heino Sanna	Koulutuskeskus Tavastia
Hietarinta Anu	Koulutuskeskus Sedu (1.8.2013 alkaen)
Himmi Natalie	Etelä-Karjalan ammattiopisto
Hirsikoski Riitta	Satakunnan ammattiopisto
Hovi Satu	Turun ammatti-instituutti (1.8.2013 alkaen)
Huotari Mira	Jyväskylän ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Hägglom Timo	Vaasan ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Koskinen Tarja	Tavastian ammattiopisto (1.8.2013 alkaen)
Kärnä Erja	Keuda
Lahtela Riikka	Bovallius-opisto
Lehtonen Mika	Ammattiopisto Luovi (1.8.2013 alkaen)
Leinonen Johanna	Keuda (31.7.2013 asti)
Lilja Janne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä (1.8.2013 alkaen)
Muuronen Anneli	Jyväskylän ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Mäenpää Merja	Pohjois-Karjalan ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Salmi Susanna	Koulutuskeskus Salpaus (1.8.2013 alkaen)
Vaattovaara Minna	Savon ammatti- ja aikuisopisto (31.7.2013 asti)
Vainionpää Timo	Koulutuskeskus Sedu (31.7.2013 asti)
Veivo Sirkka	Jokilaaksojen kky (1.8.2013 alkaen)
Vilhu Oihonna	Omnia
Stenström Sampsa	SAKU ry (sihteeri)





Liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä

Puheenjohtaja Puolakka Merja	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Eloranta Ilpo Glan Anssi	Porin ammattiopisto (31.7.2013 asti) Luksia (1.8.2013 alkaen)
Haanperä Kirsti Haapiainen Sakke	Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskus Etelä-Karjalan ammattiopisto
Hankaniemi Mikko Heinilä Petri	Kokkolan kauppaopisto Stadin ammattiopisto (1.8.2013 alkaen)
Hämäläinen Petra Järvinen Tea	Omnia Bovallius-ammattiopisto
Keski-Oja Leila Ketonen Eerika	Kokkolan kauppaopisto Ammattiopisto Tavastia (1.8.2013 alkaen)
Kähärä Jari Linnilä Hanna	Kouvola seudun ammattiopisto (31.7.2013 asti) Savon ammatti- ja aikuisopisto (31.7.2013 asti)
Merikanto Pekka Punkari Antti	Koulutuskeskus Salpaus (31.7.2013 asti) Koulutuskeskus Tavastia (31.7.2013 asti)
Puotiniemi Antti Siitari Matti	Oulun seudun ammattiopisto Hyria koulutus Oy (1.8.2013 alkaen)
Vuolle Antti Väisänen Eila	Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto (1.8.2013 alkaen) Kainuun ammattiopisto (31.7.2013 asti)
Uskalinmäki Miia	SAKU ry (sihteeri)

Henkilöstön hyvinvointipalvelujen kehittämisryhmä

Puheenjohtaja Juvonen Esa	Savon koulutuskuntayhtymä
Ampula Hanna Heikkinen Petri	Haapajärven ammattiopisto Oulun seudun ammattiopisto
Heikkinen Pia Hirvonen Virpi	Savon koulutuskuntayhtymä Tampereen seudun ammattiopisto (1.8.2013 alkaen)
Koivisto Terhi Kröger Jarmo	Ammattiopisto Tavastia (31.7.2013 asti) Koulutuskeskus Salpaus
Lassila Hellevi Lehto Soile	Koulutuskeskus Sedu (1.8.2013 alkaen) Turun ammatti-instituutti (1.8.2013 alkaen)

Lehto Timo Leponiemi Jussi	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä Ammattiopisto Lappia
Makkonen Keijo Oksa Oili	Koulutuskeskus Salpaus (31.7.2013 asti) Bovallius-ammattiopisto
Saari Katja Sahlstén-Matilainen Taina	Jämsän ammattiopisto (31.7.2013 asti) Stadin ammattiopisto (1.8.2013 alkaen)
Utriainen Sirpa	Pohjois-Karjalan ammattiopisto
Sihteeri Virtanen Ville	SAKU ry (sihteeri)

Viestinnän kehittämisryhmä

Puheenjohtaja Karpainen Anne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
Forsell Markku Hakala-Kosunen Sirpa	Kokkolan ammattiopisto (31.7.2013 asti) Savon koulutuskuntayhtymä (1.11.2013 alkaen)
Korpi Maria Pitkänen Taija	SKY-opisto Päijät-Hämeen koulutuskeskus
Ruohela Outi Sammalvuo Erkki	Ammattiopisto Tavastia (1.8.2013 alkaen) Savon ammatti- ja aikuisopisto (31.10.2013 asti)
Vastamäki Heli Wiirilina Jussi	Keuda Keski-Pohjanmaan koulutuskuntayhtymä (31.7.2013 asti)
Virtanen Johanna	Satakunnan ammattiopisto
Mantila-Savolainen Sari	SAKU ry (sihteeri)

Yhteyshenkilötoiminta

Yhteyshenkilöiden kohtaamiseen suunniteltu SAKU on the road -kierue jäi vuoden 2012 aikana toteuttamatta. Vuonna 2013 päätettiin, että kiertuetta ei sellaisenaan toteutetakaan, vaan oppilaitoskiertueen sijasta järjestetään yhteyshenkilöille suunnattuja alueellisia koulutuspäiviä. Päivien valmistelu aloitettiin syksyllä 2013 ja ensimmäiset koulutukset pidetään keväällä 2014.

Toimisto ja henkilöstö

Liiton toimisto on ammatillisen koulutuksen liikunnan, kulttuurin ja työkykyisyyden asiantuntija- ja palveluorganisaatio. Henkilöstössä ei tapahtunut vuonna 2013 muutoksia, vaan toimintavuonna SAKU ry:n palveluksessa olivat seuraavat henkilöt:

Hasari Tiina	projektityöntekijä
Honkala Pasi	projektityöntekijä, atk-vastaava
Lehmussaari Terhi	järjestösihteeri
Mantila-Savolainen Sari	tiedottaja
Sippola Saija	toiminnanjohtaja
Stenström Sampsa	projektipäällikkö
Uskalinmäki Miia	liikuntakoordinaattori
Virtanen Ville	verkostokoordinaattori
Ågren Susanna	menetelmäkehittäjä

Toimisto sijaitsee Tampereella osoitteessa Mustanlahdenkatu 3-7 E.

Tilintarkastajat

Tilin- ja toiminnantarkastuksen vuonna 2013 tekivät JHTT, HTM Nina Nieminen BDO Auditor Oy:stä sekä talousjohtaja Matti Kauppinen Ylä-Savon koulutuskuntayhtymästä.

Vakiintunut käytäntö on ollut, että samat tarkastajat vastaavat sekä SAKU ry:n että SAKU ry:n Tuki-Säätiön tilintarkastuksesta. Nykyisen kirjanpitolain ja säätiön sääntöjen mukaan Tuki-Säätiöllä ei voi jatkossa olla enää toiminnantarkastajaa, vaan on käytettävä kahta auktorisoitua tilintarkastajaa. SAKU ry:n hallitus esittikin syyskokoukselle, että tilivuodesta 2014 alkaen myös SAKU ry:n puolella käytettäisiin kahta auktorisoitua tilintarkastajaa ja toiminnantarkastuksesta luovuttaisiin. Syyskokous hyväksyi esityksen.



Stipendit ja huomionsoitukset

Stipendit Juhlavuosisirahastosta

SAKU ry:llä on juhlavuosisirahasto, jonka tarkoituksena on edistää jäsenyhteisöissä tapahtuvaa liikunta- ja kulttuuriharrastusta. Rahastosta palkitaan lukuvuosittain stipendeillä Vuoden sakulainen liikkuja, Vuoden SAKUstara ja Vuoden tutoropiskelija sekä muita opiskelijoita, jotka ovat omalla toiminnallaan ja esimerkillään edistäneet liikunnan ja kulttuurin harrastamista ja SAKU ry:n toiminta-ajatuksen toteutumista omissa oppilaitoksissaan. Stipendit myönnetään oppilaitosten hakemuksesta.

Vuoden 2013 SAKUstaraksi valittiin Habiboullah Yawari Lapin ammattiopistosta, Vuoden sakulaiseksi liikkujaksi Artturi Verho Bovallius-ammattiopistosta ja Vuoden tutoropiskelijaksi Nina Kanninen Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskuksesta. Vuoden 2013 Kulttuurisäilyttäjä oli Kaarisillan kuoro Koulutuskeskus Salpauksesta. Lisäksi jaettiin viisi muuta kulttuuristipendiä, kolme muuta liikuntastipendiä ja neljä muuta tutorstipendiä. Vuonna 2013 rahasto jakoi stipendeinä yhteensä 2 500 euroa.

Liiton huomionsoitukset

Standaarit:

Lahden kaupunki

Anne Mäkelän grafiikkaa:

Helsingin Maalariammattikoulu, Lapin Urheiluopisto, Päijät-Hämeen koulutuskeskus, Savon koulutuskuntayhtymä, Suomen kosmetologien yhdistyksen opisto, Terhi Lehmussaari (10 vuotta SAKU ry:n palveluksessa, kuvassa alla puheenjohtaja Antti Lahden kuitettavana)

Hopeinen ansiomerkki:

Marita Modenius, Päijät-Hämeen koulutuskeskus

Kuntomitaleita ei vuonna 2013 anottu eikä jaettu.



VIESTINTÄ

Sähköinen viestintä

Nettisivustot

SAKU ry:n viestinnän tärkein kanava on internet, ja käytössä onkin useampi eri kohderyhmille suunnattu sivusto. Järjestön virallinen nettisivusto löytyy osoitteesta www.sakury.net. SAKU ry:n internetsivuilta löytyy ajantasainen tieto tulevista tapahtumista ja muusta toiminnasta sekä tulokset ja uutisia menneistä tapahtumista. Laajat kuvagalleriat lähes kaikista tapahtumista julkaistaan erillisen flickr.com-palvelun kautta.

SAKUstars-kulttuurikilpailuille on oma sivustonsa www.sakustars.fi, jonka sisällöistä vastaa kulloinkin vuorossa oleva kisajärjestäjä. Kampanjavisusto osoitteessa www.liikkeelle.net palvelee sekä henkilöstö- että opiskelijakampanjoissa. Sähköisen materiaalipankin kautta osoitteessa www.sakumateriaalit.net jaetaan puolestaan sekä SAKU ry:n omaa että ulkopuolista oppilaitosten hyvinvointityötä edistävää materiaalia.

ALPO.fi-hyvinvointiportaali on kaksiosainen. Opiskelijoille suunnatut sivut toimivat työkykypassin tukena. Henkilöstölle suunnattujen sivujen kautta viestitään hyvinvointiverkoston asioista. Portaalin kehitystyö jatkui vuoden 2013 aikana. Keväällä 2013 avattiin uudistetun opiskelijajäsenjärjestön beta-versio, ja vanha sivusto poistui käytöstä uuden lukuvuoden alkaessa. Henkilöstöpuolen sisältöjä kehitettiin syksyn 2013 aikana, ja uusi sivusto avataan keväällä 2014.

Koulutuskeskus Kuerkievarin nettisivusto löytyy osoitteesta www.kuerkievari.fi. Sivustolla esitellään Kuerkievarin majoitustilat, ruokapalvelut, kokoustilat, aktiviteetit ja savusauna sekä uusimmat majoitustarjoukset.

Utiskirjeet

SAKU ry:n utiskirje julkaistiin vuoden aikana kahdeksan kertaa. Utiskirjeessä kerrottiin lyhyesti ajankohtaisista SAKU ry:n kuulumisista (tulevat kisat ja ilmoittautumishojeet, koulutukset ja muut tapahtumat, järjestötoiminnan uutiset jne.). Lisäksi lukija ohjattiin nettilinkkien avulla lisätiedon lähteille SAKU ry:n nettisivuille. Uutis-



kirje lähetettiin SAKU ry:n yhteishenkilöille sekä kaikille tiedotteen omatoimisesti tilanneille, yhteensä reilulle 700 vastaanottajalle.

ALPO.fi-hyvinvointiutisissa tiedotettiin hyvinvointiverkoston ajankohtaisista asioista: tapahtumista, uusista materiaaleista sekä opiskelijahyvinvointiin liittyvistä ohjeistuksista ja päätöksistä. Utiskirjeellä oli yli 900 tilaajaa, ja se ilmestyi vuoden 2013 aikana 11 kertaa.

Koulutuskeskus Kuerkievarin palveluja markkinoiva uutiskirje lähtee tilaajille noin 4 kertaa vuodessa. Utiskirjeen jakelussa on lähes 1 000 vastaanottajaa.

SAKU ry Facebookissa

Facebookissa SAKU ry näkyy SAKU ry:n, SAKUstarsin sekä Hyvinvointiverkoston sivuilla. SAKU ry:n sivujen seuraamista vauhditti syksyn henkilöstöliikuntakampanja, jonka aikana faniensa määrä nousi yli 700:aan. SAKUstars-sivuilla käydään vilkkaasti erityisesti kulttuurikisojen aikaan, ja sivulla on reilut 800 tykkääjää. Hyvinvointiverkoston kuulumisia seuraa Facebookin kautta yli 200 henkilöä.



Painettu viestintä

SAKU ry:n Action!-tiedotuslehti ilmestyi vuoden aikana neljä kertaa. Tammikuun, elokuun ja joulukuun numerot olivat SAKU ry:n toimintaa yleisesti esitteleviä lehtiä, joissa pääpaino oli tulevan lukukauden toiminnassa ja tapahtumien uutisoinnissa. Huhtikuussa ilmestyneen lehden kohderyhmänä olivat opiskelijat, ja normaalia suuremman painoksen myötä lehti jaettiin kaikille SAKUstars-osallistujille.

Tapahtumakalenterijulisteet ja muuta esitemateriaalia postitettiin kaikkien jäsenoppilaitosten yksiköihin lukuvuoden alussa.

Viestinnän kehittäminen

Viestinnän kehittämisryhmä kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Vuoden aikana on keskitytty SAKU ry:n yhteyshenkilöpäivien sisällön ideointiin ja suunnitteluun. Kiinnostavan sisällön lisäksi lähdettiin suunnittelemaan markkinointimateriaalia, jonka avulla yhteyshenkilöiden olisi entistä helpompi tuoda SAKU ry:n toimintaa sekä opiskelijoille että henkilöstölle esille. Alueellisia koulutuspäiviä tullaan järjestämään neljä vuoden 2014 aikana.



HANKETOIMINTA



Hanketoiminnalla kehitetään järjestön omaa perustoimintaa ja tuetaan jäsenyhteisöjen hyvinvoinnin oppimisympäristön kehittämistä. Hankkeita toteutetaan yhteistyössä jäsenyhteisöjen ja ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkostoon kuuluvien organisaatioiden kanssa.

SAKU ry:n omia hankkeita vuonna 2013 olivat Ammattiosaajan työkyky -hanke työkykykassan levittämiseksi (esitely luvussa Opiskelijoiden työkykytoiminta), Liikkuva koulu -ohjelman Ammattiosaajat liikkeelle -hanke sekä Arjen arkki -ESR-hanke. Omien hankkeiden lisäksi SAKU ry on toiminut aktiivisesti kumppanina jäsenyhteisöjen ja hyvinvointiverkoston toimijoiden hankkeissa.

Ammattiosaajat liikkeelle

Ammattiin opiskelevat nuoret valmistuvat valtaosin fyysisesti kuormitettiin ammatteihin, joten heillä työ- ja toimintakyvyn kehittäminen on erityisen tärkeää, ja siihen pitäisikin paneutua jo opintojen aikana. Liikunta on ainoa keino kehittää ja ylläpitää fyysistä kuntoa, joka on työ- ja toimintakyvyn kannalta keskeinen asia. Ammattiin opiskelevien työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi on puolestaan suora yhteys työurien pidentämisen tavoitteeseen. Opiskelijoiden liikuntamotivaation vaikuttaminen on haastavaa tilanteessa, jossa esimerkiksi vain 17 % yläkoululähtökäisistä saavuttaa suosituksen mukaisen liikunta-annoksen, tunti liikuntaa päivässä.

SAKU ry:n kokemukset työkykykassan käyttöönoton yhteydessä ovat osoittaneet, että ammattiin opiskelevien kohderyhmään ja erityisesti

ns. ”kuolemattomiin nuoriin miehiin” (määritelmä: Esa Rovio et al.: Vähän liikkuvat nuoret aikuiset: alaryhmien tunnistaminen, Liikunta & Tiede 46 (6), 26–33) on vaikea vaikuttaa tavanomaisen terveys- ja liikuntavalistuksen avulla. Tälle kohderyhmälle viesti on konkreettisoitava ja linkitettävä osaksi opiskelijan ammatillista identiteettiä: Millainen on työkykyinen ammattiosaaja ja mitä se edellyttää esimerkiksi fyysisten vaatimusten osalta? Tällainen konkreettinen, suoraan omaan elämään ja tuleviin työmahdollisuuksiin liittyvä viesti kiinnostaa opiskelijoita eri tavalla kuin yleinen valistus. Yhteistyö ammatillisten oppilaitosten kanssa on osoittanut myös sen, että ulkopuolinen toimija on koettu hyväksi tahoksi tekemään tämännäyttöpöytä herättelyä ja innostamista.



Ammattiosaajat liikkeelle -hanke alkoi syksyllä 2012. Hankkeessa on mukana kolme pilottioppilaitosta: Sastamalan koulutus kuntayhtymän Vammalan ammattikoulu, Ammattiopisto Tavastia Hämeenlinnassa sekä Turun ammatti-instituutti. Jokaisessa pilottioppilaitoksessa toteutettiin keväällä 2013 workshop-tapaaminen, johon osallistui kohderyhmän opiskelijoita sekä oppilaitoksen yhteysopettajat. Yhteensä tavattiin 35 poikaa, 2 tyttöä ja 5 opettajaa. Tapaamisten tarkoituksena oli päästä lähelle nuoria ja keskustella avoimesti oppilaitoksen liikuntakulttuurista. Kohderyhmän ymmärtämiseksi hyödynnettiin myös Kati Kauravaaran väitöstutkimusta ”Mitä sitten jos ei liikuta?”.

Keväällä pidettyjen workshop-tapaamisten jälkeen opiskelijoilta saadut ideat ja ajatukset koottiin yhteen. Niiden pohjalta hankkeessa toteutettiin syksyllä 2013 kampanja, joka suunnattiin myös muille kuin pilottioppilaitoksille. Pilottioppilaitoksille lähetettiin kampanjan käynnistämistä varten materiaalipaketit. Kampanjassa oli tarkoituksena, että opiskelijat itse rakentavat ja kokoavat frisbeegolf-radan oman oppilaitoksen alueelle. Frisbeegolf-radan oli tarkoitus olla itse tehty ja toteutettu, jolloin eri alojen opiskelijat pääsivät näyttämään omat taitonsa ja vahvuutensa radan rakentamisessa.

Workshop-tapaamisten pohjalta hankkeessa tuotettiin materiaalia myös ALPO.fi-sivustolle sekä opiskelijoiden kohtaamiseen. Materiaaleja ovat Koistisen pelipöytä sekä Koistisen kuntotesti, jossa mitataan testattavan puristusvoimaa. Kuntotestin markkinoinnissa ja tulosten ilmoittamisessa hyödynnettiin teknologiaa ja sovelluksia, jotka ovat nuorille tuttuja, kuten mm. älypuhelimella tai tabletilla toimivat Instagram ja QR-koodi. Markkinointimateriaalina jaettiin myös ALPO.fi-pelikortteja, joissa tuotiin esille työkykyä ylläpitäviä faktoja.

Keväällä 2013 hanke oli mukana SuomiMies seikkailee -rekka-kiertueella, jota koordinoi Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma. Rekka-kiertueella sai tehdä SuomiMiehen kuntotestin, joka on helppo tehdä hikoilematta ja hengästyttä. SAKU ry markkinoi kiertuetta ammattioppilaitoksille heille suunnatulla materiaalilla, erityisesti hankkeen kohderyhmälle.

Ammattiosaajat liikkeelle -hanke jatkuu keväälle 2014 asti.

Arjen arkki

Arjen arkki on jatkanut suunnitelmallisesti kulkuaan ja vuosi on ollut vilkas. Kun Opetushallituksen rahoittamat Paremmat arjentaidot ja opintojen kautta töihin -kehittämishankkeiden tiedot oli saatu kerättyä, oli aika aloittaa sähköisen tietokannan valmistelu sekä SAKU ry:n omien hyvien käytäntöjen kartoittaminen. Sähköisen tietokannan pilottiversio valmistui syksyllä 2013, jolloin tietokantaan vietiin kerätyt hyvät käytännöt ja PAT-hankkeiden toimijoille annettiin tunnukset, joilla he pääsivät testaamaan tietokantaa ja päivittämään omia tietojaan. Tämä jatkuu vielä alkukevällä 2014. SAKU ry:n omista malleista on keskitytty varsinkin Aktiivisesti ammattiin -malliin, joka pitää sisällään myös tutortoiminnan ja Hyvinvointivirtaa-tapahtuman. Lisäksi hyviä käytäntöjä on kerätty SAKUstars-kulttuurikilpailujen järjestämisestä.

KUTSU

MIES MILEE

REKKAKIERTUE- TAPAHTUMAT 2013

HUHTIKUU

Ke 10.4. Hamina
To 11.4. Kouvola
Pe 12.4. Kotka
Ma 15.4. Helsinki, Senaatintori
Ti 16.4. Helsinki, Malmi
Ke 17.4. Vihti
To 18.4. Espoo
Ma 22.4. Nurmijärvi, Klaukkala
Ti 23.4. Porvoo
Ke 24.4. Vantaa, Tikkurila
To 25.4. Hyvinkää
Pe 26.4. Savonlinna
Ma 29.4. Pieksämäki

TOUKOKUU

To 2.5. Mikkeli
Pe 3.5. Mikkeli
Ma 6.5. Luumäki
Ti 7.5. Lappeenranta
Ke 8.5. Imatra
Pe 10.5. Parikkala
Ma 13.5. Forssa
Ti 14.5. Hattula
Ke 15.5. Lempäälä
To 16.5. Nokia
Pe 17.5. Viirrat
Ma 20.5. Asikkala
Ti 21.5. Heinola
Ke 22.5. Nastola
To 23.5. Hollola
Pe 24.5. Loviisa
Ma 27.5. Kuhmo
Ti 28.5. Vaala ja Paltamo
Ke 29.5. Kajaani
To 30.5. Sotkamo
Pe 31.5. Puolanka
ja Suomussalmi

KESÄKUU

Ma 3.6. Rovaniemi
Ti 4.6. Oulu

Testiauto kiertää Pohjois-Pohjanmaalla ja Lapissa myöhemmin julkaistavan aikataulun mukaan kesällä ja syksyllä 2013. Rekka kiertää jälleen uusilla paikkakunnilla syksyllä 2014.

Liikunnan aluejärjestöt ja rekka-kiertueen pysähdyskunnat

uu

ttaa jaksamaan työelämässä. histä liikkuu terveystoiminta- nes 15–24-vuotiaista nuorista on kuitenkin käännettävissä.

nen ammatillisen koulutuksen iesvaltaisten alojen opiskelijat ja hikoilematta SuomiMiehen nastaa, kestävyyskunnosta ja uttomat ja ne on suunnattu rjolla vinkkejä fiksuun liikku-

ksyllä 2014 yhteensä yli 80 uetta järjestävät yhteistyössä kikiertueen pysähdyskunnat. ETOJA SUOMIMIES SEIK- RTUEESTA OSOITTEESSA

attori, KKI-ohjelma s.fi

anjalla mman a valta- imies.fi eriaalit.



Hanketoimijoille on järjestetty kolme työpajaa, joissa on kerätty tutkimusaineistoa Työterveyslaitoksen tutkimusta varten, pohdittu hyvien käytäntöjen juurtumista sekä pilotoitu hankkeiden tulosten arviointiin kehitettyä ns. Belgian mallia. Vuoden aikana on järjestetty Helavalkeat-seminaari järjestötoimijoille sekä osallistuttu SAKU ry:n Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivien järjestämiseen. Arjen arkin menetelmätori on kiertänyt useissa tapahtumissa ja seminaareissa. Loppuvuodesta 2013 onkin keskitytty toisalta hyvien käytäntöjen levittämiseen ja toisalta hankkeen juurruttamiseen.

SAKU ry:n hallitus teki syksyllä 2013 päätöksen jatkaa Arjen arkki-hankkeessa käynnistettyä toimintaa osana SAKU ry:n perustoimintaa. Arjen arkki -palvelutoiminnan suunnittelu aloitettiin loppusyksystä.

Hyvien käytäntöjen levittämisen kanavana Arjen arkin menetelmätori on vierailut vuoden 2013 aikana seuraavissa tapahtumissa:

Nuori 2013 8.–10.1.
 Next step -messujen Opekeidas 30.–31.1.
 SAKU ry:n henkilöstön talvikisat 15.–16.3., 400 osallistujaa tapahtumassa
 Selkokieli suullisessa viestissä, Ankkuri-hanke 19.3.,
 34 osallistujaa menetelmatorilla
 Opinto-ohjauksen kansalliset kehittämispäivät 18.–19.4., 150 osall.
 SAKU ry:n lentopalloturnaus 20.–21.4., 440 osallistujaa tapahtumassa
 AMKE ry:n verkostopäivät 23.–24.4., 47 osallistujaa menetelmatorilla
 Ankkuri-hankkeen loppuseminaari 23.5.
 Helavalkeat-seminaari 29.5., 28 osallistujaa
 Opetushallituksen ESR-seminaari 5.9., 80 osallistujaa menetelmatorilla
 Vankilaopetuksen päivät 25.–27.9., 95 osallistujaa menetelmatorilla
 Ammatillisen koulutuksen johdon seminaari 2.–3.10., 63 osallistujaa
 Elinikäinen ohjaus Suomessa 7.–8.10., 280 osallistujaa menetelmatorilla
 Hyvinvoiva ja yhteisöllinen oppimisympäristö 31.10., 60 osallistujaa
 Ammatillisen koulutuksen päivät 12.–13.11., 200 osall. menetelmatorilla
 VALMA-seminaari 25.11., 158 osallistujaa menetelmatorilla
 Oppilas- ja opiskeluhuollon päivät 27.–28.11., 150 osall. menetelmatorilla
 Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät 3.–4.12., 117 osallistujaa

Lisäksi on tehty Paremmat arjen taidot -hankkeisiin liittyvää koordinaatioityötä noin 15 tapahtumassa ja tapaamisissa.

Arjen arkin kumppaneista Työterveyslaitos aloitti tutkimusaineiston keräämisen hyvien käytäntöjen juurtumista edistävästä ja estävästä tekijöistä jo Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivillä joulukuussa 2012, mutta varsinainen aineiston kerääminen ajoittui vuodelle 2013. Näiden pohjalta työstettiin hanketoiminnan suosituksia niin rahoittajille, ammatillisten oppilaitosten johdolle kuin myös hanketoimijoille. Aineistoa on kerätty PAT-hankkeille järjestetyistä työpajoista, hanketoimijoilla teetettyjen tehtävien avulla sekä hankkeista mallinnetuista hyvistä käytännöistä. Lisääaineistoa on saatu myös koulutuksen järjestäjien johdolta SAJO ry:n seminaarin yhteydessä 1.10.2013 sekä Omnian ja Keskuspuiston ammattiopistoista marraskuussa 2013. Rahoittajasuosituksia luovutettiin rahoittajille alkusyksystä 2013. Oppilaitoksen johdon ja hanketoimijoiden suosituksia esiteltiin hanketoimijoille Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivien yhteydessä järjestetyssä hanketyöpajassa 4.12.2013.

Toinen hankekumppani, Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskus, on jatkanut monialaisen hyvinvointisuunnitelman mallintamista. IJKK:n vetämänä on luotu mm. hyvinvoivan oppimisympäristön toimintamallin kehittämisen prosessi sekä alueellinen oppilas- ja opiskelija-huoltotyön kehittämisen prosessi, joista ensimmäisessä on kehitetty moniammatillisen opiskeluhuollon tiimirakennetta ja yksilöllistä ja yhteisöllistä opiskelijahuoltoa. Jälkimmäisessä edistettiin alueellista yhteistyön rakentamista ja lisättiin tietoisuutta oppilas- ja opiskelija-huoltolain uudistuksesta ns. Kuuma-kuntien alueella. Alueellinen oppilas- ja opiskelijahuollon kehittämisseminaari toteutettiin 31.10.2013.

Arjen arkki on osoittautunut koordinaatiohankkeena erittäin tervetulleeksi, ja luotuja käytäntöjä on yksi toisensa jälkeen todettu hyödyllisiksi. Alkukevästä 2013 julkaistu väliraportti kootuista hyvistä käytännöistä on ollut kovassa jaossa menetelmatorilla, ja menetelmätori on saanut ansaitsemaansa huomioita ja kiinnostuneita vierailijoita. Hankesuositukset ovat nostaneet esiin hanketoiminnan kannalta tärkeitä kehittämisen paikkoja. Arjen arkki on osoittanut paikkansa osana SAKU ry:n perustoimintaa, ja tästä on hyvä jatkaa seuraavana vuonna Arjen arkki palvelutoimintana.

Yhtenäisyyttä tutortoimintaan

Vuonna 2012 käynnistetty Yhtenäisyyttä tutortoimintaan -hanke Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) ja Suomen Ammattiin Opiskelijien Liitto – SAKKI ry:n kanssa jatkoi toimintaansa koko vuoden 2013. Hankkeen päämääränä on vahvistaa tutortoimintaa ja sen ohjausta ammatillisissa oppilaitoksissa. Hanke järjesti vuoden aikana kouluttajakoulutuksia, joiden koordinoinnista vastasi Mannerheimin Lastensuojeluliitto. Syksyn aikana alettiin kerätä tutortoiminnan hyviä käytäntöjä, ja tämä työ jatkuu vielä keväällä 2014. Tutortoiminnan hyvät käytännöt tullaan julkaisemaan Arjen Arkki -tietokannassa.

Hankekumppanit suunnittelivat yhteistyössä tutortoiminnan nykytilaa kartoittavan Webropol-kyselyn, johon kerätään vastauksia kevätlukukauden 2014 loppuun saakka. Kyselyn tulokset ja yhteenvedo tullaan julkaisemaan syksyllä 2014. Loppuvuodesta 2013 hanke julkaisi tutortoiminnan esitteen, joka sisältää jokaisen hankkeessa olevan järjestön esittelyn sekä yhteisen koulutustarjottimen, josta koulutusten tilaajien on helppo mieltää, millaista koulutustarjontaa miltäkin järjestöltä on mahdollista tilata. Hankkeen on määrä jatkaa vuoteen 2015 asti.

Läpäisyn tehostamisen ohjelma

SAKU ry osallistui Läpäisyn tehostamisen ohjelmaan tuottamalla palveluja kolmelle hankkeelle:

- Fiilistä asumiseen -hanke, koordinoiva taho Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
- Polkuja läpäisyn tehostamiseen -hanke, koordinoiva taho Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä



- HOPSY – aktiivinen opiskelija hyvinvoivassa oppimisympäristössä -hanke, koordinoiva taho Satakunnan koulutuskuntayhtymä

Läpäisyn tehostamisen ohjelmaan liittyen SAKU ry toteutti Opetushallituksen kanssa opiskeluhuvinoinnin indikaattorien kartoitusta järjestämällä 6 työpajaa eri puolella Suomea. Pajoihin osallistui 99 henkilöä, joista opiskelijoita 10. Työpajojen osallistujat edustivat 20 koulutuksen järjestäjää. Työpajojen yhteenvedon tuloksena jätettiin opetus- ja kulttuuriministeriölle ehdotus opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämisen arviointimallista.

Lisäksi yhteistyössä SOTERKO-ohjelman nuoret aikuiset -työryhmän kanssa tuotettiin nuorten opiskeluhuvinoinnin ja työllistymisen tutkimustuloksia esittelevät luennot Läpäisyn tehostamishankkeiden syysseminaariin.

Muut verkostokumppanuudet

Osallistuminen yhteistyöorganisaatioiden hankkeisiin ja työryhmiin:

Learning together -hanke, Nuorten Akatemia

- ESR/OPH
- oppilaitosten ja järjestöjen yhteistyön muodot ja hyvät käytännöt

- osallistuminen kansainvälisiin opintomatkoihin ja omien hyvien käytäntöjen levittäminen
- ohjausryhmän puheenjohtaja: Saija Sippola

NOT-hanke, Nuorten Akatemia

- ESR/OPH
- nuorten oman toiminnan palvelumallin kehittäminen
- ohjausryhmän jäsenyys: Saija Sippola

Turvallista ryhmää rakentamaan -hanke, Nuorten Akatemia

- ESR/OPH
- ohjausryhmän jäsenyys: Saija Sippola
- Ville Virtanen, Susanna Ågren ja Tiina Hasari osallistuneet hankkeen tulosten mallintamiseen ja levittämiseen

Kilta-hanke, Skills Finland ry

- ESR/OPH
- ohjausryhmän jäsenyys: Saija Sippola

SOTERKO-ohjelma / nuoret aikuiset, Työterveyslaitos

- Ville Virtanen jäsenenä ja Susanna Ågren varajäsenenä ovat osallistuneet työryhmän työskentelyyn

LIITE

Jäsenluettelo 31.12.2013

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄ	OPPILAITOS
Ami-Säätiö	Amiedu
Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia	Omnian aikuisopisto Omnian ammattiopisto
Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä	Saimaan ammattiopisto
Etelä-Savon Koulutus Oy	Etelä-Savon ammattiopisto
Haapaveden Opiston Kannatusyhdistys ry	Haapaveden Opisto
Helsingin kaupunki	Stadin ammattiopisto
Hengitysliitto Heli ry	Ammattiopisto Luovi
Hyria koulutus Oy	Hyria ammatillinen koulutus
Hämeen ammatillisen korkeakoulutuksen kuntayhtymä	Hämeen ammatti-instituutti
Invalidiliitto ry	Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskus
Invalidisäätiö	Keskuspuiston ammattiopisto
Itä-Savon koulutuskuntayhtymä	Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto
Itä-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä	Porvoon ammattiopisto
Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä	Haapajärven ammattiopisto Haapaveden ammattiopisto Kalajoen ammattiopisto Nivalan ammattiopisto Oulaisten ammattiopisto Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto Ylivieskan ammattiopisto
Jyväskylän koulutuskuntayhtymä	Jyväskylän ammattiopisto Jämsän ammattiopisto
Järvisuudun koulutuskuntayhtymä	Järvisuudun ammatti-instituutti
Kajaanin kaupunki	Kainuun ammattiopisto
Kelloseppäntaidon edistämissäätiö	Kelloseppäkoulu
Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä Lappia	Ammattiopisto Lappia

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	Keski-Pohjanmaan maaseutuopisto Keski-Pohjanmaan opisto Kokkolan ammattiopisto Kokkolan kauppaopisto Kokkolan sosiaali- ja terveysalan opisto
Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä	Keudan aikuisopisto Keudan ammattiopisto
Kiipulasäätiö	Kiipulan ammattiopisto
Kisakalliosäätiö	Kisakallion Urheiluopisto
Kotkan-Haminan seudun koulutuskuntayhtymä	Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto
Koulutuskuntayhtymä Tavastia	Ammattiopisto Tavastia
Kouvolan kaupunki	Kouvolan seudun ammattiopisto
Lahden Diakoniasäätiö	Lahden diakonian instituutti
Lounais-Hämeen ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä	Forssan ammatti-instituutti
Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä	Liedon ammatti- ja aikuisopisto Loimaan ammatti- ja aikuisopisto Uudenkaupungin ammatti- ja aikuisopisto Novida
Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä	Luksia, Länsi-Uudenmaan aikuisopisto Luksia, Länsi-Uudenmaan ammattiopisto
Länsi-Pirkanmaan koulutuskuntayhtymä	Ammatti-instituutti lisakki Ikaalisten käsi- ja taideteollisuusoppilaitos
Länsirannikon Koulutus Oy WinNova	WinNova
Maalariammattikoulun Kannatusyhdistys ry	Helsingin Maalariammattikoulu
Optima kuntayhtymä	Optima
Oulun seudun koulutuskuntayhtymä	Oulun seudun ammattiopisto
Paasikiviopistoyhdistys ry	Paasikivi-opisto
Pirkanmaan koulutus konserni -kuntayhtymä	Pirkanmaan ammattiopisto
Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä	Pohjois-Karjalan Aikuisopisto Pohjois-Karjalan Ammattiopisto

Päijät-Hämeen koulutus konserni -kuntayhtymä	Koulutuskeskus Salpaus	Tampereen kaupunki	Tampereen ammattiopisto
Raahen koulutuskuntayhtymä	Lybeckerin käsi- ja taideteollisuusopisto Raahen ammattiopisto Ruukin maaseutuopisto	Teak Oy Turun kaupunki	Teak Oy Turun ammatti-instituutti
Raision seudun koulutuskuntayhtymä	Mynämäen käsi- ja taideteollisuusopisto Naantalin ammattiopisto Raision ammattiopisto Raision kauppaopisto	UPM-Kymmene Oyj Vaasan kaupunki	UPM Teollisuusoppilaitos Vaasan ammattiopisto - Vasa yrkesinstitut
Rautaruukki Oy	Ruukki teollisuusoppilaitos	Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä	Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto
Rovaniemen koulutuskuntayhtymä	Lapin Ammattiopisto Lapin Matkailuopisto Lapin Urheiluopisto Sodankylä-instituutti	Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Pajulahti Varalan Säätiö	Liikuntakeskus Pajulahti Varalan Urheiluopisto
S. A. Bovalliuksen säätiö	Bovallius-ammattiopisto	Vuokatin Säätiö	Vuokatin Urheiluopisto
Salon seudun koulutuskuntayhtymä	Salon seudun aikuisopisto Salon seudun ammattiopisto	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä	Ylä-Savon ammattiopisto
Samkommunen för yrkesutbildning i östra Nyland	Östra Nylands yrkesinstitut Inveon	Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä	Pohjoisen Keski-Suomen Oppimiskeskus
Sastamalan koulutuskuntayhtymä	Huittisten ammatti- ja yrittäjäopisto Karkun kotitalous- ja sosiaalialan oppilaitos Mäntän seudun koulutuskeskus Tyrvään käsi- ja taideteollisuusoppilaitos Vammalan ammattikoulu		
Satakunnan koulutuskuntayhtymä, Sataedu	Satakunnan ammattiopisto		
Savon koulutuskuntayhtymä	Savon ammatti- ja aikuisopisto		
Seinäjoen koulutuskuntayhtymä	Koulutuskeskus Sedu		
Suomen Ammattikoulutuksen Johtajat SAJO ry			
Suomen Kosmetologien Yhdistyksen Opiston Säätiö	Suomen Kosmetologien Yhdistyksen Opisto		
Suomen Urheiluopiston Kannatusosakeyhtiö	Suomen Urheiluopisto		
Suomen valtio	Saamelaisalueen Koulutuskeskus		
Suupohjan koulutuskuntayhtymä	Suupohjan ammatti-instituutti		
Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen Ab	Yrkesinstitutet Prakticum		

**Suomen ammatillisen
koulutuksen kulttuuri- ja
urheiluliitto, SAKU ry**

SAKU ry
Mustanlahdenkatu 3-7 E
33210 Tampere

puh. 0207 55 10 10
sakury@sakury.net
etunimi.sukunimi@sakury.net

www.sakury.net