

# SAKU ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2025

## Esipuhe

Kun SAKU ry:n hallitus kävi evästyskeskustelun vuoden 2025 toimintasuunnitelman laatimisen tueksi, esille nousi hyvin vahvasti kaksi asiaa: verkkovälitteinen toiminta ja yhteisöllisyyden edistäminen. Ammatilliseen koulutukseen kohdistuvat leikkaukset tulevat vääjäämättä vaikuttamaan myös SAKU ry:n vuoden 2025 toimintaan. Yhteisöllisyyden ja hyvinvoinnin tukeminen nähdään erittäin tärkeänä, mutta taloudellisen tilanteen takia erityisen suuri kysyntä on kaikelle toiminnalle, johon voi osallistua omassa oppilaitoksessa tai verkon välityksellä.

Pidämme erilaisten verkostojen kohtaamista hyvin keskeisenä osana SAKU ry:n toimintaa. Realismia lienee kuitenkin painottaa niissä ainakin toistaiseksi verkkokohtaamisia. Täydennämme verkkopalveluitamme muutenkin. Tarjolla on esimerkiksi tutortoiminnasta kiinnostuneille opiskelijoille järjestettävät maksuttomat tutorinfot, joissa käydään läpi tutorin rooli ja tehtävät oppilaitoksessa sekä jaetaan vinkkejä tutortoimintaan.

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto on opiskeluhuvinvointityön tukena olevien järjestöjen ja muiden organisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Yhdessä verkoston kanssa voimme tarjota laadukasta sisältöä esimerkiksi opiskelijoiden virtuaalikalviin. Livelähetykset ja tallenteet ovat löytäneet hyvin yleisönsä, ja verkostokumppanimme hyödyntävät mielellään yhteistyön mahdollisuutta. Tarjolla on ajankohtaista tietoa, toiminnallisia osuuksia ja mahdollisuus käydä keskustelua.

Yhteisöllisyyden ja osallisuuden tukemiseen Hyvinvointivirtaa-viikko tarjoaa runsaasti valmiita ideoita ja materiaaleja hyödynnettäväksi. Teemaviikon AmisTekeeHyvää-haaste muuttuu AmisTekeeHyvää365-muotoon. Muutoksen myötä opiskelijoiden hyvien tekojen tempauksia voi oppilaitoksessa järjestää ja kisaan osallistua ympäri vuoden.

Liikunnan puolella liikuttavat valtakunnalliset ja alueelliset tapahtumat sekä oppilaitoksessa järjestettävät kisat ja kampanjat. Opiskelijoiden Liikevirtaa-kampanjaa ja henkilöstön Liikkeelle-kampanjaa täydennetään toiveiden mukaan viikkohaasteilla. Kotiratakisojen kokonaisuus täydentyy uudella lajilla, juoksulla. SAKUgames-tapahtuman ja erityisesti järjestäjäohjeistuksen kehittäminen jatkuu vuonna 2025, ja vuonna 2026 tapahtumapaikka tulee vaihtumaan ja tapahtuma lähtee kiertämään ympäri maata.

Muutama viestintään liittyvä ja ikuisuusprojektilta tuntunut hanke on joko jo saatu ja tullaan pian saamaan maaliin. Uusi liikunnan ilmoittautumisjärjestelmä saatiin avattua syksyllä 2024, ja kulttuurikisat siirtyvät niin ikään uuteen ilmoittautumisjärjestelmään vuoden 2025 kisojen myötä. Nettisivujen uusiminen on paraikaa käynnissä, ja uudet sivut saadaan auki keväällä 2025. Myös työkykypassin osalta selvitetään mahdollisuuksia kehittää oppimisen alustoja ja materiaaleja. Päivitetty SAKU-etiketti auttaa puolestaan sopimaan pelisäännöistä tapahtumissa ja kisamatkoilla mutta miksei myös laajemmin oppilaitoksessa.

SAKU ry:n edellinen strategia laadittiin ulottumaan vuoteen 2025 asti. Juhlavuonna 2024 pääsimme iloitsemaan järjestön ensimmäisen 75 vuoden onnistumisista. Strategiatyössä on jälleen aika katsoa tulevaisuuteen ja miettiä, mitkä palvelut ja toiminnot jatkossa ovat tärkeitä. Toimintaympäristön muutosten myötä aika sille pohdinnalle on varmasti oikea.

## Toiminnan sisällöt

### Kulttuuria ja luovaa ilmaisua

Kulttuuri kuuluu kaikille! Toiminnan tavoitteena on tukea ammattiin opiskelevia kulttuuriharrastuksissa. SAKUstars-toiminnassa kaikki ovat tähtiä.

### Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Opiskelijat ovat SAKU-toiminnassa sekä osallistujia että aktiivisia toiminnan järjestäjiä. Oppilaitoksen yhteisöllisyyttä tukemalla sitoutetaan opiskelijoita opintoihin ja oppilaitokseen.

### Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

Liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille: istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin, pienistä paikallisista virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin asti. Työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat.

### Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa


Kestävä ammattitaito sisältää ammatillisen osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä. SAKU ry:n työkalut ja toiminta tukevat opiskelijoita kestävään ammattitaitoon liittyvän osaamisen hankkimisessa.


### Hyvinvoivaa oppimisympäristöä tukeva henkilöstötoiminta


Hyvinvoivan oppimisympäristön tukena ovat hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut, mallit, materiaalit, verkostot ja tapahtumat. Tarjoamme työkaluja myös henkilöstön hyvinvoinnin tukemiseen. Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista. Kehittämistyötä tehdään myös aktiivisen hanketoiminnan avulla.

### Järjestötoiminta

SAKU ry:n toimintaperiaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestöllä on kuunteleva korva, hyvä yhteistyöverkosto ja toimiva henkilöstö. Järjestötoiminnan avulla tuetaan yhteyshenkilöitä, kehitetään uutta kehittämisryhmien avulla, viestitään aktiivisesti ja varmistutaan toiminnan vastuullisuudesta.

<b>KULTTUURIA JA LUOVAA ILMAISUA</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<p><b>Paikallinen toiminta opiskelijoille</b></p>	<p>Valtakunnallinen SAKUstars-kulttuurikilpailu kokoaa kulttuurielämysten pariin vuosittain lähes tuhat opiskelijaa. Paikallisen SAKUstars-toiminnan tavoitteena on mahdollistaa kulttuurikokemukset myös niille opiskelijoille, jotka eivät syystä tai toisesta halua tai voi osallistua valtakunnalliseen tapahtumaan.</p> <p>Paikallinen SAKUstars-tapahtuma voi olla esimerkiksi SAKUstars-kisojen markkinointitapahtuma, kisoihin lähtevien opiskelijoiden kenraaliharjoitus, SAKUstarsien jälkeinen omien osallistujien kavalkadi tai muu oman oppilaitoksen kulttuuritapahtuma</p> <p>Paikallisessa SAKUstars-tapahtumassa voidaan tehdä kilpailutöitä SAKUstarsien ennakkosarjoihin, järjestää erilaisia työpajoja ja tempauksia tai vaikka esittää oppilaitoksen näyttötauluilla striimauksia meneillään olevista kilpailuista.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Julkaistaan SAKU ry:n uusilla nettisivuilla ideoita paikallisen SAKUstars-tapahtuman ohjelmaksi.</li> <li>• Julkaistaan nettisivuilla myös valmiita videomateriaaleja kuvataidetuokioiden toteuttamisen tueksi.</li> <li>• Annetaan oppilaitoksille vinkkejä SAKUstars-paikallistoiminnan opinnollistamiseksi.</li> <li>• Kannustetaan oppilaitoksia jakamaan some-sisältöjä paikallisesta SAKUstars-toiminnasta tunnisteella #sakustars. Jaetaan sisältöjä myös SAKU ry:n some-kanaviin.</li> </ul>
<p><b>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</b></p> 	<p>Valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestää 8.-10.4.2025 Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria. Paikkakuntana on Joensuu. Kilpailujen teema on Veden vapaus.</p> <p>Kahden seuraavan vuoden kilpailujen järjestäjät ovat niin ikään jo tiedossa: vuoden 2026 kilpailut järjestää Tredu Tampereella ja vuoden 2027 kilpailut Kainuun ammattiopisto Kajaanissa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Otetaan kilpailujen ilmoittautumisessa käyttöön uusi ilmoittautumisjärjestelmä.</li> <li>• Painotetaan opinnollistamisen näkökulmaa kilpailujen järjestämisessä ja kannustetaan kaikkia kisajärjestäjiä hyödyntämään opiskelijoita mahdollisimman vahvasti kisajärjestelyissä.</li> <li>• Markkinoidaan erityisesti ennakkosarjoihin osallistumista erityisoppilaitoksille ja asuntoloihin.</li> <li>• Osallistujamäärätavoitteet: 450 ennakkosarjojen kilpailijaa ja 600 livesarjojen kilpailijaa.</li> </ul>

YHTEISÖLLISYYTTÄ JA OSALLISUUTTA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p><b>Hyvinvointivirtaa</b></p> 	<p>Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko järjestetään viikolla 40.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU ry vastaa teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista, tapahtumien koordinoinnista ja valtakunnallisesta viestinnästä.</li> <li>• Tapahtumien toteuttamisen tueksi tuotetaan valmiita toimintamalleja, sähköisiä materiaaleja sekä omakustannehinnalla erikseen tilattavia painotuotteita.</li> <li>• SAKU ry:n työntekijöille Hyvinvointivirtaa-viikko tarjoaa myös luontevan kohtaamisen paikan yhteyshenkilöidemme ja opiskelijoiden kanssa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavoitteena on pitää Hyvinvointivirtaa-viikolle osallistuvien oppilaitosten määrä ennallaan (2024: 143 oppilaitosta ja yksikköä) sekä tarjota tukea tapahtumien laadulliseen kehittämiseen. Vahvistetaan viestiä, että hyvinvoinnista huolehtiminen ja Hyvinvointivirtaa-viikko on koko ammatillisen koulutuksen yhteinen juttu. Vuoden 2025 Hyvinvointivirtaa-viikon erityisteemana on turvallisuus.</li> <li>• #AmisTekeeHyvää-haasteessa voidaan nyt ensimmäistä kertaa osallistua tempauksiin läpi vuoden. Haasteen onnistuminen tarvitsee tuekseen tunnettuuden lisäämistä. #AmisTekeeHyvää ei vielä ole tunnettu konsepti. Tavoitteena on nostaa raportoitujen tempausten määrä 50 tempaukseen.</li> <li>• Muistutetaan mahdollisuudesta tempausten opinnollistamiseen. Viestitään edelleen, että sekä pienet että suuremmat teot ovat hyviä tempauksia. Tempausten palkitseminen tapahtuu Hyvinvointivirtaa-viikolla.</li> <li>• Kohdistetaan SAKU ry:n oppilaitosvierailujen henkilöstökahvit SAKU ry:n yhteyshenkilöille ja SAKU-toiminnasta kiinnostuneille.</li> <li>• Pyritään lisäämään vierailuilla opiskelijakohtaamisia Erätauko-keskusteluissa. Teemana 2025 keskusteluissa: Turvallisuus ja toista arvostava kohtaaminen – mitä ne meille ja meidän oppilaitoksessamme merkitsevät.</li> <li>• Kutsutaan tutorit ja opiskelijakunta mukaan yhteistyökumppaneiksi opiskelijoille suunnatuille toimintapisteille.</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuetaan tapahtumien laadun kehittämistä teemallisilla virtuaalikalviloilla ja toimintamallien esittelyillä. Viestitään opiskelijoiden osallisuuden mahdollisuuksista teemaviikon sisältöjen suunnittelussa ja rakentamisessa.</li> <li>• Hyvinvointivirtaa-viikon tapahtumat onnistuvat vain aktiivisten yhteyshenkilöiden avulla. Huomioidaan tätä työtä jatkamalla Hyvinvoinnin rakentajan valintaa ja palkitsemista.</li> </ul>
<p><b>Tutortoiminta</b></p>	<p>Tarjotaan tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tutorkoulutukset <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ osat I ja II</li> </ul> </li> <li>• liikuntatutorkoulutukset</li> <li>• verkkotutorkoulutukset.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Markkinoidaan koulutuksia aktiivisesti läpi vuoden, eniten alkuvuodesta ja syksyn alussa. Tavoitteena on järjestää vuoden aikana yhteensä 14 tutorkoulutusta: 7 keväällä ja 7 syksyllä. Tavoitteena on kouluttaa yhteensä 200 tutoria.</li> <li>• Markkinoinnissa käytetään säännöllisiä tutortoiminnan altistuksia somessa eli tehdään nostoja tutorkoulutuksista Instagramiin.</li> <li>• Ohjataan yhteyshenkilöitä tilaamaan koulutukset tilauslomakkeen kautta. Painotetaan, että tutorohjaajan on oltava mukana koulutuksissa. Ohjataan koulutuksen ykkösosan tilanneita oppilaitoksia tilaamaan myös koulutuksen toinen osa.</li> <li>• Järjestetään verkon kautta vuoden aikana 1–2 maksutonta tutorinfoa opiskelijoille. Tutorinfoissa käsitellään tutorin rooli ja tehtävät oppilaitoksessa sekä jaetaan vinkkejä tutortoimintaan. Tällä tavalla mahdollistetaan tutoreiden kouluttaminen yhdenvertaisesti sekä lisätään opiskelijoiden verkostoitumista muihin aktiiveihin.</li> </ul>

	<p>Koordinoidaan syksyllä 2024 perustetun ammatillisen koulutuksen opiskelijatoiminnan verkoston toimintaa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verkoston jäsenenä on tutortoiminnan ja opiskelijakunta-toiminnan parissa työskentelevä ammatillisen koulutuksen henkilöstö.</li> <li>• Verkoston tavoitteena on lisätä yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä yhtenäistää valtakunnallista opiskelijatoimintaa. Verkostossa jaetaan hyviä käytänteitä ja malleja oppilaitoksista sekä saadaan järjestöjen tukea toimintaan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perustetaan ammatillisen koulutuksen opiskelijatoiminnan ohjaajien ja opettajien Facebook-yhteisö.</li> <li>• Järjestetään yhteisölle 2–4 kertaa vuodessa verkkokohtaamisia eri teemoilla.</li> <li>• Kutsutaan mukaan yhteisöön SAKKI ry, OSKU ry ja Mannerheimin lastensuojeluliitto.</li> <li>• Järjestetään vähintään yksi peruskoulutus tutorohjaajille.</li> </ul>
<p><b>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</b></p>	<p>Amistamo-tapahtumat tarjoavat ryhmäyttäviä ja liikettä lisääviä tapahtumaimpulsseja esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapahtuma toteutetaan osana järjestelyissä mukana olevien opiskelijoiden opintoja.</li> <li>• Opiskelijoille suunnatun ohjelman lisäksi tapahtumassa järjestetään ohjaajille vertaistapaaminen ja SAKU-info.</li> </ul> <div data-bbox="651 1054 1061 1334" data-label="Image"> <p>A hand-drawn illustration of a person with glasses and a lightbulb above their head, with a speech bubble saying 'Amistamo'.</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavoitteena on järjestää kaksi Amistamo-tapahtumaa yhteistyössä oppilaitosten tutoreiden kanssa. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erityisopiskelijoille suunnattu Amistamo siirtyi elokuulta 2024 toukokuulle 2025, ja se järjestetään Janakkalassa yhteistyössä Kiipulan ammattiopiston kanssa. Osallistujamäärätavoitteena 50 opiskelijaa. Huomioidaan tapahtumassa soveltavan liikunnan osuus.</li> <li>○ Kaikille avoin Amistamo järjestetään syksyllä: osallistujamäärätavoitteena on 100 opiskelijaa.</li> </ul> </li> <li>• Markkinoidaan tapahtumia kaikissa tutortoimintaan liittyvissä kohtaamisissa.</li> <li>• Kiinnitetään huomiota järjestävän ryhmän ryhmäytymiseen ja ryhmänohjaustaitoihin. Kaikki toimintarastit testataan ennen varsinaista tapahtumaa.</li> <li>• Päivitetään tapahtuman toimintapisteiden ohjeet SAKU ry:n nettisivuille valokuvien kera.</li> </ul>

SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina:

- Otetaan käyttöön oppilaitosyhteistyön käsikirja. Käsikirjassa määritellään eri toimijoiden vastuut SAKU ry:n tapahtumien järjestämisessä sekä pyritään luomaan mahdollisimman selkeä kuvaus tapahtumien järjestämisprosessista.
- Käsikirjan tarkoitus on auttaa oppilaitoksia tulevien tapahtumaprojektien suunnittelutyössä. Käsikirjan tarkoitus on nimenomaan auttaa tulevia järjestäjiä, ei rajoittaa tai yksityiskohtaisesti määritellä tapahtumien suunnittelua ja toteutusta. Käsikirja toimii hyvänä pohjana oppilaitoksen omien toteutussuunnitelmien laadinnassa. Käsikirja nostaa esille eri tapahtumien järjestämisprosessit, joista näkee, mitä projekteja on saatavilla ja millaisia taitoja projektien hoitaminen opiskelijoilta vaatii.
- Mahdollisia SAKU ry:n tarjoamia oppimisprojekteja ovat esimerkiksi Amistamo, palloilusarjojen lopputurnaukset, SAKUgames-tapahtuma sekä Hyvinvointivirtaa-viikko.
- Tapahtumien toteuttaminen tiiviissä yhteistyössä opiskelijoiden kanssa mahdollistaa kohderyhmän osallisuuden toiminnan suunnitteluun, toteuttamiseen, palautteen antamiseen ja jatkokehittämiseen.

- Käsikirja täydentää nykyisiä SAKU-toiminnan toteutussuunnitelmia sekä liikunnan kilpailusääntöjä, joissa käsitellään tapahtumiin osallistumista sekä niiden järjestämistä koskevia asioita. Käsikirjan päivittämisestä vastaa tarvittaessa SAKU ry:n toimisto sekä liikunnan kehittämisryhmä.
- SAKU ry:n tavoitteena on lisätä opiskelijoiden osallisuutta SAKU-toiminnan toteuttamisessa sekä tarjota oppilaitoksille ja opiskelijoille aitoja tapahtuman järjestämisen projekteja. SAKU ry toimii asiakkaana ja ohjaa projektia eteenpäin yhdessä oppilaitoksen henkilöstön kanssa. Oppilaitoksen vastuuhenkilöllä on selkeä kuva siitä, mitä taitoja opiskelijoilta tarvitaan projektin toteuttamiseen. Nämä taidot on myös selkeästi esitetty käsikirjassa jokaisen tapahtuman yhteydessä. SAKU ry:n toimiston rooli on toimintaa ja projektia tukeva.
- Onnistuneen oppilaitosyhteistyön edellytyksiä on selkeä yhteistyö oppilaitoksen ja SAKU ry:n välillä, osaamisen avoin jakaminen, sitoutuminen, innostus ja SAKU ry:n sääntöjen ja toimintaohjeiden huomioiminen.
- Oppilaitosyhteistyö voi olla lyhyen aikavälin projekti tai se voidaan suunnitella pidemmän aikavälin toiminnaksi, jolloin tietyn tapahtuman järjestäminen voidaan kiinnittää suoraan oppilaitoksen omaan vuosikelloon.

FYYSISTÄ AKTIIVISUUTTA JA LIIKUNNAN ILOA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p><b>Paikallinen toiminta opiskelijoille</b></p>  	<p>SAKU ry:n työkalut ja toimintamallit arkiseen liikkeen lisäämiseen oppilaitoksissa on koottu Liikkuva amis -sivustolle, josta ne ovat kaikkien vapaasti käytettävissä.</p> <p>Liikkuva amis -polulta on mahdollista saada tukea liikkeen lisäämiseen. Polku on maksuton peruspalvelu SAKU ry:n jäsenille.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lukuvuoden aikana polulla on neljä etäkohtaamista verkossa. Kohtaamisten teemoina ovat: toiminnan ideointi, ideat käytäntöön, uudet näkökulmat liikkeen lisäämiseen ja osaksi arkea.</li> <li>• Lisäksi koko Liikkuva amis -verkostolle järjestetään verkossa ideoidenvaihtopäivät keväisin.</li> <li>• Liikkuva amis -polulla voi kulkea omaan tahtiin niin pitkään kuin itse haluaa ja ottaa käyttöön ne työkalut, joita tarvitsee avuksi matkalla kohti omaa tavoitetta.</li> <li>• Polun aikana myös hahmottuu, mitä kaikkea oppilaitoksen liikkeen lisääminen voi olla. Polun tavoitteena on, että fyysinen aktiivisuus ja liikunnan ilo lisääntyy. Lisääntyneen liikkeen myötä toteutuu monelle jo tuttu sanonta "Liikkuva amis oppii vaan paremmin".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ylläpidetään liikkuvaamis.fi-verkkosivua ja päivitetään ideapankkia kuukausittain.</li> <li>• Tavoitteena on pitää Liikkuva amis -polku pysyvänä toimintamallina. Tarkoituksena on pitää yllä tähän mennessä syntynyttä verkostoa sekä markkinoinnin kautta avata toiminnan sisältöjä ja saada mukaan uusia innostuneita toimijoita.</li> <li>• Järjestetään Liikkuva amis -polun etäkohtaamiset, joiden pääteemat pysyvät vuodesta toiseen samana. Etäkohtaamiset on teemoitettu vuosikellomaisesti, jotta kohtaamisissa esitellyt toimintamalli tai työkalu on helppo ottaa käyttöön ja saada siten konkreettista apua oppilaitosten arkeen. Tavoitteena on saada uusia henkilöitä oppilaitoksista mukaan liikkeen lisäämiseen työhön, lisätä tietoisuutta Liikkuva amis -työkaluista, tarjota paikka yhteiselle keskustelulle ja kehittämiselle sekä ylläpitää Liikkuva amis -verkostoa. Tavoitteena on saada mukaan 20 osallistujaa / kohtaaminen.</li> <li>• Uutena toimintana järjestetään Ideoidenvaihtopäivät verkossa. Koska lähitapaamisiin ei ole saatu osallistujia, kokeillaan toimisiko tapahtuma toisella tavalla. Ideoidenvaihtopäivien ajan 3.–16.3.2025 osallistujat voivat jakaa omia ideoitaan ja havaintojaan verkkoalustalla.</li> </ul>

	<p>Järjestetään Liikevirtaa-liikuntakampanja opiskelijoille huhtikuussa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kampanja nostaa esille liikkumisen merkitystä kahdesta näkökulmasta: vihreän kädenjäljen kasvattaminen ja oman hyvinvoinnin parantaminen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liikkuva amis -toiminnan viestintä tapahtuu kuukausittain ilmestyvän uutiskirjeen kautta. Liikkuva amis -liikuntaimpulsssi sisältää: <ul style="list-style-type: none"> <li>tulevien Liikkuva amis -kohtaamisten ajankohdat, kohtaamisten teemat sekä ennakkovalmistautumisen</li> <li>edellisen kohtaamisen tärkeimmät nostot</li> <li>liikuntavinkejä arjen aktivointiin</li> <li>SAKU-toiminnan ajankohtaisen noston.</li> <li>yhteistyökumppaneiden uutisia ja tapahtumia</li> </ul> </li> <li>Tehostetaan viestintää Liikkuva amis -työkaluista SAKU ry:n viestintäkanavissa.</li> <li>Pyritään saamaan enemmän palautetta Liikkuva amis -polun toiminnasta, jotta voidaan kehittää palvelua toiveiden mukaisesti.</li> <li>Jatketaan yhteistyötä Liikkuva opiskelu -ohjelman, liikunnan aluejärjestöjen ja aluehallintovirastojen kanssa: tarjotaan ammatillisen koulutuksen asiantuntemusta ja pidetään työpajoja ja puheenvuoroja tilauksesta eri tilaisuuksissa.</li> <li>Tavoitteena on saada kampanja laajempaan tietoon ja juurrutettua oppilaitosten temaviikoksi/kuukaudeksi.</li> <li>Tavoitteena on saada kampanjaan mukaan 50 oppilaitosta ja 10 000 osallistujaa.</li> </ul>
--	--	---




- Esille nostettavia teemoja ovat myös yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen.
- Kampanjan voi omassa oppilaitoksessa toteuttaa:
  - erilaisina tempauksina/teemapäivinä nostamalla vihreän kädenjäljen teemoja esille
  - tekemällä erilaisia Liikevirtaa-viikkohaasteita yksin tai yhdessä


Paikallisten liikuntatapahtumien tuki oppilaitoksille eli kotiratakisatoiminta.


- Kotiratakisat mahdollistavat yhdessä tekemisen ja kisaosallistumiset omalla paikkakunnalla. Eri lajeista omat sarjansa löytyvät niin opiskelijoille kuin henkilöstölle.
- Uutena lajina kotiratakokonaisuuteen tuodaan mukaan juoksu, eli lajeina ovat jatkossa ilma-aseammunta, frisbeegolf, pyöräily, juoksu ja keilaus.

- Verkkoalustalla toteutettu liikuntahaaste korvataan vähäisen osallistujamäärän vuoksi Liikevirtaa-viikkohaasteilla. Kehitetään teemaan sopivia haasteita, esimerkiksi roskienkeräyshaaste.
  - Viikkohaasteet mietitään niin, että niihin voivat osallistua sekä yksittäiset opiskelijat että ryhmät.
  - Viikkohaasteista palkitaan joko parhaat tulokset tai haasteesta riippuen arvotaan voittajat.
- Markkinoidaan aktiivisesti kampanjaa etenkin Hyvinvointivirtaa-teemaviikon yhteyshenkilöille ja asuntolaohjaajille.
- Tarjotaan oppilaitoksille Hyvinvointivirtaa-viikon tapaan mahdollisuutta tilata SAKU ry:n toimisto vierailulle ja tutustumaan Liikevirtaa-teemapäivään.
- Kotirata toimintaan otetaan mukaan uudeksi lajiksi juoksu. Lajit aikataulutetaan uudelleen, jolloin yhdelle lajille tulee kestoksi 2–3 kuukautta.
- Ajallisesti ilma-aseammuntaan voi osallistua jatkossa helmikuussa, frisbeegolfiin touko–kesäkuussa, pyöräilyyn heinä–elokuussa, juoksuun syys-lokakuussa ja keilaukseen marras–tammikuussa.
- Kotiratakisojen kolmelle parhaalle / sarja on luvassa SAKU-mitalit. Lisätään myös arvontapalkinto, joka arvotaan lajiosallistujien kesken, henkilöstölle ja opiskelijoille omansa.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujatavoitteet lajeittain: ilma-aseet 40, pyöräily 60, frisbeegolf 40, juoksu 60 ja keilaus 80.</li> <li>• Markkinointia varten tehdään sähköinen esite ja syksyn postitusta varten myös painettu versio, jota yhteyshenkilöt voivat jakaa.</li> <li>• SAKU ry ei kerää kotirata toimintaan osallistumisesta osallistumismaksuja. Paikallisesti kuluja voi tulla esimerkiksi keilahallin ratavuokrasta.</li> <li>• Kehitetään tapoja kotirata kisatoiminnan opinnollistamiseen.</li> </ul>
<p><b>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</b></p>	<p>Järjestetään liikunnan kilpailutapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKUgames-tapahtuma kokoaa yhdeksän lajin harrastajat 13.–14. toukokuuta Tampereelle. Lajeina mukana ovat SAKU-sähly, beach volley, frisbeegolf, minigolf, kahden tulen välissä, katukoris, keilaus, toistovoimapunnerrus ja erkkasäbä. Valinnan kilpa- ja harrastesarjan välillä voi tehdä lähes kaikissa lajeissa. SAKU-sählyn lopputurnaukseen alakohtaiset joukkueet valikoituvat alkusarjojen kautta. Lisäksi tapahtumatorilla on mahdollisuus tehdä lajitestauksia yhteistyökumppaneiden toteuttamilla pisteillä.</li> <li>• Tapahtumatorikokonaisuus on ensimmäisenä tapahtumapäivänä ja toisena päivänä keskitytään lajeihin osallistumiseen. SAKUgames-tapahtuman osallistujamäärätavoite on 500 opiskelijaa.</li> <li>• Lajivalikoimaan tehtiin yksi isompi muutos. Tansanialainen jalkapallo jää toistaiseksi pois ja tilalle tulee pallo peli kahden tulen välissä. Tällä lajivaihdolla pyritään tuomaan leikkisyyttä mukaan tapahtumaan.</li> </ul>

- Pelipaikkaan tulee muutos tapahtuman toiselle päivälle. SAKU-sählyn ja erkkasäbän turnaukset pelataan ensi keväänä Kauppi Sports Centerin tiloissa, koska ruokailujen järjestäminen on siellä helpompaa kuin Kaukajärvellä. Myös muuta aktiivista toimintaa on helpompi toteuttaa, sillä talosta löytyy esim. kiipeilykeskus ja seikkailurata. Lisäksi keilahalli sijaitsee Kauppi Sports Centerin vieressä. Paikan vaihdos tuo helpotusta joukkueiden liikkumiseen ja lisää paremmat mahdollisuudet julkisen liikenteen hyödyntämiseen.
- SAKUgames-tapahtumassa tehdään yhteistyötä Tampereen seudun ammattiopisto Tredun ja Tampereen palvelualan ammattiopiston kanssa. Oppilaitosten opiskelijat tekevät näyttöjä opintoihinsa liittyen.
- Kehityskohteena on laatia kattava käsikirja SAKUgames-tapahtumasta, jotta tapahtuman järjestelyt onnistuvat jatkossa helposti muuallakin kuin Tampereella. Vuoden 2026 kisajärjestäjähaasteen on ottanut vastaan Tanhuvaaran Urheiluopisto, josta löytyy monipuoliset olosuhteet tapahtuman toteutukselle.
- Opiskelijaliikunnassa suurin osanottajamäärä kerätään kokoon palloilulajeissa. Tarjolla on monipuolinen kattaus joukkuelajeja: salibandy, futsal, jalkapallo, koripallo ja SAKU-sähly.
- Painotus palloilulajien markkinoinnissa on harrastesarjoissa unohtamatta kuitenkaan meidän laadukasta ja kovatasoista kilpasarjatoimintaa. SAKU-sählyyn lähdetään kehittämään myös harrastesarjaa, tässä lajissa on toistaiseksi menty yhdellä yleisellä sarjalla niin tytöissä kuin pojissakin.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujamäärätavoitteet palloilusarjojen lajeissa harraste- ja kilpasarja yhteen laskettuna: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ jalkapallo 30 joukkuetta</li> <li>○ salibandy 30 joukkuetta</li> <li>○ koripallo 10 joukkuetta</li> <li>○ SAKU-sähly 16 joukkuetta</li> <li>○ futsal 18 joukkuetta</li> </ul> </li> <li>• Palloilusarjoissa on ollut pääosin poikien joukkueita. Tavoitteena on saada tyttöjen sarjat pyöritettyä vähintään kuuden joukkueen voimin niin salibandyssä, jalkapallossa kuin SAKU-sählyssäkin.</li> </ul>
<b>TYÖKYKYISYYTTÄ JA KESTÄVÄÄ AMMATTITAITOA</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</b> 	<p>Tarjotaan jäsenistölle tukea Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönotossa ja hyödyntämisessä osana SAKU ry:n peruspalveluja. Työmuotoina ovat työkykypassiin liittyvät valmennukset, käyttöönoton tuki, verkostotoiminta sekä materiaalien ja työkalujen ylläpito.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarjotaan jäsenistölle työkykypassin valmennus- ja verkostotoimintaa sekä käyttöönoton tukitoimia.</li> <li>• Järjestetään työkykypassin päivittelypäivä keväällä verkossa.</li> <li>• Käynnistetään työkykypassimentorien valmennusryhmät keväällä ja syksyllä. Työkykypassimentoriverkostolle järjestetään kohtaaminen syksyllä verkossa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kehitetään työkykypassin sisältöjä palvelemaan moninaisten oppijoiden tarpeita.</li> <li>• Selvitetään mahdollisuus tarjota työkykypassin sisältöjä uudella alustalla, josta se voidaan tarjota koulutuksen järjestäjien käyttöön niiden omille oppimisolustoille. Tavoitteena on, että työkykypassi olisi henkilöstölle entistä helppokäyttöisempi ja palvelisi entistä paremmin oppijoiden tarpeita.</li> <li>• Kannustetaan jäseniä keräämään tietoa työkykypassin käyttö- ja suoritustilasta osana koulutuksen järjestäjien aloitus- ja lopetuskyselyjä. Kerätään kyselyjen tiedot työkykypassin</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ylläpidetään työkykypassin sisältöjä ja tehtäväkortteja yhteistyössä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kanssa (www.tyokykypassi.fi, www.tyokykypassi.net sekä työkykypassin mobiilisovellus). Tehdään netin tehtäväkorttien ja materiaalien päivitys sekä linkkien toimivuuden tarkistus vuosittain.</li> <li>• Nostetaan viestinnässä esille työkykypassin tarjoamat mahdollisuudet opiskelijoiden työkyvyn ja hyvinvoinnin tukemisessa.</li> </ul>	<p>käyttäjämäristä yhteen ja viestitään niistä työkykypassiverkostolle.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viestitään myös työelämälle työkykypassista ja sen merkityksestä opiskelijan työkykyisyyteen ja hyvinvointiin yhteistyössä oppilaitosten sekä työmarkkinajärjestöjen kanssa.</li> </ul>
<p><b>Koulutukset, kohtaamiset</b></p> 	<p>Toteutetaan opiskelijoille suunnattuja virtuaalikahtiloita 5–6 kpl vuoden aikana. Kussakin kahvilassa on aina teema, jota avataan 1–2 asiantuntijapuheenvuoron avulla.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Virtuaalikahtiloiden yleisteemoina ovat SAKU-toiminta, liikunta, kulttuuriharrastukset, yhteisöllisyys ja osallisuus, mielen hyvinvointi sekä päihteet.</li> <li>• Virtuaalikahtilat tallennetaan, ja ne ovat katsottavissa lähetyksen jälkeen seuraavan lukukauden loppuun saakka.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asiantuntijapuheenvuorot tulevat ensisijaisesti Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kumppaneilta.</li> <li>• Virtuaalikahtiloiden tallenteet leikataan. Lyhyet ja tiiviit tallenteet ovat katsojaystävällisempiä kuin koko lähetyksen katsominen.</li> <li>• Lähetetään markkinointiviesti tulevista virtuaalikahtiloista osallistumislinkkeineen eri yhteyshenkilöille.</li> <li>• Syksyllä järjestetään SAKU-teemainen kahvila, jossa on SAKU-esittely opiskelijoille.</li> <li>• Lyödään kesällä lukkoon seuraavan lukuvuoden kahvilat ja aletaan markkinoida niitä heti syyslukukauden alussa.</li> <li>• Kehitetään virtuaalikahtiloiden katsojien tilastointia. Kerätään tietoa live-lähetyksen katsojamäärästä heti virtuaalikahtilassa. Tallennetta hyödyntävien pitää täyttää lomake, jossa kysytään kahvilaan osallistuvien opiskelijoiden määrä, jotta saamme tietoa myös tallenteiden katselumäärästä.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavoitellaan virtuaalikahtiloihin 300–400 kuulijaa per kahvila tallenteiden katsojat mukaan luettuna.</li> <li>• Kehitetään kahviloita mahdollisimman osallistaviksi esimerkiksi Mentimeterin avulla.</li> </ul>
<b>HYVINVOIVAA OPPIMISYMPÄRISTÖÄ TUKEVA HENKILÖSTÖTOIMINTA</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Hyvinvoiva henkilöstö-toiminta</b>	<p>Jatketaan henkilöstölle suunnattua SAKUstars-sarjaa. Tässä sarjassa ammatillisen koulutuksen henkilöstö pääsee näyttämään taitonsa kulttuurin eri osa-alueilla ja olemaan esimerkkinä opiskelijoille heittäytymisessä ja itsensä ylittämisessä.</p> <p>Valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle.net-liikuntakampanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liikkeelle.net-kampanja järjestetään syys–lokakuussa 4–6 viikon mittaisena.</li> <li>• Osallistajat keräävät liikuntaminuutteja harrastamisensa lajeissa. Lisäksi osallistujia kannustetaan hyvän olon tekojen ja/tai viikkohaasteiden tekemiseen. Tämä muutaman vuoden käytössä ollut konsepti toiminut hyvin, ja sitä voisi jatkaa edelleen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Markkinoidaan sarjaa aktiivisesti yhdessä SAKUstars-järjestäjä Riverian kanssa kaikissa kanavissa. Tavoitteena on saada mukaan 50 kilpailutyötä.</li> <li>• Tulosten julkistaminen sisällytetään osaksi SAKUstars-tapahtumaa. Henkilöstökisan osallistujille annetaan mahdollisuus päästä esiintymään esim. SAKUstars-kilpailujen huoltajaillanvietossa.</li> <li>• Tavoitteena on saada mukaan vähintään 150 joukkuetta ja 1 000 osallistujaa.</li> <li>• Markkinoidaan kampanjaa kohdennetusti HR-osastoille työhyvinvoinnin työkaluksi.</li> <li>• Tuotetaan oppilaitoksille valmista markkinointimateriaalia kampanjatiedotuksen tueksi.</li> <li>• Otetaan kampanjan sisältöön mukaan viikkohaasteet osallistujien toiveiden mukaisesti.</li> </ul>



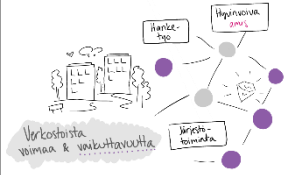
Jäsenyhteisöillä on mahdollisuus tilata itselleen keväisin myös maksullisia paikalliskampanjoita.

Täydennetään henkilöstön liikuntatarjotinta kotiratakilpailun uudella lajilla ja lisätään uusi massatapahtuma.

- Uutena lajina kotiratakokonaisuuteen tuodaan juoksu. Kotiratakisojen lajeina ovat jatkossa ilma-aseammunta, frisbeegolf, pyöräily, juoksu ja keilaus.

- Aktivoidaan Facebook-ryhmää kampanjan vireänä pitämisessä. Lisäksi lähetään kampanjaan liittyviä muistutusviestejä sähköpostilla.
- Päivitetään kampanjasivuston tekniikkaa tarpeen mukaan, jotta kampanja saadaan pyörimään ilman teknisiä ongelmia.
- Tarjolla on valmis Kevätpörräys-ilmeellä toteutettava kampanja, mutta oppilaitokset voivat halutessaan muokata kampanjan teemaa ja ilmettä myös itse.
- Tuotetaan kampanjan markkinoinnin tueksi uutta materiaalia: Avataan demosivu, josta tilaajat näkevät minkälainen kampanjasivu tulee olemaan. Tehdään kuvien kera valmiiksi ohjeet, miten sivusto toimii. Päivitetään valmiita markkinointiviestejä.
- Tavoitteena on 10 tilauskampanjaa.
- Pidetään uusille tilaajille Teams-palaveri, jossa kerrotaan kampanjasta ja kannustetaan markkinoimaan sitä henkilökunnalle mahdollisimman suuren osallistujamäärän saavuttamiseksi.
- Ajallisesti kotiratakisat ajoittuvat seuraavasti: ilma-aseammuntaan voi osallistua jatkossa helmi–huhtikuussa, frisbeegolfiin touko–kesäkuussa, pyöräilyyn heinä–elokuussa, juoksuun syys-lokakuussa ja keilaukseen marras–tammikuussa.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massaliikuntatapahtumat: SAKU-puolimaraton jatkaa tutulla paikalla ja Ruskamaraton otetaan mukaan tapahtumakalenteriin.</li> </ul> <p>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massaliikuntatapahtumien osallistujamääriä pyritään kasvattamaan tasaisesti. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ SAKU-puolimaraton 50 juoksijaa</li> <li>○ Ruskamaraton 20 juoksijaa</li> </ul> </li> <li>• Henkilöstön tapahtumissa keskitytään laadukkaisiin tapahtumajärjestelyihin ja siihen, että tapahtumat toteutuvat tapahtumakalenterin mukaisesti. Osallistujamäärissä tavoitellaan edellisvuosien määriä. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Talvikisat 200 osallistujaa</li> <li>○ SAKU-lentis 40 joukkuetta</li> <li>○ Golf 70 osallistujaa</li> <li>○ Syyskisat 180 osallistujaa</li> <li>○ Sekalentis 14 joukkuetta</li> </ul> </li> <li>• Golfin osallistujamäärät ovat olleet laskusuunnassa muutaman vuoden ajan. Laskeviin osallistujamääriin pyritään vaikuttamaan joukkuekisan sääntömuutoksella. Palautteet ovat muuttuneet parin vuoden sisällä joukkuekisan pelimuodon suhteen kiitoksista kritiikin puolelle. Sääntötyöryhmä perustettiin aktiivisista osallistujista, liikunnan kehittämisryhmän jäsenistä ja seuraavan vuoden kisajärjestäjästä. Sääntömuutoksella joukkuekisan pelimuotoa pyritään viemään mielekkäämmäksi niin, että se ei suosi esimerkiksi vain aloittelevia golfaajia. Tarkoituksena on</li> </ul>
--	---	--

		<p>luoda säännöt, jossa ennen joukkuepelin alkua jokaisella joukkueella on teoreettinen mahdollisuus kilpailla voitosta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kevään 2025 aikana pyritään löytämään tapahtumajärjestäjät Talvikisoille, Syyskisoille ja Sekalentikselle vuosille 2026 &amp; 2027.</li> </ul>
<p><b>Hyvinvoiva amis-toiminta</b></p> 	<p>Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto on opiskeluhyvinvointityön tukena olevien järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Verkoston toiminta on vaikuttamista, viestintää, materiaalin tuottamista ja levittämistä sekä muutamia yhteisiä tapahtumia vuodessa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verkostossa on jäsenenä noin 20 järjestöä ja muuta organisaatiota.</li> <li>• Verkoston toiminta perustuu tarpeeseen ja vapaaehtoisuuteen. Verkostossa on mahdollisuus olla välillä myös sivustaseuraajana.</li> <li>• SAKU ry tarjoaa verkostolle mahdollisuuden markkinoida toimintaansa muun muassa Hyvinvoinnin vuosikellon, Hyvinvointivirtaa-viikon, uutiskirjeiden ja Facebook-sivun kautta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Järjestetään verkostolle yhteinen kohtaaminen keväällä tai kesän lopulla.</li> <li>• Muistutetaan verkostoa osallistumismahdollisuuksista säännöllisesti sähköpostitse.</li> <li>• Tehdään verkoston kanssa monipuolista yhteistyötä SAKU ry:n järjestämissä seminaareissa ja tapahtumissa (erityisesti Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko) sekä virtuaalikalviloiden järjestämisessä.</li> <li>• Päivitetään yhteistyössä verkoston kanssa Ammattiosaajan työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja.</li> <li>• Käytetään yhteistyönä apuna hyvinvointiverkoston vuosikelloa, johon on aikataulutettu SAKU ry:n hyvinvointiverkostolle tarjoamat viestinnän kanavat, alustat sekä tapahtumat. Vuosikello auttaa verkoston jäseniä valitsemaan sopivat tavat välittää viestiä ammatillisten oppilaitosten henkilöstölle ja opiskelijoille.</li> <li>• Päivitetään Hyvinvoinnin vuosikello kaksi kertaa vuodessa. Selvitetään mahdollisuus saada mittari latausmäärille.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Julkaistaan Hyvinvoiva amis -uutiskirjeessä ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia hyvinvoinnin järjestökentältä. Tavoitteena on 30 uutta tilaajaa Hyvinvoiva amis -uutiskirjeelle vuoden aikana.</li> <li>• Tuetaan verkoston jäsenten viestintää ja julkaistaan ajankohtaisia oppilaitosten ja opiskelijoiden hyvinvointiin liittyviä uutisia myös Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivulla.</li> </ul>
<p><b>Tuki asuntolaohjaukseen</b></p>	<p>Ylläpidetään asuntolaohjaajien valtakunnallista verkostoa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkoston tavoitteena on tarjota avoin kanava tiedon virralle asuntolaohjaajien hyvinvoinnin ja ammatillisen kehittymisen tueksi.</p> <p>Koulutuksen järjestäjien asuntolaohjaajia ja heidän esihenkilöitään kannustetaan ja tuetaan ottamaan käyttöön asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen VEKE-malli.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toteutetaan aktiivista viestintää asuntolaohjaajien verkostolle: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ylläpidetään asuntolaohjauksen www-sivustoa <a href="http://www.asuntolaohjaajat.net">www.asuntolaohjaajat.net</a>.</li> <li>○ Julkaistaan Asuntolaohjauksen uutiskirje neljä kertaa vuoden aikana. Tavoitteena on, että vuoden loppuun mennessä uutiskirjeellä olisi 150 tilaajaa.</li> <li>○ Ylläpidetään asuntolaohjaajien Facebook-ryhmää tiedotus- ja keskustelukanavana.</li> <li>○ Järjestetään asuntolaohjaajille virtuaalikohtauksia neljä kertaa vuoden aikana.</li> </ul> </li> <li>• Järjestetään asuntolaohjauksen päivät kesäkuussa Sastamalassa yhteistyössä Saskyn, aluehallintoviraston ja Opetushallituksen kanssa.</li> <li>• Viestitään Laadukas asuntolatoiminta -julkaisusta sekä VEKE-mallista asuntolaohjaajien verkostolle. Tavoitteena on vakiinnuttaa ne asuntolaohjaajien käyttöön asuntolaohjauksen ja ohjaajien työn kehittämisen välineeksi.</li> </ul>

**Seminaarit,  
valmennukset,  
koulutukset ja  
kohtaamiset**



Tähän osioon on koottu kattavasti ammatillisen koulutuksen henkilöstölle suunnatut seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaamiset. Joistakin toiminnoista on saatettu kertoa laajemmin jo aikaisemmissa osioissa.

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät

Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät ja virtuaalikohtaamiset

Hyvinvointi vaatii johtamista -seminaari


Hyvinvointiverkoston vuosittainen kohtaaminen

Työkykypassi-verkoston kohtaamiset

- Vuoden 2025 teemana on turvallisuus, huomioiden erityisesti psyykinen ja sosiaalinen ulottuvuus.
- Hyvinvointiverkoston jäsenet toteuttavat seminaarin työpajoja sekä esittelevät malleja, materiaaleja ja työkaluja seminaarin yhteydessä järjestettävällä hyvinvointitorilla.
- Tavoitteena on 100 osallistujaa.
- Tuetaan Asuntolaohjauksen valtakunnallisten päivien järjestäjää SASKY koulutuskuntayhtymää ohjelman laatimisessa ja markkinoinnissa sekä päivien toteutuksessa yhteistyössä Opetushallituksen ja aluehallintoviraston kanssa.
- Tavoitteena on, että 100 asuntolaohjaajaa osallistuu päiville.
- Järjestetään lisäksi etänä neljä kohtaamista vuoden aikana.
- Järjestetään hyvinvointiteemainen seminaari tai webinaari yhteistyössä AMKE ry:n kanssa. Tavoitteena on saada seminaariin mukaan 50 oppilaitosjohdon edustajaa.
- Hyvinvointiverkoston kohtaaminen järjestetään alku- tai loppukesällä. Tavoitteena 15 osallistujaa 10 eri organisaatiosta.
- Työkykypassin valtakunnallinen päivittelypäivä järjestetään keväällä verkossa. Tavoitteena 30 osallistujaa 10 organisaatiosta.

	<p>Liikkuva amis -verkostotapaamiset</p> <p>Virtuaalihakilat henkilöstölle</p> <p>Yhteyshenkilökohtaukset</p> <p>Tilaukoulutukset ja valmennukset</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Työkykypassimentoreille järjestetään verkkokohtaaminen syksyllä. Tavoitteena 20 osallistujaa 8 organisaatiosta.</li> <li>• Työkykypassimentorien valmennusryhmät käynnistetään keväällä ja syksyllä.</li> <li>• Liikkuva amis -polun kohtaamiset verkossa neljä kertaa vuodessa. Tavoitteena 20 osallistujaa / kohtaaminen.</li> <li>• Järjestetään tarpeen mukaan virtuaalikohtauksia ammatillisen koulutuksen henkilöstölle eri teemoista.</li> <li>• Järjestetään kohtauksia yhteyshenkilöiden kanssa erityisesti oppilaitosvierailujen ja SAKU-tapahtumien yhteyteen.</li> <li>• Tarjotaan jäsenistölle ja kumppaniorganisaatioille Kiinni strategiaan -mallin esittelyä ja käytön tukea tilausten mukaan.</li> </ul>
<p><b>Kehittämishankkeet</b></p>	<p>Osallistutaan perustoimintaa tukevien hankerahoitusten hakuun ja tehdään hankkeissa aktiivista verkostoyhteistyötä.</p> <p>Hymy-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toteutetaan laajaa hanketoimintaa mutta kuitenkin siten, että omarahoitussuudet pystytään hoitamaan vaivatta.</li> <li>• SAKU ry koordinoi Hymy-hankeverkostoa, jossa on kumppaneina 16 koulutuksen järjestäjää. Hymy-verkosto toteuttaa Sosiaalisesti kestävä ammatillinen koulutus -ohjelman tavoitteita.</li> <li>• SAKU ry:n tavoitteina hankkeessa on uudistaa Ammattiosaajan työkykypassia palvelemaan moninaisia oppijoita sekä kehittää Hyvinvointivirtaa -teemaviikkoa, tutortoimintaa sekä liikuntapalveluita.</li> </ul>

	<p>Tytöt liikkeelle -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p> <p>Paluu juurille -hankkeen toteutus, mikäli hanke saa myönteisen rahoituspäätöksen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hanke kestää 4/2025 saakka, ja sitä rahoittaa Opetushallitus. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 25 %.</li> <li>• Tytöt liikkeelle -hankkeen tavoitteena on etsiä vastaus kysymykseen: mikä saisi ammattiin opiskelevat tytöt liikkumaan enemmän. Vastausta etsitään kyselyiden, keskustelujen ja kohderyhmän oman osallistumisen kautta.</li> <li>• Hankkeessa kehitetään sekä paikallisen tason Liikkuva opiskelu -toimintaa että ammattiin opiskeleville suunnattua valtakunnallista toimintaa yhdessä opiskelijaryhmien kanssa.</li> <li>• Hanke kestää 6/2025 saakka, ja sitä rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 25 %.</li> <li>• SAKU ry on hakenut yhdessä Sakki ry:n, Outward Bound ry:n ja Nuorten Akatemian kanssa STEA-rahoitusta Paluu juurille -hankkeelle. Rahoituspäätös saadaan vuoden 2024 loppuun mennessä.</li> <li>• TUVU-koulutuksen opiskelijoille suunnatun hankkeen tavoitteena on kehittää luontoon sidottua ryhmäyttävää toimintaa.</li> <li>• Hankkeen suunniteltu kesto on maaliskuusta 2025 joulukuuhun 2027. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 10 %.</li> </ul>
<b>JÄRJESTÖTOIMINTA</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Yhteyshenkilötoiminta</b>	<p>Tuetaan yhteyshenkilöitä heidän työssään ja tarjotaan sekä valmiita materiaaleja että koulutuksia ja kohtaamisia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käynnistetään jäsenrekisterin päivityskierros jo vuoden 2024 lopussa, jotta tiedot saataisiin rekisteriin heti vuoden alussa.</li> <li>• Järjestetään keväällä uusille SAKU-yhteyshenkilöille etäkohtaaminen, jossa esitellään SAKU ry:n toimintaa ja</li> </ul>

	<p>Järjestetään SAKU ry:n yhteyshenkilöille ja muille toiminnasta kiinnostuneille teemoitettuja virtuaalikalaviloita tarpeen mukaan.</p>	<p>viestintäkanavia sekä keskustellaan yhteyshenkilön tehtävistä ja toiminnasta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kohdataan yhteyshenkilöitä oppilaitoksissa muiden SAKU-tapahtumien ja oppilaitosvierailujen yhteydessä Hyvinvointivirtaa-viikolla hyväksi havaitulla konseptilla: SAKU-toiminnan esittelyä, kysymyksiä ja keskustelua, kahvia ja pullaa.</li> <li>• Pyritään kohtaamaan yhteyshenkilötilaisuuksissa vuoden aikana vähintään 80 SAKU-yhteyshenkilöä.</li> <li>• Virtuaalikalaviloiden teemat rakentuvat SAKU ry:n toimintakalenterin mukaan. Teemoina ovat esimerkiksi SAKUstars-kulttuurikilpailut, SAKUgames-tapahtuma, henkilöstön liikuntatoiminta, Hyvinvointivirtaa-viikko jne.</li> <li>• Osallistujamäärätavoitteena on 20 kuulijaa per tapahtuma.</li> </ul>
<p><b>Kehittämisryhmien toiminta</b></p>	<p>SAKU ry:n toimintaa kehitetään neljässä kehittämisryhmässä: hyvinvoiva amis -kehittämisryhmä, liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä, kulttuuritoiminnan kehittämisryhmä ja viestinnän kehittämisryhmä.</p> <p>Haku SAKU ry:n kehittämisryhmiin on avoinna kahden vuoden välein. Kaudet ovat nelivuotisia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Järjestetään kaikkien ryhmien yhteinen SAKU-seminaari maaliskuussa ja ryhmien omat kokoukset säännöllisesti. Ryhmien omia kokouksia toteutetaan etupäässä etäyhteyksillä, jotta osallistuminen olisi mahdollisimman helppoa.</li> <li>• Avataan haku kehittämisryhmiin syys-lokakuussa. Valitaan kehittämisryhmien uudet jäsenet hallituksen joulukuun kokouksessa.</li> </ul>
<p><b>Vastuullisuus</b></p>	<p>SAKU ry:n toiminnan vastuullisuutta ohjaavia asiakirjoja ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU-etiketti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viestitään aktiivisesti päivitetyn SAKU-etiketin sisällöistä.</li> <li>• Varmistetaan itsearviointin kautta, että SAKU ry:n toiminta noudattaa suunnitelmien tavoitteita.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisen suunnitelma</li> <li>• yhdenvertaisuussuunnitelma</li> <li>• ympäristösuunnitelma</li> <li>• antidoping-suunnitelma.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käydään kaikki suunnitelmat läpi toimiston työntekijöiden kanssa ja päivitetään suunnitelmia tarpeen mukaan.</li> </ul>
<b>Viestintä</b>	<p>Toteutetaan suunnitelman mukaista ja nopeasti reagoivaa viestintää laajasti SAKU ry:n toiminnasta. Tärkeimpinä viestintäkanavina ovat sosiaalisen median kanavat, nettisivut ja tiedotuslehti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uusitaan ja otetaan alkuvuodesta käyttöön järjestön uudistetut nettisivut. Otetaan uusi sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä käyttöön myös SAKUstars-kisojen ilmoittautumisessa.</li> <li>• Tuotetaan videomateriaalia yhteyshenkilöiden käyttöön ja kannustetaan jäsenistöä tuottamaan SAKU-toimintaan liittyviä videoita.</li> <li>• Toimitetaan yhteyshenkilöille materiaalipaketti julisteineen syksyllä ja muistutetaan kevään toiminnasta sähköisellä infopakettilla tammikuussa.</li> <li>• Huomioidaan viestinnässä strategiatyössä esiin nousut tavoite markkinoida toimintaa siitä seuraavien hyötyjen, ei pelkästään tapahtumien ja muiden palvelujen kautta. Kirkastetaan viestinnän kautta strategian eri osa-alueita.</li> <li>• Etsitään yhteisiä, ammatillisen koulutuksen positiivista julkisuuskuvaa kasvattavia viestinnän mahdollisuuksia yhteistyössä Skills Finland ry:n ja AMKE ry:n kanssa.</li> </ul>

## Strategiatyö



Toteutetaan strategian ja toimintasuunnitelman mukaista toimintaa.

- Arvioidaan strategian toteutumista strategiamittareiden avulla.
- Hyödynnetään Power BI -järjestelmää toiminnan tilastoinnissa ja systemaattisessa osallistujapalautteiden keräämisessä.
- Käynnistetään uusi strategiatyö.

# Liite 1: Opiskelijoiden tapahtumakalenteri 2025

**SAKU-toiminta**  
Opiskelijoille

2024-2025

**Yhteisöllisyyttä & osallisuutta**

opiskelijat toiminnan järjestäjinä

Ohjelma

**Hyvinvointivirtaa-viikko**  
vko 40

**#AmisTekeeHyvää**  
läpi vuoden

**Tutortoiminta**  
Tutor- ja liikuntatutor-koulutuksia tilauksesta

**Amistamo**  
18.9.2024 Lapua  
25.9.2024 Janakkala, erityisryhmille

**Tutor-toiminta**

**SAKU-stars**  
vko 15

**Kulttuuriviiikko**  
8.-10.4.2025 Joensuu

**Kulttuurivaikkoa & luovaa ilmaisua**

Tähtikapoiden yllä täyskuu

**Hyvinvointivirtaa**  
teema-viikko

**Fyysistä AKTIIVISUUTTA & liikunnan ILOA!**

MAALI

**Palloilusarjat**  
käynnistyvät syksyllä

- futsal
- jalkapallo
- koripallo
- SAKU-sähly
- salibandy

**E-urheilu**  
kevätkausi

**Liikevirtaa-kampanja**  
huhtikuu

**SAKUGames**  
13.-14.5.2025 Tampere

- beach volley
- erkkasäbä
- e-urheilu
- frisbeegolf
- katukoris
- kellaus
- minigolf
- SAKU-sähly
- toistovoimapunnerrus

**Kotiratakisat**  
SAKU-pyöräily helinä-syyskuu  
Kellaus loka-joulukuu  
Ilma-aseet tammi-maaliskuu  
Frisbeegolf huhti-kesäkuu

**SAKU-games**

**Työkykyisyyttä & kestäväää ammattitaitoa**

Osaaminen toimintakyky työelämätaidot

**Virtuaalikahtvlat**

- 28.8. Mihin voin osallistua ja vaikuttaa
- 30.9. Jaksamisen muistilista
- 22.10. Puhutaan päihteistä
- 4.12. Millaisia jälkiä koulukiusaaminen voi jättää
- 15.1. Puhtaasti paras - sano ei kuntodopingille
- 18.3. Särmänä inttiin
- 6.5. Onko hyvä syöminen vaikeaa

**Työkykypassi.fi**  
**Ammattiosaajan työkykypassi - mobiilisovetus**

**Työkykypassi**

**SAKU**

[sakury.net/tapahtumat](http://sakury.net/tapahtumat)

SAKU ry, SAKUstars

#SAKUr #SAKUstars #amispowerla @sakurynet

# Liite 2: Henkilöstön tapahtumakalenteri 2025

## SAKU-toiminta Henkilöstölle 2024–2025

*Hyvinvoiva  
HENKILÖSTÖ  
→ hyvinvoiva  
OPISKELIJA*

*Koulutukset & valmennukset  
energiaa & ideoita*

*tapahtumat & kampanjat*

### Liikuntatapahtumat

**Golf**  
30.-31.8.2024 Espoo

**Syyskisa**  
7.-8.9.2024 Kokkola

**Ruskamaraton Lapland**  
14.9.2024 Levi

**Padel**  
15.-16.11.2024 Kerava sekä  
Nivala/Ylivieska

**Sekalentis**  
23.-24.11.2024 Turku

**Talvikisa**  
7.-9.2.2025 Kalajoki

**SAKU-lentis**  
26.-27.4.2025 Nastola

**SAKU-puolimaraton**  
17.5.2025 Helsinki

**Kotiratakisa**

**SAKU-pyöräily**  
heinä-syyskuu

**Keilaus**  
loka-joulukuu

**Ilima-aseet**  
tammi-maaliskuu

**Frisbeegolf**  
huhti-kesäkuu

**Kampanjat**

**Liikkeelle.net**  
2.9.-6.10.2024

### Koulutukset ja kohtaamiset

**Työkykypassi**

Työkykypassimentorien valmennus 9	23.9.2024 alkaen
Työkykypassistartti	27.9.2024 Teams
Työkykypassimentorien kohtaaminen	9.10.2024 Jyväskylä
Työkykypassin käyttöönottopaja	11.10.2024 Teams
Työkykypassimentorien valmennus 10	13.3.2025 alkaen
Työkykypassistartti	18.3.2025 Teams
Työkykypassin käyttöönottopaja	31.3.2025 Teams
Työkykypassin päivittelypäivä	15.4.2025 Tampere ja Teams

**Liikkuva amis -poiku**

Toiminnan ideointi	10.9.2024 Teams
Ideat käytäntöön	14.11.2024 Teams
Uudet näkökulmat liikkeen lisäämiseen	29.1.2025 Teams
Ideoidenvaihtopäivät	3.-16.3.2025 Verkossa
Osaksi arkea	24.4.2025 Teams

**Virtuaalikahtivat**

20.8.2024 Hyvinvointivirtaa-viikon toimintamalleja  
21.8.2024 Uusi ilmoittautumisjärjestelmä tutuksi  
12.11, 14.1., 11.3. ja 20.5.  
Asuntolaohjaajien virtuaalikohtaamiset  
10.12.2024 SAKUstars-kisojen ilmoittautumisjärjestelmä tutuksi

### SAKUstars-henkilöstösarja 1.1.-16.3.2025

### Seminaarit

**SAKU ry 75 vuotta -juhlapäivä**  
19.9.2024 Tampere

**Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoimien kehittämispäivät**  
26.-27.11.2024 Tampere

**Asuntolaohjauksen päivät**  
12.-13.6.2025 Sastamala

**saku**

 [sakury.net/tapahtumat](https://sakury.net/tapahtumat)  SAKU ry  #SAKUry #AinaKannattaaLähtee @sakurynet