

SAKU ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2023



AMMATILLISEN KOULUTUKSEN hyvinvoinnin tukena



MEGAtrendit

- Ilmasto muuttuu
- Teknologia sulautuu kaikkeen
- työkykyisyys haastaa
- väestö ikääntyy & monimuotoistuu
- yhteiskunta rapenee & vaatimukset kasvavat

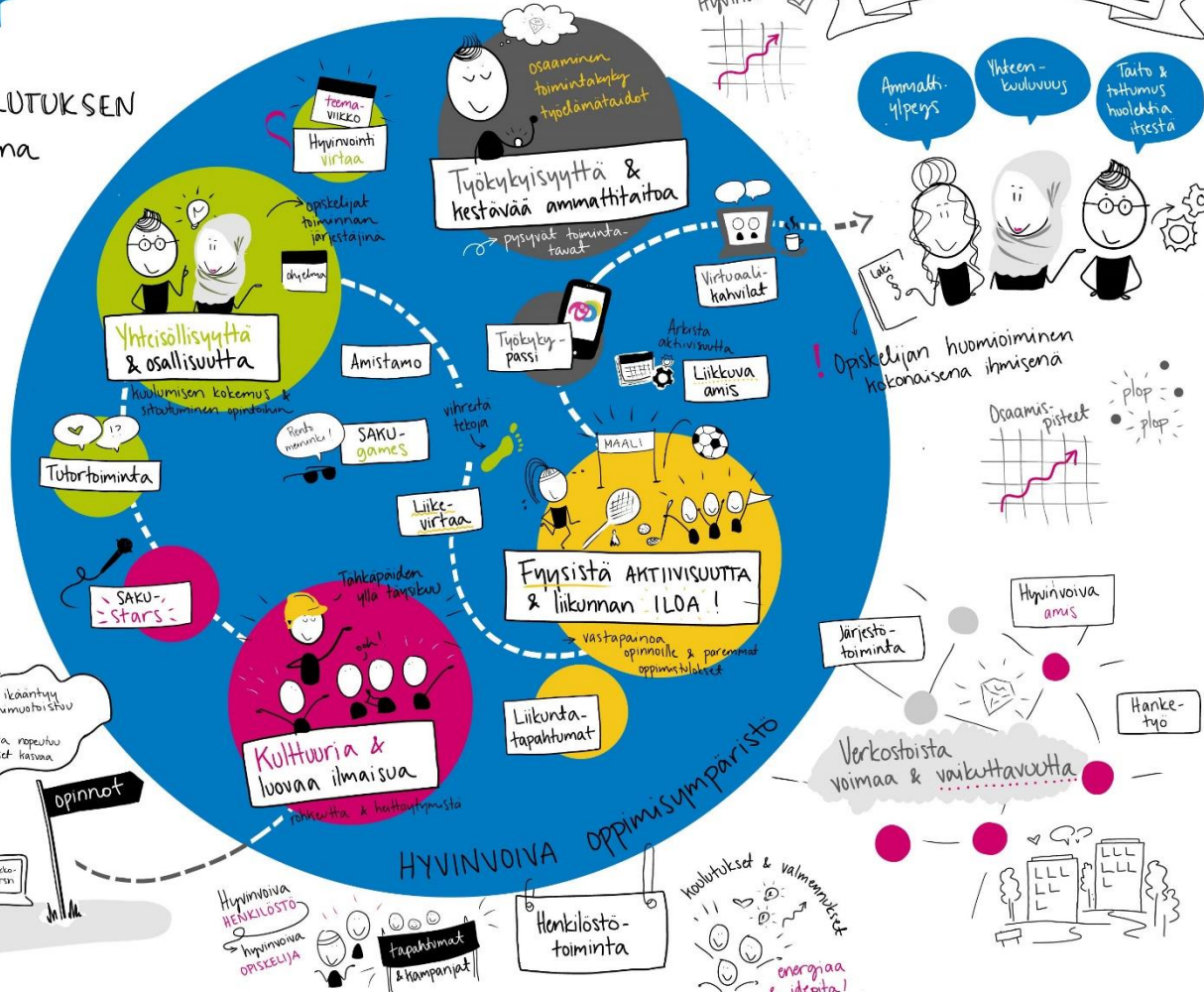
opinnot

Hyvinvoiva HENKILÖSTÖ
hyvinvoiva OPISKELIJA

Henkilöstö-toiminta

tapahdot & kampanjat

koolliset & valmentajat
energiaa & ideoita!



Osaava & työkykyinen ammattilainen



Opiskelijan huomioiminen kokonaisena ihmisena

Osaamis-pisteet

plop plop

Hyvinvoiva amus

Hanke-tyo

Verkoista voimaa & vaikuttavuutta



Esipuhe

Vuosi 2022 on ollut toiminnan uudelleen käynnistämisen aikaa koronarajoitusten jälkeen. Lähitapahtumat olivat pääasiassa tauolla peräti kahden vuoden ajan. Muutamia yksittäisiä tapahtumia pystyttiin silloin tällöin järjestämään, mutta esimerkiksi palloilusarjoja ja valtakunnallisia liikuntatapahtumia voitiin rajoitusten takia toteuttaa hyvin vähän. Vuoden 2023 tärkeimpänä tavoitteena onkin ilman muuta järjestön perustoimintojen elvyttäminen ja paluu korona-aikaa edeltäneisiin osallistujamääriin. Vuoden 2022 kokemusten perusteella on helppo ennustaa, että henkilöstötoiminnan puolella tuo uudelleenkäynnistys tapahtuu nopeammin, sillä kohderyhmä tietää toiminnasta, on ennen rajoituksia siihen osallistunut ja osaa hakeutua uudelleen palveluiden pariin. Opiskelijoiden osalta jatkumo SAKU-toimintaan osallistumiseen on kuitenkin päässyt katkeamaan. Ne opiskelijat, jotka ennen koronarajoituksia olivat mukana toiminnassa, ovat pääosin saaneet opintonsa jo valmiiksi. Uusille opiskelijoille SAKU ry:n toiminta ei ole tuttua eikä markkinoinnin tukena ole sitä opiskelijalta toiselle kantavaa viidakkorumpua, jonka avulla aiemmin voitiin kannustaa opiskelijoita osallistumaan.

Toiminnan aktiivinen markkinointi ja viestintä sekä yhteyshenkilöiden tukeminen tulevatkin olemaan toinen keskeinen tavoitekokonaisuus tulevalle vuodelle. Eläköitymisten myötä moni kokenut SAKU-toimija on jäänyt tai jäämässä pois toiminnasta, ja tietoa järjestön toiminnasta pitää saada levitettyä uusille henkilöstön edustajille. Yhteyshenkilöiden koulutukset, kohtaamiset, videot ja muut tukimateriaalit ovat tärkeitä tässä työssä.

Kolmas vuoden 2023 tavoite liittyy uuden toiminnan juurruttamiseen. OKM:n tukemissa hankkeissa on luotu laajat tukipalvelut Liikkuva amis -toimintaan. Nyt nämä työkalut ja toimintamallit on koottu Liikkuva amis -polulle, jota aletaan tarjota jäsenille järjestön peruspalveluna. Oikeus osata -ohjelman hankkeessa on puolestaan kehitetty työkykyassistenttien valmennuskokonaisuus sekä käyttönoton tukipalvelut, joita tullaan jatkamaan hankekauden jälkeenkin. SAKU ry on parin viime vuoden aikana kehittänyt myös Kiinni strategiaan -mallin, jonka tavoitteena on tukea oppilaitoksia esimerkiksi hanketoiminnassa kehitetyn uuden toiminnan juurruttamisessa pysyvästi arkeen. Samaa tavoittelemme omassa toiminnassamme.

Strategian mukaisesti pyrimme viestinnässämme kuvaamaan aiempaa paremmin toiminnan isoja kokonaisuuksia sekä sitä, mitä hyötyä SAKU ry:n toiminnasta on pelkän toiminnan esittelyn sijaan. Tämän toimintasuunnitelman kansikuvana toimiva SAKU-toiminnan visualisointi kuvaa yhdessä kuvassa, mitä kaikkea SAKU ry tekee ja miksi teemme juuri niitä asioita. Visualisoinnin elementtejä hyödynnetään toimintasuunnitelman kuvituksessa laajemminkin. Tavoitteena on sanoin ja kuvin kertoa, mitä palveluita SAKU ry jäsenistölleen tarjoaa, jotta yhteinen visiomme toteutuu ja ammatillisesta koulutuksesta valmistuu osaavia ja työkykyisiä ammattilaisia.

Toiminnan sisällöt

Kulttuuria ja luovaa ilmaisua

Kulttuuri kuuluu kaikille! Toiminnan tavoitteena on tukea ammattiin opiskelevia kulttuuriharrastuksissa. SAKUstars-toiminnassa kaikki ovat tähtiä.

Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Opiskelijat ovat SAKU-toiminnassa sekä osallistujia että aktiivisia toiminnan järjestäjiä. Oppilaitoksen yhteisöllisyyttä tukemalla sitoutetaan opiskelijoita opintoihin ja oppilaitokseen.

Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

Liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille: istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin, pienistä paikallisista virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin asti. Työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat.

Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa


Kestävä ammattitaito sisältää ammatillisen osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä. SAKU ry:n työkalut ja toiminta tukevat opiskelijoita kestävään ammattitaitoon liittyvän osaamisen hankkimisessa.



Hyvinvoiva oppimisympäristö


Hyvinvoivan oppimisympäristön tukena ovat hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut, mallit, materiaalit, verkostot ja tapahtumat. Tarjoamme työkaluja myös henkilöstön hyvinvoinnin tukemiseen. Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista. Kehittämistyötä tehdään myös aktiivisen hanketoiminnan avulla.

Järjestötoiminta



SAKU ry:n toimintaperiaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestöllä on kuunteleva korva, hyvä yhteistyöverkosto ja toimiva henkilöstö. Järjestötoiminnan avulla tuetaan yhteyshenkilöitä, kehitetään uutta kehittämissyöryhmien avulla, viestitään aktiivisesti ja varmistutaan toiminnan vastuullisuudesta.

KULTTUURIA JA LUOVAA ILMAISUA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>Kannustetaan jäsenyhteisöjä järjestämään kevään aikana SAKUstars-kulttuuriviikko.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viikon voi järjestää SAKUstarsien aikana tai jonakin muuna ajankohtana. • Viikko voi olla esimerkiksi SAKUstarseihin lähtevien opiskelijoiden harjoitusesiintyminen tai viikko voidaan järjestää jo aikaisemmin tammi–helmikuussa SAKUstars-kisojen markkinointitapahtumana. • Kulttuuriviikon aikana voidaan tehdä kilpailutöitä SAKUstarsien ennakkosarjoihin, järjestää erilaisia työpajoja ja tempauksia sekä näyttää oppilaitoksen näytöillä edellisten kisojen esityksiä ja muuta kisoissa kuvattua materiaalia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on mahdollistaa myös niiden opiskelijoiden osallistuminen SAKUstars-toimintaan, jotka eivät kykene, halua tai saa matkustaa varsinaisiin SAKUstars-kilpailuihin. • Tavoitteena on levittää kulttuuriviikolla SAKUstars-kisatunnelma myös muihin kuin tapahtumaoppilaitokseen. Tunnelman luomisessa hyödynnetään striimauksia SAKUstars-tapahtumasta. • Hyvinvoiva amis -sivuston menetelmäpankkiin on koottu ideoita ja esimerkkejä kulttuuriviikon järjestämisestä. Tätä infosivua markkinoidaan ahkerasti SAKUstars-kilpailujen ilmoittautumisen avauduttua alkuvuodesta. Täydennetään menetelmäpankin kulttuuriviikon kuvausta kevään aikana uusilla esimerkeillä ja ideoilla. • Tavoitteena 10 paikallista SAKUstars-kulttuuriviikkotapahtumaa.
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>Valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestää Seinäjoen koulutuskuntayhtymä Sedu Kurikassa 25.–27.4.2023. Kisojen teemana on Juuret ja versot.</p> <p>Myös vuoden 2024 SAKUstars-kilpailujen järjestäjä on jo selvillä: SASKY koulutuskuntayhtymä järjestää kisat 23.–25.4.2024 Ikaalisissa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistujamäärätavoitteet: 350 ennakkosarjojen kilpailijaa ja 600 livesarjojen kilpailijaa. • Etsitään kisajärjestäjä vuoden 2025 kilpailuille.

YHTEISÖLLISYYTTÄ JA OSALLISUUTTA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Hyvinvointivirtaa</p> 	<p>Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko järjestetään viikolla 40.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry vastaa teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista ja tapahtumien koordinoinnista. • Tapahtumien toteuttamista tuetaan valmiiden toimintamallien ja materiaalien avulla. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on pitää Hyvinvointivirtaa-viikolle osallistuvien oppilaitosten määrä vähintään ennallaan (130 vuonna 2022) sekä tarjota tukea etenkin tapahtumien laadulliseen kehittämiseen. • Jatketaan #AmisTekeeHyvää-haastetta ja kannustetaan oppilaitoksia Erätauko-keskustelujen järjestämiseen. Tarjotaan molempiin valmista tukimateriaalia. • Tuotetaan "Hyvinvointivirtaa Live Event", jossa näytetään teemaviikon tunnelmia eri puolilta Suomea ja kuullaan asiantuntijapuheenvuoroja eri hyvinvointiteemoista. • Suunnitellaan uutta toimintamallia SAKU ry:n toteuttamille vierailuille. Vierailuja voisi vuosittain jalkauttaa esimerkiksi alueittain. • Tarjotaan oppilaitoksille mahdollisuutta tilata nykyistä isompia materiaalipaketteja omakustannehintaan.
<p>Tutortoiminta</p> 	<p>Tarjotaan tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tutorkoulutukset • liikuntatutorkoulutukset • verkkotutorkoulutukset. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ohjataan oppilaitoksia tilaamaan tutorkoulutuksia uuden tilauslomakkeen kautta. Lomakkeen käyttöönoton myötä myös koulutusten tilausehtoja on tarkennettu: oman oppilaitoksen tutortoiminnan ohjaajan läsnäolon tarvetta koulutuksissa on painotettu ja laadittu myös selkeät peruutusehdot. • Lähikoulutusten lisäksi tarjotaan mahdollisuutta tilata etäyhteyden kautta toteutettavia verkkotutorkoulutuksia. Verkkokoulutuksen sisällöt ovat samat kuin tutorkoulutuksessa,

	<p>Ollaan aktiivisesti mukaan tutortoiminnan verkostossa, jonka jäseniä ovat Mannerheimin lastensuojeluliitto, Nuorten Akatemia, OSKU ry, SAKKI ry, SAKU ry ja Suomen lukiolaisten liitto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkosto kokoontuu säännöllisesti. • Yhteinen uutiskirje lähetetään kevät- ja syyslukukausien alussa. • Verkosto järjestää vähintään yhden peruskoulutuksen sekä useamman verkostotapaamisen tutorohjaajille. 	<p>mutta lisäksi niissä perehdytään eri verkkoalustojen hyödyntämiseen tutortoiminnassa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Markkinoidaan koulutuksia aktiivisesti läpi vuoden, eniten alkuvuodesta ja syksyn alussa. Tavoitteena on järjestää vuoden aikana yhteensä 20 tutorkoulutusta: 10 keväällä ja 10 syksyllä. Tavoitteena on kouluttaa yhteensä 250 tutoria. • Verkoston tavoitteena on kehittää yhtenäistä valtakunnallista tutortoimintaa. • Verkosto on luonut tutortoiminnan suositukset. Levitetään suositukset mahdollisimman laajasti oppilaitosten henkilöstön ja johdon tietoon. • Selvitetään kyselyllä, miten tutortoimintaa on opinnollistettu. Jaetaan tutortoiminnan ohjaajille tietoa opinnollistamisesta ja siitä, mihin opintokokonaisuuksiin tutortoiminta sopii.
<p>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</p> 	<p>Amistamo-tapahtumat tarjoavat ryhmäyttäviä ja liikettä lisääviä tapahtumaideoita esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opiskelijoille suunnatun ohjelman lisäksi tapahtumassa järjestetään ohjaajille vertaistapaaminen ja SAKU-info. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena järjestää vähintään kaksi Amistamo-tapahtumaa yhteistyössä oppilaitosten tutoreiden kanssa. <ul style="list-style-type: none"> ○ Erityisopiskelijoille suunnattu Amistamo: osallistujamäärätavoitteena 50 opiskelijaa. Huomioidaan tapahtumassa soveltavan liikunnan osuus. ○ Kaikille avoin Amistamo: osallistujamäärätavoitteena 100 opiskelijaa. • Kiinnitetään huomiota järjestävän ryhmän ryhmäytymiseen ja ryhmänohjaustaitoihin.

	<p>SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tarjotaan työpaikalla tapahtuvan oppimisen mahdollisuuksia tapahtumien järjestämisessä esimerkiksi liikuntaneuvojille, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajille ja matkailualan sekä liiketoiminnan opiskelijoille.• Mahdollisia SAKU ry:n tarjoamia oppimisprojekteja ovat esimerkiksi Amistamo, palloilusarjojen lopputurnaukset, SAKUgames-tapahtuma, tossufutis-turnaus sekä Hyvinvointivirtaa-viikko.	<ul style="list-style-type: none">• Päivitetään tapahtuman toimintapisteiden ohjeet SAKU ry:n nettisivuille valokuvien kera.• Markkinoidaan tutorkoulutuksissa tapahtumaa sekä SAKU ry:n sivuilta löytyviä materiaaleja, joita tutorit voivat hyödyntää omassa toiminnassaan.• Kehitetään edelleen yhteistyökäytäntöjä oppilaitosten kanssa. Vahvistetaan SAKU ry:n työntekijän roolia opiskelijaprojektin työelämäedustajana ja asiakkaana.• Täydennetään Osaksi opintoja -toteutussuunnitelmaa oppilaitosten opinnollistamisen käytännön toimintamalleilla.
--	--	--

FYYSISTÄ AKTIIVISUUTTA JA LIIKUNNAN ILOA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>  	<p>SAKU ry:n työkalut ja toimintamallit arkiseen liikkeen lisäämiseen oppilaitoksissa on koottu Liikkuva amis -sivustolle, josta ne ovat kaikkien vapaasti käytettävissä.</p> <p>Tukea liikkeen lisäämiseen on mahdollista saada Liikkuva amis -polulta, joka on jatkossa maksuton peruspalvelu SAKU ry:n jäsenille.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lukuvuoden aikana polulla on neljä etäkohtaamista verkossa. Kohtaamisten teemoina ovat: toiminnan ideointi, ideat käytäntöön, uudet näkökulmat liikkeen lisäämiseen ja osaksi arkea. • Etätapaamisten lisäksi koko Liikkuva amis -verkostolle järjestetään ideoidenvaihtopäivät syksyisin ja keväisin. • Yhdessä verkoston kanssa ideoidaan uutta toimintaa, viedään ideat käytäntöön, katsotaan liikkeen lisäämistä eri näkökulmista ja juurrutetaan uusi toiminta osaksi oppilaitoksen arkea. • Liikkuva amis -polulla voi kulkea omaan tahtiin niin pitkään kuin itse haluaa ja ottaa käyttöön ne työkalut, joita tarvitsee avuksi matkalla kohti omaa tavoitetta. • Polun aikana myös hahmottuu, mitä kaikkea oppilaitoksen liikkeen lisääminen voi olla. Polun tavoitteena on, että fyysinen aktiivisuus ja liikunnan ilo lisääntyy. Lisääntyneen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ylläpidetään liikkuvaamis.fi-verkkosivua ja päivitetään ideapankkia kuukausittain. • Tavoitteena on luoda Liikkuva amis -polusta pysyvä toimintamalli. Tavoitteena on pitää yllä tähän asti kasattua hyvää verkostoa sekä markkinoinnin kautta avata toiminnan sisältöjä ja saada mukaan uusia innostuneita toimijoita. • Järjestetään Liikkuva amis -polun etäkohtaamiset, joiden pääteemat pysyvät vuodesta toiseen samana. Etäkohtaamiset on teemoitettu vuosikellomaisesti, jotta kohtaamisissa esiteltä toimintamalli tai työkalu on helppo ottaa käyttöön ja tarjoaa konkreettista apua oppilaitosten arkeen. • Tavoitteena on saada uusia henkilöitä oppilaitoksista mukaan liikkeen lisäämisen työhön, lisätä tietoisuutta Liikkuva amis -työkaluista, tarjota paikka yhteiselle keskustelulle ja kehittämiselle sekä ylläpitää Liikkuva amis -verkostoa. Tavoitteena on saada mukaan 30 osallistujaa / kohtaaminen. • Ideoidenvaihtopäivät järjestetään aina yhteistyössä jonkin verkostossa mukana olevan oppilaitoksen kanssa. Ideoidenvaihtopäivän ajatuksena on päästä tutustumaan eri oppilaitosten Liikkuva amis -toimintaan. Lisäksi tapaamisissa voidaan nostaa esille ajankohtaisia teemoja yhteistyössä eri hankkeiden ja järjestöjen kanssa. Tavoitteena on 30 osallistujaa / ideoidenvaihtopäivä.

liikkeen myötä monelle jo tuttu sanonta "Liikkuva amis oppii vaan paremmin" toteutuu.





Järjestetään Liikevirtaa-liikuntakampanja opiskelijoille huhtikuussa.

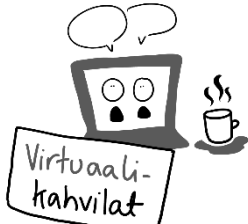
- Kampanja nostaa esille liikkumisen merkitystä kahdesta näkökulmasta:
 - vihreän kädenjäljen kasvattaminen
 - oman hyvinvoinnin parantaminen
- Esille nostettavia teemoja ovat myös yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen.

- Liikkuva amis -toiminnan viestintä tapahtuu jatkossa kuukausittain ilmestyvän uutiskirjeen kautta. Liikuntaimpulssin sisältöinä on:
 - tulevien Liikkuva amis -kohtaamisten ajankohdat, kohtaamisten teemat sekä ennakoivaltautumisen
 - edellisen kohtaamisen tärkeimmät nostot
 - Ideoidenvaihtopäivien ajankohdat ja päivien ohjelman
 - liikuntavinkkejä arjen aktivointiin
 - SAKU-toiminnan ajankohtaisen noston
- Jatketaan yhteistyötä Liikkuva opiskelu -ohjelman, liikunnan aluejärjestöjen ja aluehallintovirastojen kanssa: tarjotaan ammatillisen koulutuksen asiantuntemusta ja pidetään työpajoja ja puheenvuoroja eri tilaisuuksissa.
- Tavoitteena on saada kampanjaan mukaan 25 koulutuksen järjestäjää ja 10 000 osallistujaa.
- Liikuntahaasteessa tavoitteena on saada mukaan 50 tiimiä ja 500 osallistujaa.
 - Liikuntahaasteessa jatketaan liikuntaminuuttien ja vihreiden tekojen keräämistä tiimeissä Liikkeelle.net-alustaa hyödyntäen.
 - Tarjotaan osallistujille diplomit kampanjan päättyttyä.

	<ul style="list-style-type: none"> • Kampanjan voi omassa oppilaitoksessa toteuttaa: <ul style="list-style-type: none"> ○ erilaisina teemapäivinä nostamalla vihreän kädenjäljen teemoja esille ja/tai ○ lähtemällä mukaan valtakunnalliseen kolmen viikon liikuntahaasteeseen. <p>Paikallisten liikuntatapahtumien tuki oppilaitoksille eli kotiratakisatoiminta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarjotaan kotiratalajina opiskelijoille keilailua osana Let's bowl -kokonaisuutta yhdessä Koululiikuntaliiton, Opiskelijoiden liikuntaliiton ja Keilailuliiton kanssa. • Uutena kotiratalajina mukaan otetaan frisbeegolf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Markkinoidaan kampanjaa ja aktivoidaan opiskelijoita osallistumaan Instagramin kautta. • Henkilöstöä aktivoidaan Facebookiin perustetun Liikevirta-ryhmän avulla. • Tehdään yhteistyötä VASKI-hankkeen kanssa. <ul style="list-style-type: none"> • Let's bowl -kisaa uudistetaan ajallisesti vielä kerran eli jatkossa osallistumisaika on tammikuusta toukokuun puoliväliin asti. • Uudistuksen tavoitteena on yhtenäistää järjestöjen markkinointia ja sitä kautta saada uusia osallistujia ja näkyvyyttä kampanjalle. Keilailuliitolta saamme markkinointimateriaalia kisaa varten. • Aineettomana palkintona voittajille on luvassa mitalien lisäksi keilailun tekniikkaopetusta ammattilaiselta. • Jos osallistujamäärä jää alle 60 keilaajaan / liitto, tapahtuman jatkoa pohditaan yhdessä keväällä. • Frisbeegolfin kotiratakilpailu järjestetään opiskelijoille ensimmäistä kertaa toukokuussa. Myös ammatillisen koulutuksen henkilöstö voi osallistua. • Kotiratakisan toteutuksessa hyödynnetään Disc Golf Metrix -järjestelmää, joka mahdollistaa tulosten vertailun eri paikkakunnilla heitettyjen kierrosten välillä.
--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> • Frisbeegolfiin toteutus tehdään yhteistyössä Keudan ja Suomen frisbeegolfliiton kanssa. • Tavoitteena saada ensimmäisellä kerralla mukaan 100 frisbeegolfaajaa.
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>Järjestetään liikunnan kilpailutapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on saada kaikki sarjat pyörimään koronarajoitusten aiheuttaman tauon jälkeen ja pikkuhiljaa päästä edellisvuosien osallistujamääriin. • Järjestetään futsalsarjassa alkukarsinnat, jotta kaikki halukkaat pääsevät mukaan. Lopputurnauksen tapahtumapaikkana on Kauppi Sports Center Tampereella, jossa pystytään järjestämään turnauksen yhteydessä myös seinäkiipeily. Tavoitteena tähän uuteen lajiin on 30 osallistujaa. • E-urheilussa jatketaan kevät vielä lajivalikoimalla CS:GO, NHL, League of Legends ja Fortnite. CS:GO on vakiinnuttanut paikkansa lajivalikoimassa, mutta muiden lajien osalta vaatii vielä markkinointia, jotta ne lähtevät pyörimään. Etenkin NHL-peliin halutaan panostaa. Tavoitteena CS:GO pelille 20 joukkuetta ja NHL-pelille yli 30 pelaajaa. Arvioidaan lajivalikoimaa osallistujamäärien perusteella. • SAKU-sählyssä kannustetaan oppilaitoksia sisäisten sarjojen pelaamiseen. Tarjotaan järjestämistukea sisäisten sarjojen turnauksiin kahteen eri oppilaitokseen. Tehdään tapahtumista SAKU-sählyturnauksen järjestämisen opas. Testataan luokkajoukkueiden tilalla alakohtaisia joukkueita.

		<ul style="list-style-type: none"> • Laajennetaan SAKUgames-tapahtuman lajivalikoimaa. Mukana on yhdeksän lajia: beach volley, erkkasäbä, frisbeegolf, katukoris, keilaus, minigolf, SAKU-sähly (lopputurnaukset), tansanialainen jalkapallo ja toistovoimapunnerrus. Tapahtuma laajenee kaksipäiväiseksi. Ensimmäisen tapahtumapäivän iltana on jo osa lajeista ja avajaiset. SAKUgamesin osallistujamäärätavoite on 500 opiskelijaa.
TYÖKYKYISYYTTÄ JA KESTÄVÄÄ AMMATTITAITOA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</p> 	<p>Tarjotaan jäsenistölle tukea Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönotossa ja hyödyntämisessä osana SAKU ry:n peruspalveluja. Työmuotoina ovat työkykypassiin liittyvät koulutukset ja valmennukset, verkostotoiminta sekä materiaalien ja työkalujen ylläpito.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ylläpidetään työkykypassin sisältöjä ja tehtäväkortteja yhteistyössä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kanssa (www.tyokykypassi.fi, www.tyokykypassi.net sekä työkykypassin mobiilisovellus). • Nostetaan viestinnässä esille työkykypassin tarjoamat mahdollisuudet opiskelijoiden työkyvyn ja hyvinvoinnin tukemisessa. • Tarjotaan jäsenistölle työkykypassin koulutus-, valmennus- ja verkostotoimintaa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tehdään tehtäväkorttien ja materiaalien päivitys sekä linkkien toimivuuden tarkistus vuosittain. • Tarkastellaan ja päivitetään työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja aikuisopiskelijoiden näkökulmasta. • Tiedotetaan työkykypassista myös työelämälle yhteistyössä oppilaitosten ja työmarkkinajärjestöjen kanssa. • Keväällä ja syksyllä järjestetään verkossa valtakunnallinen työkykypassin startti sekä käyttöönottopaja henkilöstölle passin käyttöönoton tuleksi. • Työkykypassin päivittelypäivä järjestetään verkostolle keväällä ja syksyllä.

		<ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassimentorivalmennusryhmät käynnistyvät keväällä ja syksyllä. Järjestetään mentorverkostolle myös kohtaamiset keväällä ja syksyllä. • Selvitetään mahdollisuuksia kerätä valtakunnallisesti tietoa työkykypassin käyttö- ja suoritusmääristä.
<p>Koulutukset, kohtaamiset</p> 	<p>Toteutetaan opiskelijoille suunnattuja virtuaalikaahvilaita 5–6 kpl vuoden aikana. Kussakin kahvilassa on aina teema, jota avataan 1–2 asiantuntijapuheenvuoron avulla. Kahvilassa nostetaan esille myös teemaan liittyvää SAKU ry:n toimintaa. 60 minuuttia kestävä live-lähetys jälkeen toiveena on, että keskustelu jatkuisi opiskelijaryhmien kanssa luokissa.</p> <p>Virtuaalikaahvilat tallennetaan, ja ne on katsottavissa lähetys jälkeä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Virtuaalikaahviloiden yleisteemoina ovat liikunta, kulttuuriharrastukset, yhteisöllisyys ja osallisuus, mielen hyvinvointi sekä päihteet. • Asiantuntijapuheenvuorot tulevat ensisijaisesti Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kumppaneilta. • Tavoitellaan virtuaalikaahviloihin 100–500 kuulijaa per kahvila. Pyritään saamaan tietoa myös tallenteen katselumääristä. • Kehitetään kahvilaita mahdollisimman osallistaviksi esimerkiksi Mentimeterin avulla.
<p>HYVINVOIVA OPPIMISYMPÄRISTÖ</p>	<p>TOIMINTA</p>	<p>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</p>
<p>Hyvinvoiva henkilöstö - toiminta</p>	<p>Jatketaan henkilöstölle suunnattua SAKUstars-sarjaa. Tässä niin kutsutussa henksusarjassa ammatillisen koulutuksen henkilöstö pääsee näyttämään taitonsa kulttuurin eri osa-alueilla ja olemaan esimerkkinä opiskelijoille heittäytymisessä ja itsensä ylittämisessä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Markkinoidaan sarjaa aktiivisesti yhdessä SAKUstars-järjestäjä Sedun kanssa kaikissa kanavissa. Tavoitteena on saada mukaan 50 kilpailutyötä. • Tulosten julkistaminen sisällytetään osaksi SAKUstars-tapahtumaa. Henkilöstökisan osallistujille annetaan mahdollisuus päästä myös esiintymään esim. SAKUstars-kilpailujen huoltajaillanvietossa.




Valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle-liikuntakampanja:

- Liikkeelle-kampanja järjestetään syys-lokakuussa 4–6 viikon mittaisena.
- Osallistujat keräävät liikuntaminuutteja harrastamissaan lajeissa. Lisäksi osallistujia kannustetaan hyvän olon tekojen ja/tai viikkohaasteiden tekemiseen.


Jäsenyhteisöillä on mahdollisuus tilata itselleen myös maksullisia paikalliskampanjoita.


Täydennetään henkilöstön liikuntatarjontaa kotiratakilpailuilla ja massatapahtumilla.

- Tavoitteena on saada mukaan 130 joukkuetta ja 700 osallistujaa.
- Markkinoidaan kampanjaa kohdennetusti HR-osastoille työhyvinvoinnin työkaluksi.
- Tuotetaan oppilaitoksille valmista markkinointimateriaalia kampanjatiedotuksen tueksi.
- Kehitetään olemassaolevan Kevätpöräys-ilmeen lisäksi myös vaihtoehtoisia kampanjailmeitä ja -teemoja.
- Tavoitteena on 10 tilauskampanjaa.
- Tuotetaan kampanjan markkinoinnin tueksi uutta materiaalia: Avataan demo-sivu, josta tilaajat näkevät minkälainen kampanjasivu tulee olemaan. Tehdään kuvien kera valmiiksi ohjeet, miten sivusto toimii. Päivitetään valmiita markkinointiviestejä.
- Kotiratakisojen lajivalikoima: ilma-aseammunta, keilailu, pyöräily ja frisbeegolf. Valtakunnallinen frisbeegolfin kotiratakisa opiskelijoille ja henkilöstölle järjestetään toukokuussa ensimmäistä kertaa yhteistyössä Keudan ja Suomen frisbeegolfliiton kanssa. Pyöräily otetaan mukaan myös kotiratakisana Pirkan pyöräilyn matkoja mukailten.
- Massaliikuntatapahtumat: Helsinki City Run -puolimaraton ja Pirkan pyöräily. Pirkan pyöräilyssä ei tapahtumajärjestäjän puolesta ole ajanottoa, mutta jatkossa SAKU ry kerää osallistujien ilmoittamat suoritusajat ylös ja näin voidaan jakaa


	<p>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</p>	<p>mitalit SAKU-osallistujille. Osallistujamäärätavoite molemmissa tapahtumissa yli 30 liikkujaa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tuodaan tapahtumiin lisäarvoa erilaisilla hyvinvoinnin ja liikuntapalveluiden pisteillä. Talvikisoissa tarjolla Reijo Jylhän hiihtoklinikka ja kevään lentopalloturnauksessa palauttavaa hierontaa hierojaopiskelijoiden toteuttamana. • Kevään lentopalloturnaus siirtyy Vierumäeltä Nastolaan Liikuntakeskus Pajulahteen. Tavoitellaan osallistujamäärän kasvua yli 40 joukkueeseen.
<p>Hyvinvoiva amis -toiminta</p> 	<p>Kehitetään Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toimintaa. Hyvinvointiverkosto on opiskeluhyvinvointityön tukena olevien järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Verkoston toiminta on vaikuttamista, viestintää, materiaalin tuottamista ja levittämistä sekä muutamia yhteisiä tapahtumia vuodessa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarjotaan verkostolle mahdollisuus markkinoida toimintaansa muun muassa Hyvinvoinnin vuosikellon, Hyvinvointivirtaa-viikon, tiedotteiden, uutiskirjeiden ja verkkosivun kautta. • Verkoston toiminta perustuu tarpeeseen ja vapaaehtoisuuteen. Verkostossa on mahdollisuus olla välillä myös sivustaseuraajana. <p>Ylläpidetään Hyvinvoivaamis.fi-sivustolla Hyvinvoinnin vuosikello -työkalua.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään verkostolle yhteinen kohtaaminen keväällä. • Tehdään verkoston kanssa monipuolista yhteistyötä SAKU ry:n järjestämissä seminaareissa ja tapahtumissa (erityisesti Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko). • Päivitetään yhteistyössä verkoston kanssa Ammattiosaajan työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja. • Otetaan käyttöön hyvinvointiverkoston vuosikello, johon on aikataulutettu SAKU ry:n hyvinvointiverkostolle tarjoamat viestinnän kanavat, alustat sekä tapahtumat. Vuosikello auttaa verkoston jäseniä valitsemaan sopivat tavat välittää viestiä ammatillisten oppilaitosten henkilöstölle ja opiskelijoille. • Päivitetään vuosikello kaksi kertaa vuodessa. Tavoitteena on saada mittari latausmäärille.

	<p>Toteutetaan aktiivista viestintää.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Julkaistaan Hyvinvoiva amis -uutiskirjeessä ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia hyvinvoinnin järjestökentältä. Tavoitteena on 30 uutta tilaajaa Hyvinvoiva amis -uutiskirjeelle vuoden aikana. • Tuetaan verkoston jäsenten viestintää ja julkaistaan ajankohtaisia oppilaitosten ja opiskelijoiden hyvinvointiin liittyviä uutisia myös Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivulla.
<p>Tuki asuntolaohjaukseen</p>	<p>Ylläpidetään asuntolaohjaajien valtakunnallista verkostoa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkoston tavoitteena on tarjota avoin kanava tiedon virralle asuntolaohjaajien hyvinvoinnin ja ammatillisen kehittymisen tueksi.</p> <p>Kevään aikana jatketaan Laadukas asuntolaohjaus -julkaisun päivitystyötä yhteistyössä Opetushallituksen ja työryhmän kanssa. Asuntolaohjauksen Vertaiskehittämisen malli VEKE päivitetään tukemaan Laadukas asuntola -toiminta -julkaisua.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toteutetaan aktiivista viestintää asuntolaohjaajien verkostolle: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ylläpidetään asuntolaohjauksen www-sivustoa www.asuntolaohjaajat.net. ○ Julkaistaan Asuntolaohjauksen uutiskirje neljä kertaa vuoden aikana. Tavoitteena on, että vuoden loppuun mennessä uutiskirjeellä olisi 150 tilaajaa. ○ Ylläpidetään asuntolaohjaajien Facebook-ryhmää tiedotus- ja keskustelukanavana. • Järjestetään asuntolaohjaajille virtuaalikohtauksia neljä kertaa vuoden aikana. • Järjestetään asuntolaohjauksen päivät kesäkuussa Järvenpäässä yhteistyössä Spesian ja Opetushallituksen kanssa. • Julkaistaan Laadukas asuntolaohjaus -julkaisun päivitetty versio Asuntolaohjauksen päivillä kesäkuussa. Julkaisun liitteenä on päivitetty VEKE-malli. • Viestitään päivitetystä julkaisusta sekä VEKE-mallista asuntolaohjaajien verkostolle. Tavoitteena on saada ne

		asuntolaohjaajien käyttöön asuntolaohjauksen ja ohjaajien oman työn kehittämisen välineeksi.
<p>Seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaamiset</p> 	<p>Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät</p> <p>Hyvinvointiverkoston vuosittainen kohtaaminen</p> <p>Liikkuva amis -verkostotapaamiset</p> <p>Työkykypassi-verkoston tapaamiset</p> <p>Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena 100 osallistujaa. • Hyvinvointiverkoston jäsenet toteuttavat seminaarin työpajoja sekä esittelevät malleja, materiaaleja ja työkaluja seminaarin yhteydessä järjestettävällä hyvinvointitorilla. • Hyvinvointiverkoston kohtaaminen järjestetään kesäkuun alussa. tavoitteena 15 osallistujaa 10 eri organisaatiosta. • Uudistetaan tapahtuman nimi (aiemmin Helavalkeat). • Liikkuva amis- verkostotapaamiset järjestetään keväällä ja syksyllä. • Tavoitteena on 30 osallistujaa 10 organisaatiosta / tapahtuma. • Työkykypassin valtakunnalliset päivittelypäivät järjestetään keväällä ja syksyllä. Tavoitteena 40 osallistujaa 15 organisaatiosta / tapahtuma. • Työkykypassimentoreille järjestetään kohtaaminen keväällä ja syksyllä. Kevään kohtaaminen järjestetään yhteistyössä Sakkyn kanssa. • Tuetaan Asuntolaohjauksen valtakunnallisten päivien järjestäjää ohjelman laatimisessa ja markkinoinnissa sekä päivien toteutuksessa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Tavoitteena on, että 100 asuntolaohjaajaa osallistuu päiville. Vuoden 2023 päivät järjestää Spesia Järvenpään yksikössä.

<p>Kehittämishankkeet</p>	<p>Kiinni strategiaan -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p> <p>Osallistutaan perustoimintaa tukevien hankerahoitusten hakuun ja tehdään hankkeissa aktiivista verkostoyhteistyötä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kiinni strategiaan -prosessimallin viimeistely ja tukimateriaalin laatiminen sekä alakohtaisten liikettä lisäävien ideoiden kerääminen liikkuvaamis.fi-sivuston ideapankkiin. • Hankkeen tulosten levittäminen yhteistyössä SAJO ry:n ja AMKE ry:n kanssa. • Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 30 %. • Hanke kestää 3/2023 saakka. • Toteutetaan laajaa hanketoimintaa mutta kuitenkin siten, että omarahoitusosuudet pystytään hoitamaan vaivatta.
<p>JÄRJESTÖTOIMINTA</p>	<p>TOIMINTA</p>	<p>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</p>
<p>Yhteyshenkilötoiminta</p> 	<p>Tuetaan yhteyshenkilöitä heidän työssään ja tarjotaan sekä valmiita materiaaleja että koulutuksia ja kohtaamisia.</p> <p>Järjestetään SAKU ry:n yhteyshenkilöille ja muille toiminnasta kiinnostuneille teemoitettuja virtuaalikalaviloita tarpeen mukaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Käynnistetään jäsenrekisterin päivityskierros jo vuoden 2022 lopussa, jotta päivitetty tiedot saataisiin rekisteriin heti vuoden alussa. • Järjestetään uusille SAKU-yhteyshenkilöille etäkohtaaminen, jossa esitellään SAKU ry:n toimintaa ja viestintäkanavia sekä keskustellaan yhteyshenkilön tehtävistä ja toiminnasta. Toteutetaan esittelyvideo vastaavilla sisällöillä. • Järjestetään yhteyshenkilöille vuosittain myös laajempia teemoitettuja koulutustilaisuuksia lähitilaisuuksina. • Virtuaalikalaviloiden teemat rakentuvat SAKU ry:n toimintakalenterin mukaan. Teemoina ovat esimerkiksi

		<p>SAKUstars-kulttuurikilpailut, SAKUgames-tapahtuma, henkilöstön liikuntatoiminta, Hyvinvointivirtaa-viikko jne.</p> <ul style="list-style-type: none"> Osallistujamäärätavoitteena on 30 kuulijaa per tapahtuma.
Kehittämisryhmien toiminta	<ul style="list-style-type: none"> SAKU-toimintaa kehitetään neljässä henkilöstölle suunnatussa kehittämisryhmässä: liikunnan kilpailutoiminta, opiskelijoiden kulttuuritoiminta, hyvinvoiva amis sekä viestintä. Lisäksi opiskelijoilla on oma kehittämisryhmänsä, jossa opiskelijat pääsevät antamaan palautetta SAKU ry:n toiminnasta ja kehittämään toimintaa eteenpäin. 	<ul style="list-style-type: none"> Avataan loppuvuodesta haku kehittämisryhmien seuraavalle nelivuotiskaudelle. Päivitetään kehittämisryhmien vuosikello uuden kalenterivuositaisen toimintasuunnitelman mukaiseksi. Järjestetään kaikkien ryhmien yhteinen SAKU-seminaari tammikuussa ja ryhmien omat kokoukset säännöllisesti. Ryhmien omia kokouksia toteutetaan etupäässä etäyhteyksillä, jotta osallistuminen olisi mahdollisimman helppoa. Tavoitteena on, että saadaan koronarajoitusten aikana hiljentynyt ryhmä taas kasaan ja toiminta käynnistymään. Järjestetään livekohtaaminen opiskelijaryhmän kanssa SAKUgames- tai SAKUstars-tapahtuman yhteydessä.
Vastuullisuus	<p>SAKU ry:n toiminnan vastuullisuutta ohjaavia asiakirjoja ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> antidoping-suunnitelma epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisen suunnitelma yhdenvertaisuussuunnitelma ympäristösuunnitelma. 	<ul style="list-style-type: none"> Varmistetaan itsearviointin kautta, että SAKU ry:n toiminta noudattaa suunnitelmien tavoitteita. Käydään kaikki suunnitelmat läpi toimiston työntekijöiden kanssa ja päivitetään suunnitelmia tarpeen mukaan. Päivitetään ympäristösuunnitelman tavoitetta vuoden 2022 hiilijalanjäljen laskennan tulosten mukaan.

<p>Viestintä</p>	<p>Toteutetaan suunnitelman mukaista ja nopeasti reagoivaa viestintää laajasti SAKU ry:n toiminnasta. Tärkeimpinä viestintäkanavina ovat sosiaalisen median kanavat, nettisivut ja tiedotuslehti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uusitaan järjestön nettisivut ja sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä. • Tuotetaan videomateriaalia yhteyshenkilöiden käyttöön ja kannustetaan jäsenistöä tuottamaan SAKU-toimintaan liittyviä videoita. • Toimitetaan yhteyshenkilöille materiaalipaketti julisteineen syksyllä ja sähköisesti viestinnän vuosikelloa neljä kertaa vuodessa tapahtumamarkkinoinnin tueksi. • Huomioidaan viestinnässä strategiatyössä esiin noussut tavoite markkinoida toimintaa siitä seuraavien hyötyjen, ei pelkästään tapahtumien ja muiden palvelujen kautta.
<p>Strategiatyö</p> 	<p>Toteutetaan uuden strategian ja toimintasuunnitelman mukaista toimintaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arvioidaan säännöllisesti strategian toteutumista strategiamittareiden avulla. • Hyödynnetään Power BI -järjestelmää toiminnan tilastoinnissa ja systemaattisessa osallistujapalautteiden keräämisessä.

Liite 1: SAKU ry:n tapahtumakalenteri 2023

OPISKELIJAT

Liikuntatapahtumat

2023

Ilmoittautuminen

E-urheilua: Educational Masters Minor -sarja

Tulossa

Let's bowl

tammi-toukokuu

SAKU-sähly

viikko 11

Kaukalopallo

viikko 16

SAKUgames – monipuolinen lajimix

viikko 17

Amistamo – Liikkuvia ideoita

syksy

Erityisryhmien Amistamo

syksy

Tossufutis

syksy

E-urheilua: Educational Masters Minor -sarja

syksy

Jalkapallo

viikko 38

Salibandy

viikko 44

Koripallo

viikko 46

Futsal

viikko 50

Kultuuritoiminta

SAKUstars 25.-27.4.2023 Kurikka

Muut tapahtumat

Hyvinvoinvirtaa-teemaviikko viikko 40

Liikevirtaa-kampanja huhtikuu

HENKILÖSTÖ

Liikuntatapahtumat

2023

Ilma-aseet	tammi–maaliskuu	kotirata
Talvikisat	11. –12.2.	Rovaniemi
SAKU-lentis	6. –7.5	Nastola
SAKU-puolimaraton	13.5.	Helsinki
SAKU-pyöräily	11.6.	Tampere
Golf	8. –9.9.	Nokia
Syyskisat	2. –3.9.	Espoo

Keilailu	loka–joulukuu	kotirata
Sekalentis	marraskuu	Tornio
Padel	marraskuu	

Muut toiminta

Ammattiosaajan työkykypassin
päivittelypäivä

27.5. ja syksyllä

Työkykypassimentorien
kohtaaminen

keväällä ja syksyllä

Ammattiosaajan työkykypassin
mentorivalmennus

keväällä ja syksyllä

Työkykypassin valtakunnallinen käyttöönoton tuki:

- Työkykypassistartti keväällä ja syksyllä verkossa
- Käyttöönotopaja keväällä ja syksyllä verkossa

Liikkuva amis -verkoston
ideoidenvaihtopäivä

4.5.
ja syksyllä

Sakky, Kuopio
etä- ja/tai hybriditoteutus

Asuntolaohjauksen päivät

kesäkuun alussa

Spesia, Järvenpää

Hyvinvointiverkoston
kohtaaminen

kesäkuun alussa

Helsinki

Liikkeelle-kampanja

syys–lokakuu

Ammatillisen koulutuksen
opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät

loka–marraskuu

Tampere