



SAKU ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2022

Esipuhe

Vuoden 2021 toiminta on toteutunut koronan varjossa. Kevään 2021 livetapahtumat jouduttiin perumaan ja SAKUstarsit toteutettiin täysin etäkisoina. Syksyllä liikuntatapahtumia ja koulutuksia on saatu pikkuhiljaa käynnistettyä, mutta toistaiseksi osallistujamäärät ovat olleet vielä aiempia vuosia pienempiä. Onneksi iso osa toiminnasta pyörii mainiosti myös etäyhteyksien kautta. Erilaisia kampanjoita, koulutuksia, valmennuksia ja verkostokohtaamisia on järjestetty runsaasti, ja niille on tuntunut olevan iso kysyntä.

Vuoden 2022 toimintasuunnitelmaa olemme kirjoittaneet sillä ajatuksella, että ammatillisen koulutuksen henkilöstöllä ja opiskelijoilla olisi mahdollisuus osallistua SAKU ry:n toimintaan normaalisti. Niinpä suunnitelmissa ovat tutut liikunnan kilpailutapahtumat, SAKUstarsit, seminaarit ja muut tapahtumat. Sen lisäksi tarjoamme paljon virikkeitä paikallistasolla toteutettavaksi sekä etäyhteyden kautta osallistuttavaksi Näin pystymme palvelemaan jäsenistöä monipuolisesti, oli tilanne mikä tahansa.

Toimintasuunnitelman laatimista on ohjannut myös uusi strategia, joka esitellään jäsenistölle vuosikokouksessa marraskuussa 2021. Strategian tekemiseen osallistettiin satoja ihmisiä. Edustettuina olivat SAKU ry:n hallituksen ja toimiston lisäksi myös kehittämissyörymien jäsenet, yhteyshenkilöt, opiskelijat ja sidosryhmät. Strategiassa ei haettu suurta suunnanmuutosta, vaan arvioitiin muuttuvan toimintaympäristön aiheuttamia vaikutuksia toimintaan sekä mietittiin toiminnan kärkiä ja ydinviestejä.

Toiminnan visiona on työkykyinen ammattilainen. Siihen pyritään toimimalla koulutuksen järjestäjien aktiivisena kumppanina ja vahvistamalla oppilaitoskulttuuria sellaiseksi, että se tukee henkilöstön ja opiskelijoiden työkykyä. Työtä tehdään vahvasti verkostoituen ja sidosryhmien osaamista hyödyntäen. Tuemme myös opiskelijoiden omaa osallisuutta ja laajaa yhteyshenkilöverkostoamme kautta maan.

Jatkossa haluamme kiinnittää SAKU ry:n toiminnan entistä vahvemmin oppilaitosten arkeen, osaksi rakenteita. Opiskelijoille tarjottavat palvelut tuottavat heille monenlaista osaamista, ja SAKU ry:n ja oppilaitosten yhteinen tehtävä onkin opinnollistaa osallistuminen SAKU ry:n työkykyä ja hyvinvointia edistävään toimintaan.

Viestinnässä pyrimme aiempaa paremmin tiivistämään SAKU ry:n ydinviestit ja toiminnasta saatavat hyödyt. Yksi osa tätä työtä on toimintasuunnitelman rakenteen uudistaminen kuvaamaan entistä selkeämmin, minkä teemojen äärellä SAKU ry:n työskentelee ja mihin tavoitteisiin mitkäkin palvelut liittyvät.

Olemme valmiita uuteen toimintavuoteen, kaikkine epävarmuuksineen. Tervetuloa mukaan yhteiseen toimintaan joko livenä tai etänä!

Saija Sippola
SAKU ry:n toiminnanjohtaja

Toiminnan sisällöt

Kulttuuria ja luovaa ilmaisua

Kulttuuri kuuluu kaikille! Toiminnan tavoitteena on tukea ammattiin opiskelevia kulttuuriharrastuksissa. SAKUstars-toiminnassa kaikki ovat tähtiä.

Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Opiskelijat ovat SAKU-toiminnassa sekä osallistujia että aktiivisia toiminnan järjestäjiä. Oppilaitoksen yhteisöllisyyttä tukemalla sitoutetaan opiskelijoita opintoihin ja oppilaitokseen.

Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

Liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille: istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin, pienistä paikallisista virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin asti. Työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat.

Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa

Kestävä ammattitaito sisältää ammatillisen osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä. SAKU ry:n työkalut ja toiminta tukevat opiskelijoita kestävään ammattitaitoon liittyvän osaamisen hankkimisessa.

Hyvinvoiva oppimisympäristö

Hyvinvoivan oppimisympäristön tukena ovat hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut, mallit, materiaalit, verkostot ja tapahtumat. Tarjoamme työkaluja myös henkilöstön hyvinvoinnin tukemiseen. Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista. Kehittämistyötä tehdään myös aktiivisen hanketoiminnan avulla.

Järjestötoiminta

SAKU ry:n toimintaperiaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestöllä on kuunteleva korva, hyvä yhteistyöverkosto ja toimiva henkilöstö. Järjestötoiminnan avulla tuetaan yhteyshenkilöitä, kehitetään uutta kehittämisryhmien avulla, viestitään aktiivisesti ja varmistutaan toiminnan vastuullisuudesta.

KULTTUURIA JA LUOVAA ILMAISUA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
Paikallinen toiminta opiskelijoille	<p>Kannustetaan jäsenyhteisöjä järjestämään SAKUstars-paikallistapahtumia. Tällaisia voivat olla esimerkiksi karsinnat valtakunnallisiin SAKUstars-kilpailuihin, kisajoukkueen SAKUstars-katselmus tai paikalliset SAKUstars-kilpailut.</p> <p>Kehitetään ja markkinoidaan keväällä 2021 testattua ideaa SAKUstars-viikolla toteutettavasta kulttuuriviikosta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on mahdollistaa myös niiden opiskelijoiden osallistuminen, jotka eivät kykene, halua tai saa matkustaa varsinaisiin SAKUstars-kilpailuihin. • Tavoitteena 10 paikallistapahtumaa. • Tuotetaan ja jaetaan ideoita kulttuuriviikon järjestämiseksi: vierailuja, työpajoja, esitelmiä... • Tavoitteena on levittää kulttuuriviikolla SAKUstars-kisatunnelma myös muihin kuin tapahtumaoppilaitokseen. Tunnelman luomisessa hyödynnetään striimauksia SAKUstars-tapahtumasta.
Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille	<p>Valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestää Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda 26.–28.4.2022 Tuusulassa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on järjestää livetapahtuma, mutta Keudassa varaudutaan vaihtoehtoina myös hybridi- ja etäkisoihin. Kehittämissyhmä TUKIstars on aktiivisesti mukana kehittämässä kilpailuja. • Osallistujamäärätavoitteet: 300 ennakkosarjojen kilpailijaa ja 500 livesarjojen kilpailijaa. • Etsitään kisajärjestäjä vuoden 2024 kilpailuille.
YHTEISÖLLISYYTTÄ JA OSALLISUUTTA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
Hyvinvointivirtaa	<p>Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko järjestetään viikolla 40.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on pitää Hyvinvointivirtaa-viikolle osallistuvien oppilaitosten määrä ennallaan (123 vuonna 2021) sekä tarjota tukea etenkin tapahtumien laadulliseen kehittämiseen.

	<ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry vastaa teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista ja tapahtumien koordinoinnista. • Tapahtumien toteuttamista tuetaan valmiiden toimintamallien avulla. 	<ul style="list-style-type: none"> • Jatketaan #AmisTekeeHyvää-haastetta ja kannustetaan oppilaitoksia Erätauko-keskustelujen järjestämiseen. Tarjotaan molempiin valmista tukimateriaalia. • Tuotetaan "Hyvinvointivirtaa Live Event", jossa näytetään teemaviikon tunnelmia eri puolilta Suomea ja kuullaan asiantuntijapuheenvuoroja eri hyvinvointiteemoista.
<p>Tutortoiminta</p>	<p>Tarjotaan tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tutorkoulutukset • liikuntatutorkoulutukset • verkkotutorkoulutukset. <p>Ollaan aktiivisesti mukaan tutortoiminnan verkostossa, jonka jäseniä ovat MLL, OSKU ry, SAKKI ry, SAKU ry ja Suomen lukiolaisten liitto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Muokataan koulutussisältöjä aina tilaajan tarpeen ja toiveiden mukaan. Huomioidaan myös soveltavan liikunnan tarve koulutuksissa. Markkinoidaan koulutuksia aktiivisesti. • Tavoitteena on järjestää vuoden aikana yhteensä 20 tutorkoulutusta: 10 keväällä ja 10 syksyllä. • Lähikoulutusten lisäksi tarjotaan mahdollisuutta tilata etäyhteyden kautta toteutettavia verkkotutorkoulutuksia tarpeen mukaan. Verkkokoulutuksen sisällöt ovat samat kuin tutorkoulutuksessa, mutta lisänä perehdytään eri verkkoalustojen hyödyntämiseen tutortoiminnassa. • Tutortoiminnan verkosto kokoontuu säännöllisesti. Yhteinen uutiskirje lähetetään kevät- ja syyslukukausien alussa. • Verkosto järjestää vähintään yhden peruskoulutuksen sekä useamman verkostotapaamisen tutorohjaajille. • Verkosto on luonut tutortoiminnan laatukriteereitä yhteistyössä tutorohjaajien, opiskelijoiden ja johdon kanssa. Kehitetään tutortoiminnan laatuselvitystä ja levitetään sitä oppilaitoksiin laajasti tietoon. Tavoitteena on saada kehitettyä yhtenäistä valtakunnallista tutortoimintaa.

<p>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</p>	<p>Amistamo-tapahtumat tarjoavat ryhmäyttäviä ja liikettä lisääviä tapahtumaideoita esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <p>SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarjotaan työpaikalla tapahtuvan oppimisen mahdollisuuksia tapahtumien järjestämisessä esimerkiksi liikuntaneuvojille, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajille ja matkailualan sekä liiketoiminnan opiskelijoille. • Mahdollisia SAKU ry:n tarjoamia oppimisprojekteja ovat esimerkiksi Amistamo, palloilusarjojen lopputurnaukset, SAKUgames-tapahtuma, tossufutis-turnaus sekä Hyvinvointivirtaa-viikko. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena järjestää yksi tapahtuma keväällä sekä mahdollisesti toinen syksyllä. Osallistujamäärätavoitteena on 100 opiskelijaa per tapahtuma. • Huomioidaan tapahtumassa soveltavan liikunnan osuus. • Järjestetään ohjaajille vertaistapaaminen ja SAKU-info. • Päivitetään tapahtuman toimintapisteiden ohjeet SAKU ry:n nettisivuille valokuvien kera. • Markkinoidaan tutorkoulutuksissa tapahtumaa sekä SAKU ry:n sivuilta löytyviä materiaaleja, joita tutorit voivat hyödyntää omassa toiminnassaan. • Täydennetään Osaksi opintoja -toteutus suunnitelmaa oppilaitosten käytännön toimintamalleilla. • Kehitetään yhteistyökäytäntöjä oppilaitosten kanssa ja selkeytetään SAKU ry:n työntekijän roolia opiskelijaprojektina toteutettavissa tapahtumissa. • Tarjotaan uutena näyttömahdollisuutena SAKUgames-tapahtuman toteuttamista "vihreänä tapahtumana" eli mahdollisimman tarkasti ympäristövaikutukset huomioiden.
--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

FYYSISTÄ AKTIIVISUUTTA JA LIIKUNNAN ILOA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>Ylläpidetään Liikkuva amis -toimintaa, jonka tavoitteena on lisätä fyysistä aktiivisuutta oppilaitosten arjessa.</p> <p>Osa tähän liittyvistä toimenpiteistä toteutetaan osana Kiinni strategiaan- ja Hyvinvoiva amis -hankkeita, jotka on esitelty kohdassa Hyvinvoiva oppimisympäristö > Kehittämishankkeet.</p> <p>Järjestetään Liikevirtaa-liikuntakampanja opiskelijoille 4.-24.4.2022.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kampanjan ideana on nostaa esille liikkumisen valinnat vihreän kädenjäljen sekä oman hyvinvoinnin parantamisen kautta. • Esille nostettavia teemoja ovat myös yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ylläpidetään liikkuvaamis.fi-verkkosivua ja tarjotaan teemaan liittyviä asiantuntijapalveluita jäsenistölle. • Jatketaan yhteistyötä Liikkuva opiskelu -ohjelman, liikunnan aluejärjestöjen ja aluehallintovirastojen kanssa: tarjotaan ammatillisen koulutuksen asiantuntemusta ja pidetään työpajoja ja puheenvuoroja eri tilaisuuksissa. • Tarjotaan tutorkoulutussisältöinä koulutuksia liikuntatutoreille (lisätiedot kohdassa Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta > Tutortoiminta). • Jatketaan liikuntaminuuttien ja vihreiden tekojen keräämistä tiimeissä Liikkeelle.net-alustaa hyödyntäen. • Koronaepidemian aikana ei voitu toteuttaa kampanjaideaan liittyviä oppilaitoskohtaisia tapahtumia. Kehitetään Liikevirtaa-kampanjan osaksi oppilaitoskohtaisia teemapäiviä ja -tapahtumia Hyvinvointivirtaa-viikon tapaan. • Tavoitteena on saada kampanjaan mukaan 25 koulutuksen järjestäjää ja 10 000 osallistujaa. • Tarjotaan osallistujille diplomit kampanjan päättyttyä. • Markkinoidaan kampanjaa ja aktivoidaan opiskelijoita osallistumaan Instagramin kautta.

	<p>Paikallisten liikuntatapahtumien tuki oppilaitoksille eli kotiratakisatoiminta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarjotaan kotiratalajina opiskelijoille keilailua osana Let's bowl -kokonaisuutta yhdessä Koululiikuntaliiton, Opiskelijoiden liikuntaliiton ja Keilailuliiton kanssa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kerätään kampanjasta palautetta somen avulla sekä palautelomakkeen avulla. • Let's bowl -kisaa uudistetaan ajallisesti eli jatkossa osallistumisaika tiivistetään kahteen viikkoon. Kisa-aika on tammikuussa viikoilla 4–5. • Uudistuksen tavoitteena on yhtenäistää järjestöjen markkinointia ja sitä kautta saada uusia osallistujia ja näkyvyyttä kampanjalle. Keilailuliitolta saamme markkinointimateriaalia kisaan varten. • Aineettomana palkintona voittajille on luvassa mitalien lisäksi keilailun tekniikkaopetusta ammattilaiselta.
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>Järjestetään liikunnan kilpailutapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on saada kaikki sarjat pyörimään koronan jälkeen, ja pikkujalkaa tavoitellaan edellisvuosien osallistujamääriä. • Uutena tapahtumana järjestetään erityisopiskelijoille sisäjalkapalloturnaus (tossufutis). Oppilaitostiloissa järjestettävään turnaukseen tavoitellaan mukaan 16 joukkuetta. Tapahtumasta tehdään kiertävä, ja ensimmäisen turnauksen järjestää Ammattiopisto Spesia. Opiskelijat ovat mukana tekemässä järjestelyjä osana opintojaan. • Järjestetään futsal-sarjassa alkukarsinnat, jotta kaikki halukkaat pääsevät mukaan. Lopputurnauksen tapahtumapaikkana on Kauppi Sports Center, jossa pystytään järjestämään turnauksen yhteydessä myös seinäkiipeily. Tavoitteena tähän uuteen lajiin on 30 osallistujaa. • E-urheilussa tuodaan CS:GO-pelin rinnalle kevään näytöslajeina NHL- ja FIFA-pelit, joiden lopputurnaus järjestetään Taitaja 2022 -tapahtumassa Porissa yhteistyössä Sataedun ja Winnovan

		<p>kanssa. Syksyn tavoitteena on saada urheilupelit osaksi normaalia lajivalikoimaa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU-sählyssä kannustetaan oppilaitoksia sisäisten sarjojen pelaamiseen. Tarjotaan järjestämistukea sisäisten sarjojen turnauksiin kahteen eri oppilaitokseen. Tehdään tapahtumista SAKU-sählyturnauksen järjestämisen opas. Testataan luokkajoukkueiden tilalla alakohdaisia joukkueita. • SAKUgamesin lajivalikoimassa on kahdeksan eri lajia. Uutena lajina testataan roundnet-pallopeliä, jota pelataan sekajoukkuein. Huomioidaan lajivalikoimassa ja tapahtumatorin pisteillä myös soveltava liikunta. SAKUgamesin osallistujamäärätavoite on 500 opiskelijaa.
TYÖKYKYISYYTTÄ JA KESTÄVÄÄ AMMATTITAITOA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
Ammattiosaajan työkykypassin tuki	<p>Tiedotetaan jäsenyhteisöille Ammattiosaajan työkykypassin mahdollisuuksista opiskelijoiden työkyvyn ja hyvinvoinnin tukemisessa.</p> <p>Ylläpidetään työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja yhteistyössä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kanssa.</p> <p>Jatketaan Hyvinvoiva amis -hankkeessa kehitettyjä uusia käyttöönoton tuen tukimuotoja (orientaatiot, käyttöönottopajat, valmennukset) mahdollisuuksien mukaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pidetään työkykypassia säännöllisesti esillä SAKU ry:n viestinnässä. • Ylläpidetään työkykypassin sisältöjä: www.tyokykypassi.fi, www.tyokykypassi.net sekä työkykypassin mobiilisovellus. • Tehdään tehtäväkorttien ja materiaalien päivitys sekä linkkien toimivuuden tarkistus vuosittain.

<p>Koulutukset, kohtaamiset</p>	<p>Toteutetaan opiskelijoille suunnattuja virtuaalikaaviloita joka toinen kuukausi (kesäkuukausia lukuun ottamatta). Kussakin kahvilassa on aina teema, jota avataan 1–2 asiantuntijapuheenvuoron avulla. Kahvilassa nostetaan esille myös teemaan liittyvää SAKU ry:n toimintaa. 60 minuuttia kestävän livelähetyksen jälkeen toiveena on, että keskustelu jatkuisi opiskelijaryhmien kanssa luokissa.</p> <p>Virtuaalikaavilat tallennetaan, ja ne on katsottavissa kahden viikon ajan lähetyksen jälkeen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Virtuaalikaavilan yleisteemoina ovat liikunta, kulttuuriharrastukset, yhteisöllisyys ja osallisuus, mielen hyvinvointi sekä päihteet. • Tavoitellaan virtuaalikaaviloihin 500–1000 kuulijaa per kaavila. • Kehitetään virtuaalikaaviloiden osallistujamäärien tilastointia. Tietoja kerätään paitsi Teams Live Eventin tilastoista myös palautelomakkeilla.
<p>HYVINVOIVA OPPIMISYMPÄRISTÖ</p>	<p>TOIMINTA</p>	<p>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</p>
<p>Hyvinvoiva henkilöstö -toiminta</p>	<p>Jatketaan henkilöstölle suunnattua SAKUstars-sarjaa vuoden 2021 hyvien tulosten innoittamana. SAKUstars-sarjassa ammatillisen koulutuksen henkilöstö pääsee näyttämään taitonsa kulttuurin eri osa-alueilla.</p> <p>Valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle-liikuntakampanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikkeelle-kampanja järjestetään syys–lokakuussa 4–6 viikon mittaisena. • Osallistajat keräävät liikuntaminuutteja harrastamissaan lajeissa. Lisäksi osallistujia kannustetaan hyvän olon tekojen ja/tai viikkohaasteiden tekemiseen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Markkinoidaan sarjaa aktiivisesti yhdessä SAKUstars-järjestäjä Keudan kanssa kaikissa kanavissa. Tavoitteena on saada mukaan 50 kilpailutyötä. • Tulosten julkistaminen sisällytetään osaksi SAKUstars-tapahtumaa. Henkilöstökisan osallistujia voitaisiin ottaa myös paikan päälle esiintymään. • Tavoitteena on saada mukaan 130 joukkuetta ja 700 osallistujaa. • Markkinoidaan kampanjaa kohdennetusti HR-osastoille työhyvinvoinnin työkaluksi. • Tuotetaan oppilaitoksille valmista markkinointimateriaalia kampanjatiedotuksen tueksi.

	<p>Jäsenyhteisöillä on mahdollisuus tilata itselleen myös maksullisia paikalliskampanjoita.</p> <p>Täydennetään henkilöstön liikuntatarjotinta kotiratakilpailuilla ja massatapahtumilla.</p> <p>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kehitetään olemassaolevan Kevätpörräys-ilmeen lisäksi myös vaihtoehtoisia kampanjailmeitä ja -teemoja. • Tavoitteena on 10 tilauskampanjaa. • Tuotetaan kampanjan markkinoinnin tueksi uutta materiaalia: Avataan demo-sivu, josta tilaajat näkevät minkälainen kampanjasivu tulee olemaan. Tehdään kuvien kera valmiiksi ohjeet, miten sivusto toimii. Päivitetään valmiita markkinointiviestejä. • Kotiratakisojen lajivalikoima: ilma-aseammunta ja keilailu. • Massaliikuntatapahtumat: Helsinki City Run -puolimaraton ja Pirkan pyöräily. Pirkan pyöräilyssä ei tapahtumajärjestäjän puolesta ole ajanottoa, mutta jatkossa SAKU ry kerää osallistujien ilmoittamat suoritusajat ylös ja näin voidaan jakaa mitalit SAKU-osallistujille. • Pyritään järjestämään kaikki tapahtumakalenterin mukaiset tapahtumat ja saamaan osallistujamäärät koronaa edeltäneiden vuosien tasolle. • Tuodaan tapahtumiin lisäarvoa erilaisilla hyvinvoinnin pisteillä, tarjotaan esimerkiksi hierontapalvelua kisojen lomaan. • Kevään lentopalloturnauksessa siirrytään sähköiseen tulospalveluun myös kenttäkirjureiden tehtävien osalta. Pyritään tällä nopeuttamaan tulospalvelua ja vähentämään paperin käyttöä.
<p>Hyvinvoiva amis -toiminta</p>	<p>Kehitetään Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toimintaa. Hyvinvointiverkosto on opiskeluhuvinvointityön tukena olevien</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään verkostolle yhteinen kohtaaminen keväällä.

	<p>järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Verkoston toiminta on hiljaisen tiedon siirtoa ja vaikuttamista, viestintää, materiaalin tuottamista ja levittämistä sekä muutamia yhteisiä tapahtumia vuodessa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarjotaan verkostolle mahdollisuus markkinoida toimintaansa Hyvinvoinnin vuosikellon, Hyvinvointivirtaa-viikon, tiedotteiden, uutiskirjeiden ja verkkosivun kautta. • Verkoston toiminta perustuu tarpeeseen ja vapaaehtoisuuteen. Verkostossa on mahdollisuus olla välillä myös sivustaseuraajana. <p>Tarjotaan jäsenistölle hyvinvoinnin asiantuntijapalveluita eri teemoihin liittyen. Työmuotoina ovat esimerkiksi työpajat, puheenvuorot, valmennukset jne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tehdään verkoston kanssa monipuolista yhteistyötä SAKU ry:n järjestämissä seminaareissa ja tapahtumissa (erityisesti Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko). • Päivitetään yhteistyössä verkoston kanssa Ammattiosaajan työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja. • Ylläpidetään Hyvinvoivaamis.fi-sivustolla Hyvinvoinnin vuosikello -työkalua, joka päivitetään kaksi kertaa vuodessa. Tavoitteena on saada mittari latausmäärille. • Julkaistaan Hyvinvoiva amis -uutiskirjeessä ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia hyvinvoinnin järjestökentältä. Tavoitteena on 40 uutta tilaajaa Hyvinvoiva amis -uutiskirjeelle vuoden aikana. • Julkaistaan ajankohtaisia oppilaitosten ja opiskelijoiden hyvinvointiin liittyviä uutisia myös Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivulla. • Teemoina mm. liikkeen lisääminen oppilaitoksen arkeen, työkykypassi ja hanketoiminnan tuki. • Esimerkiksi Liikkuva amis -kehittämisspolku, motivointipuheenvuoro, Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönoton tuki ja perehdytys ja hanketoiminnan tulosten levittämisen tukitoimet.
<p>Tuki asuntolaohjaukseen</p>	<p>Ylläpidetään asuntolaohjaajien valtakunnallista verkostoa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkoston tavoitteena on tarjota avoin kanava tiedon virralle asuntolaohjaajien hyvinvoinnin ja ammatillisen kehittymisen tueksi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toteutetaan aktiivista viestintää asuntolaohjaajien verkostolle: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ylläpidetään asuntolaohjauksen www-sivustoa www.asuntolaohjaajat.net.

	<ul style="list-style-type: none"> • Ollaan mukana Opetushallituksen toteuttamassa ammatillisen koulutuksen asuntoloita koskevan selvityksen tekemisessä. Selvitys on osa Valtioneuvoston Terveet Tilat 2028 -hanketta. • Tehdään yhteistyötä myös XAMKin Yhessä eteenpäin -hankkeen kanssa. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Julkaistaan Asuntolaohjauksen uutiskirje neljä kertaa vuoden aikana. Tavoitteena on, että vuoden loppuun mennessä uutiskirjeellä olisi 100 tilaajaa. ▪ Ylläpidetään asuntolaohjaajien Facebook-ryhmää tiedotus- ja keskustelukanavana. • Järjestetään asuntolaohjaajille virtuaalikohtauksia neljä kertaa vuoden aikana sekä asuntolaohjauksen päivät kesällä. • Tuetaan selvityksen avulla laadukkaan asuntolatoiminnan suunnittelua ja toteuttamista. • Tavoitteena on saada hankkeen Vertaiskehittämisen VEKE-malli asuntolaohjaajien käyttöön asuntolaohjauksen ja ohjaajien oman työn kehittämisen välineeksi.
<p>Seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaamiset</p>	<p>Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät</p> <p>Helavalkeat – Hyvinvointiverkoston vuosittainen kohtaaminen</p> <p>Liikkuva amis -verkostotapaamiset</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena 100 osallistujaa paikan päällä ja 50 etäyhteyden kautta osallistuvaa. • Tarjotaan työpajoja Liikkuva amis -verkostolle ja työkykypassin verkostolle. Lisäksi toteutetaan yhteistyökumppaneiden työpajoja. • Helavalkeat-kohtaaminen järjestetään keväällä tai alkukeästä tavoitteena 20 osallistujaa 10 eri organisaatiosta. • Uudistetaan Helavalkea-tapahtuman nimi ja päivitetään verkostotapaamisen tavoitteet ja sisällöt. • Liikkuva amis- verkostotapaamiset keväällä ja syksyllä 2022. Toinen tapahtumista järjestetään etätapahtumana.

	<p>Työkykypassi-verkoston tapaamiset</p> <p>Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on 30 osallistujaa 10 organisaatiosta / tapahtuma. • Työkykypassin valtakunnalliset päivittelypäivät säännöllisesti keväällä ja syksyllä 2022. Toinen tapahtumista järjestetään etätapahtumana. • Tavoitteena 40 osallistujaa 15 organisaatiosta / tapahtuma. • Tuetaan Asuntolaohjauksen valtakunnallisten päivien järjestäjää ohjelman laatimisessa ja markkinoinnissa sekä päivien toteutuksessa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Tavoitteena on, että 100 asuntolaohjaajaa osallistuu päiville. Vuoden 2022 päivät järjestää Kiipula.
<p>Kehittämishankkeet</p>	<p>Galaksi-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään keväällä 2022 kaksi Galaksin hanketoimijoiden kohtaamista, kuusi verkoston virtuaalikohtaamista sekä yksi koko päivän verkostotapaaminen. • Teetetään vaikuttavuusselvitys toimenpidekokonaisuudesta. • Käännetään hankkeen tuottamat mallit myös ruotsiksi ja levitetään hanketuloksia. • Järjestetään Oikeus osata -ohjelman verkostolle tapahtumia yhteistyössä OPH:n ja muiden koordinaatiohankkeiden kanssa. • Hanketta rahoittaa Opetushallitus. SAKU ry:n omarahoitussuus on 10 %. • Hanke kestää 6/2022 saakka.

	<p>Hyvinvoiva amis -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarjotaan hankeverkostolle tukea työkykypassin käyttöönottoon ja käyttöön. • Päivitetään työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja yhteistyössä hyvinvointiverkoston kanssa. • Tarjotaan hankeverkostolle tukea Liikkuva amis -toiminnan käynnistämiseen, laajentamiseen ja juurruttamiseen. <p>Kiinni strategiaan -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oikeus osata -ohjelman valtionavustushankkeen verkostossa on kumppanina 13 koulutuksen järjestäjää. • Ammattiosaajan työkykypassin uusia käyttöönottajia on hankkeessa neljä koulutuksen järjestäjää, toiminnan laajentajia viisi koulutuksen järjestäjää ja toiminnan juurruttajia kolme koulutuksen järjestäjää. • Järjestetään Ammattiosaajan työkykypassin valtakunnallisia orientaatioita ja käyttöönottopajoja kuukausittain. • Järjestetään työkykypassimentorivalmennuksia, kaksi jatkavaa ryhmää ja yksi uusi ryhmä (20 osallistujaa/ryhmä). • Tarjotaan käyttöönoton tukimateriaaleja. • Ylläpidetään työkykypassiverkostoa ja järjestetään verkostolle työkykypassin päivittelypäivät kaksi kertaa vuodessa. • Tuetaan Liikkuva amis -kehittämispolkuja: toiminnan käynnistäjiä on kolme koulutuksen järjestäjää, toiminnan laajentajia neljä koulutuksen järjestäjää ja toiminnan juurruttajia kolme koulutuksen järjestäjää. • Hanketta rahoittaa Opetushallitus. SAKU ry:n omarahoitussuus on 25 %. • Hanke kestää 6/2022 saakka. • Kiinni strategiaan -prosessimallin viimeistely pilotoinnista saatujen kokemusten perusteella ja alakohtaisten liikettä lisäävien ideoiden kerääminen liikkuvaamis.fi-sivuston ideapankkiin keväällä 2022.
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>Liikunta kuuluu kaikille -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p> <p>Pelaa!-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hankkeen tulosten levittäminen yhteistyössä SAJO ry:n ja AMKE ry:n kanssa syksyllä 2022. • Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 30 %. • Hanke kestää 12/2022 saakka, rahoitus on myönnetty tässä vaiheessa 6/2022 saakka. • Hankkeen tavoitteina on kehittää SAKU ry:n soveltavan liikunnan osaamista, tukea erityisoppilaitosten paikallista liikunta- ja harrastustoimintaa sekä lisätä soveltavan liikunnan tarjontaa SAKU ry:n valtakunnallisiin tapahtumiin. • Varmistetaan, että soveltavan liikunnan näkökulma on esillä myös tutorkoulutuksissa ja Amistamo-tapahtumassa. • Hanketta rahoittaa S. ja A. Bovalliuksen säätiö. Hankkeessa ei ole omarahoitusosuutta. • Hanke kestää 6/2022 saakka. • Hankkeessa on kehitetty liikettä lisäävä mobiilipeli yhteistyössä opiskelijoiden kanssa Action Track -alustalle. Viimeistellään peli kokeiluissa saatujen palautteiden perusteella. • Levitetään Pelaa!-hankkeessa kehitettyjä pelejä oppilaitosten käyttöön ja koulutetaan henkilöstöä käyttöönotossa sekä lisätään järjestöjen pelipedagogiikan osaamista. • ESR-hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 20 %.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	Zoomi – sujuvia siirtymiä edistämässä -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan	<p>Hankkeen hallinnoija on Nuorten Akatemia ja kumppanina myös Lasten ja nuorten säätiö. Hanke kestää 3/2022 saakka.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tuetaan hankkeiden mallinnustyötä omien kehittämistuloksien osalta, mallinnetaan Zoomi-hankkeessa tehtyä kehitystyötä ja muodostetaan hankkeiden tuloksista "mallien mallit". • Kerätään hankkeissa kehitettyjä tuloksia ja osallistutaan hankkeen tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen. • Päivitetään Hyvinvoiva amis -sivuston graafinen ilme ja markkinoidaan menetelmäpankkia hanketulosten levittämisen välineenä. • ESR-hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 20 %. • Hankkeen hallinnoija on Opetushallitus, ja se on saanut jatkoaikaa 6/2022 saakka.
JÄRJESTÖTOIMINTA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
Yhteyshenkilötoiminta	SAKU ry:n yhteyshenkilöille ja muille toiminnasta kiinnostuneille järjestetään teemoitettuja virtuaalikalviloita kerran kuussa (kesäkuukausia lukuun ottamatta).	<ul style="list-style-type: none"> • Tapahtumien tavoitteena on aktivoida oppilaitoksia mukaan toimintaan ja tarjota yhteyshenkilöille mahdollisuus kysellä ja antaa palautetta toiminnasta. Osallistujamäärätavoitteena on 300 kuulijaa koko vuoden aikana. • Virtuaalikalviloiden teemat rakentuvat SAKU ry:n toimintakalenterin mukaan. Teemoina on esimerkiksi SAKUstars-kulttuurikilpailut, SAKUgames-tapahtuma, henkilöstön liikuntatoiminta, Hyvinvointivirtaa-viikko jne.

		<ul style="list-style-type: none"> Järjestetään yhteyshenkilöille vuosittain myös laajempia teemoitettuja koulutustilaisuuksia.
Kehittämisryhmien toiminta	<ul style="list-style-type: none"> SAKU-toimintaa kehitetään neljässä henkilöstölle suunnatussa kehittämisryhmässä: liikunnan kilpailutoiminta, opiskelijoiden kulttuuritoiminta, hyvinvoiva amis sekä viestintä. Lisäksi opiskelijoilla on oma kehittämisryhmänsä, jossa opiskelijat pääsevät antamaan palautetta SAKU ry:n toiminnasta ja kehittämään toimintaa eteenpäin. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestetään kaikkien ryhmien yhteinen SAKU-seminaari tammikuussa ja ryhmien omat kokoukset säännöllisesti. Ryhmien omia kokouksia toteutetaan etupäässä etäyhteyksillä, jotta osallistuminen olisi mahdollisimman helppoa. Valitaan uusia jäseniä opiskelijoiden kehittämisryhmään.
Vastuullisuus	<p>SAKU ry:n toiminnan vastuullisuutta ohjaavia asiakirjoja ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> antidoping-suunnitelma epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisen suunnitelma yhdenvertaisuussuunnitelma ympäristösuunnitelma. 	<ul style="list-style-type: none"> Varmistetaan itsearvioinnin kautta, että SAKU ry:n toiminta noudattaa suunnitelmien tavoitteita. Otetaan käyttöön syksyllä 2021 laadittu ympäristösuunnitelma ja päivitetään muita suunnitelmia tarpeen mukaan. Lasketaan SAKU ry:n toiminnan hiilijalanjälki vuodelta 2022 ja verrataan tulosta vuoden 2019 hiilijalanjälkeen. Päivitetään ympäristösuunnitelman tavoitetta laskennan tulosten mukaan.
Viestintä	<p>Toteutetaan suunnitelman mukaista ja nopeasti reagoivaa viestintää laajasti SAKU ry:n toiminnasta. Tärkeimpinä viestintäkanavina ovat sosiaalisen median kanavat, nettisivut ja tiedotuslehti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Uusitaan järjestön nettisivut ja sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä. Tuotetaan videomateriaalia yhteyshenkilöiden käyttöön ja kannustetaan jäsenistöä tuottamaan SAKU-toimintaan liittyviä videoita. Lanseerataan uusittu Saku-maskotti.
Strategiatyö	<p>Toteutetaan uuden strategian ja toimintasuunnitelman mukaista toimintaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Laaditaan uuden strategian mukaiset toiminnan arvioinnin mittarit ja hyödynnetään Power BI -järjestelmää toiminnan tilastoinnissa ja systemaattisessa osallistujapalautteiden keräämisessä.

Liite 1: SAKU ry:n tapahtumakalenteri 2022

OPISKELIJAT

Liikuntatapahtumat

2022

Ilmoittautuminen

E-urheilua: Educational Masters Minor -sarja (CS:GO)

viikko 4

SAKU-sähly

viikko 7

Kaukalopallo

viikko 14

SAKUgames – monipuolinen lajimix

viikko 17

Amistamo – Liikkuvia ideoita

kevät

Tossufutis

kevät

E-urheilua: Educational Masters Minor -sarja (urheilupeli)

kevät

Jalkapallo

viikko 37

Salibandy

viikko 41

Koripallo

viikko 44

Futsal

viikko 48

Kultuuritoiminta

SAKUstars 26.-28.4.2022 Tuusula

Muut tapahtumat

Hyvinvointivirtaa-teemaviikko viikko 40

Liikevirtaa-kampanja 4.-24.4.2022

HENKILÖSTÖ

Liikuntatapahtumat

2022

Ilma-aseet	tammi–maaliskuu	kotirata
Talvikisat	29.-30.1.2022	Vuokatti
SAKU-lentis	23.-24.4.2022	Vierumäki
SAKU-puolimaraton	14.5.2022	Helsinki
Golf	9.-10.9.2022	Siikajoki
Syyskisat	3.-4.9.2022	Imatra
Keilailu	loka-joulukuu	kotirata
Sekalentis	marraskuu	
Padel	marraskuu	

Muut toiminta

Ammattiosaajan työkykypassin päivittelypäivä	27.5. ja syksyllä	Tampereella ja verkossa
Liikkuva amis -verkoston ideoidenvaihtopäivä	15.2., toukokuu, syksyllä	etä- ja/tai hybriditoteutus
Asuntolaohjauksen päivät	13.–14.6.2022	Kiipula, Turenki
Liikkeelle-kampanja	syys–lokakuu	
Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät	loka–marraskuu	Tampere
Kehittämispäivä (Zoomi-hanke)	10.2.2022	webinaari, toteutetaan verkossa
Kehittämispäivä (Zoomi-hanke)	7.4.2022	webinaari, toteutetaan verkossa
Levittämisseminaari (Zoomi)	toukokuu	Helsinki